

2016 09 29

Box 3005
903 02 Umeå

Västerbottens läns landsting
Diariet
Köksvägen 11
901 89 Umeå

Ansökan om folkhälsobidrag 2017, Hälsokortet

Parasport Västerbotten ansöker om Folkhälsobidrag för 2017 med 22 000 kr.

Bakgrund

Parasport Västerbotten har sedan många år tillbaka erbjudit särskilda boenden i länet möjlighet att delta i något vi kallade Motionskampen. Förutsättningen för detta har varit att personalen på respektive boende varit intresserade av att sprida information och hjälpa till med vissa administrativa insatser. Av olika anledningar minskade antalet deltagande boendeenheter och därmed också antalet deltagare.

I samarbete med Umeå Fritids verksamhet på Vanlijdrömmen, Fritid för Alla, testade vi i ett annat upplägg, Hälsokortet (bilaga 1). Verksamheten togs emot så positivt att vi ville genomföra liknande aktiviteter i länets kommuner. 2015 ansökte vi och beviljades 22 000 kr för genomförande av Hälsokortet i 5 kommuner, se nedan.

Det här vill vi göra

Vi vill jobba för en bättre folkhälsa genom att introducera Hälsokortet för i första hand särskilda boenden i länets samtliga kommuner samt berörda handikapporganisationer. Vi vill naturligtvis nå ut till alla länets kommuner men p.g.a. personella och ekonomiska resurser klarar vi bara av 5 kommuner per år. - Vi ska även se till att ordinarie verksamhet fungerar och utvecklas enligt riksorganisationens Strategidokument 2020 .

Verksamheten pågår under en avgränsad period som respektive kommun själv väljer och med start och stopp på samma plats. Start med utdelning av Hälsokorten och med lite kringaktiviteter. Stopp med utlottning av priser och lite kringaktiviteter. För de som inte varit med på Kick offen finns det naturligtvis möjlighet att få tag i Hälsokort.

Tanken är att dels att varje individ själv tar initiativ till minst 30 min fysisk aktivitet per dag och/eller att respektive boende organiserar fysiska aktiviteter så ofta som möjligt och då även pratar om vikten av fysisk aktivitet.

Varför

Rättigheter till kultur och fritid är stadgade i flera konventioner.

I FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning står det i artikel 30 att *"konventionsstaterna erkänner rätten för personer med funktionsnedsättning att på samma villkor som andra i kulturlivet"* Kulturlivet innefattar rekreation, fritidsverksamhet och idrott.

I FN:s barnkonvention artikel 31 sägs att *"barnet har rätt till lek och fritid, vila och rekreation samt rätt att fritt delta i det kulturella och konstnärliga livet"*

Barn och ungdomar med funktionsnedsättning har sämre hälsa! Detta framgår bl. a av rapporten FOKUS 12 som gjorts av statliga Ungdomsstyrelsen på uppdrag av regeringen.

Rapporten *Ohälsan är onödig ... så vad gör vi då?* gjord av Svenska Handikappidrottsförbundet och Sveriges Paralympiska kommitté 2015 beskriver hälsoläget för personer med funktionsnedsättning. Ur en av Folkhälsomyndighetens delrapporter hämtas nedanstående citat:

Liksom i de föregående två årens delrapporteringar framgår det i svaren från folkhälsoenkäten att personer med funktionsnedsättning är ett betydligt sämre allmänt hälsotillstånd än personer utan funktionsnedsättning. Det finns i många fall ett direkt samband mellan funktionsnedsättningen och den nedsatta hälsan, men samtidigt är hälsan hos personer med funktionsnedsättning sämre än vad den skulle behöva vara. En betydande del av den högre ohälsan beror inte på funktionsnedsättningen i sig, utan kan troligen förklaras av bakomliggande, välkända riskfaktorer för ohälsa kopplade till livsvillkor och levnadsvanor. Den högre ohälsan är därmed påverkbar genom samhällsliga insatser"

Målgrupp

Vår målgrupp är i första kommunens invånare med funktionsnedsättning.

Nationella målområden

Folkhälsomål 3, Trygga och goda uppväxtvillkor. Den ökande psykiska ohälsan bland barn och ungdomar bör uppmärksammas särskilt, liksom utvecklingen av barns och ungdomars levnadsvanor.

Folkhälsomål 9, fysisk aktivitet är en förutsättning för en god hälsoutveckling

Samarbetspartners

Berörda institutioner och personal i respektive kommun. Respektive kommun utser en samordnare.

Vi ser gärna ett nära samarbete med Landstingets hälsoutvecklare.

Genomfört 2016

Hösten 2016 har verksamhet påbörjats i Umeå, Vilhelmina, Vännäs, Sorsele och Lycksele. Alla kommuner är igång och vi har tagits emot på ett mycket positivt sätt och verksamheterna har visat ett stort intresse. Några av kommunerna har även utvecklat projektet till att omfatta kost. Alla har uppskattat möjligheten att få göra en egen layout på själva hälsokortet.

Planering för kommande år

<u>2016</u>	<u>2017</u>	<u>2018</u>
Umeå	Skellefteå	Malå
Vilhelmina	Robertsfors	Vindeln
Vännäs	Norsjö	Nordmaling
Sorsele	Åsele	Storuman
Lycksele	Dorotea	Bjurholm

Budget

Budget för *respektive år*, genomsnittskostnad per kommun.

Bilkostnad	7 000 kr
Övernattning	2 000 kr
Trycksaker (kort, diplom m m)	3 000 kr
Start/stoppaktiviteter, 1 000 kr/kommun	5 000 kr
<u>Priser, 1 000 kr/kommun</u>	<u>5 000 kr</u>
	22 000 kr

Egen insats: konsulentens arbetstid i form av bl. a introduktion, planering, implementering i respektive kommun, redovisning och uppföljning,

Uppföljning och utvärdering

Statistik på antal deltagare och deltagartillfällen per kommun. Dialog med respektive samordnare efter genomförd verksamhet.

PARASPORT VÄSTERBOTTEN

Kjell Thelberg	Sofie Gustafsson
Ordförande	Konsulent

Bilagor

- Hälsokort
- Verksamhetsberättelse
- Bokslut/revisionsberättelse
- Verksamhetsplan

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn... *Västerbottens Parasportförbund*

Länsförening

Mindre förening

Jag intygar att föreningen är registrerad hos Skatteverket

Organisationsnummer... *894003-5929*

Adress... *Box 3005*

Postnummer... *90302* Ort... *Umeå*

Post-/bankgiro... *656-3563*

Telefon... *070-5280543*

UPPDRAGETS NAMN

Hälsokortet 2017

Skellefteå, Robertsfors, Norsjö, Åsele, Dorotea

Sökt... *22 000* kronor

BESKRIVNING (sammanfattning)

Vad ska göras

Se bilaga

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

Föreningen har en demokratisk uppbyggnad Ja Nej

Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej

Föreningen har revisor/revisorer som granskar föreningen Ja Nej

Ansökan avser INTE partipolitiska eller religiösa aktiviteter Ja Nej

Föreningen har redovisat eventuella tidigare beviljade bidrag Ja Nej *Ej slutfört*

Föreningen har tagit del av gällande riktlinjer för folkhälsobidrag Ja Nej

Kontaktuppgifter:

Namn.....*Sofie Gustafsson*.....

Telefon.....*070 - 528 05 43*.....

Mobiltelefon.....

e-mail.....*sofie.gustafsson@vbidrott.rf.se*.....

Jag intygar på heder och samvete att lämnade uppgifter i ansökan är riktiga

Sofie Gustafsson
Namnunderskrift

Ansökan inlämnas senast 30 september

Via mail till:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11

901 89 Umeå

Org.nr 894003-5929

Protokoll
Årsmöte 2016

Tid Den 19 mars 2016

Plats Bäckaborg Lycksele

Närvarande

- 16 ombud från 8 olika föreningar
- 5 ledamöter från styrelsen
- 2 repr. valberedningen
- 1 stipendiater
- 1 repr. Parasport Sverige
- 2 Gäster

§ 1

Årsmötets öppnande

Förbundsordförande Kjell Thelberg hälsade alla välkomna till Lycksele och till årets årsmötesförhandlingar. Han gjorde en tillbakablick på aktiviteter under året som gått, och händelser han speciellt lagt på minnet. Därefter förklarades mötet för öppnat.

§ 2

Röstlängd

Ombudsupprop genomfördes. Mötet beslutar att godkänna samtliga 16 ombud. Inga fullmakter var insända till förbundet inför mötet.

§ 3

Föredragningslista

Föreslagen föredragningslista för mötet godkändes

§ 4

Utlysande

Årsmötet fastställde att mötet utlysts i behörig ordning.

§ 5

Val av ordförande

Att leda dagens årsmötesförhandlingar valdes Åke Hamrin ledamot Parasport Sverige.

§ 6

Val av sekreterare

Att föra dagens protokoll valdes Sofie Gustafsson.

§ 7

Val av justerare

Till justeringsmän samt rösträknare för dagen valdes Fredrik Hedlund Skellefteå och Elisabeth Lindgren Lycksele

Vald mötesordförande Åke Hamrin tackade för förtroendet att leda dagens möte.

Signaturer


Idrott i rörelse

- § 8
Namnbyte Mötet beslutade enhälligt att byta namn till:
Västerbottens Parasportförbund.
Med detta beslut följer en stadgeändring.
- § 9
Verksamhetsberättelsen.
Mötets ordförande föredrog verksamhetsberättelsen för år 2015 rubrikvis. Årsmötet beslutar att godkänna verksamhetsberättelsen i sin helhet och lades till handlingarna. Tillägg bör att layouten var väldigt väl genomarbetat och i ögonfallande. All heder till förbundets kanslist Örjan Andersson.
- § 10
Ekonomiskberättelse.
Årsmötet beslutar att godkänna den ekonomiska berättelsen av mötet.
- § 11
Revisionsberättelse
Ordförande läste upp revisionsberättelsen. Årsmötet beslutar att godkände revisionsberättelsen.
- § 12
Ansvarsfrihet.
Årsmötet beviljade, enligt revisorernas förslag, enhälligt styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2014.
- § 13
Ekonomiskplan
Budgetförslag för år 2015 presenterades för mötet, Årsmötet beslutar att godkänna budget 2015.
- Verksamhetsplan Aktivitetsplan 2016
Förbundets Strategi 2020 med dess sju fokusområden och med visionen "*Bättre idrott för fler - tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva*" ska utgöra grunden för distriktets arbete
1. En stark förmåga att rekrytera och behålla
 2. En effektiv organisation för parasport
 3. En röst för anläggningar och redskap för alla
 4. Ett starkt varumärke och en stark ekonomi
 5. En garant för utveckling av parasport
 6. En internationellt framgångsrik idrott
 7. En stark position i samhället
- Under året ska alla av våra medlemsföreningar kontaktas via besök eller telefon i syfte att följa upp och stimulera utveckling av verksamheten.
 - Fortsatt utveckling av organisationen kring Fritidshjälpmiddel i Skellefteå och Umeå.
 - Fortsatt arbete med inkludering. Minst 2 nya inkluderingsprojekt ska genomföras.
 - Kontakt med skolorna i länet kring elever med funktionsnedsättning. Minst 4 skolor ska ha kontaktats.
 - Information om handlingsplan mot sexuella trakasserier ska ingå i våra utbildningar.

Signaturer


Idrott i rörelse

- Skoltävlingen för länets särskolor är ett viktigt arrangemang där många barn och ungdomar får möjlighet att prova olika idrotter.
- Special Olympics ska fortsätta att utvecklas i distriktet genom att vara drivande under skoltävlingen. Information om SO ska spridas till föreningar och nya medlemmar. Målet är på sikt att kunna genomföra skoltävlingar både i Lycksele och Skellefteå.
- Under året ska minst 5 utbildningar/föreläsningar genomföras
- Under året ska minst 4 läger/prova-på dagar genomföras
- Sociala medier är viktiga för att nå ut med information om vår verksamhet. Arbetet med att ständigt utveckla hemsidan och Face Book är därför viktig. Våra medlemsföreningar uppmanas att förse förbundets hemsida- och face Book ansvarige med löpande info om de aktiviteter de genomför.
- För att lyckas med att utveckla vår verksamhet har vi behov av att samverka med andra organisationer och myndigheter. Under året ska minst 6 möten ha genomförts med beslutsfattare i kommun och landsting, andra organisationer och sponsorer.
- Förbundet har en svag ekonomi. En prioriterad uppgift är därför att söka sponsorer för att säkerställa den löpande verksamheten och tillsammans med våra föreningar söka projektbidrag för att möjliggöra utveckling av verksamhet ute i kommunerna.

Det viktigaste arbetet är det arbete som sker ute i förbundets olika föreningar. Det är därför viktigt att förbundet inom de ekonomiska förutsättningarna prioriterar sitt arbete med att stödja befintlig verksamhet men också stimulera och stödja utveckling av ny verksamhet.

Tillhörighetsavgift	Tillhörighetsavgiften fastställdes till oförändrad för lokalföreningarna, d.v.s. 100: -/berättigat ombud		
§ 14 Motioner	Inga motioner eller styrelseförslag förelåg till behandling.		
§ 15 Val av ordf.	Till ordförande för Västerbottens Handikapp- idrottsförbund för 1 år valdes enhälligt;		
§ 16 Val av ledamöter.	Kjell Thelberg, Umeå		omval
	Till ledamöter i styrelsen för en tid av <u>2 år</u> valdes		
	Hans Unosson,	Holmsund	omval
	Margaretha Björk	Lycksele	nyval
	Zarah G-Routledge	Umeå	nyval
OBS! vald på ett år	Alf Forsberg,	Umeå	omval
	<u>Återstår 1 år</u>		
	Kenneth Andersson,	Skellefteå	omval
	Sofie Edberg,	Umeå	omval
Val av suppleanter	Till suppleanter i styrelsen för en tid av 1 år valdes		
	Tomas Rönnblom,	Skellefteå	omval
	Håkan Johansson,	Umeå	omval
	Evelina Blomqvist,	Umeå	omval

Signaturer




Idrott i rörelse




- § 17
Val av revisor samt
suppl. Till revisor för en tid av 1 år valdes;
Gunilla Antonsson, Umeå omval
- § 18
Val av valberedning. Till revisorssuppleant för 1 år valdes;
Eskil Tåg, Skellefteå nyval
- § 19
Ombud DF-möte Till valberedning för 1 år valdes;
Paul Hörnlund, Hörnefors nyval
Leif Broberg, Lycksele omval
Birgit Högberg, Umeå omval
- § 20
Övriga frågor
Utmärkelser 2015 Ordförande Kjell Thelberg presenterade årets
stipendiater och delade ut blommor och
diplom till åretsledare; Leif Broberg, som var på
plats.
Åretsidrottare; Simon Jonsson får sitt pris vid ett
senare tillfälle.
- § 21
Mötets avslutning. Mötesordföranden överlämnade klubban och ordet
till den omvalda förbundsordföranden som i sin tur
tackar mötesordföranden med en blombukett
Kjell överlämnade ett påskägg till Åke Svantesson
som på ett förtjänstfullt sätt hjälpt till att serva de
fritidshjälpmedel förbundet ansvarar för.
Han tackade därefter för förtroendet att leda
distriktsförbundet framöver, och önskade föreningar,
förtroendevalda och personal Glad Påsk.

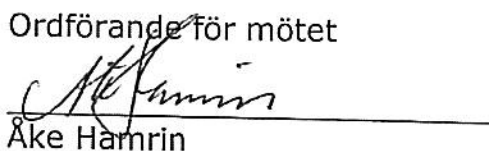
Vid protokollet

Sofie Gustafsson

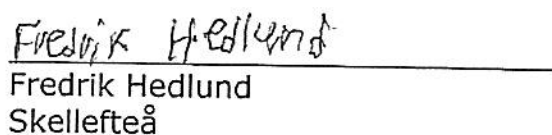


Ordförande för mötet

Åke Hämrin



Justerare

Fredrik Hedlund
Fredrik Hedlund
Skellefteå


Justerare

Elisabeth Lindgren
Lycksele


Signaturer




Idrott i rörelse




PARASPORT /VÄSTERBOTTEN

1

Protokoll nr 2 2016
Konstituering

Org. nummer 89 40 03-5929

Tid 19 mars 2016
Plats Bäckaborg Lycksele

Närvarande	Kjell Thelberg Hans Unosson Håkan Johansson Alf Forsberg Zarah Gunnarsson-R Margareta Björk Tomas Rönnblom Sofie Gustafsson	Ordförande adj. konsulent
Förhinder	Kenneth Andersson Evelina Blomqvist Sofie Edberg	

§1
Mötet öppnas Ordförande Kjell Thelberg hälsar den nya styrelsen välkomna och förklarade mötet öppnat

§2
Dagordning Föreslagen dagordning för mötet godkändes.

§3
Sekreterare Till sekreterare för mötet valdes Sofie Gustafsson

§4
Justerare Att justera dagens protokoll valdes Zarah

§5
Konstituering Styrelsen konstituerade sig enligt följande;
Vice ordförande Hans Unosson, Holmsund
Kassör Alf Forsberg, Umeå
Adj. sekreterare Sofie Gustafsson, VbHIF

VU Till Verkställande Utskott valdes: ordförande,
vice ordförande och kassör

Styrelsens övriga ledamöter:

Sofie Edberg, Umeå	ledamot
Zarah Gunnarsson-R, Umeå	ledamot
Kenneth Andersson, Skellefteå	ledamot
Margareta Björk, Lycksele	ledamot
Evelina Blomqvist, Umeå	suppleant
Håkan Johansson, Holmsund	suppleant
Tomas Rönnblom, Skellefteå	suppleant

Totalt: 7st ordinarie ledamöter med 3st suppleanter

Idrott i rörelse

/VÄSTERBOTTEN

§ 6

Firmateckning

Ordförande, vice ordförande & kassör tecknar firma var för sig.

- Cathrine Norström 581129-8560, Idrottsservice, ansvarar för bokföring och löneutbetalning via Länsförsäkringar Västerbotten samt E-bokförings program, speedLedger.
- Sofie Gustafsson 661008-8509 är full behörighetsadministratör på Länsförsäkringar Västerbotten, såväl för Västerbottens Parasportförbund internettjänster som Västerbottens Parasportförbunds företagskort.
- Sofie Gustafsson 661008-8509 har delegationsrätt att underteckna akuta handlingar, dock i samråd med ordförande/VU.

Mötet beslöt denna paragraf omedelbart justerad.

§7

Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte

25 april	16.30
24 maj	16.30
1 september	16.30
2 november	16.30
7 december	11.00 (med jullunch)

§8.

Övriga frågor


Inga övriga frågor

§9

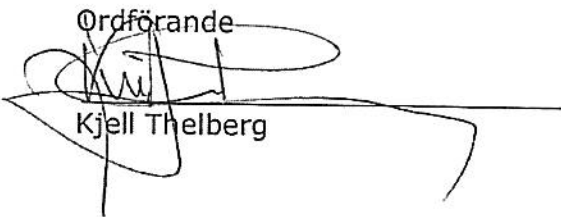
Avslutning

Mötet avslutades av ordförande Kjell Thelberg

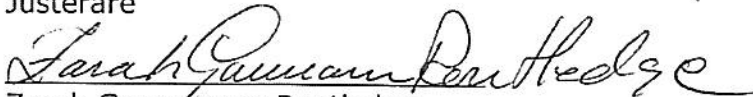
Vid protokollet


Sofie Gustafsson

Ordförande


Kjell Thelberg

Justerare


Zarah Gunnarsson Routledge