

 VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING
Inkom: 2017 -09- 1 8
Dnr:

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn.....(Studieförbundet NBV) NBV Norr.....

 Länsförening Mindre förening

Organisationsnummer.....894701-9231.....

Adress.....Box 115.....

Postnummer.....781 21..... Ort.....Borlänge.....

Post-/bankgiro.....Bg 5839-5864.....

UPPDRAGETS NAMN Write Your Self

Sökt .60.000..... kronor

Beskrivning

Vad ska göras

Under 2017 har NBV satsat på att utbilda tre Vägledare -dvs tre licentierade utbildare i skrivmetoden enligt Write Your Self (se gärna : <https://writeyourself.com/sv/valkommen/>, och <https://vimeo.com/190536577>). Metoden är utvecklad av fyra kvinnor från Västerbotten och väl beprövad. De tre Vägledarna som fått sin licens NBV kommer nu under hösten 2017 -att börja erbjuda Workshops och Studiecirklar till olika målgrupper för läkande skrivande. -Dessa tre personer har alla andra sysselsättningar, men vår ambition är att de ska få ledararvode med ca 150 kr/ timme för de timmar de arbetar åt NBV med -dessa cirklar. För att detta ska vara möjligt kommer vi att ta ut en deltagaravgift på ca 1200 kr/ deltagare (ledararvode: 150 kr tim x 2=300kr tim (sociala avg, arbg avg -mm) x 40 timmar =12 000kr/ kurs delat på 10 deltagare = 1200 kr/ deltagare. -Eftersom våra målgrupper varierar, men vi vill nå även de med låg egen betalningsförmåga, vill vi söka bidrag för att kunna erbjuda "friplatser" eller reducerad avgift för -arbetslösa, sjukskrivna och andra med svag ekonomi. Vår önskan är att det ska finnas pengar som motsvarar minst 5 friplatser per kurs, (1200x5=6000kr) för varje cirkelvi startar under 2018. Vi beräknar starta omkring 3 cirklar per Vägledare , det blir 9st x 6000kr = 54 000 kr. -Vi ser att skrivandet för att läka trauman, som den här metoden speciellt är utformad för, passar väldigt bra för de målgrupper som vi ofta jobbar med inom -Nykterhetsrörelsen. Det kan vara både människor som kommit ut ur egna missbruk av alkohol eller andra droger, men det kan även vara den stora (och ofta osynliga) -grupp i samhället som lider av mental och psykisk ohälsa pga uppväxt i miljöer där det finns missbruk, våld eller psykisk ohälsa -vilket leder till tidiga trauman, otrygghet och det vi kallar "medberoende-sjukdomar". Vi vill ge det

Ansökan folkhälsobidrag för 2018

Frivilliga organisationer har möjlighet att söka bidrag från Västerbottens läns landsting för att främja folkhälsan. Både länsorganisationer och mindre föreningar kan söka pengar för sitt hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Riksdagen har fastställt ett nationellt folkhälsomål för det samlade folkhälsoarbetet samt 11 målområden. Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan. Det förebyggande arbetet ska utgå från något/några av de 11 nationella målområdena samt landstingets tolfte om psykisk hälsa.

I ansökan önskas svar på följande frågor:

- Vad ska ni göra?
- Varför vill ni göra det?
- Vilka är er målgrupp?
- Vilka målområden anknyter ni till?
- Vilka andra samarbetsparter finns? (studieförbund, kommun, annan organisation).

Beslut om beviljat bidrag

Inkomna ansökningar bereds av Samverkansnämnden som beslutar om fördelning av medel vid sitt sammanträde. Därefter skickas beslut ut till respektive förening.

Uppföljning

Skriftlig redovisning om genomförda insatser skickas in till Västerbottens läns landsting senast 30 april nästkommande år (om inte annat överenskommits).

En gemensam frivilligdag initieras av landstinget och varje år inbjuds ett antal föreningar som erhållit finansiellt stöd för föregående år att redovisa sitt arbete för berörda politiker, tjänstemän samt varandra.

Är det något ni funderar över hör gärna av er till mona.wennberg@vll.se 090-785 71 94 eller maria.falck@vll.se 090-785 71 93.

Kom ihåg att fylla i **alla** uppgifter!

Ansökan inlämnas senast måndagen den 18 september.

Vi vill ge det här verktyget till människor som vill förbättra sin hälsa och förebygga försämrad hälsa genom skrivande, oavsett ekonomiska möjligheter. Förutom cirklar vill vi kunna erbjuda workshops - och även där med hjälp av Folkhälsobidraget kunna reducera deltagaravgiften för de som har behov och ansöker om det.

Vi vill arbeta med uppsökande verksamhet till tex Våra medlemsorganisationer som arbetar med människor som lämnat missbruk av olika slag, KRIS, Kvinnojouren, Alkohol och drogmottagningen, Kärnhuset och liknande verksamheter, som vi redan har upparbetat de samarbeten med.

Start januari 2018, cirklar startar löpande under hela 2018, både intensiva cirklar, digitala cirklar och cirklar som träffas en gång per vecka i 10 veckor. Workshops kommer även att erbjudas för olika målgrupper ca en gång per månad.

Mål: 1, 6, 11 och 12 - 1. Delaktighet och inflytande i samhället, 6. Hälsöfrämjande hälso- och sjuk

Målgrupp Vi vill arbeta med uppsökande verksamhet till tex Våra medlemmar

Tidplan Start januari 2018, cirklar startar löpande under hela 2018, både

Vilka nationella målområden berörs. Mål: 1, 6, 11 och 12 - 1. Delaktighet och

Hur följer ni upp ert arbete

Uppföljning kommer att ske med utvärdering, både muntliga stickprov med djupintervjuer och breda enkätundersökningar som vi skickar ut till alla som deltagit i vår skrivverksamhet.

Samarbetspartners

Som samarbetspartner har vi WYS-teamet, som består av de fyra grundarna av denna metodik. Läs mer i bifogat dokument och på deras hemsida: <https://writeyourself.com/sv/>

Bidrag från andra aktörer (kommuner, stiftelser etc.)

Studieförbundets ordinarie verksamhet bedrivs med statsbidrag, vi får även kommunalt och landstingsbidrag via Folkbildningsrådet.

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Deltagaravgifter	60 000	Lokal och material	12000
Folkhälsobidrag	60 000	Ledar-arvoden	108 000
Summa	120 000	Summa	120 000

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen är demokratisk Ja Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej
- Föreningen har revisor Ja Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare folkhälso- bidrag från landstinget Ja Nej

Kontaktuppgifter:

Namn.....Eva Emadén.....

Telefon.....

Mobiltelefon.....070-6775979.....

e-mail.....eva.emaden@nbv.se.....

Ansökan inlämnas senast måndag den 18 september

Via mail till:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

WRITE YOUR SELF™

WORKSHOP

Om Write Your Self

WRITE YOUR SELF™

Kära skribent.

Vi vill hälsa dig varmt välkommen till Write Your Self.

Det här är en introduktion till Write Your Self och vår skrivmetodik. Du får den i samband med att du får vägledning i skrivande av någon av våra certifierade vägledare.

Bakgrund – Write Your Self

Write Your Self består av ett team av pedagoger, författare, kommunikatörer, språkvetare, redaktörer och föreläsare, med både professionell och personlig erfarenhet av läkning av trauma.

Vi utbildar och certifierar vägledare nationellt och globalt i att handleda i vår metodik för skrivande efter trauma. Vi hjälper även människor att skriva sina berättelser via en nätbaserad kurs. Vårt team är baserat i Sverige.

Vi riktar oss till dem som har upplevt trauma och till dem som i sitt arbete möter människor som upplevt trauma. Kvinnor och tjejer med erfarenhet av våld har varit och fortsätter att vara en huvudmålgrupp för oss, men vi riktar oss även till människor som har upplevt andra typer av trauma – till exempel sjukdom, förlust, och kris.

Vår metodik

Write Your Selfs metodik vilar på tre ben:

Skrivande efter trauma

Detta kan både handla om att skriva om trauma, om skribentens egna upplevelser av trauma; och att skriva efter upplevelser av trauma, att skriva i konsekvenserna av trauma. Skrivämne väljer skribenten alltid själv.

WRITE YOUR SELF™

Skrivprocessen

Skrivprocessen i åtta steg består av ett material med traumaanpassade skrivövningar, riktlinjer för gruppundervisning, skrivande i grupp, samtal och textrespon, och material för att hjälpa skribenten att utveckla ett hållbart skrivande.

Skribentens val och egenmakt

Metodikens yttersta syfte är att föra val och egenmakt tillbaka till skribenten. Trauma orsakar ofta en känsla av förlust av handlingsutrymme och makt att påverka sin situation. Write Your Selfs Licensprogram och Skrivprogram är utformade för att hjälpa skribenten att återta val och egenmakt genom skrivande.

På Write Your Self låter vi alltid våra deltagare själva definiera om de har upplevt trauma och vad det har bestått av, och det finns inget krav på att skriva om något specifikt ämne. Det är alltid skribenten som väljer skrivämne och som äger rätten att definiera sina egna upplevelser.

Här vill vi citera skrivpedagogen Marian M. McCurdy, som skriver i *The Mind's Eye – Image and Memory in Writing About Trauma*:

”Det är viktigt att komma ihåg att ingen annan än skribenten kan avgöra vad som kan upplevas som traumatiskt. Det är heller inte viktigt att upplevelsen kan definieras som 'trauma'. Vad som spelar roll är om den svåra upplevelsen framkallar en stressrespons, och detta – eller en komplex traumarespons – kan komma av att överleva en attack, vara med om en bilolycka eller strida i ett krig. Det kan också komma av separation från föräldrar, eller att leva med en deprimerad förälder, eller att leva i ett hushåll med äktenskapliga spänningar. Styrkan i reaktionen bestäms av upplevelsens intensitet, tidigare trauman, genetiska anlag och sociala sammanhang.”

WRITE YOUR SELF™

Vår skrivprocess

De åtta stegen i vår skrivprocess är:

1. Ett eget rum
2. Börja skriva
3. Självomsorg
4. Den skrivande kroppen
5. Genrer
6. Ämnen
7. Skapa helhet
8. Uttrycka det ordlösa

Genom dessa steg – denna process – lär vi och våra vägledare ut skrivandet både som ett hantverk och som en process. Du som skribent får stöd och vägledning både i att skriva om de skrivämnen du väljer, och i att skapa egna hållbara skrivrutiner för att kunna göra det.

Våra digitala program

Write Your Self erbjuder två digitala program, där skribenter och vägledare kan lära sig vår metod. Våra program är:

Skrivprogrammet

I skrivprogrammet får människor som upplevt trauma hjälp att skriva via en digital skrivkurs. Kursen består av ett självstudiematerial, som skribenten arbetar med i egen takt. Som komplement till kursen ingår även ett material med riktlinjer för att bjuda in ett vittne och läsare i sin skrivprocess, och även att bilda små skrivcirklar. För de skribenter som önskar mer vägledning i sitt skrivande kommer vi längre fram att hänvisa till våra vägledare via ett vägledarregister på vår hemsida.

WRITE YOUR SELF™

Licensprogrammet

På Licensprogrammet utbildar vi professionella aktörer som vill lära sig att vägleda andra i vår skrivprocess och skrivmetodik. Detta sker genom att vägledarna arbetar med ett digitalt självstudiematerial samt genomgår en certifiering online. Att utbilda vägledare ser vi som en viktig del i att kunna ge skrivande till så många människor som upplevt trauma som möjligt, globalt. Därför kommer vi framåt att satsa särskilt på att utveckla denna del av vår verksamhet.

Mer information om Write Your Self

Besök vår hemsida för mer information om Write Your Self och våra program. Där kan du även läsa berättelser från vårt community och dela din egna.

Vår hemsida: www.writeyourself.com

Vi tar gärna också emot feedback på vårt skrivmaterial. Vi vidareutvecklar våra program i medskapande med våra skribenter och vägledare. Din feedback är värdefull för oss.

Du når oss på: info@writeyourself.com

Revisionsberättelse

Till NBV:s Förbundsstyrelse avseende NBV Norr org.nr 894701-9231

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för NBV Norr för 2016.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2016 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten *Den auktoriserade revisorns ansvar* samt *Övrig revisors ansvar*.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

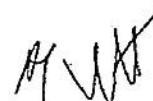
Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- Identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.



- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla lakttagelser under revisionen, däribland de betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Övrig revisors ansvar

Jag har utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för NBV Norr för 2016. Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorernas ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

M. W. A. T.

Revisorernas ansvar

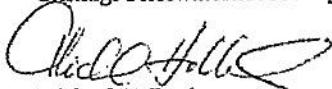
Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Mora den 19/4 2017

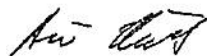
Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB



Michael Holback

Auktoriserad revisor

Mala^o den 9/4 2017



André Hällsten
Förtroendevald revisor

Mala^o den 9/4 2017



Lorentz Holmgren
Förtroendevald revisor

