

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn RSMH-Umeå

Länsförening Mindre förening

Jag intygar att föreningen är registrerad hos Skatteverket

Organisationsnummer 894001-4775

Adress Storgatan 76

Postnummer 90333 Ort Umeå

Post-/bankgiro 5500 - 2885

Telefon 076 - 1160 173

UPPDRAGETS NAMN

"DET GODA LIVET" - Ett sätt att umgås
Nätverksträffar för kvinnor och män i
Sökt 60 000 kronor RSMH-Umeå

BESKRIVNING (sammanfattning)

Vad ska göras Vår ambition är att skapa ett kvinnligt resp manligt nätverk för våra föreningsmedlemmar. Vi tänker oss samtalsträffar ig/yr kring temat "Att vara kvinna ~ Att vara man". Samtalsträffarna varvas med föreningsaktivitet i aktuella ämnen ex föreläsningar i självförsvar, Första hjälpen, besök av kvinno-mansjouren, distriktssköterska, apoteket. Vi avslutar samtalsträffarna med att äta en hälsomaträtt tillsammans. Under våren inbjuder deltagarna övriga medlemmar till en modevisning med sope i HSOs lokal Maskrosen och i Juletid till en varm Trivselkväll m, dans. Varje samtalsträff har en temarubrik med tillhörande diskussionsfrågor. Se bilaga 1 o 2

Behovet av mötesplats där kvinnor resp
män kan träffas i gemenskap på sina
villkor är stort. En plats, tillfällen där de kan
och vågar prata om sina erfarenheter, tankar
om livet, få ideer och våga bjuda på sig
själv. Allt som sägs inom våra samtals-
grupper stannar självklart där, om inte
deltagarna beslutar annat.

Målgrupp Psykiskt funktionshindrade

Tidplan Jan-dec 2017

Vilka nationella målområden berörs? 1, 2, 3, 4, 6, 8, 12

Hur följer ni upp ert arbete? Med gemensam dokumentation
av deltagarnas upplevelser av träffarnas
upplägg, teman och resultat /den egna vinsten

Samverkan med/samarbetspartners

ABF, HSO

Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.)

—

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
		Föreläsningar	30 000
		Förenings- aktiviteter	25 000
		Administration	5 000
	Summa	—	Summa

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen har en demokratisk uppbyggnad Ja Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej
- Föreningen har revisor/revisorer som granskar föreningen Ja Nej
- Ansökan avser INTE partipolitiska eller religiösa aktiviteter Ja Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare beviljade bidrag Ja Nej
- Föreningen har tagit del av gällande riktlinjer för folkhälsobidrag Ja Nej

Kontaktuppgifter:

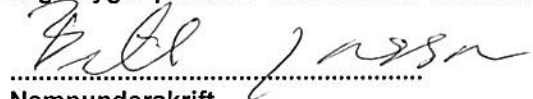
Namn Dorothy Olofsson

Telefon.....

Mobiltelefon 073 803 3277

e-mail dorothy.olofsson@gmail.com

Jag intygar på heder och samvete att lämnade uppgifter i ansökan är riktiga


Namnunderskrift

Ansökan inlämnas senast 30 september

Via mail till:
landstinget@vll.se
Märk ansökan "Folkhälsobidrag"

Via post:
Västerbottens läns landsting
Diariet
Köksvägen 11
901 89 Umeå

Varför vill vi göra detta?

Genom att skapa nätverk i lokalföreningen med samtalsgrupper för kvinnor/män och utbilda RSMHs egna medlemmar till samtalsledare ges möjligheten att träffas och umgås med andra och prata om hur det är att vara kvinna/man idag. Ett av målen är att nyansera kvinno- och mansrollerna och att deltagarna känner att de kan prata om hur de upplever sina egna roller i olika sociala sammanhang. Att prata med varandra om frågor som ligger både kvinnor och män nära om hjärtat, laga till god mat och sedan äta den tillsammans - tycker vi är en strålande god idé!

"ATT VARA MAN"

Det kan vara svårt för män att leva upp till den traditionella mansrollen som bland annat säger att en man ska vara stark, framgångsrik och handlingskraftig. Traditioner, media, reklam, film m.m bidrar till att stärka detta mansideal som kan vara svårt för många att känna igen sig i. Samtalsgrupperna erbjuder en social miljö där männen kan prata om hur de förhåller sig till detta ideal och samtidigt kan de omdefiniera idealet genom att visa att det finns nyanser i vad som innebär att vara man. I samtalsgrupperna kan männen upptäcka gemenskap i våra temafrågor och hjälpa varandra att stärka sin identitet, självbild och självkänsla.

1. Hur ska en man vara?
2. Mansrollen och kärleken
3. Att våga visa känslor
4. Papparollen
5. Svartsjuka och otrohet
6. Efter skilsmässan
7. Sport, kroppsbyggande och manlighet
8. Manlighet och droger
9. Mäns psykosociala problem
10. Mäns livssammanhang

Genom att diskutera dessa frågor utmanas den traditionella mansrollen vilket vi tror öppnar en väg till att hjälpa till att sprida kunskapen om att motverka många mäns kvinno- och sexuella trakasserier och det manliga våldet mot kvinnor som finns i dagens samhälle.

"ATT VARA KVINNA"

Många kvinnor vi möter inom RSMH upplever att man genom sin psykiska ohälsa fått en "ny identitet" när diagnos, personal och medicin börjar styra livets innehåll. De definierar sig ofta som patient i första hand och som kvinna i andra hand istället för tvärtom och många vittnar om erfarenheten av våld och övergrepp såväl i tidigare år som i vuxen ålder. Många kvinnor uttalar en mycket stor rädsla för att bli överfallna, nerslagna, våldtagna ja till och med mördade. Flera avstår från att ta del av TVs nyhetssändningar av rädsla för rapporteringar om nya kvinnoöverfall, mord. När nu höstmörkret fallit över oss väljer många av våra föreningskvinnor att stanna i hemmet pga rädslan att vistas utomhus.

Vi vill med vårt nätverksbygge och vår samtalsgrupp för kvinnor bryta upplevelsen av den nya identiteten och komma till klarhet med kvinnorollen. I samtalsgrupperna kan kvinnorna liksom männen upptäcka gemenskap i våra temafrågor och hjälpa varandra att stärka sin identitet, självbild och självkänsla.

Liksom för männen kan det för kvinnor vara svårt att leva upp till den traditionella kvinnoynen som bland annat säger att en man ska vara vacker, sexig, välformad och "skrynkelfri". Traditioner, media, reklam, film och också andra kvinnor bidrar till att stärka detta ideal som kan vara svårt för många att känna igen sig i.

Samtalsgrupperna erbjuder en social miljö där också kvinnorna kan prata om hur de förhåller sig till detta ideal och samtidigt kan de omdefiniera idealet genom att visa att det finns nyanser i vad som innebär att vara kvinna.

TEMAN

1. Bilden av mig själv
2. Kropp, utseende och hälsa
3. Relationer och attityder
4. Levnadsformer och boende
5. Arbete
6. Fritid
7. Moderskap
8. Barndom och uppfostran
9. Vändpunkter
10. Kvinnofrågor