

| |
|---|
|  VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING |
| Inkom: 2017 -09- 1 8 |
| Dnr: |

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn NBV, Norr.....
 Länsförening Mindre förening
Organisationsnummer 894701-9231.....
Adress Box 115.....
Postnummer 781 21 Ort Borlänge.....
Post-/bankgiro Bg 5839-5864.....

UPPDRAGETS NAMN Det inre livet- tisdagar för kvinnor på Aspgården

Sökt 57.100..... kronor


Beskrivning

Vad ska göras

Bakgrund

Under året 2017 har det kommit nya siffror från Försäkringskassan som visar på att sjukskrivningarna i Sverige till följd av psykiatriska diagnoser har fördubblats på bara fem år. 2012 var 48 000 personer sjukskrivna för psykisk ohälsa. 2015 låg siffran på 71 000, och idag är siffran ännu högre. Den vanligaste diagnosen som ligger till grund för dessa sjukskrivningar är "akut stressreaktion" som 2015 hade ökat med hela 73 procent på två år. Statistiken visar på att det är kvinnor i 30-årsåldern som drabbas hårdast. När det kommer till diagnosen "akut stressreaktion" så visar även Försäkringskassans rapport att sjukskrivningstiden är 70 procent längre än för andra sorters sjukskrivningar och risken för att bli sjukskriven igen ligger 22 procent högre. Det finns olika teorier kring vad som skulle kunna ligga till grund för denna drastiska ökning de senaste åren, men alla verkar vara överens om att detta innebär en stor förlust för individen och dess anhöriga, men också att samhället drabbas då kostnaderna bara blir större för varje år som går.

Målgrupp

Projektet "Det inre livet" vänder sig inte bara till kvinnor som lider av akuta stressymptom utan till en bredare målgrupp. Anledningen till detta är att syftet med projektet inte enbart handlar om återhämtning utan även om ett förebyggande arbete, och om att främja ett bättre psykisk välmående för kvinnor i Umeå stad. Det finns många bra verktyg som kan hjälpa till att stärka den psykisk hälsan och det kan vara individuellt vad som gör att just "jag" mår bra. Det finns även en styrka i att kvinnor 

Ansökan folkhälsobidrag för 2018

Frivilliga organisationer har möjlighet att söka bidrag från Västerbottens läns landsting för att främja folkhälsan. Både länsorganisationer och mindre föreningar kan söka pengar för sitt hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Riksdagen har fastställt ett nationellt folkhälsomål för det samlade folkhälsoarbetet samt 11 målområden. Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan. Det förebyggande arbetet ska utgå från något/några av de 11 nationella målområdena samt landstingets tolfte om psykisk hälsa.

I ansökan önskas svar på följande frågor:

- Vad ska ni göra?
- Varför vill ni göra det?
- Vilka är er målgrupp?
- Vilka målområden anknyter ni till?
- Vilka andra samarbetsparter finns? (studieförbund, kommun, annan organisation).

Beslut om beviljat bidrag

Inkomna ansökningar bereds av Samverkansnämnden som beslutar om fördelning av medel vid sitt sammanträde. Därefter skickas beslut ut till respektive förening.

Uppföljning

Skriftlig redovisning om genomförda insatser skickas in till Västerbottens läns landsting senast 30 april nästkommande år (om inte annat överenskommits).

En gemensam frivilligdag initieras av landstinget och varje år inbjuds ett antal föreningar som erhållit finansiellt stöd för föregående år att redovisa sitt arbete för berörda politiker, tjänstemän samt varandra.

Är det något ni funderar över hör gärna av er till mona.wennberg@vll.se 090-785 71 94 eller maria.falck@vll.se 090-785 71 93.

Kom ihåg att fylla i **alla** uppgifter!

Ansökan inlämnas senast måndagen den 18 september.



Bakgrund

Under året 2017 har det kommit nya siffror från Försäkringskassan som visar på att sjukskrivningarna i Sverige till följd av psykiatriska diagnoser har fördubblats på bara fem år. 2012 var 48 000 personer sjukskrivna för psykisk ohälsa. 2015 låg siffran på 71 000, och idag är siffran ännu högre. Den vanligaste diagnosen som ligger till grund för dessa sjukskrivningar är "akut stressreaktion" som 2015 hade ökat med hela 73 procent på två år. Statistiken visar på att det är kvinnor i 30-årsåldern som drabbas hårdast. När det kommer till diagnosen "akut stressreaktion" så visar även Försäkringskassans rapport att sjukskrivningstiden är 70 procent längre än för andra sorters sjukskrivningar och risken för att bli sjukskriven igen ligger 22 procent högre. Det finns olika teorier kring vad som skulle kunna ligga till grund för denna drastiska ökning de senaste åren, men alla verkar vara överens om att detta innebär en stor förlust för individen och dess anhöriga, men också att samhället drabbas då kostnaderna bara blir större för varje år som går.

Målgrupp

Projektet "Det inre livet" vänder sig inte bara till kvinnor som lider av akuta stresssymptom utan till en bredare målgrupp. Anledningen till detta är att syftet med projektet inte enbart handlar om återhämtning utan även om ett förebyggande arbete, och om att främja ett bättre psykisk välmående för kvinnor i Umeå stad. Det finns många bra verktyg som kan hjälpa till att stärka den psykiska hälsan och det kan vara individuellt vad som gör att just "jag" mår bra. Det finns även en styrka i att kvinnor kommer tillsammans och gemensamt ger varandra stöd och delar med sig av de erfarenheter och kunskaper de har kring hur man kan ta hand om sitt egna psykiska välmående. Att få komma tillsammans med andra kvinnor och få testa på olika verktyg kan göra att man fortsättningsvis hittar sätt (som man tidigare inte visste om) att ta hand om sin egen hälsa.

Hur kompletterar detta projekt överig verksamhet som rör psykisk hälsa inom kommun och landsting? Projektet vänder sig till en väldigt bred målgrupp då tanken är att alla kvinnor delar svårigheter och möjligheter när det kommer till psykisk hälsa. Projektet bjuder in till en lättillgänglig mötesplats där tröskeln är låg och taket högt. Kommun och Landsting erbjuder mer specialiserade stödgrupper för personer med olika psykiska diagnoser. Sällan bedrivs förebyggande arbete för en bredare målgrupp. Detta projekt vänder sig inte till personer utifrån deras eventuella diagnoser utan till dem som just kvinnor. Då den psykiska ohälsan stigit bland kvinnor som grupp ser vi det som ett steg i rätt riktning att kvinnor gemensamt samlas kring frågor som rör psykisk hälsa.

Projektbeskrivning

Under våren 2018 erbjuder projektet "Det inre livet" 13 träffar för kvinnor på tisdagförmiddagar på Aspgården i Umeå. Aspgården är en del av det sociala kooperativet Kärngården som särskilt vänder sig till människor med erfarenhet av psykisk ohälsa (<http://karngarden.se/>).

Projektet erbjuder en serie prova-på-tillfällen där ledare med olika expertis kommer att dela med sig av verktyg som kan främja den psykiska hälsan. Under varje tisdag leds ett tvåtimmarspass i någon av dessa tekniker. Före och efter varje workshop finns möjligheten att umgås och fika/äta i Aspgårdens eget café. Detta möjliggör en social gemenskap för de kvinnor som kommer och ett sätt att bryta eventuell isolering. Målgruppen vi vänder oss till är generellt sett ekonomiskt svag och därför är dessa tisdagar kostnadsfria för deltagarna, och fika/mat finns att köpa till ett förmånligt pris i Aspgårdens café.

Pilotprojekt hösten 2017

Under hösten 2017 genomförs ett pilotprojekt enligt samma modell som ovan. Nio kvinnliga ledare, alla erfarna inom sitt område, är involverade i dessa tisdagar och leder ett workshoppass var. De "verktyg" som representeras under pilotprojektet är: yoga, bildterapi, kreativt skrivande, gruppsamtal, teater, meditation, skaparverkstad, avslappning och en inbjudan om samtal kring psykisk ohälsa. Samtliga av ledarna har egna nätverk där information om projektet sprids, exempelvis socialpsykiatrin, kvinnojouren, svenska kyrkan och psykveckan.

Pilotprojektet sker i dagsläget ideellt, men för att i framtiden förhoppningsvis kunna utveckla projektet till att bli något mer långsiktigt så ser vi inte att det skulle vara möjligt utan att projektledare och tisdagsledare skulle få lön och arvoden. I framtiden ser vi gärna att projektet kan genomföras även på kvällstid för att nå en ännu bredare grupp kvinnor.

Projektledarna för "Det inre livet" är idag Camilla Grill och Johanna Kanon, två socionomer med erfarenhet av att jobba med kvinnor och psykisk hälsa sen tidigare, bland annat genom kvinnojoursarbete och kursgårdsverksamhet.

Ekonomisk plan

Den ekonomiska kalkylen nedan baseras på att projektledarna får ett arvode på 100kr/timme som med skatt och arbetsgivaravgifter blir 200kr/timme. Projektledarna förväntas jobba 89 timmar var, tre planeringsdagar samt 5 timmars jobb varje tisdag. Totalt blir det 178 timmar vilket blir sammanlagt 35600 i arvodeskostnad för projektledarna.

Ledararvode 100 kr/timme för de som håller i workshops. De jobbar 4 timmar och får därmed 400kr. Med skatter och arbetsgivaravgifter blir det 800kr. Sammanlagt för 13 workshop tillfällen blir det 10400 (800X13).

Material som behövs inkluderar tex. konstmaterial, ljus, ved. Därför ansöker vi om pengar för material för 5000kr. Vid eventuell frakt av material och dylikt ansöker vi även om bensinpengar för 1000kr.

Vi kommer att vilja erbjuda deltagarna gratis te/kaffe och även frukt varje gång och ansöker därför om 5000kr för detta fika.

| | | |
|-------------|---|---------------------|
| Landstinget | ----- Vidarebefordrat av Kaarina Sölvebrand/VLL/... | 2017-09-19 07:13:31 |
|-------------|---|---------------------|

Från: Landstinget
Till: Carina Kristiansson/LT/VLL/SE@VLL
Datum: 2017-09-19 07:13
Ärende: Vb: "Folkhälsobidrag 2018"
Sänt av: Landstinget

----- Vidarebefordrat av Kaarina Sölvebrand/VLL/SE på 2017-09-19 07:13 -----

Från: Eva Emaden <Eva.Emaden@nbv.se>
Till: "landstinget@vll.se" <landstinget@vll.se>
Datum: 2017-09-18 18:48
Ärende: "Folkhälsobidrag 2018"

Hej,
Här kommer en ansökan om Folkhälsobidrag.
Mvh / Eva Emadén,
Verksamhetsutvecklare, NBV, Norr
070-677 59 79



DÅR MÄNNISKOR OCH IDEÉR VÄXER

Eva Emadén,
Verksamhetsutvecklare NBV Umeå
Mail: eva.emaden@nbv.se
Mobil: 070-296 47 67
Växel: 0929-12319

Adress:
NBV Norr, Umeå
Skolgatan 49
903 27 Umeå

Hemsida: <http://nbv.se/norr>

Skriptor: Text och PDF-filer är tillgängliga i PDF-format. Skriptor som innehåller bilder är tillgängliga i PDF-format. Skriptor som innehåller bilder är tillgängliga i PDF-format. Skriptor som innehåller bilder är tillgängliga i PDF-format.

Målgrupp Kvinnor över 18 år som är hemma på dagtid

Tidplan Projekt som löper över 4 månader (januari-april)

Vilka nationella målområden berörs 12 (även 1 och 2)

Hur följer ni upp ert arbete

Målet för detta projekt är i stort att främja den psykiska hälsan bland kvinnor i Umeå. Kvinnor som känner sig isolerade kan hitta gemenskap. Projektet vill även ge kvinnorna verktyg för välmående som de kan fortsätta använda i sin vardag. I och med ett människorättssätt att ta

Samarbetspartners

Personalkooperativet Kärngården.

Bidrag från andra aktörer (kommuner, stiftelser etc.)

Vår ordinarie verksamhet är finansierad genom bidrag från stat och kommun via Folkbildningsrådet.

Ekonomisk kalkyl

| Intäkter | Kronor | Kostnader | Kronor |
|-----------------|--------|-----------------------|--------|
| | | 2 projektledararvoden | 35600 |
| | | 13 ledararvoden | 10500 |
| | | matrial | 5000 |
| | | fika | 5000 |
| | | bensin | 1000 |
| Folkhälsobidrag | 57 100 | | |
| Summa | 57 100 | Summa | 57100 |

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen är demokratisk Ja Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej
- Föreningen har revisor Ja Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare folkhälso- bidrag från landstinget Ja Nej

Kontaktuppgifter:

Namn..... Eva Emadén

Telefon.....

Mobiltelefon..... 070-6775979

e-mail..... eva.emaden@nbv.se

Ansökan inlämnas senast måndag den 18 september

Via mail till:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Revisionsberättelse

Till NBV:s Förbundsstyrelse avseende NBV Norr org.nr 894701-9231

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för NBV Norr för 2016.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2016 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten *Den auktoriserade revisorns ansvar* samt *Övrig revisors ansvar*.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- Identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.



- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Övrig revisors ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för NBV Norr för 2016. Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorernas ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

M. W. A.

Revisorernas ansvar

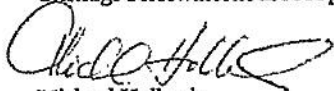
Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Mora den 19/4 2017


Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB



Michael Holback

Auktoriserad revisor

Mala den 9/4 2017



André Hällsten

Förtroendevald revisor

Mala den 9/4 2017



Lorentz Holmgren

Förtroendevald revisor

