



Ansökanfrån Hjärnkraft Umeå Folkhälsobidrag 2018

Gun Ingvarsson

till:

landstinget@vll.se

2017-09-18 22:32

Kopia:

Maria priv Lundqvist Brömster, Marie- Jeanette Bergvall Hjärnkraft, Katharina Eriksson, Tobias Janzé, "camilla.bjornehall@ac.hso.se", Maria Holmgren, Maud Stenberg, "Harriet Hedlund", Birgitta Liantaki, Camilla Johansson, Linda Hellkvist, Anita Hellqvist, Marianne Peterson Bäckström

Göm detaljer

Från: Gun Ingvarsson <gunelisabet48@hotmail.se> Sortera listan...

Till: "landstinget@vll.se" <landstinget@vll.se>

Kopia: Maria priv Lundqvist Brömster <marialundqvistbromster@hotmail.com>, Marie- Jeanette Bergvall Hjärnkraft <marie-jeanette.bergvall@hjärnkraft.nu>, Katharina Eriksson <katharina.eriksson@abf.se>, Tobias Janze <tobias.janze@abf.se>, "camilla.bjornehall@ac.hso.se" <camilla.bjornehall@ac.hso.se>, Maria Holmgren <maria.holmgren@ac.hso.se>, Maud Stenberg <maud.stenberg@vll.se>, "Harriet Hedlund" <harriet.hedlund@vll.se>, Birgitta Liantaki <birgittaliantaki@hotmail.com>, Camilla Johansson <millan34@hotmail.com>, Linda Hellkvist <lindahellqvist1983@hotmail.com>, Anita Hellqvist <trollmor57@hotmail.com>, Marianne Peterson Bäckström <marianne.backstrom@umea.se>

5 Attachments



Folkhälsa 2018 Hjärnkraft Umeå.doc Ansökan2aHjärnkraftFolkhälsoupdrag2018.JPG



Ansökan 2bHjärnkraft Folkhälsoupdrag2018.JPG Ansökan3Folkhälsoupdrag2018.JPG



Ansökan4Hjärnkraft Folkhälsoupdrag2018.JPG

Hej - här kommer en ansökan om Folkhälsobidrag för 2018!

Ansökan 4 blad

Bilagan har 3 blad med förtydligande text.

**Detta ersätter tidigare inlämnad ansökan.**

Kopia till samverkansparners.

Mvh

Hjärnkraft Umeås styrelse

Birgitta Liantaki och Gun Ingvarsson



## Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn Hjärnskada förbundet Hjärnkraft Umeå  
 Länsförening  Mindre förening  
Organisationsnummer 802451-3783  
Adress Hjärnkraft Umeå / Birgilla Kentaki Strög. 76  
Postnummer 90333 Ort Umeå  
Post-/bankgiro Länstförsörjningar konto 90225008722

UPPDRAGETS NAMN	<u>Berättande berättar!</u>
Sökt	<u>14500,-</u> kronor

Beskrivning + se även bilagan till ansökan!

Vad ska göras

Hjärnkraft Umeå har efter tidigare redovisat  
Folkhälsouppdrag 2016, vid årsmöte 2017  
beslutat att utreda sitt folkhälsoarbete  
genom att initiera möjligheten att skapa  
en skrift "Berättande berättar!".  
Hjärnkraft Umeå söker ekonomiskt  
stöd för att få handledning i skriv-  
processen till unga vuxna med förvärt-  
vad hjärnskada.  
• skapa bild och text till skriften i samarbete  
med samverkansparterna  
• skapa struktur för skriften i hälsofrämjande  
möten  
• lyfta fram goda exempel, rekrytera bloggare  
Fortsatt på nästa sida... till Hälso 2020 och genomföra hälso-  
diagnostik



Fortsättning vad ska göras...

2  
6

- synliggöra anhörigas situation med anhörigstöd i samverkan med Funktionstätt, ACF, Umeå Kommunens Anhörigstöd och VU / Hälso.2020
- synliggöra folkbildningen som verktyg i folkhälsoarbetet, ge tips på fabriker som inspireras berättandet och dialogen i studiecirklar eller tematräffar
- bredda och fördjupa samverkan inom folkhälsoområdet lokalt i Umeå
- planera och genomföra en hälsoodialog inom området härt, kärlek och relationer i samarbete med bla Paula Taube, sexolog (landstinget (en studiecirklar pågår m. tematämmande))



Målgrupp Personer m. förvärdade hjärnskador o deras anhöriga  
 Tidplan Hösten 2017 och våren 2018 - redovisningsenast 30/4-18  
 Vilka nationella målområden berörs... Nr 1, 6 och 7

Hur följer ni upp ert arbete

Genom att dokumentera processen och redovisa i styrelsen och referensgrupp /samarbetspartners. LIMEÅ KOMMUN, ABF LIMEÅ OCH VÄSTERBOTTEN, LANDSTINGET.

Samarbetspartners

Hjärnskadedförbundet Hjärnkraft, på läns och förbunds- nivå, Funktionsråd LIMEÅ och VÄSTERBOTTEN, LIMEÅ KOMMUN, ABF LIMEÅ OCH VÄSTERBOTTEN, LANDSTINGET MAUD STENBERG NEUROLOGEN OCH HARRIET.

Bidrag från andra aktörer (kommuner, stiftelser etc.)

Hjärnskadedförbundet Hjärnkraft 5000 kr  
 ABF LIMEÅ REGIONEN 800kr + HÖLKA 2020/Folkhälsu uppdrag 2016 rest 1700kr iföreningens Kassa

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Andra aktörer	5800-	Resursperson,	
Fest val	1700-	Struktur o process	17500-
		Dialog ref. grupp	1000-
		Administration	1000-
		Foto	500-
Summa	7500-	Summa	29000-

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen är demokratisk Ja  Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja  Nej
- Föreningen har revisor Ja  Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare folkhälso- bidrag från landstinget Ja  Nej





**Kontaktuppgifter:**

Namn..... *Birgitta Lientaki via Gun Ingvasson*  
Telefon..... *070-5708606 Gun*  
Mobiltelefon..... *070-5708606 Gun*  
e-mail..... *gunelisabet48@hotmail.se*

**Ansökan inlämnas senast måndag den 18 september**

Via mail till:

[landstinget@vll.se](mailto:landstinget@vll.se)

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"



## **Bilaga: Ansökan Folkhälsouppdrag 2018 från Hjärnkraft Umeå**

Till Västerbottens läns landsting, Diariet, Köksvägen 11, 901 89 Umeå  
Kontaktperson: Mona Wennberg e-post:mona.wennberg@vll.se

Från Hjärnskedeförbundet Hjärnkraft Umeå lokalförening  
Birgitta Liontaki, Storgatan 76, 903 33 Umeå  
Kontaktperson: Gun Ingvarsson 070-5708606 e-post:gunelisabet48@hotmail.se  
Organisationsnummer:802451-3783

### **Uppdragets namn *Berättelser berikar!***

#### **God och jämlik hälsa, även för målgruppen – *Varför vill vi göra detta?***

En god folkhälsa innebär ett så gott hälsoläge som möjligt för så många som möjligt, där skillnaderna mellan de som har det sämst och bäst är små (citat från vll.se)

Viktigt att minska och förhindra den onödiga ohälsan hos personer med förvärvade hjärnskador och deras anhöriga, båda är stora riskgrupper för psykisk ohälsa i dagens samhälle. Kompetensbrist om förvärvad hjärnskada i bla primärvård och kommunal hälso-och sjukvård hindrar samverkan och fördröjer hälsofrämjande aktiviteter samt tillgång till anpassat stöd och anpassade hjälpmedel.

*Hjärnkraft Umeå ansöker om medel för att utveckla sitt påbörjade folkhälsoarbete – främst att främja god och jämlik hälsa hos personer med förvärvade hjärnskador och deras anhöriga men också att förbättra bemötandet.*

Tidigare folkhälsouppdrag i Umeå lokalförening är redovisat och godkänt, projektnamnet var Personliga berättelser berikar! Fyra föreläsningstillfällen genomfördes i Umeå 2016 varav ett tillfälle handlade om anhöriga. Ett litet restbelopp fick behållas och använd nu i denna verksamhet.

Samhället efterfrågar ett breddat och fördjupat samarbete med funktionshinderföreningarna i bla SOU 2017:4 För en en god och jämlik hälsa och i SOU 2017:47 Nästa steg på vägen mot en mer jämlik hälsa.

Viktigt att minska onödigt lidande genom att skadades och anhörigas erfarenheter och kunskaper tas tillvara och respekteras samt att alla offentliga verksamheter som berörs har medborgarnas behov och intressen i centrum. Föreningen vill lyfta fram värdet av medskapande och hälsobefrämjande förhållningssätt genom att också själv vara förebilder.

## **Ny ansökan och nya möjligheter – Vad ska göras?**

Viktigt att ta plats på arenan och komma till tals, genom berättandet möjliggörs bearbetning, påverkan, dialog och erfarenhetsutbyte, kunskapsförmedlande möten plus att det ger chans till ett hälsosamt och utvecklande kontaktskapande och nätverksbyggande.

Hjärnkraft Umeå har efter senaste folkhälsouppdraget Personliga berättelser berikar! initierat behovet av en skrift. Styrelsen har nu givit uppdrag till deltagarna i studiecirkeln att skriva denna ansökan. Årsmötet beslutade att söka nytt folkhälsouppdrag för att stödja cirkelarbetet och processen att skapa struktur för en skrift. Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft behövs, vill synas mer och Umeåföreningens erfarenheter behövs i hälsodialogen.

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Västerbotten har sökt medel från, Hjärnskadefonden för att trycka upp en skrift liknande Sofie Wennbergs guide. Förbundet är positiva till samarbetet och att trycka upp skriften.

Genom att personer efterfrågas och respekteras, förbättras hälsan och vinsten är en ökad förståelse, möjligheter ges till nya kontakter och förbättrat bemötande. Möjligheter finns både för den som berättar och den som tar del av berättelsen, att på olika sätt, bidra till en god och jämlik hälsa därför denna ansökan..

## **Hjärnkraft Umeå vill genom folkhälsoarbetet 2018**

*skapa text och bild som synliggör livet efter en förvärvad hjärnskada,*  
(sammanställa ett underlag för en kommande skrift som synliggör hälsosatsningar för personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga)

*lyfta fram goda exempel i text och bild som inspirerar till hälsofrämjande möten*  
bla rekrytera bloggare för Hälsa2020 på vll.se samt möjliggöra hälsodialog inom Umeåområdet.

*skapa struktur för skrift i dialog med representanter i referensgruppen.*

*synliggöra folkbildningen som verktyg i folkhälsoarbetet (ge tips på rubriker som inspirerar till berättande och dialog i studiecirkel och tematräffar)*

*bredda och fördjupa samverkan med Funktionsrätt Umeå, ABF Umeåregionen samt Umeå kommun och Landstinget inom folkhälsoområdet.*

*synliggöra anhörigas situation* med anhörigstödjande aktiviteter om jämlik hälsa i samarbete med Funktionsrätt Umeå, ABF Umeåregionen, Umeå kommuns Anhörigråd och VLL/ Hälsa2020

*planera för och genomföra en hälsodialog* inom området närhet, kärlek och relationer i samarbete med bla Paula Taube, sexolog VLL (en studiecirkel pågår där behovet har synliggjorts)

### **Målgruppen**

Personer med förvärvade hjärnskador och deras anhöriga. Medlemmar med egna hjärnskadeskadeerfarenheter är aktiva i uppdragets genomförande, varav två personer är informatörer och har afasi.

### **Målområden anknutna till uppdraget**

Tillsammans med nedanstående målområden, landstingets Folkhälsopolitiska program 2015-2019, FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning och föreningens verksamhetsplan förstärks aktiviteter och samverkan inom folkhälsouppdraget.

Nationella folkhälsopolitiska mål

1. Delaktighet och inflytande i samhället
6. Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
7. Sexualitet och reproduktiv hälsa

### **Samarbetspartner och referenser i uppdraget**

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft, på läns och förbunds nivå.  
Funktionsrätt Västerbotten och Funktionsrätt Umeå.  
Umeå kommuns Anhörigråd och Anhörigkonsulenter.  
ABF Umeåregionen och ABF Västerbotten.  
Landstinget, Maud Stenberg Neurologen och Harriet Hedlund, nämnden för Folkhälsa och Primärvård.

### **Tidsplan**

Hösten 2017 tom våren 2018 med redovisning 30 april 2018.

### **Hjärnkraft Umeås 15 september 2017**

styrelsen genom

Birgitta Liantaki, ordförande och anhörigstödjare  
Camilla Johansson, kassör

Gun Ingvarsson, sekreterare och anhörigstödjare  
Linda Hellqvist, revisor

