



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Målgrupp *Alla ålderskategorier med reumatisk sjukdom eller andra problem i rörelseapparaten*

Tidplan *Hela 2017*

Vilka nationella målområden berörs? *1, 6, 9, 10*

Hur följer ni upp ert arbete? *Enkät bland deltagarna 1 gång/halvår samt kraftmätning i händer med handdynamometer 2 gånger/halvår.*

Samverkan med/samarbetspartners

*Egen regi*

Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.)

*Inga*

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
		<i>Träningsprogram 3 x 590:-</i>	<i>1.770:-</i>
		<i>Redskap/material</i>	<i>1.500:-</i>
		<i>Ers. handll. (30 x 90:-)</i>	<i>2.700:-</i>
		<i>Admin (15 tim x 90:-)</i>	<i>1.350:-</i>
		<i>Bedömd kostn. fördrag</i>	
		<i>kost/matvaror/motion</i>	<i>1.000:-</i>
Summa		Summa	<i>8.320:-</i>

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen har en demokratisk uppbyggnad Ja  Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja  Nej
- Föreningen har revisor/revisorer som granskar föreningen Ja  Nej
- Ansökan avser INTE partipolitiska eller religiösa aktiviteter Ja  Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare beviljade bidrag Ja  Nej
- Föreningen har tagit del av gällande riktlinjer för folkhälsobidrag Ja  Nej

Kontaktuppgifter:

Namn... Nils-Erik Eriksson

Telefon... 070-371 76 79

Mobiltelefon... 070-371 76 79

e-mail... n-e.eriksson@telia.com

Jag intygar på heder och samvete att lämnade uppgifter i ansökan är riktiga

Nils-Erik Eriksson 2016-09-29  
Namnunderskrift

Ansökan inlämnas senast 30 september

Via mail till:  
[landstinget@vll.se](mailto:landstinget@vll.se)  
Märk ansökan "Folkhälsobidrag"

Via post:  
Västerbottens läns landsting  
Diariet  
Köksvägen 11  
901 89 Umeå

2016-09-29

Ansökan folkhälsobidrag/ Reumatikerföreningen Skellefteå 894700-6097

Beskrivning (sammanfattning)

Vad ska göras:

Många reumatiker, speciellt äldre, har stora problem med axlar, händer, höfter, knän och fötter. Detta kan innebära att de hamnar i en ond cirkel då de p.g.a smärtan inte kan delta i "vanlig" motion och muskelträning.

Efter ett års uppehåll med "Sittgympa" planerar nu Reumatikerföreningen Skellefteå, efter önskemål från tidigare deltagare, att återuppta och vidareutveckla den.

Tidigare använd programvara och redskap är föråldrat/utslitet och nytt behöver köpas in.

Planeringen bygger på att "sittgympa" kombineras med föreläsning om mat, kostvanor, vikt och motion, vilket är efterfrågat och stort behov av.

Händer och fötter är de mest kritiska kroppsdelarna för en reumatiker, varför det är av största vikt att denna verksamhet återupptas.

Orsaken till att vi vill komplettera "Sittgympan" med information om mat, kostvanor, vikt och motion är att övervikt avsevärt ökar påfrestningen på samtliga leder och kroppen i sin helhet.

Som resultat av denna verksamhet räknar vi med att deltagarna i de flesta fallen ska kunna förbättra sin förmåga att klara av vardagliga sysslor utan hjälp.

Behållen rörlighet och minskat behov av extern hjälp och sjukvård ökar livskvalitén för den drabbade och minskar drastiskt kostnader för samhället.

Bilaga 1.