

Ansökningsblankett folkhälsobidrag Ansökan om folkhälsobidrag 2017 ska vara inlämnad per e-post eller post till Västerbottens läns landsting, Köksvägen 11, 901 89, märkt med "Folkhälsobidrag 2017", senast den 30 september 2016.

landstinget@vll.se

Namn: Skellefteå Lions Club

Org. nummer: 894700-5867

Adress: Storgatan 18B, 931 33 Skellefteå

BankGiro: 676-4815

Kontaktperson: Anna From-Lindqvist, anna@euniquem.com

UPPDRAGETS NAMN

HOPP Dagen VÅGA se, Våga fråga och Våga prata om sexuellt trauma. Lär mer om skydd, konsekvenser och läkning. Ett förebyggande och hälsofrämjande arbete med anknytning till folkhälsomålen.

Sökt 120 000 kronor

BESKRIVNING (sammanfattning)

Många som drabbats av sexuella övergrepp från barndomen får en sämre hälsa och har svårare att vara delaktig i samhället. Projektet syftar till att synliggöra sexuellt trauma och dess konsekvenser vilket gör det möjligt för fler att förstå vikten av att ge stöd och hjälp till utsatta och deras närstående. Projektet HOPP Dagen VÅGA se, Våga fråga och Våga prata om att sexuella övergrepp som drabbar både pojkar och flickor syftar till att synliggöra att 1,7 miljoner lever med sexuell utsatthet från sin barndom (Våld och Hälsa, 2014). Två tredjedelar lever med symtom och har beteenden som är sammankopplade med den skadliga stress som det innebär att leva med ett obearbetat trauma (Våld och Hälsa, 2014).

Många är inte medvetna om att deras symtom, signaler och beteenden hänger samman med utsattheten som barn. Psykisk ohälsa är ofta en konsekvens vilket orsakas av den isolering som uppkommer efter traumatisering och är särskilt stark vid sexuell traumatisering.

Barn 0-6 år som varit utsatta för sexuella övergrepp uppvisar följande symtom 77 % generaliserat PTSD, 61 % oro/ångest, 55 % mardrömmar, 36 % regression/omogenhet, 35 % sexualiserat beteende. Efter sexuella övergrepp i åldern 13-18 år förekommer följande symtom 71 % självska debeteende, 52 % missbruk, 46 % depression, 45 % rymningar, 45 % tillbakadragenhet, 41 % självmordsbenägenhet, 38 % promiskuitet.

Varje år tillkommer 7500 barn enligt Brottsförebyggande rådet och forskning visar att 90 procent av alla fall är okända för myndigheter.

Vuxna som idag lever med dessa konsekvenser berättar om svårigheter de har haft när de försökt tala om som barn vad de varit utsatta för och hur vuxenvärlden haft svårt att hantera barnets berättelser. Detta är än idag största orsaken till att barn inte berättar. Det vill vi ändra på genom att skapa en större medvetenhet hos vuxna.

Vi vill inom landstingets kommuner öka kunskapen om konsekvenser av sexuella övergrepp från barndom, hur vi kan skydda barn idag, vad vi ska göra när det hänt och hur läkning kan ske.

Under 2017 vill vi tillsammans med andra som HOPP Skellefteå och HOPP Riksorganisationen mot sexuella övergrepp ordna HOPP Dagen på fyra platser i landstinget.

HOPP Dagen VÅGA se, Våga fråga och Våga prata i Västerbottens landsting är ett projekt som söks av Skellefteå Lions Club och genomförs i med HOPP Skellefteå och Annika Lundegårdh, leg sjuksköterska med traumamedveten omsorg som specialitet, ansvarig för HOPP Jourverksamheten. Projektledare är Annika Lundegårdh som har mer än 25 års erfarenhet av att driva projekt.

Vad ska göras?

HOPP Dagen VÅGA se, Våga fråga och Våga prata ska genomföras i Västerbottens läns landsting under år 2017. Temat för HOPP Dagen är VÅGA se, Våga fråga och Våga prata om sexuellt trauma. Lär mer om skydd, konsekvenser och läkning. Ett förebyggande och arbete med anknytning till folkhälsomålen.

Vi vill uppmärksamma att sexuella övergrepp drabbar både pojkar och flickor. Vi vill prata om att konsekvenser av sexuella övergrepp från barndomen ger hälsokonsekvenser i vuxenlivet, påverkar relationer och möjlighet till hälsosamt arbetsliv. HOPP Dagen vill också uppmärksamma signaler och symtom för att ge skydd till barn som idag är utsatta.

Vårt mål är att varje kommun ska ha mer kunskap om hur utsatta vill bli bemötta och vilka konsekvenserna blir av sexuellt trauma från barndomen. Det förebyggande arbetet består av att upplysa om att sexuella övergrepp sker i kommunen att en av fem barn anses vara utsatta enligt EUs kampanj "En av fem". Det förebyggande arbetet består också av att minska konsekvenserna när det hänt. Vi vill också visa att det går att läka efter sexuell traumatisering och att det är möjligt att leva ett bättre liv med färre somatiska besvär. I och med att vi vågar se, vågar fråga och vågar prata om sexuell utsatthet skapar vi ett hälsofrämjande samhälle då tilliten ökar för den som är eller har varit utsatt. Även närstående påverkas av sexuell traumatisering då den toxiska stressen skapar psykisk, sexuell och fysisk ohälsa samt minskad arbetsförmåga. Detta i sig ger ekonomiskt stress och social otrygghet vilket vi vill förebygga genom HOPP Dagen.

Vi samtalar på bibliotek, kommunhus och torg där vi också delar ut informationsmaterial. Vi har en HOPP Dag i varje Slinga (se nedan) där vi synliggör sexuellt trauma och dess konsekvenser.

Under år 2017 genomför vi 4 veckor av förbyggande och hälsofrämjande arbete som komplement till Västerbottens läns landsting. Varje vecka kallas för en SLINGA (se områdesindelning nedan). Tre till fem personer från HOPP Skellefteå är delaktiga och leds av projektledare Annika Lundegårdh, leg sjuksköterska med traumamedveten omsorg som specialitet.

I varje SLINGA genomför vi följande koncept: Vi delar lappar på torg och reseknutpunkter. Vi samtalar med tjänstemän, politiker och yrkesverksamma samt för allmänhet på bibliotek på inbokade tider som gjorts av projektledaren. HOPP Dagen genomförs enligt program nedan. Vi pratar om vikten av prevention (primär, sekundär och tertiär), konsekvenser av sexuellt trauma från barndomen och hur utsatta vill bli bemötta.

Program

09.00 - 09.15 Välkommen att vara modig med oss! Vår verklighet som närstående till utsatta som lever med konsekvenser av sexuella övergrepp från barndomen, **Annika Lundegårdh, leg sjuksköterska med traumamedveten omsorg som specialitet**

09.15 – 09.45 Om vikten av att lyssna på barn när de berättar. Att vara en av 1,7 miljoner som lever med erfarenhet av sexuella övergrepp från barndomen. **Ylva, Malin, Johan och Sara HOPP Skellefteå**

09.50 – 10.30 Sexuella övergrepp på barn signaler, problembeteenden och symtom. Traumatogena modellen. **Annika Lundegårdh**
10.35 – 11.00 Förfriskningar och smörgås till självkostnadspris
11.00 – 11.15 I mötet med brottsoffer för sexuellt våld används traumamedveten omsorg. HOPP Jour möter cirka 1500 våldsutsatta per år. **Annika Lundegårdh**
11.15 – 12.00 Sexuellt trauma ökar utsattheten sårbarheten för ytterligare övergrepp. Så här har vi gjort för att skapa läkning och hantera våldet. Så här vill jag bli bemött för att orka berätta om våldet jag varit utsatt för. **Ylva, Malin, Johan och Sara HOPP Skellefteå**
12.00- 13.00 Lunch på egen hand
13.00 – 13.45 Bemötande vad kan vi tänka på i mötet med den som har utsatts, den som begår sexuella övergrepp och deras närstående. **Annika Lundegårdh**
13.45 – 14.30 HOPP ger mod att våga prata om sexuella övergrepp och våga handla. Tillsammans blir vi starka och skapar ett samhälle med mindre våld. **Annika Lundegårdh**
14.30 – 14.45 Förfriskningar till självkostnadspris
14.45 - 15.30 Öppet för samtal där vi delar in oss i grupper. HOPP Café skapar hälsofrämjande samtal om sexuellt trauma och hur det går att må bättre. Samtalsledare **Annika, Ylva, Malin, Johan och Sara HOPP Skellefteå**

SLINGOR, totalt cirka 130 mil

Slunga 1, Dela ut lappar och samtalar med tjänstemän, politiker och yrkesverksamma samt för allmänhet på bibliotek på inbokade tider som gjorts av projektledaren i Dorotea och Åsele avslutas med HOPP Dagen i Vilhelmina. Antal mil ca 11

Slunga 2, Dela ut lappar och samtalar med tjänstemän, politiker och yrkesverksamma samt för allmänhet på bibliotek på inbokade tider som gjorts av projektledaren i Sorsele, Hemavan och Tärnaby avslutas med HOPP Dagen i Storuman. Antal mil ca 38

Slunga 3, Dela ut lappar och samtalar med tjänstemän, politiker och yrkesverksamma samt för allmänhet på bibliotek på inbokade tider som gjorts av projektledaren Lycksele, Vindelns och Vännäs avslutas med HOPP Dagen i Umeå. Antal mil ca 34

Slunga 4, Dela ut lappar och samtalar med tjänstemän, politiker och yrkesverksamma samt för allmänhet på bibliotek på inbokade tider som gjorts av projektledaren Nordmaling, Bjurholm och Robertsfors avslutas med HOPP Dagen i Skellefteå. Avsluta med att dela ut lappar och samtalar med tjänstemän, politiker och yrkesverksamma samt för allmänhet på bibliotek på inbokade tider som gjorts av projektledaren i Norsjö och Malå. Antal mil ca 45

Målgruppen är allmänhet, yrkesverksamma, politiker och tjänstemän.

Tidplan vi startar så snart medel beviljats. Skellefteå Lions Club meddelar projektledare Annika Lundegårdh och HOPP Skellefteå kontaktas. Projektplan samordnas. Samtliga kommuner och landsting kontaktas. Vi planerar in HOPP Dagen på respektive ort.

Projektledaren bokar in samtal med politiker, tjänstemän och yrkesverksamma på respektive ort. Kontakt tas även med bibliotek för att boka in öppna möten på orterna.

Så snart datum är bokade marknadsförs HOPP Dagen lokalt. Material trycks och skickas ut.

Vi bokar in resor och logi.

Projekttagbok genomförs med vilka som kontaktas.

Material beställs och tryckning sker för planerat informationsmaterial.

HOPP Dagarna genomförs.

Redovisning sker.

Vilka nationella målområden berörs? Folkhälsomålen och kopplingen till HOPP Dagen redovisas nedan.

Delaktighet och inflytande i samhället. För att uppnå en god hälsa på lika villkor i hela befolkningen, ska särskild vikt läggas vid att stärka förmågan och möjligheten till social och kulturell delaktighet för ekonomiskt och socialt utsatta personer samt vid barns, ungdomars och äldres möjligheter till inflytande och delaktighet i samhället. (ref. Folkhälsomyndigheten.)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata ger sexuellt utsatta möjligheten att vara delaktiga i samhället.

Sambandet mellan socialt och praktiskt stöd och hälsa. En metastudie från år 2010 visar att människor utan nära sociala relationer och socialt stöd löper en flera gånger högre risk att dö i förtid. Enligt studien är det framför allt kvaliteten i relationerna som påverkar hälsan. Social isolering ökar risken för att dö i förtid i lika hög grad som skadligt alkoholbruk eller tobaksbruk. (ref. Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata bryter den sociala isolering som är vanlig efter sexuellt trauma.

Sambandet mellan tillit och hälsa. Tillit mellan människor har betydelse för hälsan. En hög grad av tillit kan sannolikt minska människors stress, vilket i sin tur har en positiv inverkan på hälsan. Den som känner tillit till andra är också mer benägen att delta i sociala nätverk och aktiviteter, något som ytterligare bidrar till en god hälsa. Även tillit till olika demokratiska institutioner och myndigheter är viktig. Människor som har blivit orättvist behandlade av samhället litar mindre på andra, och det kan påverka hälsan negativt. (ref. Folkhälsomyndigheten)

Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata ökar tilliten till samhället då de som lever med sexuell utsatthet synliggörs.

Ekonomiska och sociala förutsättningar; Ekonomisk stress och social otrygghet orsakar ohälsa, framför allt psykisk ohälsa, och leder till ökad ojämlikhet i hälsa. (ref. Folkhälsomyndigheten)

Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata synliggör sexuellt traumatiserade och minskar stigmatiseringen. Det i sig minskar den sociala otryggheten.

Barn och ungas uppväxtvillkor. Förhållanden under barn- och ungdomsåren har stor betydelse för både den psykiska och fysiska hälsan under hela livet. (ref. Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata synliggör de barn som idag utsätts för våld vilket ger hälsokonsekvenser. Vi vill att barn och ungas rätt till skydd ska stärkas genom att öka kunskapen om att sexuella övergrepp förekommer och vilka signaler och symtom dessa barn skickar ut.

Hälsa i arbetslivet. Arbete som präglas av en säker och trygg miljö, fysiskt såväl som psykiskt och socialt, bör eftersträvas. Till grundvillkoren hör att ha kontroll, att känna delaktighet och inflytande över sitt eget arbete och hur det ska utföras och att kunna påverka arbetstakt/arbetsmängd till aktuell arbetsförmåga. Att bli sedd, vara någon som räknas med samt ha vissa utvecklingsmöjligheter i arbetet är andra viktiga faktorer. Det räcker dock inte att endast förebygga ohälsa utan insatser behövs som främjar hälsa i arbetslivet. (ref.

Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata vill synliggöra att den ständiga stress som ett sexuellt trauma innebär ger svårigheter i arbetslivet. Inte sällan har en sexuellt traumatiserad det svårt med att göra sig förstådd, svårt att sätta gränser och har ökad risk för sjukskrivning.

Hälso- och sjukvården. Det sjukdomsförebyggande arbetet är lagfäst sedan 1980 talet. Hälso- och sjukvården arbetar för att förebygga ohälsa och den som vänder sig dit ska, när det är lämpligt, ges upplysningar om metoder för att förebygga sjukdomar och skador. Det är huvudmännens ansvar att planera och organisera hälso- och sjukvården genom styrning och ledning, så att befolkningen kan uppnå målet om en god hälsa på lika villkor. Det finns goda vetenskapliga belägg för att hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser är effektiva när det gäller att förbättra befolkningens hälsa. En stor utmaning för hälso- och sjukvården är att integrera de hälsofrämjande insatserna i den ordinarie kliniska verksamheten. (ref.

Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata vill genom samtal med de kliniska verksamheterna om hur bemötandet kan öka tilltron till vården och därmed skapa läkning då adekvat vård kan sättas in.

Landstingets inriktningsmål för individ- och patientperspektivet: Fortsatt utveckling av ett patientcentrerat och hälsofrämjande förhållningssätt i hela hälso- och sjukvården. Stöd för förändring av ohälsosamma levnadsvanor. Verka för frisk, positiv och lustfylld sexualitet. Sprida kunskap om särskilda gruppers behov. (ref. Folkhälsopolitiska programmet)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata bidrar till målet genom att tala om de sexuella problem som uppstår efter sexuellt trauma i barndomen.

Möjligheten till trygg och säker sexualitet är grundläggande för individens upplevelse av hälsa och välbefinnande och samhället måste värna om områden som bland annat sex- och samlevnadsundervisning, familjeplanering och mödrahälsovård. Att förebygga hälsorisker förknippade med sexuellt beteende handlar förutom att stärka individens egen identitet och självkänsla också om saklig sexualkunskap och ökad förmåga att hantera relationer till andra människor. (ref. Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata tar upp konsekvensen av sexuellt trauma kan bli promiskuitet/prostitution/sexting eller total avhållsamhet.

Samband mellan sexuellt våld och tvång och hälsa. Fysisk och psykiskt våld eller tvång och sexuella övergrepp förekommer ofta tillsammans eller överlappar varandra och kan därför inte alltid skiljas från varandra. Var tionde invånare drabbas av eller är föremål för våld, hot eller trakasserier. (ref. Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata berättar om att 1,7 miljoner bär på erfarenheter av sexuell utsatt från barndomen och att EU har kampanjen "En av fem" är utsatta för sexuellt våld i barndomen.

Sexuella övergrepp, och fysiskt och psykiskt våld eller tvång förekommer i alla länder och på alla nivåer, oavsett socioekonomiska bakgrundsfaktorer. Ofta leder våld i nära relationer till psykisk ohälsa. Kvinnor, flickor, män och pojkar som uppger ett allmänt dåligt hälsotillstånd har i högre grad än andra drabbas av sexuella handlingar någon gång. De som drabbats av sexuella övergrepp som barn eller unga har också större sannolikhet att skada sig själva och ta sexuella risker senare i livet. Bland flickor och pojkar är psykosomatiska problem, ätstörningar, självmordsförsök eller annat självskadande beteende vanligt. Båda könen har också en högre frekvens av skolk och narkotikaerfarenhet jämfört med barn som inte utsatts

för övergrepp. Det innebär dock inte att till exempel all ätstörning eller skolk beror på utsatthet för sexuellt våld i barndomen. (ref. Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata tar upp detta under samtalen med målgruppen.

Under år 2012 anmäldes drygt 17 100 sexualbrott. Antalet anmälda våldtäkter minskade under året med 5 procent till omkring 6 200 anmälda brott, och de står därmed för drygt en tredjedel av det totala antalet anmälda sexualbrott. Antalet polisanmälda våldtäkter mot personer 15 år eller äldre har mer än fördubblats under det senaste decenniet, från 1 798 år 2002 till 4 200 år 2012. Detta beror troligen på en kombination av ökad brottslighet och ökad anmälningsbenägenhet. En stor del av ökningen har skett efter det att den nya sexualbrottslagstiftningen trädde i kraft år 2005, vilket innebär att en del gärningar som tidigare skulle ha klassats som sexuellt utnyttjande nu rubriceras som våldtäkt. (ref. Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata bidrar till att upplysa om hur vanligt det är med sexuellt våld och att det går att förebygga med kunskap och evidensbaserade interventioner

Samband mellan oskyddat sex och hälsa. Oskyddat sexuellt umgänge kan leda till sexuellt överförda infektioner (STI). Av samtliga STI är hiv allvarligast eftersom bot saknas. De flesta STI ökar i spridning. Oskyddat sex kan även leda till oönskad graviditet som får stora konsekvenser särskilt för tonåringar. Att bli mamma i tonåren är associerat med negativa effekter på hälsan för både mamman och hennes barn. Tonårsmammor och deras barn löper en ökad risk för att hamna i en ogynnsam socioekonomisk situation senare i livet med ohälsa som möjlig följd. Våld mot barn är dubbelt så vanligt i familjer där mamman är tonåring och mammorna är även överrepresenterade bland dem som blir slagna av sin partner under barnets första levnadsår. Tonårsmödrar löper också ökad risk för missbruk, självmordsförsök och självmord. Skillnader bland olika befolkningsgrupper. I jämförelse med äldre mödrar (25–32 år) har tonårsmödrar (15–19 år) en mer socialt utsatt situation, mer erfarenhet av skolmisslyckanden och en generellt mer riskfylld livsstil. Tonårsmammorna känner också mindre stöd från omgivningen, har lägre självkänsla och mer depressiva symtom än de äldre mödrarna. Alla dessa faktorer kan påverka föräldraskapet på ett negativt sätt. Av de kvinnor som söker för en abort har cirka 40 procent genomfört minst en tidigare abort. Det innebär att varje abortsökande kvinna har en hög risk att återigen bli oönskat gravid. (ref. Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata tar upp hur svårt det blir med självkänslan i och med att gränserna är överskridna vid ett sexuellt trauma. Vid upprepade övergrepp under en längre tid ökar det självdestruktiva beteendet och riskbenägenhet för att utsätta sig för fara infinner sig. Sexmissbruk och oskyddat sex går att förebygga med kunskap om sexuellt trauma.

Ett samhälle fritt från narkotika och dopning, minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol, minskat tobaksbruk samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande. (ref. Folkhälsomyndigheten)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata är ett hälsofrämjande projekt där vi ger kunskap om att sexuellt trauma kan ge effekten missbruk. Många som går in i missbruk efter att ha varit utsatt för sexuella övergrepp som barn har även en ökad sårbarhet för ytterligare övergrepp. Vilket i sig gör det svårt att ta sig ur missbruket. HOPP Dagen vill öka förståelsen för kopplingen mellan sexuell traumatisering under barndomen och missbruk.

Landstingets folkhälsomål om en god psykisk hälsa. Inriktningsmål för psykisk hälsa. Uppmärksamma psykisk ohälsa vid somatisk sjukdom och somatisk hälsa vid psykisk sjukdom. Tydliggöra ansvarfördelning och utveckla samarbete med andra aktörer. Verka för prevention och tidig upptäckt av våld i nära relationer. (ref. Folkhälsopolitiska programmet)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata vill synliggöra kopplingen mellan sexuellt trauma och psykisk hälsa. HOPP Dagen vill förebygga psykisk ohälsa och bidra till en bättre hälsa. HOPP Dagen vill särskilt lyfta sexuellt våld i nära relation och att det är vanligt med polyviktisering.

Sambanden mellan psykisk hälsa och somatisk hälsa är välkänt. (ref. Folkhälsopolitiska programmet och Våld och Hälsa en befolkningsundersökning från NCK)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata vill lyfta att det ger hälsokonsekvenser av att ha varit utsatt för sexuellt trauma under uppväxten. Sårbarheten gör att den vuxna individen har svårt att omsorga om sig själv och sina närstående.

Landstingets folkhälsomål om frihet från våld i nära relationer. Våld i nära relationer bidrar till ohälsa och stort mänskligt lidande. Hälso- och sjukvården har ett stort ansvar i att upptäcka våld och ge stöd och hjälp till de som blivit utsatta. Västerbottens läns landsting arbetar systematiskt för tidig upptäckt och förebyggande av våld. (ref. Folkhälsopolitiska programmet)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata vill uppmärksamma sexuellt våld och i synnerhet från barndomen. HOPP Dagen synliggör hur vi kan arbeta systematiskt med tidig upptäckt och förebyggande av sexuellt våld. Ofta är dessa barn polyviktiserade och har haft svårt att berätta om sin utsatthet och om de berättat så har de berättat det enklaste först. HOPP Dagen vill skapa förutsättningar för ett hälsofrämjande samhälle där bemötandet underlättar berättandet.

Västerbottens läns landsting vill lyfta fram tre viktiga områden för sjukdomsförebyggande insatser: hjärt-kärlsjukdomar, psykisk ohälsa och cancersjukdomar. I flera avseenden kan riskfaktorer vara gemensamma, vilket innebär att den sammantagna hälsoeffekten av förebyggande insatser kan mångfaldigas. Ett begränsat antal riskfaktorer ligger bakom bortemot 90 procent av alla hjärtinfarktinsjuknanden. Ett par, som ärftlighet och stigande ålder, är opåverkbara. Andra som rökning, brist på fysisk aktivitet, felaktiga matvanor, förhöjt blodtryck och höga blodfetter kan påverkas via övergång till mer hälsosamma levnadsvanor – ibland i kombination med läkemedel. Psykosociala faktorer som social isolering och bristande socialt stöd, stress i arbetet och i familjelivet, ansträngd ekonomi och negativa känslor inklusive depression är också kända riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdomar. (ref. Folkhälsopolitiska programmet)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata tar upp kopplingen mellan sexuellt trauma som utlöser ständig toxisk stress då den får vara obehandlad. Individen har svårt att bry sig om sig själv, har svårt med gränser och kan därmed inte ta till sig hälsoinformation. Den social isoleringen ska ses i sammanhanget sexuell traumatisering och när saker benämns vid sitt rätta namn får individen sitt värde och har möjlighet att bryta negativa psykosociala faktorer. HOPP Dagen förebygger ohälsa med ett hälsofrämjande arbetssätt.

Den psykiska hälsan i Västerbotten är jämförelsevis god. Förskrivningen av läkemedel liksom antalet självmord är lägre än riksgenomsnittet. Den medelålders länsbefolkningen rapporterar att det egna hälsoläget idag är bättre än för 10 år sedan. Samtidigt finns allvarliga tecken på en ökad psykisk stress inte minst bland barn och ungdomar. (ref. Folkhälsopolitiska programmet)

HOPP Dagen Våga se, våga fråga och våga prata tar upp kopplingen med att 90 procent av alla sexualbrott mot barn är okända för myndigheter. Ofta berättar små barn för vuxna och tonåringar för jämnåriga. HOPP Dagen vill göra det möjligt för att fler vuxna ska våga se, våga fråga och våga prata.

Hur följer ni upp ert arbete? Vår projektplan utvärderas hela tiden. Antalet deltagare dokumenteras. Varje deltagare får en utvärderingsblankett som de fyller i vid varje aktivitet. Vi har en projektdagbok som följs och i densamma dokumenteras händelser.

Samverkan med/samarbetspartners:

Annika Lundegårdh, leg sjuksköterska med traumamedveten omsorg som specialitet från HOPP Riksorganisationen. Annika har mer än 25 års erfarenhet av att driva projekt och kommer vara vår projektledare.

Ylva, Sara, Johan och Malin från HOPP Skellefteå och ansvariga för HOPP Café Skellefteå.

Kommer att vidtalas när medel beviljats

Kommunledning, folkhälsoenheter, bibliotek

Folkhälsoenheten, Sofia Elwér Hälsostrateg Sofia.Elwer@vll.se 090-785 68 16

Maria Falck, Enhetschef, hälsostrateg maria.falck@vll.se 090-785 71 93

Material som kommer att användas

BRÅ, statistik från Brottsförebyggande rådet om sexualbrott

HOPP material Fatta Nu en serietidning, Att fortsätta leva en bok om sexuella övergrepp och konsekvenser, Det går att må bättre och Handboken om sexuellt trauma.

Broschyrer från NCK om sexuellt våld

NCK rapport Våld och Hälsa – en befolkningsundersökning

”One of five” En av fem. EUs kampanj material

Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.). Inga andra bidrag är sökta.

Ekonomisk kalkyl

Intäkter

120.000 kr

Kostnader

Projektledning 5 veckors arbete inkl sociala avgifter 58000 kr

Projektassistent 2 veckors arbete inkl sociala avgifter 17860 kr

Logi

Slinga 1, i Umeå och Vännäs för 4 pers 3200 kr.

Slinga 2, Dorotea, Vilhelmina, Lycksele, Umeå för 4 pers 6400 kr

Slinga 3, Sorsele, Storuman, Umeå för 4 pers 4800 kr

Resor

Flyg 4 resor Arlanda-Umeå $1000 \cdot 3 = 3000$ kr

Buss Skellefteå till Umeå 2000 kr

Hyra av bil, bensin, milersättning, 8.000 kr

(MG 80 mil x 3, 240 mil 20 4800 kr, 140 mil x 20 2800 kr 8000)

Material, 400 st serietidningen Fatta Nu 4000 kr

Informationsmaterial 5000 kr

Ekonomisk administration 5000 kr

Kontorsmaterial, kuvert, porto, internet, telefon, papper 2740 kr



Folkhälsobidrag 2017
HOPP Riks till: landstinget@vll.se
Kopia: Ulla-Britt Bergström, Anna From Lindqvist

2016-09-30 16:40

1 bilaga



Ansökan Folkhälsobidrag 2017 Skellefteå LIONS CLUB Final.pdf

Hej, här kommer Skellefteå Lions Club Ansökan om Folkhälsobidrag 2017.

Verksamhetsplan och budget kompletteras senare.

Allt gott

Annika Lundegårdh

--

HOPP Riksorganisationen mot sexuella övergrepp www.hopp.org
Bli medlem och stöd vår verksamhet. Summan är 200 kronor.
Vårt PLUSGIRO är 23 21 62-8.
Alla gåvor gör det möjligt att hjälpa utsatta och anhöriga.
Vi ger hopp till enskilda individer och deras nätverk.
Tack för att du gör det möjligt!

