



Ansökan folkhälsobidrag för 2018

Frivilliga organisationer har möjlighet att söka bidrag från Västerbottens läns landsting för att främja folkhälsan. Både länsorganisationer och mindre föreningar kan söka pengar för sitt hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Riksdagen har fastställt ett nationellt folkhälsomål för det samlade folkhälsoarbetet samt 11 målområden. Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan. Det förebyggande arbetet ska utgå från något/några av de 11 nationella målområdena samt landstingets tolfte om psykisk hälsa.

I ansökan önskas svar på följande frågor:

- Vad ska ni göra?
- Varför vill ni göra det?
- Vilka är er målgrupp?
- Vilka målområden anknyter ni till?
- Vilka andra samarbetsparter finns? (studieförbund, kommun, annan organisation).

Beslut om beviljat bidrag

Inkomna ansökningar bereds av Samverkansnämnden som beslutar om fördelning av medel vid sitt sammanträde. Därefter skickas beslut ut till respektive förening.

Uppföljning

Skriftlig redovisning om genomförda insatser skickas in till Västerbottens läns landsting senast 30 april nästkommande år (om inte annat överenskommits).

En gemensam frivilligdag initieras av landstinget och varje år inbjuds ett antal föreningar som erhållit finansiellt stöd för föregående år att redovisa sitt arbete för berörda politiker, tjänstemän samt varandra.

Är det något ni funderar över hör gärna av er till mona.wennberg@vll.se 090-785 71 94 eller maria.falck@vll.se 090-785 71 93.

Kom ihåg att fylla i **alla** uppgifter!

Ansökan inlämnas senast måndagen den 18 september.

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn Hjärnkoll Västerbotten

Länsförening Mindre förening

Organisationsnummer 802494-6561

Adress Storgatan 76

Postnummer 903 33 Ort Umeå

Post-/bankgiro 5138-6561

UPPDRAGETS NAMN Mötesplats Västerbotten

Sökt 160.000..... kronor

Beskrivning

Föreningen Hjärnkoll vill anordna tre brukardagar och en brukarkonferens under 2018

- Målgrupper för brukardagarna är personer med erfarenhet av psykisk ohälsa och brukarföreningar.
- Målgrupper för brukarkonferensen är förutom personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa samt föreningar också representanter för privat och offentlig sektor.

Syftet med sammankomsterna är att öka kunskapen, ta tillvara egenerfarnas kompetens och utveckla metoder för ökad delaktighet och inflytande för personer med psykisk ohälsa i Västerbotten. På de brukarträffar som anordnas i länet är bara personer med egen erfarenhet och brukarföreningar målgrupp. Sammanställningarna av vad som framkommer på de tre träffarna utgör underlag för en brukarkonferens där också andra aktörer med ansvar för frågorna inbjuds. Föreningen har sedan starten 2015 arbetat med delaktighet och inflytande för de målgrupper som föreningen har. Det arbete som föreningen genomförde 2016 i samarbete med NSPH utgör underlag för innehållet på Brukar dagarna. Se bilaga.

Föreningens ändamålsparagraf:

"Att arbeta för att öka kunskap, motverka negativa attityder och diskriminering för att därigenom öka inflytandet och rätten till delaktighet för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga."

Träffarna ska genomföras på tre platser i länet:

- Lycksele
- Skellefteå
- Umeå

Föreningens styrelserepresentanter i respektive läns del ansvarar för arrangemangen i sin geografiska hemvist.

De möjligheter och utmaningar som framkommer vid de olika mötesplatserna dokumenteras och utgör underlag för en större brukarkonferens dit offentliga aktörer inbjuds. Underlaget kan också användas i arbetet för övergripande planer i länet. Satsningen genomförs i samarbete med ABF som står för lokaler i Skellefteå och Lycksele samt webb sänder träffarna. I Skellefteå står Föreningarnas hus för lokalkostnaden.

Tids och aktivitetsplan:

Januari - februari 2018

Planering för årets fyra sammankomster

Mars 2018

Brukar dag Skellefteå

April 2018

Brukar dag Umeå

Maj 2018

Brukar dag Lycksele

Juni 2018

Sammanställning

Brukar konferens Umeå

Oktober- december 2018

Slutsatser, implementering av arbetet

Målgrupp Personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och psykiska funktionshinder

Tidplan Januari 2018 - December 2018

Vilka nationella målområden berörs 1,2,3,4,6,9,11,samt det regionala 12.e folkhälsomålet.

Hur följer ni upp ert arbete

Dokumentation,Webbsändningar. Aktiviteterna förstärker föreningens arbete med delaktighet och inflytande i länet.

Samarbetspartners

NSPH Nationellt , Brukarföreningar i Västerbotten, ABF, Funktionsrätt Västerbotten, Region Västerbotten, Umeå universitet

Bidrag från andra aktörer (kommuner, stiftelser etc.)

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Lokalkostnad Föreningarnas Hus Skellefteå	2.000,00	Konferenskostnader Skellefteå, Umeå, Lycksele	75.000,00
Lokalkostnad ABF Umeå	2.000,00	Brukarkonferens Länet	50.000,00
Lokalkostnad ABF Lycksele	2.000,00		
Webbsändningar (4 ggr)ABF	2.000,00	Resekostnader	5.000,00
		Föreläsare (4st)	20.000,00
		Dokumentation, marknadsföring,utvärdering	10.000,00
Summa	8.000	Summa	160.000

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

Föreningen är demokratisk Ja Nej

Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej

Föreningen har revisor Ja Nej

Föreningen har redovisat eventuella tidigare folkhälso- Ja Nej

bidrag från landstinget

Kontaktuppgifter:

Namn..... **Marjet Gustavsson**.....

Telefon.....

Mobiltelefon..... **0706057549**.....

e-mail..... **marjet.gustavsson@regionvasterbotten.se**.....

Ansökan inlämnas senast måndag den 18 september

Via mail till:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2018"

Exempel från de självverfarnas erfarenheter vid Dialogseminarierna i Västerbotten – nov 2016

Positivt för den enskildes välbefinnande			
Som stärker den enskildes...	Medicinskt och vårdrelaterat	Socialt och välfärdsrelaterat	Utan nödvändig koppling till samhällets stöd
Hälsa (minskar symtom)	Lämplig medicinering. Rätt medicinering. Medicinen har gjort det bättre. / Terapier Jag kan lägga in mig när jag får problem med sömnen.	Människor som ser mina svårigheter och som kan hjälpa mig att inte försöka göra för mycket.	Fysisk aktivitet. Rutiner. Trygg vardag.
Hopp och tillit	Få ha kontakt med samma person(er) inom vården. / Jag har fått bättre kontinuitet och de lyssnar bättre när de jobbar i team och med årliga uppföljningar. / När jag får relevant information Jag vet att jag kan lägga in mig när jag får problem med sömnen. / När mina erfarenheter räknas. / Läkarna är mer lyhörda idag. / Jag känner mig mer respekterad. Att träffa andra med egen erfarenhet när jag varit inlagd Fler frågar mer idag - vågar fråga vad jag varit med om	Försäkringskassan ger mig en inkomst. / Min Gode man hjälper mig med räkningar, ekonomin, kontakter med myndigheter, boendet och att förstå fackspråk. När jag får relevant information. / Respekt Stödteamet kollar läget, hjälper mig med veckostruktur, peppar och motiverar, hjälper till med kontakter. / Dagverksamheten har gett mig struktur, social gemenskap, någonstans att gå på dagarna och sysselsättning. / Bra att barnen fått stöd.	Fler frågar mer idag - vågar fråga vad jag varit med om En regelbunden försörjning. Ordnad ekonomi. RSMH m.fl. föreningar. / Att träffa andra med egen erfarenhet. / Respekt Samvaro. Sociala kontakter och att aktivera sig. / Aktiviteter och arbete. Att ha en bra relation till mina barn. Bra med anhöriga!
Egenmakt och självkänsla	Det är viktigt att få sjukdomsinsikt. Att jag känner igen signalerna tidigt och vet vad jag behöver göra då. / Utarbeta en handlingsplan att använda när man återinsjuknar. / Jag har förtroendet att kunna lägga in mig när jag får problem med sömnen. Bi-polärutbildningen på sjukhuset. Förstå och kunna förklara mina behov för dem jag möter eller jobbar med. / Dialog.	Dialog. / Öppenhet och jämlikhet. / Öppenhet och bra relationer i familjen. (Både vardagen och relationerna kan behöva repareras.) Att träffa andra med egen erfarenhet. / Kunskap från patientorganisationerna.	Att acceptera sjukdomen. / Utveckla mina egna strategier. / Tid, för att lära sig hantera sitt mående. Kunna beskriva mitt mående. / Jag har lättare att dela med mig. / Lärt mig att säga ifrån. Vara snäll mot mig själv. Artiklar och föredrag om diagnoser och behandlingar. / Jag förstår mer om problematiken när andra drabbas. / Jag kan engagera mig i att förbättra för andra och för samhället i stort. / Kunskap från patientorganisationerna. Ett intressant arbete som är socialt och meningsfullt. / Känna mig delaktig i samhället och bland mina vänner. / Öppenhet och jämlikhet. / Öppenhet och bra relationer i familjen.

Exempel från de själverfarnas erfarenheter vid Dialogseminarierna i Västerbotten – nov 2016

Negativt för den enskildes välbefinnande			
Som stör den enskildes...	Medicinskt och vårdrelaterat	Socialt och välfärdsrelaterat	Utan nödvändig koppling till samhällets stöd
Hälsa (förvärrar symtom)	<p>Sömnpromblem. / Sömn och måendet.</p> <p>Biverkningar av mediciner. / Dålig uppföljning av medicinernas verkan. / Varierad kvalitet på dialogen med läkarna om medicinering. / Vårdcentralen har dålig kunskap om hur olika mediciner fungerar ihop.</p> <p>Jag fick fel diagnos, fel behandling och fel medicin – i tio år.</p> <p>Jag fick inget psykiatriskt stöd när jag låg på kirurgen trots att jag fick PTSD efter att min operation gick fel.</p>	<p>Känt mig tvungen att visa att jag orkar mycket även under rehabiliteringsperioder.</p> <p>Omvärdens oförmåga att ingripa skapar onödigt lidande för oss</p> <p>Vi förlorar tillgången till bra fysiska aktiviteter bara för att någon särskild i personalen slutar.</p>	<p>Omvärdens oförmåga att ingripa skapar onödigt lidande för oss</p>
Hopp och tillit	<p>Svårt att etablera förtroendefull kontakt med psykiatrin. Känner mig inte lyssnad på.</p> <p>När mina anhöriga inte får stöd.</p> <p>Känner mig i underläge</p> <p>Jag hade ingen kunskap om vem som kunde ge mig stöd när pappa var sjuk i depression</p>	<p>Avstånd, dyrt med resor. / "...och det första fogden tog var bilen – min livlina!" / Varför låter man vår ekonom gå under medan vi kämpar?</p> <p>Andras rädsla och okunnighet (t.ex. min chefs) / Arbetsplatsens oförmåga och ointresse att anpassa mina arbetsuppgifter.</p> <p>All daglig verksamhet är stängd när personalen är sjuk, på semester eller är på utbildning. / Det finns inget trapphusboende i min kommun</p> <p>När mina anhöriga inte får stöd.</p> <p>Systemfel (kopplingen mellan olika myndigheter m.m.).</p>	<p>Känner mig i underläge</p> <p>Andras rädsla och okunnighet</p> <p>Jag hade ingen kunskap om vem som kunde ge mig stöd när pappa var sjuk i depression</p>
Egenmakt och självkänsla	<p>Känner ofta att jag inte blir trodd och att andra inte litar på att jag vet vad jag behöver.</p> <p>Jag har ingen renodlad bi-polär diagnos så jag får inte delta i sjukhusets patientutbildning</p>	<p>Jag har missat många bidrag och stöd eftersom jag inte fått information om alla olika rättigheter och regler som finns.</p> <p>Medan vi lärt oss massor för att klara vår hälsa har vi förlorat möjligheterna att försörja oss på arbetsmarknaden som andra.</p>	<p>Känner ofta att jag inte blir trodd och att andra inte litar på att jag vet vad jag behöver.</p>

Stadgar Föreningen Hjärnkoll Västerbotten

§1 Föreningens namn är Föreningen Hjärnkoll Västerbotten en ideell förening i Västerbottens län.

§2 Föreningen har sitt säte i Umeå

§3 Föreningens ändamål

Föreningen är en partipolitiskt och religiöst oberoende ideell förening som har till uppgift:

Att arbeta för att öka kunskap, motverka negativa attityder och diskriminering för att därigenom öka inflytandet och rätten till delaktighet för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga.

Att ansvara för och bedriva specifika satsningar med extern finansiering som gagnar berörda målgruppen i hela länet.

Att samverka med andra berörda organisationer regionalt och nationellt inom ramen för Föreningen Hjärnkoll.

Att i nära samarbete med den nationella föreningen Hjärnkoll rekrytera, fortbilda och stödja regionens/länets ambassadörer, samt medverka i ett nationellt nätverk för samordning, erfarenhetsutbyte och gemensamt utvecklingsarbete inom Hjärnkoll.

§4 Medlemskap

Föreningen Hjärnkoll i Västerbottens län är bildad av medlemsorganisationer som ingår i nätverket Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) som samtliga är medlemmar. Andra organisationer som verkar i Västerbottens län och som arbetar för samma syfte som anges i första att-satsen kan söka medlemskap. Beslut om medlemskap fattas av föreningens styrelse.

Organisationer kan genom avgift stödja föreningens verksamhet och blir då stödmedlemmar. Stödmedlemmar kan inte inneha förtroendeuppdrag, äger inte rösträtt på årsmötet och kan inte väljas till ombud på årsmötet.

Föreningen har rätt att utesluta medlem som allvarligt och upprepat motverkar föreningens verksamhet eller ändamål. Besluten om uteslutning fattas av årsmötet på förslag från styrelsen. Berörd medlemsförening ska ha getts tillfälle att yttra sig angående förslaget. I beslutet ska skälen för åtgärden redovisas. Årsmötets beslut ska tillställas den berörde senast inom en vecka.

§5 Föreningens styrelse och förvaltning

Styrelsen har att mellan årsmötena leda föreningens löpande verksamhet och förvalta dess tillgångar. Styrelsen ska bestå av en ordförande, 3 ordinarie ledamöter och 2 suppleanter.

Mandattiden för ordförande är två år och för de ordinarie ledamöterna två år. De tillsätts växelvis. Suppleanternas mandattid är ett år.

Styrelsen är beslutsmässig när minst hälften av ledamöterna deltar i mötet.

Styrelsen utser på sitt konstituerande möte kassör.

§6 Beslutande organ

6.1 Årsmötet

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Årsmötet fattar beslut om verksamhetens inriktning och utser en föreningsstyrelse.

6.2 Föreningsstyrelsen

Föreningsstyrelsen består av 3 ledamöter och 2 suppleanter som verkställer årsmötets beslut och leder den löpande verksamheten under året.

§7 Årsmöte

Föreningens verksamhetsår är 1 januari - 31 december, vilket också utgör räkenskapsåret. Årsmöte skall hållas senast den 30 april. Kallelse till årsmötet skall skickas ut minst två månader i förväg.

Motioner från medlemmarna skall vara styrelsen tillhanda före december månads utgång.

Varje medlemsförening har rätt att utse 2 ombud vardera. Ombud ska vara anmälda senast 4 veckor före mötet. Ombud har yttrande, förslags- och rösträtt. Stämman är öppen för medlemsföreningarnas medlemmar som då är åhörare utan de rättigheter som tillfaller ombud.

Röstning med fullmakt är inte tillåten.

Förslag till dagordning, verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning och revisionsberättelse samt förslag till styrelse och yttrande över motioner skickas till ombuden senast 3 veckor före mötet.

Ombuden har yttrande-, förslags- och rösträtt. Ledamot i styrelsen har inte rösträtt i fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.

Årsmötesprotokoll ska skickas till ombuden och medlemsförbunden senast 2 månader efter mötet.

Vid årsmötet skall följande ärenden behandlas:

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om årsmötets behöriga sammankallande
4. Godkännande av dagordningen
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet
6. Val av protokolljusterare och rösträknare
7. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av balansräkning

10. Styrelsens ansvarsfrihet
11. Behandling av motioner
12. Behandling av förslag från styrelsen
13. Medlemsavgift
14. Fastställande av verksamhetsplan och budget
15. Val av styrelse
 - Ordförande för två år
 - Val av 3 övriga styrelseledamöter för två år
 - Val av 2 suppleanter till styrelsen för ett år
 - Eventuella fyllnadsval
16. Val av en förtroende vald revisor och en revisorssuppleant / auktoriserad revisor
17. Val av två ledamöter till valberedningen, kan utgöras av styrelsen

§8 Firmatecknare

Föreningen tecknas av den/de som styrelsen därtill utser på sitt konstituerande möte.

§9 Revisorer

Revisorerna ska granska föreningsstyrelsens verksamhet och ekonomiska förvaltning, genomföra revision av räkenskaperna samt avge revisionsberättelse.

Föreningens stämma utser en revisor och en ersättarr för denna eller *vid krav på auktoriserad revisor lämplig revisionsbyrå*.

Berättelse över revisorernas arbete lämnas varje räkenskapsår senast 3 veckor före årsmötet. Revisionsberättelse ska innehålla förslag angående ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter för den tid revisionen avser.

§10 Förberedande av val

Årsmötet väljer intill tiden för nästa ordinarie årsmöte en valberedning med tvåledamöter, kan utgöras av styrelsen. Valberedningen har att efterfråga nomineringar och förbereda samtliga vid årsmötet förekommande val. Vägledande för valberedningens arbete ska vara att styrelsen få en väl avvägd styrelse beträffande ledamöternas förbundstillhörighet, kön, ålder och intressen. Nomineringar ska vara skriftliga och vara inlämnade senast 4 veckor före mötet. Endast i förväg nominerade personer kan väljas.

§11 Medlemsavgift

Årsmötet beslutar om storleken på medlemsavgiften och hur den ska erläggas.

§12 Stadgeändring

Ändring av stadgarna görs på årsmötet. Förslag till ändring skall skickas ut med handlingarna till mötet. För att stadgeändring skall ske fordras minst 2/3 majoritet.

§13 Extra årsmöte

Ordförande skall kalla till extra årsmöte inom 2 månader efter framställan av styrelsen eller minst hälften av alla föreningens medlemmar.

§14 Upplösning

För beslut om upplösning av föreningen fordras två tredjedelars (2/3) majoritet vid två på varandra följande årsmöten, varvid ett skall vara ett ordinarie årsmöte.

Eventuella kvarstående, inte återbetalningspliktiga medel, återbetalas till föreningens ordinarie medlemmar.