

Ansökan folkhälsobidrag 2018

Umeå 17 september 2017

Till:

Amningshjälpens Länsgrupp
i Västerbotten och Sensus
c/o Karoline Lindblad
Kyrkhamnsvägen 29 B
903 60 Umeå

Västerbottens Läns Landsting
Diariet
Köksvägen 11
901 89 Umeå
landstinget@vll.se

Kontaktperson :

Karoline Lindblad 070270224 karoline.lindblad@amningshjalpen.se

Uppdragets namn:

Förberedande amningskurs för blivande föräldrar, med fokus på amning, anknytning och föräldraskap den första tiden.

Projektägare:

Amningshjälpen i Sverige
Organisationsnummer: 813200-2737
Bankgiro: 392-9544

Samarbetspartners: Sensus i Västerbotten (organisationsnummer 897000-3599)

Söker: 84 000 kr

I dagsläget har vi inga bidrag från andra aktörer

Beskrivning:

Amningshjälpen vill genom kursen "amningskurs för blivande föräldrar" bidra till att deltagarna ska kunna amma sina barn så länge de själva önskar, att de ska få ökad tillit till sin förmåga att amma samt att färre amningsproblem ska uppstå de första månaderna.

Under fyra träffar arbetar vi efter en kursplan som tar upp grundläggande amningsteknik, amningsmönster, vikten av hud mot hud, fri amning, amning på barnets tidiga signaler, amningsställningar, problemlösning, vart stöd och råd finns, amningshjälpmedel, amningsrekommendationer och statistik. Kursen bedrivs som en studiecirkel och deltagare bidrar med sina egna reflektioner och kunskaper.

Bakgrund:

Under graviditeten uppger nästan alla mammor att de planerar att amma sina väntade barn och majoriteten vill helamma i sex månader. Statistik från Socialstyrelsen visar att många slutar amma tidigare än vad de önskar. Orsaker till avslutad amning, tidigare än planerat, kan vara såriga bröstvårtor, smärta, dåligt tag om bröstet och upprepade mastiter. En annan orsak till att man slutar tidigare är att man upplever att man har för lite bröstmjolk. För att uppnå sina mål med amningen, behöver nyblivna föräldrar kunskap och tid men framför allt stöd, vilket också framhålls i Barnkonventionen § 24

2011 startades amningskurs som ett projekt med finansiering från Allmänna Arvsfonden. Projektet startades då amningshjälpen i sin rådgivning upplevde att många frågor och problem hade kunnat undvikas med bättre kunskap, information och stöd. Efter projekttidens slut är Amningshjälpen beroende av andra bidrag för att kunna erbjuda kurserna kostnadsfritt. De som håller i kurserna har genomgått amningshjälpens utbildningar både till hjälpmamma och kursledare.

Länsgrupperna planerar och håller i kurserna i respektive län med stöd av riksföreningen.

Målgrupp

Blivande föräldrar från graviditetsvecka 20 och vårdpersonal. Amningshjälpens länsgrupp i Västerbotten anser att det är av stor vikt att vi kan fortsätta att hålla kurserna kostnadsfritt för att föräldrar från olika socioekonomiska grupper ska ha möjlighet att delta. Att kurserna är kostnadsfria gör dessutom att fler väljer att delta på kurserna.

Då vi på många kursstarter haft fler intresserade än antal platser hoppas vi kunna tillgodose efterfrågan i större utsträckning genom att hålla fler kurser.

Målområden vi anknyter till

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård: Bröstmjolk stimulerar immunförsvaret och minskar risken för infektion hos spädbarn, som därmed kan minska behovet av att söka vård. Genom att ha kunskap om hur amning kan se ut, hur man kan lösa amningsproblem och kunskap om vart man kan vända sig för att få amnings-kunnig hjälp kan öka föräldrarnas förmåga att hantera utmaningar som kan uppstå den första tiden efter att de fött barn.

Ekonomiska och sociala förutsättningar: Genom att erbjuda kursen kostnadsfritt har alla, oavsett socioekonomisk status, möjlighet att delta

Delaktighet och inflytande i samhället: En kostnadsfri kurs gör det möjligt för alla socioekonomiska grupper att vara delaktiga. Kursen hålls i form av en studiecirkel där alla deltagare bidrar utifrån egna erfarenheter och förutsättningar.

Barn och ungas uppväxtvillkor

Sexualitet och reproduktiv hälsa

Matvanor och livsmedel

Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel

Handlingsplan:

Vi planerar att hålla 10 kurser under året, med uppehåll under sommarmånaderna.

Vi vill nå minst 100 föräldrar varav 30 % partners.

Uppföljning:

För att följa upp arbetet erbjuds alla deltagare att göra en kursutvärdering. Amningshjälpen följer den nationella amningsstatistiken. Amningskursen har en nationell arbetsgrupp som jobbar med utveckling, kvalitet, spridning och förankring av verksamheten.

Ekonomi:

Varje kurs kostar 8400 kr. Det täcker kursmaterial, marknadsföring, administration, arvode och eventuell reseersättning för kursledaren.

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening

Föreningen är demokratisk	JA
Föreningen har en styrelse med minst 3 medlemmar	JA
Föreningen har revisor	JA
Föreningen har redovisat eventuella tidigare folkhälsobidrag från Landstinget	JA

