

VÄSTERBOTTENS
LÄNS LANDSTING
Inkom: 2016 -09- 3 0
Dnr:

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn..... *Umeå Spelberedande förening*

Länsförening Mindre förening

Jag intygar att föreningen är registrerad hos Skatteverket

Organisationsnummer..... *802459-8172*

Adress..... *Skolgatan 40*

Postnummer..... *90325* Ort..... *Umeå*

Post-/bankgiro..... *792-7908*

Telefon..... *0730 271528*

UPPDRAGETS NAMN
Hjälp & stöd - förebyggande
Spelberedande & anhöriga
Sökt..... *165000*..... kronor

BESKRIVNING (sammanfattning)

Vad ska göras

.....
Se bilaga 1.
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Målgrupp

.....

Tidplan

.....

Vilka nationella målområden berörs?.....

Hur följer ni upp ert arbete?

.....
.....
.....

Samverkan med/samarbetspartners

.....

Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.)

.....

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
<i>Se bilaga 2.</i>			
Summa		Summa	

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen har en demokratisk uppbyggnad Ja Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej
- Föreningen har revisor/revisorer som granskar föreningen Ja Nej
- Ansökan avser INTE partipolitiska eller religiösa aktiviteter Ja Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare beviljade bidrag Ja Nej
- Föreningen har tagit del av gällande riktlinjer för folkhälsobidrag Ja Nej

Kontaktuppgifter:

Namn..... Oskar Vesterberg

Telefon..... 0730271528

Mobiltelefon.....

e-mail..... forening@spelberaendegruppen.com

Jag intygar på heder och samvete att lämnade uppgifter i ansökan är riktiga

Omid Rezyani
Namnunderskrift

Ansökan inlämnas senast 30 september

Via mail till:
landstinget@vll.se
Märk ansökan "Folkhälsobidrag"

Via post:
Västerbottens läns landsting
Diariet
Köksvägen 11
901 89 Umeå



Bilaga 1

BESKRIVNING (sammandrag)

Vad ska göras

Vi kommer fortsätta med det som är vår huvudsakliga verksamhet vilket är att hjälpa spelberoende och anhöriga via individuella stödsamtal och självhjälpsmöten. Vidare ska arbetet fortsätta med etablerandet av en ny självhjälpsgrupp i Skellefteå vilket vi började med under 2016. Slutligen har vi sett att det finns ett ökat intresse och behov ifrån personal inom landstinget att vi ska komma ut och på plats föreläsa om spelberoende för att öka kunskapen och förståelsen om spelberoende. Därmed vill vi åka ut och beroende på vilka resurser vi får göra en eller ett par föreläsningar för personal inom landstinget på de vårdenheter som mest efterfrågar föreläsningarna, t.ex. psykiatrin, Barn och Ungdomspsykiatrin (BUP) och beroendepsykiatrin.

Den viktigaste delen av verksamheten i Umeå och på de andra orterna är självhjälpsmötena som är på kvällstid, drivs på ideells basis och är öppna för alla som vill få hjälp som spelberoende eller anhörig. Vi jobbar ständigt med att utveckla självhjälpsmötena för att de som besöker dem ska få så bra hjälp som möjligt. I nuläget har vi separata möten för spelberoende och anhöriga vilket är något som efterfrågats av medlemmarna då vi testat olika varianter.

I början av oktober 2016 kommer vi sätt igång med ett tredje typ av självhjälpsmöte med mixmöten där spelberoende och anhöriga träffas i en mixad grupp. De som är anhöriga till varandra har möjlighet att komma på träffarna men kommer då få sitta i separata grupper. Detta ska prövas och utvärderas efter 4 gånger och vid ett gott resultat kommer det fortsätta, utökas och utvecklas samt föreslås för övriga självhjälpsgrupper inom organisationen och vid intresse kommer vi hjälpa grupperna med att anordna denna typ av möten för de övriga grupperna.

Anledningen till att vi vill testa mixgrupper är för att det har kommit önskemål av våra deltagare och framförallt våra anhöriga. Det som önskats är djupare förståelse av varandra utifrån de två olika perspektiven att vara spelberoende och anhörig. Vi hoppas att denna mötesform ska hjälpa våra medlemmar på ett bättre sätt och hjälpa anhöriga att förstå en spelberoende och vice versa. Vidare är vår tanke att fler anhöriga ska fortsätta att kontinuerligt gå på anhörigmötena och bli kvar under en längre tid. Utifrån att dem flesta

anhöriga hos oss är kvinnor så blir det därmed också lättare för oss att kunna inspirera och engagera fler kvinnor som ett led i vårt jämställdhetsarbete.

En annan viktig del av verksamheten som det finns stor potential i är distanshjälp. Detta har vi jobbat med att utveckla tekniskt och praktiskt under 2016 och kommer fortsätta med framöver och gå ut med mer information om. Syftet med distanshjälp är främst att göra det möjligt för personer att delta på våra självhjälpsmöten och ha individuella stödsamtal via länk. Vidare använder vi distanshjälp till att stödja befintliga självhjälpsgrupper med att leda deras självhjälpsmöte på distans vilket exempelvis gjorts med Skellefteågruppen med gott resultat. Distanshjälp innebär att vi gör vår verksamhet tillgänglig till alla invånare som bor i länet så länge de har en dator, mobil eller surfplatta samt en interuppkoppling. Hjälpen är också viktig för exempelvis personer som är isolerade och kanske har social fobi, ensamstående föräldrar med små barn samt funktionsnedsatta personer.

Verksamheten i Umeå har växt mycket bara det senaste året och börjar växa ur lokalen. Vi vill också göra vår verksamhet mer tillgänglig och få en lokal som är anpassad för funktionsnedsatta. Till nästa år kommer vi därmed se över att ordna en ny och egen lokal som kommer delfinansieras med anslag ifrån Umeå kommun, landstinget och staten.

Aktivitet 1 – Erbjuder hjälp och stöd till spelberoende och anhöriga samt sociala aktiviteter

Vi kommer fortsätta erbjuda den viktigaste, efterfrågade och uppskattade hjälpen till spelberoende och anhöriga. Detta genom individuella stödsamtal med spelberoende och anhöriga individuellt, stödsamtal med par och samtal via telefon eller videolänk. De individuella stödsamtalen är viktiga för att motivera personer att ta itu med sitt missbruk och börja gå på självhjälpsmötena och för par att samarbeta bättre tillsammans för bådadas bästa och välmående. Vidare kommer vi fortsätta hjälpa till med praktiska saker till de som söker hjälp med t.ex. ansökning om skuldsanering och installation av spärrprogram för spel m.m. Detta arbete kräver mycket tid och energi och därmed arvoderas det med ett symboliskt arvode. Slutligen vill vi fortsätta med viktiga och av våra medlemmar mycket uppskattade sociala aktiviteter som bryter social isolering och bidrar till ett bättre psykiskt och fysiskt mående. Kostnader för sociala aktiviteter är bland annat lokaler, mat och utrustning.

Aktivitet 2 – Fortsatt arbete med självhjälpsgruppen i Skellefteå

Vi ska fortsatt jobba med självhjälpsgruppen för spelberoende i Skellefteå så att verksamheten blir stabil och långvarig. Vi har engagerat två personer som vill hjälpa till med verksamheten som vi bjudit in till våra inspirationshelger och vi kommer försöka engagera fler personer för att få en bättre stabilitet i verksamheten. Även om vi har trappat ner på resorna dit kommer vi fortsätta att åka ut till gruppen när det behövs och nu och då för att besöka dom och anordna sociala aktiviteter. Vi kommer ha en kontinuerlig kontakt med de engagerade och kolla av om det är något de behöver hjälp med eller om andra saker som behöver tas upp. Detta arbetssätt med att kontinuerligt visa stöd och närvaro till verksamheten gör vi för att det skapar en bra

trygghet för de engagerade på plats och därmed skapar en bra verksamhet. Slutligen ska vi fortsätta med att kontinuerligt och aktivt gå ut med information på alla möjliga sätt till allmänhet och personal inom kommun, landsting m.fl. för att fler spelberoende och anhöriga i Skellefteå med omnejd ska hitta till självhjälsgruppen.

Aktivitet 3 – Arbetsplatsföreläsningar för personal inom landstinget

Eftersom det finns ett behov av mer kunskap om spelberoende för personal inom landstinget vill vi åka ut och göra en eller ett par föreläsningar om spelberoende för personal. Vi tänker ta kontakt med de som har hört av sig till oss tidigare och se om intresset kvarstår och i första hand åka ut till dem och föreläsa och skapa samverkan och samarbetsmöjligheter. Sedan tänker vi ta kontakt med vårdenheter som vi bedömer har störst intresse för en föreläsning som exempelvis psykiatri, Barn och Ungdomspsykiatri (BUP) och beroendepsykiatri. Vi tänker oss också att vid intresse ifrån t.ex. många inlandskommuner att få en föreläsning anordna en livesänd föreläsning och antingen sända föreläsningen ifrån föreningslokalen eller göra det i samverkan med landstingets del som jobbar med distansvård och använda den tekniken och infrastrukturen för att sända föreläsningen.

Vår insats att hjälpa spelberoende och anhöriga via länk och våra föreläsningar där vi informerar, förebygger och utbildar tänker vi oss kan leda till att fler ifrån inlandet hittar till oss för att få hjälp och stöd. Därmed kan det på sikt möjliggöra för en fysisk självhjälsgrupp i Västerbotten i exempelvis Lycksele. Detta är vår långsiktiga tanke och plan.

Målgrupp

Spelberoende och anhöriga i behov av hjälp och stöd. Personal inom landstinget som vill få större kunskap och förståelse om spelberoende.

Tidplan

Vi kommer jobba löpande med verksamheten över hela året. Gällande de riktade föreläsningarna kommer vi i god tid gå ut för att höra av oss om intresse för föreläsningen och sedan boka in dem eftersom med bra framförhållning.

Vilka nationella målområden berörs?

Målområde 2 och 11.

Hur följer ni upp ert arbete?

Vi har från och med 2016 fem målområden och en två års plan som årsmötet antagit. Dessa områden anger inriktningen för den verksamhet föreningen ska bedriva och vad som är viktigast att prioritera.

Målområdena är följande:

1. Fler spelberoende och anhöriga ska få bra hjälp för sina problem genom ideellt driven självhjälpsverksamhet på orten eller i dess närhet.
2. Fler spelberoende och anhöriga som bor långt ifrån en fysisk verksamhet ska få hjälp på distans. Detta genom att hitta en bra och säker metod, arbetssätt och teknisk plattform för en distanshjälpmodell. Alla spelberoende och anhöriga som är i behov av hjälp ska enkelt och lättillgängligt kunna få hjälp via distans.
3. Vi vill utveckla vår organisation för att långsiktigt kunna stödja och utveckla de verksamheter som startats upp för att de ska bli stabila och kunna utvecklas.
4. Kunskapen och medvetenheten om spelberoende i samhället ska öka via att självhjälpsgrupper och föreningar etableras på fler orter. Dessa verksamheter ska på lokal och regional nivå lyfta upp spelberoendefrågan genom öppna föreläsningar, medieutspel m.m. och därmed skapa en större medvetenhet bland allmänhet, tjänstemän och politiker.
5. Vår långsiktiga och viktigaste vision är att alla människor i landet som är spelberoende eller anhöriga ska få hjälp via en ideellt driven självhjälpsverksamhet eller på distans.

Vi kommer följa upp verksamheten på följande sätt:

- * Vi kommer kontinuerligt följa upp arbetet via kontinuerliga styrelseträffar, arbetsmöten och kontinuerlig kontakt och uppföljning med självhjälpsgrupperna.
- * Föra statistik över besöksantal på självhjälpsmöten, individuell statistik från nya hjälpsökande, deltagare på olika aktiviteter m.m.
- * Föra statistik över antalet kvinnor som söker hjälp, som vi har individuella stödsamtal med, som besöker självhjälpsmötena, deltar på olika aktiviteter samt antal kvinnor som deltar på våra inspirationshelger.
- * Kontinuerligt följa upp ekonomin och minst en gång i kvartalet följa upp ekonomin i styrelsen.

Samverkan med/samarbetspartners

- Studieförbundet Vuxenskolan gällande lokal, föreläsningar, föreningsutbildningar och ansökning samt förvaltning av lokalt verksamhetsbidrag.
- Behandlingar eller andra enheter som jobbar med spelberoende i syfte att få fler besökare till självhjälpsgrupperna samt få fler att hitta den hjälp som erbjuds via de enheter vi samverkar med. I Skellefteå samverkar vi med rådgivningen Oden som erbjuder behandling för spelberoende.

Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.)

Umeå kommun som vi fick 90 000 kr av för 2016. Umeå energi som vi fick 10 000 kr av i sponsring för 2016. Studieförbundet Vuxenskolan. Vi får bidrag för inrapportering av verksamhet vilket varierar i storlek men inte mer än ca 10 000 kr per år.

Bilaga 2

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Medlemsavgifter och gåvor	10 000	Lokalkostnad (Aktivitet 1)	40 000
Umeå Energi	10 000	Information (Aktivitet 1 och 2)	10 000
Umeå kommun	90 000	Socialt stödjande verksamhet (Aktivitet 1)	60 000
		Självhjälpsgruppen i Skellefteå (Aktivitet 2)	25 000
		Föreläsningar för personal (Aktivitet 3)	30 000
Summa	105 000	Summa	165 000

