

 VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING
Inkom: 2017-09-18
Dnr:

## Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn Rädda Barnen region nord/Rädda Barnen Umeå Länsförening Mindre föreningOrganisationsnummer 802002-8638Adress Kungsgatan 37Postnummer 90325 Ort UMEÅPost-/bankgiro 90 2003-3UPPDRAGETS NAMN High Five - en tryggare idrottsföreningSökt 80000..... kronor

### Beskrivning

Vad ska göras

I Sverige deltar nio av tio barn någon gång i veckan i idrottsverksamhet i föreningsregi. Idrott är för de allra flesta glädje, sammanhållning och kamratskap. Listan på fördelar kan göras lång och för många barn och ungdomar är idrotten en stor och viktig del av livet. Men, precis som i skolan och övriga samhället förekommer mobbing, kränkningar och diskriminering. Det finns barn som inte får vara med när ledare toppar lag eller när pressen från föräldrar blir för stor. Det finns barn och ungdomar som blir kränkta av sina lagkamrater eller till och med av sin ledare. Det finns barn som inte har ekonomiska möjligheter att delta och barn som inte kan delta på grund av en funktionsnedsättning. Flertalet idrottsföreningar har utarbetade policys gällande deras barn- och ungdomsidrott, men saknar en handlingsplan hur man hanterar dessa frågor i föreningen. Oftast kommer man på detta när skadan redan är skedd och ytterligare ett barn har drabbats. Det vill vi förändra genom ett förebyggande arbete.

Rädda Barnen har ett utarbetat och beprövat metodmaterial High five - fem steg till en handlingsplan. Detta för att idrottsföreningar ska kunna kvalitetssäkra sin verksamhet genom att utarbeta en handlingsplan för att skapa en trygg idrott som är fri från mobbing, kränkningar och diskriminering.

Arbetet med High Five har nått ut väl istora delar av Sverige, dock inte i Västerbotten. Därför vill vi göra en speciell satsning på detta under 2018. För att nå ut än bättre och till fler idrottsföreningar så har vi initierat en dialog med



## Ansökan folkhälsobidrag för 2018

Frivilliga organisationer har möjlighet att söka bidrag från Västerbottens läns landsting för att främja folkhälsan. Både länsorganisationer och mindre föreningar kan söka pengar för sitt hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Riksdagen har fastställt ett nationellt folkhälsomål för det samlade folkhälsoarbetet samt 11 målområden. Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan. Det förebyggande arbetet ska utgå från något/några av de 11 nationella målområdena samt landstingets tolfte om psykisk hälsa.

I ansökan önskas svar på följande frågor:

- Vad ska ni göra?
- Varför vill ni göra det?
- Vilka är er målgrupp?
- Vilka målområden anknyter ni till?
- Vilka andra samarbetsparter finns? (studieförbund, kommun, annan organisation).

### Beslut om beviljat bidrag

Inkomna ansökningar bereds av Samverkansnämnden som beslutar om fördelning av medel vid sitt sammanträde. Därefter skickas beslut ut till respektive förening.

### Uppföljning

Skriftlig redovisning om genomförda insatser skickas in till Västerbottens läns landsting senast 30 april nästkommande år (om inte annat överenskommits).

En gemensam frivilligdag initieras av landstinget och varje år inbjuds ett antal föreningar som erhållit finansiellt stöd för föregående år att redovisa sitt arbete för berörda politiker, tjänstemän samt varandra.

Är det något ni funderar över hör gärna av er till [mona.wennberg@vll.se](mailto:mona.wennberg@vll.se) 090-785 71 94 eller [maria.falck@vll.se](mailto:maria.falck@vll.se) 090-785 71 93.

Kom ihåg att fylla i **alla** uppgifter!

**Ansökan inlämnas senast måndagen den 18 september.**

Arbetet med High Five har nått ut väl istora delar av Sverige, dock inte i Västerbotten. Därför vill vi göra en speciell satsning på detta under 2018. För att nå ut än bättre och till fler idrottsföreningar så har vi initierat en dialog med Västerbottens Idrottsförbund, SISU Idrottsutbildarna, lokala Rädda Barnen föreningar och kommuner i Västerbotten. Tillsammans vill vi under 2018 genomföra utbildningen High Five i fem kommuner i Västerbotten; Umeå, Skellefteå, Lycksele, Malå och Vännäs.

Vi vill genomföra projektet gemensamt för att idrotten i Västerbotten i ännu högre grad ska hållas fri från kränkningar, diskriminering och sexuella övergrepp. Allt för att barn och ungdomar ska finna idrotten som en trygg fristad, i de fall där detta kanske inte erbjuds på andra håll i individens vardag. Idrotten ska vara en plats där man kan känna sig trygg och accepterad för den man är samtidigt som man får möjlighet till fysisk aktivitet. Samtidigt som idrottsföreningarna ska känna en trygghet i den handlingsplan som de utarbetar i föreningen och framför allt hur den hålls levande över tid.

Utbildningen består av tre träffar per kommun och riktar sig till idrottsföreningar som har barn- och ungdomsverksamhet i den aktuella kommunen. Träffarna läggs upp utifrån Rädda Barnens metodmaterial High Five - Fem steg till en handlingsplan. Träffarna innehåller bland annat:

- \* Kunskap om barnkonventionen och idrottens idéprogram Idrotten vill
- \* Reflektion kring hur det ser ut i varje förening; finns det tillfällen då barn känner sig kränkta? Favoriseras någon grupp? Finns det beteenden som vi aktivt vill motverka?
- \* Hur förebygger vi kränkningar, mobbing och utanförskap och vad gör vi om det ändå inträffar? Föreningen utarbetar sin egen åtgärdstrappa.
- \* Hur agerar föreningen vid misstanke om att barn får illa? Föreningen utformar mål, blir konkreta och fördelar vem som gör vad.
- \* Hur håller vi planen levande i föreningen? Föreningen utarbetar en plan för förankring av planen samt hur de har för avsikt att följa upp arbetet.

Träffarna genomförs av utbildare från SISU Idrottsutbildarna och Rädda Barnen. Dessa personer ska ha genomgått utbildning i materialet och även ha en relevant bakgrund för uppdraget. Alla som engagerar sig i Rädda barnens verksamhet ska uppvisa utdrag ur belastningsregistret. Så gäller även våra utbildare.

Projektet knyter an till målområde 3. Barns och ungas uppväxtvillkor och 4. Fysisk aktivitet. Att få växa som individ i en trygg och säker förening säkerställer och utbildar inte så många världsmästare eller OS-medaljörer men en hel massa bra samhällsmedborgare. Vi vill att idrottsföreningen ska vara en av grundbultarna för att få barn och unga att utvecklas och må bra under sin uppväxt därför är vår ambition att skapa än tryggare föreningar genom vårt projekt.



**Målgrupp** Idrottsföreningar i Västerbotten som driver barn- och ungdomsidrott

**Tidplan** Januari 2018, utbildning av utbildare, Februari - Juni Genomförande av kommunträffar, Uppföljning och utvärdering November/december.

**Vilka nationella målområden berörs** 3. Barns och ungas uppväxtvillkor och 4. Fysisk aktivitet

### Hur följer ni upp ert arbete

Arbetet följs upp med en träff 6 månader efter att föreningen utarbetat sin handlingsplan. Uppföljningen är av stor vikt för att föreningen verkligen ska ha kommit igång och att de synliggör handlingsplanen så berörda vet om att den finns och att föreningen står bakom den. Allt för att handlingsplanen ska vara levande och väl förankrad i föreningen och dess verksamhet.

Vi följer även upp hur många föreningar i respektive kommun som genomför utbildningen. Vi tar även del och dokumenterar framgångsfaktorer hos föreningarna för att kunna ta vara och sprida kunskapen. Detta för att i framtiden kunna fortsätta arbetet i fler kommuner inom Västerbotten.

### Samarbetspartners

Västerbottens Idrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna  
Umeå, Skellefteå, Lycksele, Vännäs och Malå kommun

**Bidrag från andra aktörer (kommuner, stiftelser etc.)**

### Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
		Genomförande av kommunträffar (tre per kommun)	50.000,00
		Marknadsföring	15.000,00
		Administration	5.000,00
		Utbildning av utbildare	10.000,00
Summa	0	Summa	80.000

### Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen är demokratisk Ja  Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja  Nej
- Föreningen har revisor Ja  Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare folkhälso- bidrag från landstinget Ja  Nej

**Kontaktuppgifter:**

Namn..... Outi Krekula.....  
Telefon..... 08-6989266.....  
Mobiltelefon..... 0733586638.....  
e-mail..... outi.krekula@rb.se.....

**Ansökan inlämnas senast måndag den 18 september**

Via mail till:

[landstinget@vll.se](mailto:landstinget@vll.se)

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"