

2016-09-22

Till:

Staben för verksamhetsutveckling
Västerbottens läns landsting
Köksvägen 11
901 89 Umeå

Ansökan om Folkhälsobidrag för 2017

SRF Västerbotten
Storgatan 76
903 33 Umeå
Tel: 090-189633
Bg: 5842-7956

Kontaktperson: Ann Lindmark, tel 090-6951005

Målområde:

Psykisk hälsa

Målgrupper:

Synskadade medlemmar, i åldern 18-65 år

Bakgrund:

SRF Västerbotten är en organisation, bestående av stödjande och synskadade medlemmar, i alla åldrar. Vår ambition är att anordna aktiviteter som är anpassade för olika behov, önskemål och åldersgrupper. Vi försöker hela tiden att lyssna av vilka behov som finns hos våra medlemmar. Något som vi tydligt märker, är den stora Psykiska ohälsan, som man så lätt hamnar i, när man har en synnedsättning. Ofta lever man passiva och begränsade liv, då man är i beroende av att andra måste hjälpa till. Det är inte heller ovanligt att man känner stor ensamhet och ett utanförskap, då många synskadade tyvärr har svårt att komma in på arbetsmarknaden. Hela livssituationen leder ofta till depressioner och dålig självkänsla. Här är det viktigt att man får hjälp att komma till rätta i sitt liv. Att få redskap och uppmuntran samt hitta nya vägar till förändring och utveckling.



Planerad aktivitet:

Skapa Din framtid

SRF Västerbotten vill anordna ett veckoslut på Munkvikens lägergård utanför Lövånger, under våren/försommaren 2017, där vi bjuder in synskadade medlemmar i åldern 18-65 år. Temat för vår helg blir: "Skapa din framtid". Vi bjuder in Eila Nilsson, själv synskadad, från Skellefteå, som reser landet runt, för att hålla i sådana kurser, både bland synskadade och seende. Vi kommer tillsammans att skapa ett kursinnehåll som passar bra utifrån de deltagare som anmält sig. Tanken med denna helg, är att stärka deltagarna i deras respektive livssituationer och ge dem redskap, så att de själva ska kunna ta större kontroll över sina liv och få en bättre självkänsla, och på så vis även en ökad livskvalitet.

Beräknad kostnad för 20 personer inklusive ledsagare, baserad på en offert från Munkviken:

Resor	10000kr
Kost och logi	30700kr
Övriga kostnader, som föreläsare, ledsagare mm	10000kr
Deltagaravgifter	- 10000kr
Summa kostnader:	40700kr

Med Vänlig Hälsning

SRF Västerbotten

Ann Lindmark / på uppdrag
vasterbotten@srf.nu