



Kom ihåg att fylla i alla uppgifter!

Ansökan inlämnas **senast fredagen den 30 september.**

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn..... RSMH- Västerbotten.....

Länsförening Mindre förening

Jag intygar att föreningen är registrerad hos Skatteverket

Organisationsnummer... **894001.-.6044**

Adress..... **Storgatan 76**.....

Postnummer. **903 33.** Ort **Umeå**

Post-/bankgiro.... **894001.-.6044**.....

Telefon..... **070-385 92 25**.....

UPPDRAGETS NAMN

..... **Förstärkt Hälsoinflytande**.....

..... **med eget brukarinflytande**.....

Sökt**80 000**..... kronor

BESKRIVNING (sammanfattning)

Vi vill fortsätta:

Denna ansökan bygger på föregående års ansökan som beviljades med ett belopp på 70 000 kr mot 250 000 kr som vi hade önskemål om. Vi ser att vi behöver flera år för att kunna bygga upp den verksamhet som vi har som målsättning. Vi är dock på god väg där vi nu har tillgång till en mycket bra lokal i Bäverträsk några mil utanför Lycksele. Målet med bidraget är att vi inom några år kommer att en utbyggd verksamhet enligt vår beskrivning nedan som stämmer med förra året:

Vad ska göras **Organisera ett läns "HÄLSOCENTRUM" och "UTBILDNINGSCENTRUM"**

Frisk och hälsovård har fått en stor roll i vår verksamhet, det är ett av våra ansikten utåt.

Vår målsättning är att få ännu flera att attraheras av våra friskvårdsaktiviteter samt att fortsätta stärka de personer som redan är aktiva. Vi vill fortsätta att utöka vår friskvård med olika återhämtningsaktiviteter som vi vet minskar stress, oro, ångest och smärta i ett etablerat "Hälsocentrum". Geografiskt placering av ett sådan centrum skulle vi gärna se i Lycksele kommun, mitt i länet. Vi har redan våra länsmöten placerade i Lycksele.

Vi vill erbjuda ytterligare verktyg som ger energi och livsglädje genom cirkelverksamhet och självhjälpsgrupper, samtals- och meditationsövningar. Vi är väl medvetna om naturens betydelse för hälsan och det stärker oss att fortsätta erbjuda upplevelser i naturen. Vi vill utöka erbjudandet av personlig hälsovägledning som gör var och en bättre rustad att bemästra olika

situationer i livet. Vi riktar även in oss på att ha en gränsöverskridande hjärt-kärlhälsosam tillvaro med grönsaker, frukt och bra fetter för blodkärlen i kroppen.

I vårt "Hälsocentrum" samlas en samlad grupp experter som intygar att det är nog denna verksamhet vi skall ägna oss åt, dela med oss av, den där vi själva verkligen har haft möjlighet att påverka och varit delaktiga i målet till den bättre egna hälsan. Det gäller att aktivt få in hälsoskapande beteenden i vardagen, inte bara att eliminera skadebeteenden.

Vi har tillgång till många brukareexperter, med erfarenhet av olika typer av problem och åkommor. Hur man hämtar sig, kommer på fötter igen och hur man bryter en isolering. Vår verksamhet syftar till ett "Utbildningscentrum" som blir väl etablerat, vilar på en stabil grund med en ansvarig handledare med "spetskompetens". Utbildningsmaterial för både externa och interna utbildningar kommer att tas fram och finns till delar framtaget, påbörjas och genomförs. Avgörande för att detta kommer att kunna genomföras är de eventuella ekonomiska medel som kan beviljas för oss. Vi ställer förhoppningar till att landstinget blir den länsövergripande stödresursen i detta avseende.

Målgrupp

Alla som är /har varit drabbade av ett Psykiska funktionshinder och boende i länet

Tidsplan

Påbörjades under år 2016 utvecklas vidare under 2017.

Vilka nationella målområden

erörs?...1,.2,.6..9,.10,12..... Hur följer ni

upp ert arbete?

Mål för att nå en bättre hälsa för oss med psykiska funktionshinder är att hitta bra mätmetoder som kan verifieras. Interna brukarrevisioner kan användas där brukarna själva sätter sin betyg med hjälp av FOU-panelen.

Även löpande genomförande av utvärdering, uppföljning och erfarenhetsåtervinning med användande av enkäter och individuella intervjuer blir aktuellt.

Återföring kommer att ske genom information, utbildningar, kurser till interna och även externa intressenter.

Samverkanmed/samarbetspartners

ABF, Länsnätverket Hjärnkoll (ny förening mars 2015), och lokala Patient- Brukar- och Anhörignätverken(finns i Umeå , Skellefteå och Lycksele, Nätverket Samordning Psykisk Hälsa Inlandet), Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Landstinget, Kommun, och ABF. Vi hoppas även kunna hitta fler medfinansiärer till projektet som utökar dess spridningsmöjligheter till alla som har /haft psykiska besvär och bor i länet.

Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.)

Victoriastiftelsen, ABF, RSMH förbundet och m.fl.

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
		Administration	10 000
		Aktiviteter	25 000
		Utbildning	25 000
		Lokaler	5 000
		Transporter/ Resor	15 000
Summa		Summa	80 000

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen har en demokratisk uppbyggnad Ja Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej
- Föreningen har revisor/revisorer som granskar föreningen Ja Nej
- Ansökan avser INTE partipolitiska eller religiösa aktiviteter Ja Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare beviljade bidrag Ja Nej
- Föreningen har tagit del av gällande riktlinjer för folkhälsobidrag Ja Nej

Kontaktuppgifter:

Namn... Dick Gordon

Telefon.....

Mobiltelefon... 070 385 9225 e-

mail... dick.gordon@hotmail.com

Jag intygar på heder och samvete att lämnade uppgifter i ansökan är riktiga

Dick Gordon

Namnunderskrift

Ansökan inlämnas senast 30 september

Via mail till:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11

901 89 Umeå, Märk ansökan "Folkhälsobidrag"