



Verksamhetsberättelse 2017

Verksamhetsberättelse

Frivilligcentralen i Umeå – verksamhetsåret 2017

Medmänsklighet – glädje – gemenskap

Frivilligcentralen är en ideell organisation som drivs av fem medlemsorganisationer, med ekonomiskt och administrativt stöd från framförallt Umeå kommun.

Under året har 154 volontärer bidragit med sociala insatser till personer i Umeå, enskilt eller i grupp. Den ömsesidiga glädjen och gemenskapen bekräftas av både volontärer och de människor som vi hjälper.

Utöver de sociala insatserna, har ett antal volontärer utfört särskilda uppdrag som gruppleddare, telefonörer och administratörer.

Totala antalet volontärtimmar under året var ca 6400 timmar exklusive restider.

Styrelsen

Består av representanter från följande medlemsorganisationer:

- RK, Röda Korset
- PRO, Pensionärernas Riksorganisation
- RPG, Riksförbundet Pensionärgemenskap
- SPF, Sveriges Pensionärsförbund
- SKPF, Svenska Kommunalpensionärs Förbund

Styrelsens sammansättning

Ordinarie

Ann-Christine Ölund SKPF ordförande

Ove Schedin PRO

Gerd Bergström SPF

Aina Axelsson RK

Margareta Eriksson RPG

Ersättare

Per Holmström SKPF vice ordf

Gunhild Eriksson-Nyberg PRO

Eivor Lagnebäck - Linder SPF

Carina Folkesson RK

Gun Granberg RPG

Vid konstituerande möte valdes Görel Lindahl till kassör under vårterminen, from hösten har Anita Nordström tagit över uppdraget.

Under året har 10 protokollförda styrelsemöten hållits. Mötena har förberetts i AU, där ordförande, vice ordförande och samordnaren ingått. Därutöver har styrelsen deltagit i planeringsdagar, styrelseutbildning, introduktion av nya styrelseledamöter samt arbetsmöten. Årsmötet hölls den 30 mars 2017.

Organisation och administration

På uppdrag av Frivilligcentralens styrelse leds och samordnas verksamheten av en samordnare/verksamhetsledare, Gunnel Eriksson, som är anställd av Umeå kommun. Margita Nordlund, värdinna på 76:an, är i den funktionen även tillgänglig för Frivilligcentralen.

I den administrativa funktionen/organisationen ingår även ett antal volontärer med uppdrag som gruppleddare, telefonörer samt övriga administrativa uppgifter.

Gruppleddare

Under året har 4-5 volontärer fungerat som gruppleddare. I uppdraget har framförallt ingått att handleda, följa upp och stötta volontärerna i gruppen. Gruppleddarna och samordnaren träffas regelbundet för att matcha inkommande uppdrag med tillgängliga volontärer. Vid träffarna sker även verksamhets-uppföljning och handledning.

Samordnaren har haft hand om ett antal volontärgrupper i avvaktan på att hitta personer som kan ta på sig uppdraget som gruppleddare.

Telefonörer

Sex telefonörer har turats om mellan kl. 10-12 måndag – fredag att ta emot samtal från personer som önskar hjälp från Frivilligcentralens volontärer. De har också administrerat de så kallade punktuppdragen.

Verksamhetens öppethållande

Frivilligcentralen är öppen i stort sett hela året förutom tre sommarveckor och under julen. Vardagar mellan kl. 10-12 är telefonen bemannad, därefter hänvisas till samordnare och meddelande kan lämnas via telefonsvarare.

Rekrytering/Introduktionsutbildning

Rekrytering av nya volontärer sker löpande. Efter sedvanlig utbildning och introduktion började 18 personer som volontärer. Av dessa var fyra män. Introduktionsutbildningen omfattade 2,5 timmar vid fem tillfällen och har genomförts vid två kurstillfällen under 2017.

Volontärerna

Under året har 154 volontärer, 122 kvinnor och 32 män, varit engagerade i verksamheten. 19 volontärer avslutade sina uppdrag.

Några orsaker till att volontärer slutade har varit hög ålder, sjukdom, flytt från Umeå och tidsbrist.

Ålder och antal volontärer.

Ålder på volontärer	Antal volontärer
80 +	25
70 – 79	88
60 – 69	24
50 – 59	3
40 - 49	5
30 - 39	4
20 - 29	5
- 20	0

Som volontär behöver man inte vara medlem i någon av Frivilligcentralens medlemsorganisationer.

Mål och verksamhetsplan 2017

- Identifiera och erbjuda ideella sociala insatser till bosatta i Umeå tätort.
- Ta tillvara människors personliga resurser och vilja att hjälpa andra.
- Skapa mötesplatser som stimulerar till gemenskap, ökad livskvalitet och förbättrad folkhälsa.
- Verka för och i samverkan med andra öka kunskapen och medvetenheten om vad civilsamhällets insatser betyder för den enskilde och för samhällsekonomin.

Verksamheten ska

- Erbjuder volontärinsatser utifrån uppmärksammade och efterfrågade sociala behov.
- Verkar för att effektivare nå ut till människor som behöver FvC:s insatser.
- Genom aktiva rekryteringsinsatser tillgodose behovet av nya volontärer.
- Introduktionsutbildning till nya volontärer och styrelseledamöter.
- Uppmuntra, stödja, handleda och erbjuda fortbildning till volontärer och övriga medarbetare.
- Marknadsföra och informera om verksamheten.
- Revidera och förnya IT -system, blanketter mm.
- Dokumentera, utvärdera och följa upp verksamheten.
- Genomföra samrådsträffar, information och utbildning med medlemsorganisationerna.
- Utbilda / informera ledning o övriga medarbetare inom äldreomsorgen.
- Fortsätta utvecklingsarbetet – ”Frivilligcentralen mot 2018”.

Aktiviteter under det gångna året

Volontärprogram

Besök

72 kvinnor och 15 män har fått besök. Verksamheten har omfattat ca 3 300 besökstimmar.

Ålder på personer som fått besök	Antal besök
90 +	27
80 - 89	40
70 - 79	14
60 - 69	6
50 - 59	0
40 - 49	0
30 - 39	0

Ålderssammansättning på personer som haft kontinuerliga besök.

Det blev en del telefonkontakter under perioder när volontärer var bortresta framförallt under sommaren - 91 timmar.

Se bilaga 1, volontär berättar hur det är att vara besöksvän.

Följeslagare, promenadsällskap

Ca 235 personer fick hjälp av följeslagare vid framförallt sjukhusbesök, men även vid andra behov och för kulturupplevelser. Varje insats som följeslagare tar ca 2.5 tim.

Därutöver var det 28 personer som ansökte om följeslagare men insatsen avbokades.

Hemfixare

105 personer har fått hjälp med enklare sysslor i hemmet såsom gardinuppsättning, byte av glödlampor, datakrångel och liknande.

Extra mor- och farföräldrar

Två familjer har fått en extra mor- och farförälder som träffas regelbundet.

Onkologen

Två personer som varit patienter vid onkologen har fått besök och sällskap.

Anhörigstöd

Två familjer har fått hjälp några timmar till make/maka- ingen stor efterfrågan.

Övningskörning

Även detta år har volontär Per-Axel övningskört vid ca 30 tillfällen med en person med invandrarbakgrund, hon har klarat körkortsprovet och båda är väldigt glada.

Hjälp till invandrarfamilj

En kvinnlig volontär har varit till stöd och hjälp till en mamma och hennes barn som 2016 flyttade till Sverige.

Gruppaktiviteter på äldreboenden och kommunala träffpunkter

I samarbete med studieförbund, hemtjänst, boendepersonal och Kultur för seniorer genomfördes under året återkommande trivselaktiviteter vid äldreboenden; Sandahöjd, Mejseln, Berghem, Kläckan, Hemgården och Timotejvägen, samt vid träffpunkterna KOM IN och Aktrisens träffpunkt.

Aktiviteterna har varit varierande, men sång, bingo och högläsning har varit återkommande inslag.

Bilaga 2

Bokläsning och friskvård i samverkan med föreningen 4K

Förutom bokläsning har sittgymna, Qi Gong och styrketräning erbjudits till både volontärer och dem som de besöker.

Se bilaga 3.

Prinsgatan 42

Sedan 2006 har trivselträffar ordnats för boende i huset och i närområdet.

Mona o Gerd är de volontärer som sedan några år tillbaka ordnar trevliga aktiviteter med fika och samkväm en gång per månad.

Tyvärr så har antalet besökare minskat under året, en orsak kan vara det generationsskifte som varit i huset där det tidigare bara bodde äldre personer.

Café 76 an

På 76:an anordnades uppskattade aktiviteter som informationsträffar, föreläsningar, berättarcafé, filmvisning, underhållning, trivselcafé mm. Aktiviteterna på 76:an har ofta genomförts i samarbete med studieförbund och VI FEM.

Trivselcaféerna har haft följande återkommande programinnehåll; måndagar allsång med Iris Birgitta och Mats som värdar och på tisdagar har det varit allt från kluringar och kryss med Sven, berättarcafé med Katarina Sörlin och Anita Salomonsson samt italienskt tema.

Se bilaga 4 och 5.

Handarbetscafé

På torsdagar har volontärer turats om att vara värdinnor för caféet med hembakat bröd och trevlig gemenskap. Sammankomsterna har besökts av ett troget gäng damer.

Film och Fika

I samarbete med VI FEM ca 1 g/ månad.

Trivsel med Mat och Prat

I samarbete med 4K har under hösten fyra volontärer tillsammans ansvarat för arrangemanget Mat och Prat.

Se bilaga 6.

Lagkamrat

Samarbetet med Umeå basket har under året fortsatt. Några av spelarna har till delats uppdrag som hemfixare, boule, promenad med äldre man och skjutsa en dam till högläsning. Här finns mycket som behöver utvecklas för att det ska fungera enligt de förväntningar som vi hade när vi gick in i projektet.

Totalt har gruppaktiviteter under året anordnats motsvarande 1340 timmar.

Fortbildning/studiebesök

Volontärcafé

Under 2017 genomfördes vid tre tillfällen volontärcafé med följande teman:

Se bilaga 6

Övrig fortbildning

- Om demenssjukdomar - Jenny Karlsson
- Hjärt- och lungräddning
- Kommunens insatser för äldre
- Kommunens organisation – hur fungerar?
- Hemsjukvård
- Kommunens stöd till anhöriga
- Färdtjänst
- Rikskonferens om frivilligt socialt arbete i Marks kommun 20-21 mars deltog företrädare från FVC.
- Styrelseutbildning av ledamöterna i FvC:s styrelse.

Studiebesök

- Ledare inom socialt arbete från Karelen besökte FvC
- Ledare inom äldreomsorgen i Lycksele kommun
- Utvecklare från Skellefteå kommun
- Samordnare från Robertsfors kommun

Övriga arrangemang där Frivilligcentralen medverkat

- Landstingets folkhälsonämnden inbjöd FvC att presentera verksamheten vid deras temadag i Lycksele de 10 maj
- Dialogmöten med individ och familjenämnden vid två tillfällen under året
- Deltagit i sammankomster med "Umegration" ett forum för kunskap och erfarenhetsutbyte mellan det offentliga och frivilliga
- Frukostmöte med Umeå föreningsråd där bland annat politiker från olika kommunala nämnder presenterade vad som är på gång.
- Anhörigdagen den 6 oktober som hölls på Väven
- Fall INT. ett årligt återkommande arrangemang på KOM IN där FvC presenterade verksamheten

Frivilligcentralen har medlemskap i följande föreningar

- SEÖN (Social ekonomi Övre Norrland)
- Umeå Föreningsråd
- Frivilligcentralerna i Sverige

Marknadsföring och information

Samordnare, styrelse och en grupp volontärer har haft till uppgift att sprida information om Frivilligcentralens verksamhet. Följande aktiviteter, som genomförts under året:

- Informationsbord i kulturhuset Väven
- Hallå senior
- Information på träffpunkterna Aktrisen och KOM IN
- Välkomstmässa för studenter
- Reportage i Lokaltidningar
- Fall INT– säkerhet för seniorer.
- Sommaringel på Aktrisen – informationsbord
- Hemtjänsten både kommunal och privata utförare har fått besök från FvC
- Facebook
- Hemsidan
- Nästa NIVÅ – frukostmöte med ett 60-tal företagare i Umeå. FvC inbjöds via projektet Lagkamrat.
- Besökt ordförandestämmor både HSB och Riksbyggen.

Uppmuntran och uppskattning

Vårfest

Alla som på olika sätt bidragit till Frivilligcentralen verksamhet under föregående år inbjöds Till bussutflykt och middag med underhållning på restaurang Kvarkenfisk i Rovögern ca 100 personer deltog i arrangemanget.

Internationella Frivilligdagen

Uppmärksammades traditionsenligt den 5 december med Umeå. FvC inbjöd samtliga volontärer till middag och föreläsning med Kattis Ahlström.

Övriga händelser

Flytt från 76:an

Under våren kom det ett oväntat besked om att FvC tillsammans med övriga organisationer på 76:an skulle flytta från nuvarande lokaler till Mariehemscentrum Det har varit några planeringsträffar under året. Beräknat flytt är under 2018/19

Rekrytering av ny samordnare

Nuvarande samordnare Gunnel Eriksson verksamhetsledare går i pension 1 mars 2018. Arbetet med att rekrytera efterträdare påbörjades och blev klart under hösten vilket innebar att UllaBritt Kullh fått möjlighet delta i några viktiga strategiska sammankomster som planeringsdagen i oktober och styrelseutbildning

Olycksfall

För första gången i FvC:s historia hände en sorglig olycka där en av våra volontärer i samband med uppdrag ramlade och ådrog sig ett komplicerat lårbensbrott. Olycksfalls försäkringen har fungerat som den ska och Mona som är en kämpe har återhämtat sig bra.

Ekonomi

Frivilligcentralens största bidragsgivare är Umeå kommun som tillhandahåller samordnartjänst, lokalhyra och ett årligt fast driftsbidrag. Därutöver har Frivilligcentralen fått föreningsbidrag via Umeå föreningsbyrå.

Bilaga 1

En volontär berättar

Jag började som volontär hos frivilligcentralen våren 2016, när jag flyttade till Umeå från Skåne, med hopp om att kunna sprida glädje och kanske vara till hjälp för någon som behövde det.

Under större delen av första året var tanken att jag skulle vara promenadfölje på ett boende, men promenaderna blev tyvärr ofta inställda på grund av dåligt väder, så istället fick jag frågan om att vara "besöksvän" hos en äldre dam. Med en åldersskillnad på mer än 50 år mellan oss, var det lite pirrigt och nervöst när jag första gången skulle träffa min nya bekantskap i December 2016. Jag tror att vi båda var lite osäkra på hur det skulle gå, och jag (som då var 23 år gammal) var nog en lite ovanlig volontär.

Spola fram ett år, och vi har nu kommit väldigt nära varandra, och har snarare en mor/dotter-relation. Tillsammans tar vi promenader, spelar Memory, pratar, och fikar. Hon berättar om sin barndom och ungdom, och jag berättar om min, och den stora ålderskillnaden gör plötsligt inte så mycket, jag får bli en del av hennes liv och vardag, och hon en del av min.

När jag började som volontär hoppades jag att mötet med andra människor och känslan av att göra nytta skulle vara det mest givande, men när jag nu ser tillbaka på året som har gått, är detta bara en del av all den glädje och meningsfullhet jag fått av att vara "besöksvän". Det är något fantastiskt givande i det att inte bara träffa, utan ordentligt prata med och lära känna en person från en helt annan generation, och att inse att vi trots skillnader i uppväxt och livserfarenhet har mycket gemensamt. Jag tror att jag kan sprida glädje och lite yngre energi i hennes vardag, och i gengäld har hon lärt mig så mycket om livet, dess glädjer och sorger, åldrandet, att leva i en annan tid än den jag känner till, relationer och vänskap, samt att uppskatta de små sakerna, som ett kort möte med en trevlig främling ute på promenad.

För ett år sedan var vi två främlingar som satt i hennes vardagsrum och försökte lära känna varandra, se om vi skulle passa ihop eller om vi bara skulle ses ett par gånger innan vi märkte att det nog inte skulle fungera så bra. Vi gick från främlingar till familj, och jag kan nog inte riktigt uttrycka hur tacksam jag är för denna vänskap eller hur mycket glädje den har gett mig, och hur mycket jag har lärt mig av min nya mormor och vän. Jag hoppas att jag får vara hennes besöksvän i många år framöver!

Helena

Bilaga 2

Högläsningsverksamheten 2017

Under året har ett nytt boende lagts till i vår verksamhet, nämligen Marielunds vård- och omsorgsboende. Berghems boende har under hösten flyttat till ett splitternytt hus på Marieberg och heter nu Nordstjärnan. Och som tidigare läser vi på Kläckan servicehus, Hemgården och Timotejvägens boende för personer med funktionshinder, på alla ställen en gång i veckan.

Vi är fem personer som delar på uppgifterna och det har visat sig vara för få när någon får förhinder, så jag har framställt önskemål till Frivilligcentralen om att få tillgång till någon ytterligare.

På Hemgården läser Bjarne Jonsson ensam, dvs varje vecka, dessutom även under sommaren, när vi andra tar semester. Han har valt litet ovanligare böcker, t ex Hamlet, visserligen i en utgåva från LL-förlaget (Lättlästförlaget), som är en del av Myndigheten för tillgängliga medier.

På Kläckan läser Katatrina Sörlin och jag varannan vecka och glädjande nog har det ordnat sig till det bästa med hennes möjlighet att komma till läsningen. Förra året skrev jag om att hon nog måste sluta eftersom hon av hälsoskäl inte kunde ta sig dit själv. Gunnel Eriksson kom då på lösningen att Katarina kunde få skjuts dit av någon av Frivilligcentralens volontärer eller från Umeå Basket, som Frivilligcentralen under förra året inlett samarbete med. Under året har vi läst Katarinas egen bok, Skröna och verklighet i Stängselviken (skriven tillsammans med hennes syster) som skildrar vardagen på en ö i Nordmalings skärgård från början av 1890-talet fram till nutid. Den har varit mycket uppskattad.

Nordstjärnan är alltså nytilskottet byggnadsmässigt och ersätter gamla Berghem, där deltagarantalet under vårterminen minskades allteftersom många flyttade till andra boenden tills bara tre personer återstod. Dem träffar vi nu på Nordstjärnan tillsammans med flera för oss nya. Gunnel Baudou och jag läser där, dock har Gunnel av familjeskäl inte kunnat ställa upp under höstterminen. Vi hade från Berghemstiden ett önskemål om Birger Vikströms bok De lyckliga åren, som skildrar livet i en Västerbottensby som i boken kallas Stenliden men som i själva verket är den by där författaren själv växte upp, Granbergsträsk, nära Jörn. En av deltagarna i gruppen bodde i sin barndom i byn och kan bidra med egna minnen. Både hon och de övriga i gruppen lyssnar gärna på den boken som rymmer både realism och humor och är rolig att läsa för oss själva också.

Marielund är alltså nytt för i år, där började vi i februari. Det har varit litet problem att hitta en lämplig lokal för verksamheten så vi har flyttat ett par gånger. Många av deltagarna är rullstolsburna och det kräver ju större utrymme. Men där finns en mycket engagerad aktivitetsansvarig som gör sitt bästa att få det hela att flyta. Här läser Bjarne Jonsson och jag, Bjarne läste även här några gånger under sommaren. Pålitliga Urhos flykt av Åke Lundgren som vi ofta tar till har även här livligt uppskattats.

Timotejvägen är litet av ett problem. Inga-Maj Thorstensson är numera ensam där, sedan Mona Holmlund under året flyttat från Umeå. Deltagarna är väldigt få, men det skulle ändå vara önskvärt att få med en person till. Som tidigare är det knappast läsningen som är det viktiga här, att kunna sjunga tillsammans är t ex mycket värdefullt.

Vi har under året träffats på 76:an två gånger, i februari och oktober. Trots att vi är så få är det svårt att lyckas samla alla. Men det är alltid värdefullt att byta erfarenheter.

Umeå 180109

Elsie-Mari Jämting

Bilaga 3

Bokläsning och friskvårdsaktiviteter i samverkan med Föreningen 4K

FvC har under året fortsatt samverka med föreningen 4K, som handlat om Bokläsning, Sittgympa, Qi Gong och Styrketräning. Både volontärer och de som volontärerna besöker eller hjälper på annat sätt, har deltagit i dessa olika verksamheter.

Bokläsning

Varannan söndag på 76:an; 15 ggr på våren och 10 ggr på hösten, har Barbro Nilsson och Birgit Wälivaara Solhed läst högt för 8-10 seniorer som inte längre ser att läsa själv. På våren lästes Välkommen Hem av Ninni Schulman och på hösten Världens Vackraste Man av Lena Ackeman vilka inköpts av 4K. Efter de upplästa kapitlen, har gruppen fikat och samtalat om både innehåll, upplevelser och reflektioner av respektive bok.

Sittgympa

Måndagsförmiddagar på 76:an; 20 ggr på våren och 15 ggr på hösten, har Sittgympa genomförts med upp till 20 deltagare, under ledning av Barbro Bergström, Birgit Wälivaara Solhed och BrittInger Årlebro. Utrustningen i form av bollar, pinnar, viktpåsar, CD-skivor och CD-spelare för denna verksamhet, har tillhandahållits av 4K.

Styrketräning

Även Styrketräning har genomförts på 76:an: 20 ggr på hösten och 15 ggr på våren och då på torsdagsförmiddagar. Drygt 30 deltagare har tränat med utrustning som 4K tillhandahållit: liggunderlag, hantlar, viktskivor, pilatesbollar, band mm och BrittInger Årlebro har varit ledare för denna verksamhet.

Qi Gong

På torsdagar har man också haft Qi Gong lika många gånger som friskvårdsaktiviteterna ovan. Där har upp till 20 deltagare utövat Qi Gong med BrittInger Årlebro som ledare. 4K:s material i form av böcker, CD-skivor och CD-spelare, har använts.

Övrigt

De 3 friskvårdsgrupperna, har därtill samverkat med Arbetsterapeututbildningen, där studenter under våren intervjuade deltagarna om deras livsberättelse. Vad gäller Styrketräningsgrupperna har hjärnforskaren Lars Jonasson, Umeå Universitet föreläst om styrketräningens betydelse för hjärnan, utvecklingen av hippocampus, minnes-förstärkning och ökad förmåga till struktur och vardagligt beslutsfattande. Polishögskolans fystränare Conny Tärneklev har också varit styrketränarna behjälpliga med olika parövningar. Gunnel Eriksson FvC deltog i några av gruppernas Julavslutningar och fick ta del av de synpunkter och utvärderingar som deltagarna gav av betydelsen av att träna Sittgympa, Qi Gong och Styrketräning. Sammantaget kan konstateras att intresset för Bokläsningen och Friskvårds-aktiviteterna har varit stort och genuint och samverkan mellan FvC och 4K har fungerat till fyllest.

Allsångsträffar

Fvc har bjudit in till 9 st allsångscaféer på 76:an under 2017. Till dragspel och gitarr har ca 20-25 personer sjungit tillsammans med Sam Sehlström och Lennart Lindström varje gång. Sam har även konstruerat ett melodikryss, där första pris alltid varit en promenad till Holmsund. Allsångerna har vi tagit fram tillsammans och vi har blandat friskt från visor till schlagers. Ibland har vi sjungit på engelska och ibland rent av på Norsjömål. Vi hyllade även minnet av Sven-Erik Magnusson och Hasse Alfredsson samt Vera Lynn som fyllde 100 i år. I halvtidsvilan har värdarna serverat efterlängtat kaffe med bröd. Publiken har uppskattat den familjära stämningen och inte minst Sams härliga historier. Många har blivit stamgäster och hoppas på en fortsättning nästa år.

Birgitta Lundkvist

Mat & Prat

Under året har trivselaktiviteten Mat & Prat genomförts 8 ggr. Samverkan har skett med föreningen 4K och studieförbundet Sensus, som båda bidragit med dukningsattiraljer, servetter, ljus, blommor mm. Fyra volontärer, Mona, Barbro, Solveig och Britt-Inger, har skött det praktiska. Birgitta Lundkvist och Gunnel Eriksson har bjudit in personer som kan känna sig ensamma och vara i behov av att äta hemlagad mat i trivsamt miljö och god samvaro med andra. Mona har lagat maten med assistans av Solveig och Barbro och den senare har bakat. Britt-Inger har skött inköp, dukning samt redovisning och vid aktivitetens slut har alla hjälpts åt med disk och städning. Man har förutom förplägnad, bjudit på diktläsning, recitation av olika texter och låtit gästerna delta i olika interaktiva frågelekar mm.

Den avslutande Nobellunchen med förrätt, huvudrätt och efterrätt med borden dukade med ljusprydda blommor och allt dekorerat i guld, avslutade en aktivitet som fick mycket god respons från de som deltog.



Välkommen till

Volontär- Café

VÅREN 2017

Onsdagar kl 14-15.30

Lokal: Maskrosen,
Storgatan 76

15 februari

Lagkamrat - ett projekt där alla är vinnare

Håkan Eriksson berättar om samarbetet mellan Fvc och Umeå Basket

22 mars

Hjältarnas Hus

Christer Nederstedt är projektledare för familjehemmet som Barncancerfonden Norra tog initiativ till 2010

26 april

Det goda samtalet

Ragnhild Peli arbetar som diakon inom Svenska kyrkan och har stor erfarenhet av möten mellan människor

Caféet är en mötesplats för dig som är volontär men också för dig som funderar på att bli volontär och andra intresserade. Här får du möjlighet att träffa och utbyta tankar och erfarenheter med andra volontärer men också ta del av intressanta föreläsningar

samarbete med  medborgarskolan



Frivilligcentralen (76:an)
Storgatan 76, Umeå
090-16 21 51

Slutord

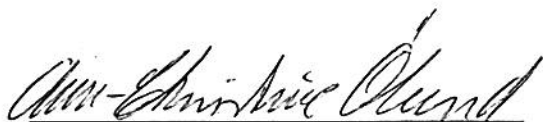
Styrelsen vill framföra sitt varma tack till, volontärer, medarbetare, husvärdinna och verksamhetsledare som utfört ett fantastiskt arbete inom Frivilligcentralen.

Tack även till Umeå kommun, Landstinget samt alla samarbetspartner för ekonomiskt stöd och gott samarbete under 2017. Vi ser fram emot ett lika gott samarbete också under 2018.

För framtiden där samhället är föränderligt kommer frivilligcentralens insatser vara än mer betydelsefulla.

Tillsammans kan vi alla utföra mycket gott under 2018.

Umeå i mars 2018



Ann-Christine Ölund SKPF
ordförande



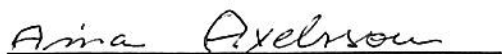
Per Holmström SKPF
vice ordförande



Gerd Bergström SPF



Margareta Eriksson RPG



Aina Axelsson RK



Ove Schedin PRO