

 VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING
Inkom: 2017 -09- 0 1
Dnr:

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn Luspens Ryttarförening

Länsförening Mindre förening

Organisationsnummer 895400-9992

Adress Gamla Vilhelminavägen 4

Postnummer 92341 Ort Stensele

Post-/bankgiro ^{BG} 5583-2497

UPPDRAGETS NAMN <u>Projekt faststygård</u>
Sökt <u>32033</u> kronor

Beskrivning

Vad ska göras

se bifogad bilaga

Ansökan folkhälsobidrag för 2018

Frivilliga organisationer har möjlighet att söka bidrag från Västerbottens läns landsting för att främja folkhälsan. Både länsorganisationer och mindre föreningar kan söka pengar för sitt hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Riksdagen har fastställt ett nationellt folkhälsomål för det samlade folkhälsoarbetet samt 11 målområden. Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan. Det förebyggande arbetet ska utgå från något/några av de 11 nationella målområdena samt landstingets tolfta om psykisk hälsa.

I ansökan önskas svar på följande frågor:

- Vad ska ni göra?
- Varför vill ni göra det?
- Vilka är er målgrupp?
- Vilka målområden anknyter ni till?
- Vilka andra samarbetsparter finns? (studieförbund, kommun, annan organisation).

Beslut om beviljat bidrag

Inkomna ansökningar bereds av Samverkansnämnden som beslutar om fördelning av medel vid sitt sammanträde. Därefter skickas beslut ut till respektive förening.

Uppföljning

Skriftlig redovisning om genomförda insatser skickas in till Västerbottens läns landsting senast 30 april nästkommande år (om inte annat överenskommits).

En gemensam frivilligdag initieras av landstinget och varje år inbjuds ett antal föreningar som erhållit finansiellt stöd för föregående år att redovisa sitt arbete för berörda politiker, tjänstemän samt varandra.

Är det något ni funderar över hör gärna av er till mona.wennberg@vll.se 090-785 71 94 eller maria.falck@vll.se 090-785 71 93.

Kom ihåg att fylla i **alla** uppgifter!

Ansökan inlämnas senast måndagen den 18 september.

Målgrupp Barn och ungdomar

Tidplan Hösten 2017 ev. en del av vintern 2018

Vilka nationella målområden berörs psykiiskt och fysiskt mående

Hur följer ni upp ert arbete

Via utvärdering och återkoppling.
Ungdomarna får tycka till och vara med och påverka framtida projekt.

Samarbetspartners

Stömmans kommun, Svenska Ridsportförbundet, Ungdomssektionen LRF
Stömmans Fritidsgård

Bidrag från andra aktörer (kommuner, stiftelser etc.)

20 000:- från Idrottslyftet - (Öne kostnad.

Ekonomisk kalkyl se ekonomi + bifogad ansökan

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Summa	0	Summa	0

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

Föreningen är demokratisk Ja Nej

Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej

Föreningen har revisor Ja Nej

Föreningen har redovisat eventuella tidigare folkhälso- bidrag från landstinget Ja Nej

Kontaktuppgifter:

Namn... Maria Karlsson.....
Telefon... 0951-20457.....
Mobiltelefon... 070-249 21 49.....
e-mail... lurt@stensele.com.....

Ansökan inlämnas senast måndag den 18 september

Via mail till:
landstinget@vll.se
Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Via post:
Västerbottens läns landsting
Diariet
Köksvägen 11, 901 89 Umeå
Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Projekt Fritidsgård – för att främja välmående

Luspens Ryttharförening är en ideell förening med säte i Stensele, Storumans kommun. Föreningen driver kvällsverksamhet veckokvällar samt dagsverksamhet måndag till fredag. På helger anordnas träningar till häst, kurser, tävlingar och andra aktiviteter. De senaste åren har föreningen vuxit otroligt mycket och idag drivs en omfattande verksamhet.

På anläggningen finns idag 16 hästar varav föreningen äger 6 stycken. Vi ser hästarna och miljön runt anläggningen som en stor fördel för att lyfta upp måendet. Vi vet att statistiken för psykisk ohälsa inom Storumans Kommun är dålig och vi vill göra det vi kan för att bryta den negativa trenden. Vi vet att miljön i stallet och hästarna gör gott. Projektet genomförs från månad september till december.

Syfte

Vi ser ett behov av att utöka stödet till barn och unga på vår förening samt till övriga barn och unga i Storumans kommun. Vår vision är att med hjälp av en ytterligare ledare än de ordinarie instruktörer, personal och övriga vuxna som spenderar tid på stallet ska kunna göra stallet och kommunen till en tryggare mötesplats.

Vårt syfte med projektet är att genom aktiviteter, aktuella samtalsämnen, föreläsare, resor etc. lyfta barn och unga för att de ska fortsätta må bra eller må bättre. Tiden förläggs kvällstid och tid på helger.

Vuxen på stallet

En kväll i veckan finns en anställd på stallet för ungdomarnas skull. Viktiga ämnen tas upp för att diskutera och ventileras. Mycket fokus på psykiskt välmående kommer att läggas och fokus på gemenskap. Både hästrelaterade aktiviteter kommer erbjudas men även aktiviteter som inte har hästanknytning.

Aktiviteter vi erbjuder kostnadsfritt alternativt till ett subventionerat pris (beroende på hur mycket hjälp vi får ekonomiskt) är bland annat:

- Hantering av häst – ridning, pyssel, hästvård osv.
- Uteritt
- Fjälltur till häst i Ammarnäs
- Gruppträning
- Föreläsning om mental hälsa, licenserad mental tränare bjuds in
- Resa till annan ridanläggning för att delta på deras aktiviteter, titta på tävlingar och få erfarenhetsutbyte.
- Sylt och saftkokning, grillkvällar, spelkvällar, pyssel, stenmålning, olika friluftaktiviteter, baka tunnbröd, med flera.

Under aktiviteterna är det gemenskap samt det psykiska och även fysiska välmåendet i fokus. Ingen vikt ska läggas vid prestation. Vi använder oss bland annat av material som svenska ridsportförbundet tagit fram i samarbete med friends - ”vi i stallet”.

Ekonomi

Föreläsning riktat mot mental hälsa.

Kostnad: 10.000:- exkl moms

Resa: 2.000:-

Uteritt: Hästhyra 5 hästar a 100:-/häst = 500:-

Fjälltur till häst halvdag: 7 pers a 850:- per person = 5.950:-

Resa: Stensele – Ammarnäs: 33 mil a 21kr/mil = 693:-

Busshyra: 1200:-

Gruppträning med instruktör 1.000:-

Resa 58 mil tor – a 25kr/mil = 1400:-

Resekostnad för att besöka andra ridanläggningar, åka på hästtävlingar etc.

Resa till större anläggning ca 60 mil tor x 21kr/mil = 1260:-

Resa till närmare anläggning – ca 30 mil tor x 21kr/mil = 630:-

Hyra minibuss – 1200kr x 2 = 2400:-

Material till övriga aktiviteter, exempelvis:

Grillkvällar, filmkvällar, saftkokning, syltkokning, pyssel, tunnbrödsbakning mm.

Kostnad: 5.000:-

Total kostnad aktiviteter: 32.033 :-

Denna ansökan är en del av en större ansökan då Projekt Fritidsgård är ett stort projekt som även innefattar lönekostnader, fler aktiviteter och fler föreläsare. Vi har blivit beviljade en liten del via idrottslyftet Svenska Ridsportförbundet.