

| |
|---|
|  VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING |
| Inkom: 2017 -09- 18 |
| Dnr: |

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn Somaliska Föreningen Länsförening Mindre föreningOrganisationsnummer 894002-9203Adress Skolgatan 41Postnummer 903 27 ort UmeåPost-/bankgiro 6202911-1UPPDRAGETS NAMN Må braSökt 78,400..... kronor

Beskrivning

Vad ska göras

Projekt beskrivning

Flera studier visar att utrikes födda personer av många olika orsaker har en betydligt sämre hälsa än personer födda i Sverige. Personer som kommer från andra länder har i regel tagit med sig sin livsstil till det nya landet, t.ex. kost-, tobaks- och andra levnadsvanor. Den som är ny i Sverige möter också ett nytt och komplicerat sjukvårdssystem vilket innebär att många ser hälsan, sjukdomar, behandling och att söka vård på ett nytt sätt. Somalisk födda invånare är bland de sämsta inom invandrargrupper när det gäller hälsa, Socio-ekonomiska problem, låg utbildningsbakgrund, okunskap om egen vård och värdet av fysisk aktivitet, lågt förtroende gentemot den Svenska sjukvården, okunskap om sambandet mellan kost och hälsa och osäkerhet kring familjehälsa och barnuppfostran förstärker också risken för ohälsa inom gruppen. Många inom gruppen lider också av psykiska besvär så som depressioner, ångest, och posttraumatiska stress som inte kunnat behandlas på grund av rädsla att blir föraktade, misstro mot vården, eller att man har ingen förståelse över sina besvär och tycker att de är naturliga.

Enligt forsknings rapport från Rödkorsett visar att en tredjedel av flyktingarna lider av psykisk ohälsa och att Somalier är mest utsatta. en annan studie som har gjorts i Borlänge visar att 90 procent av alla gravida kvinnor med somalisk bakgrund lider också av D-vitaminbrist, en brist som kan leda till allvarliga hälsoproblem.

Efter somaliska föreningen har sett behovet av information om hälsa för gruppen och hur en person som saknar eller har låg hälsolitteracitet är oftast beroende av sitt

Ansökan folkhälsobidrag för 2018

Frivilliga organisationer har möjlighet att söka bidrag från Västerbottens läns landsting för att främja folkhälsan. Både länsorganisationer och mindre föreningar kan söka pengar för sitt hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Riksdagen har fastställt ett nationellt folkhälsomål för det samlade folkhälsoarbetet samt 11 målområden. Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan. Det förebyggande arbetet ska utgå från något/några av de 11 nationella målområdena samt landstingets tolfte om psykisk hälsa.

I ansökan önskas svar på följande frågor:

- Vad ska ni göra?
- Varför vill ni göra det?
- Vilka är er målgrupp?
- Vilka målområden anknyter ni till?
- Vilka andra samarbetsparter finns? (studieförbund, kommun, annan organisation).

Beslut om beviljat bidrag

Inkomna ansökningar bereds av Samverkansnämnden som beslutar om fördelning av medel vid sitt sammanträde. Därefter skickas beslut ut till respektive förening.

Uppföljning

Skriftlig redovisning om genomförda insatser skickas in till Västerbottens läns landsting senast 30 april nästkommande år (om inte annat överenskommits).

En gemensam frivilligdag initieras av landstinget och varje år inbjuds ett antal föreningar som erhållit finansiellt stöd för föregående år att redovisa sitt arbete för berörda politiker, tjänstemän samt varandra.

Är det något ni funderar över hör gärna av er till mona.wennberg@vll.se 090-785 71 94 eller maria.falck@vll.se 090-785 71 93.

Kom ihåg att fylla i **alla** uppgifter!

Ansökan inlämnas senast måndagen den 18 september.

Efter somaliska föreningen har sett behovet av information om hälsa för gruppen och hur en person som saknar eller har låg hälsolitteracitet är oftast beroende av sitt nätverk, har Somaliska föreningen kommit fram ett förslag om att ansöka projektmedel från Västerbottens läns landsting för folkhälsobidrag 2018.

Somaliska föreningen ska aktivt medverka för att kunna uppnå folkhälsopolitikens huvudmål om god hälsa och vård på lika villkor.

Syftet med projektet.

Individer från Somaliska folkgrupp har svårt att ta del av den allmänna hälsoinformationer som finns tillgängliga, på grund av språkliga, kulturella och andra omständigheter, Syftet med projektet är därför att underlätta Somalier i Umeå med omnejd att få relevant och förståelig hälsoinformation genom kulturellt och språklig kunniga Hälsa professionell med hjälp av skriftligt material, föreläsningar, studie cirklar, och andra informationsinsatser. projektet ska stärka, utveckla och befrämja målgruppens fysiska, psykiska, och sociala hälsa och välbefinnande.

Övergripande mål

Att främja hälsa och förebygga ohälsa

Att förstärka de hälsofrämjande och förebyggande insatser inom primärvården.

Att reducera sjukvårdskostnader genom att minska onödiga sjukvårdsbesöket.

Metoder.

- En hälsomässa dag ska anordnas för Somalier mellan 18- 65 år på Somaliska, där alla deltagare ska få olika informationer kring Hjärta-kärlsjukdomar, fysisk aktivitet, kost, rökning och Mun hälsa.
- Alla deltagare ska erbjudas frivilliga enklare kontroller som blodsocker, blodtryck, vikt, och BMI av professionella hälsopersonal.
- Alla som anses behöver ha extra kontroller av en vårdcentral eller ligger risk-zonen ska omedelbart informeras.
- Alla deltagare på hälsomässan och andra som intresserar ska erbjudas möjlighet att delta temakvällar med kurser, föreläsningar och studiecirklar om hälsa, fysisk aktivitet, smitta och smittspridning, kost, egen vård, och info om sjukvården med start en vecka efter evenemanget.
- En kväll per vecka i 4 timmar ska föreningen erbjuda information om ett valt hälsotema inom period av 24 veckor.
- Deltagarna ska delas i grupp med minst 5 personer i varje grupp.
- träning med personlig tränare ska erbjudas i totalt 12 timmar inom projekts löptid för att kunna väcka lusten för fysisk aktivitet.

Målgrupp Somalier i åldern från 18- år bosatta Umeå med omnejd

Tidplan 2018-02-01- 2018-07-31

Vilka nationella målområden berörs 1,7,9,10,11,3

Hur följer ni upp ert arbete

vi ska kontinuerligt och på ett systematisk sätt följa upp projektet, genom enkäter med processfrågor och diskussioner med deltagarna om vilka resultat har verksamheten nåtts.

Samarbetspartners

NBV studieförbund

Bidrag från andra aktörer (kommuner, stiftelser etc.)

0

Ekonomisk kalkyl

| Intäkter | Kronor | Kostnader | Kronor |
|-----------------------------|-----------|------------------------|-----------|
| VLL | 78.400,00 | Lönekostnad och arvode | 57.000,00 |
| egen insats(ideellt arbete) | 23.800,00 | Lokalkostnad | 24.000,00 |
| | | | |
| | | marknasföring | 6.600,00 |
| | | Översättning | 5.700,00 |
| | | material | 8.900,00 |
| Summa | 102.200 | Summa | 102.200 |

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

Föreningen är demokratisk Ja Nej

Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej

Föreningen har revisor Ja Nej

Föreningen har redovisat eventuella tidigare folkhälso- bidrag från landstinget Ja Nej

Kontaktuppgifter:

Namn..... Abdirisaaq Aden.....
Telefon..... 0708161428.....
Mobiltelefon..... 0708161428.....
e-mail..... Cabdirisaaq26@hotmail.com.....

Ansökan inlämnas senast måndag den 18 september

Via mail till:
landstinget@vl.se
Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Via post:
Västerbottens läns landsting
Diariet
Köksvägen 11, 901 89 Umeå
Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"