

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Målgrupp: Våra medlemmar, samt andra funktionshindrade i Skellefteå.

Tidplan: 2017

Vilka nationella målområden berörs? Delaktighet o inflytande i samhället, ökad fysisk aktivitet, goda matvanor och säkra livsmedel, samt psykisk hälsa.

Hur följer ni upp ert arbete?

Genom enkäter och samtal med deltagarna, samt utvärderingar av dessa

Samverkan med/samarbetspartners

Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.)

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
.....		Föreläsare	22 000
Egen insats	2000	Resor m.m. föreläsare	8000
		Div (reklam m.m.)	2000
Summa	2000	Summa	32 000

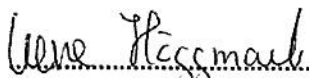
Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen har en demokratisk uppbyggnad Ja Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej
- Föreningen har revisor/revisorer som granskar föreningen Ja Nej
- Ansökan avser INTE partipolitiska eller religiösa aktiviteter Ja Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare beviljade bidrag Ja Nej
- Föreningen har tagit del av gällande riktlinjer för folkhälsobidrag Ja Nej

Kontaktuppgifter:

Namn..... Irene Häggmark.....
Telefon..... 0910-54212.....
Mobiltelefon..... 070-5309168.....
e-mail..... irene@stekbit.se.....

Jag intygar på heder och samvete att lämnade uppgifter i ansökan är riktiga


Namnunderskrift

Ansökan inlämnas senast 30 september

Via mail till:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11

901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag"

Bilaga till ansökan om Folkhälsobidrag 2017

Bakgrund: Många rapporter visar på att personer med olika funktionshinder har en sämre hälsa, både fysisk och psykisk, än normalbefolkningen. De upplever också att de har sämre livskvalitet än andra. Skellefteå Lokalförening av Personskadeförbundet RTP planerar därför ett Hälsoprojekt, för funktionshindrade, under 2017.

Ett projekt där man arbetar med kost, fysisk aktivitet, psykisk hälsa, kulturens och naturens betydelse för vårt välbefinnande, m.m. Att åldras med funktionshinder är också ett ämne som kommer att finnas med.

Aktiviteterna skulle till största del vara på dagtid. Det är oftast dagarna som känns långa och tunga för den som tillbringar dessa ensamma.

Vi tänker göra det genom att bjuda in till föreläsningar, med dietist, psykolog, motiveringsexpert, sjukgymnast, o.s.v. och möjlighet att arbeta i mindre grupper, ex. vad gäller livsstilsförändringar. De små grupperna ska ge gemenskap och stöttning till förändring.

Isolering och ensamhet är en av anledningarna till att många mår psykiskt dåligt. Detta skulle vara ett sätt för många att bryta isoleringar, ge kunskap och insikter, samt innebära en nystart, en möjlighet till livsstilsförändring med ökad hälsa och livskvalitet.

