

.....

Målgrupp *Socialt utsatta*

Tidplan *Hela 2017*

Vilka nationella målområden berörs? *1-2, 4-7, 9-11 + 12*

Hur följer ni upp ert arbete? *Uppföljning av verksamhetsplan
 och verksamhetsberättelse + brukarenkäter
 Återrapportering till VLL*

Samverkan med/samarbetspartners
Öppen Gemenskaps medlemmar, Umeå kommun, Sensus, mfl.

Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.)
Medlemsanslag, föreningsbidrag

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader, köket	Kronor
<i>i/LL</i>	<i>200 000</i>	<i>Auställd 25% inkl. soc.avg.</i>	<i>7700 x 12 = 92 400</i>
		<i>Auställd ÖH 25% -"-</i>	<i>7700 x 12 = 92 400</i>
		<i>Mat till medellösa</i>	<i>10 000</i>
		<i>Aktiviteter</i>	<i>4 200</i>
		<i>Föreläsare</i>	<i>1 000</i>
Summa	<i>200 000</i>	Summa	<i>200 000</i>

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen har en demokratisk uppbyggnad Ja Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej
- Föreningen har revisor/revisorer som granskar föreningen Ja Nej
- Ansökan avser INTE partipolitiska eller religiösa aktiviteter Ja Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare beviljade bidrag Ja Nej
- Föreningen har tagit del av gällande riktlinjer för folkhälsobidrag Ja Nej

Kontaktuppgifter:

Namn.....*Pernilla Fredriksson*.....

Telefon.....*090-171231*.....

Mobiltelefon.....*070-*.....

e-mail.....*pernilla.fredriksson@oppengemenskap.se*.....

Jag intygar på heder och samvete att lämnade uppgifter i ansökan är riktiga



Namnunderskrift

Ansökan inlämnas senast 30 september

Via mail till:

landstinget@vil.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11

901 89 Umeå

Folkhälsobidrag 2017

Öppen Gemenskap (ÖG) är en ideell och icke vinstdrivande förening som arbetar för att ge stöd till vår målgrupp socialt utsatta i Umeå. Vi använder oss av ett salutogent förhållningssätt och har flera av de nationella folkhälsomålen samt VLL:s tolfte folkhälsomål i fokus i vårt sociala arbete. Vi vill, liksom hälso- och sjukvårdssektorerna anknäring till det övergripande målet i hälso- och sjukvårdslagen, framhålla att hela befolkningen ska ha en god hälsa på lika villkor. ÖG arbetar för att främja en hållbar utveckling, främst gällande social och ekonomisk hållbarhet men också ekologisk. Vi arbetar såväl förebyggande och hälsofrämjande som genom behandlande insatser.

ÖG vill med denna ansökan fortsätta att kvalitetsutveckla innehållet i Öppet Hus som erbjuder sammanhang, trygghet och igenkänning (etablerad personal). Såväl nya som gamla gäster välkomnas in i vår gemenskap varje vardag mellan kl. 08-13. Vi serverar frukost (gratis) och lunch (25 kr) som personalen i köket ordnar. Vill gästerna bara komma in på en kopp kaffe så bjuder vi förstås på det. Det viktiga är mötet/samtalet som tar plats på Öppet Hus, att bli sedd och bekräftad.

Köket på ÖG kallas ofta Husets Hjärta och fyller en viktig funktion. Vi har ett restaurangklassat kök, med tillstånd att servera 200 gäster. Köket kontrolleras kontinuerligt av kommunens Miljö- och hälsoskydd och vi har ett avtal med Anticimex för stöd med att upprätthålla de höga hygienkraven i köket, vilket vi är stolta över att lyckas bra med. Köket har en anställd (50 %) i dagsläget. Köket tar även emot personer som står långt från arbetsmarknaden i olika former av arbetsträning, via samarbetsavtal med Arbetsförmedlingen. Kökspersonalen agerar då handledare för de arbetstränande.

Vår ideologi är att alla ska ha råd att äta åtminstone ett ordentligt, vällagat och näringsriktigt mål mat per dag. Vi säljer även matlådor för 25 kr vilket är märkt populärt för våra besökare att köpa med för att ha hemlagad mat över helgen. Vi har även en idé att kunna utveckla verksamheten genom utvidgad matlådettillverkning. Fler socialt och ekonomiskt utsatta, hemlösa och även de som lever isolerade hemma skulle kunna ta del av dessa matlådor. Vi kan även göra hemleveranser.

Vi tror på att människor vill betala för sin mat, vi är inget soppkök och just därför skiftar maktförhållandet till att vi möts i ögonhöjd med våra matgäster. Ibland är det ändå så att någon inte har pengar till mat och då bjuder vi på maten den dagen, vilket vi härmed ansöker om medel för att kunna göra. Vi ser det dock som en träning i sig för gästerna att hålla sin privatekonomiska budget, lägga pengar på sin kosthållning och prioritera detta i stället för att lägga pengar på exempelvis alkohol eller droger. Med stöd och kunskapsöverföring från personalen kring vad goda och nyttiga råvaror och rätt kosthållning gör med våra kroppar och knoppar skapas insikt samt höjd motivation hos gästerna för att fortsätta göra goda prioriteringar för att på lång sikt kunna må bättre.

Kökspersonalen köper in och tar tillvara på alla råvaror på bästa möjliga vis. Vi försöker till största del vara klimatsmarta och köpa ekologiska livsmedel/råvaror och KRAV- och Fairtrademärkta varor. Köket sponsras även genom skänkta livsmedel från olika producenter och butiker, ex. Willys där ett samarbete har inletts med målet att minska matsvinnet i samhället. Även fler aktörer har anmält sitt intresse av att skänka överblivna livsmedel. Tack vare att vi har ett restaurangklassat kök med höga hygienkrav, att vi kan garantera att kylkedjan hålls då vi själva hämtar maten och att vi gör sociala insatser utan eget vinstintresse har detta samarbete kunnat inledas, vilket vi är mycket glada för.

Trots all sponsring är det ändå personalen som måste hämta, göra kompletterande inköp, ta hand om, tillaga maten och städa/diska undan i köket. Och personalkostnaderna är störst. För att dagligen kunna fortsätta servera gästerna denna typ av mat; en hög och hälsobringande, hållbar och näringsriktig kost, där kostcirkelns alla delar och mycket frukt och grönt ingår, behöver vi ekonomiskt stöd via bidrag och stående finansiärer. Behovet av utökad arbetstid i köket är stort, eftersom vi nu enbart har en halvtidsanställd personal. Därför söker vi nu folkhälsobidrag för detta.

Köket finns i direkt anslutning till Öppet Hus. Matsalen och de övriga lokalerna i Öppet Hus har nyligen renoverats och rustats upp till att bli en fräsch miljö där alla trivs och mår bra. Till Öppet Hus kan alla komma som förutom att äta/fika vill träffa andra människor, samtala, bli sedd för den man är, få råd och stöd, hjälp med myndighetskontakter, se på TV, läsa tidningar, spela biljard eller bara koppla av i en social gemenskap. Tillgång finns till dusch, varma och rena kläder, telefon och dator. Umeå kommun ger ÖG ett föreningsbidrag på 100 000 kr per år för Öppet Hus.

Vi arrangerar ofta olika aktiviteter och föreläsningar. Personalen försöker i största möjligaste mån ha ett hälsofrämjande fokus på dessa. Exempelvis har vi haft föreläsningar av folktandvården, tobaksavvänjning, boskolan, hyresgästföreningen, kronofogden, överförmyndarnämnden, biblioteket och smittskyddsöverläkaren Stephan Stenmark. Kulturframträdanden; musik, författare, etc. Hygien, kost och motion samt god livsföring i övrigt påverkar måendet och är något som alltid behöver repeteras och uppdateras. Vi tar också in förslag från gästerna angående aktiviteter och föreläsningar eftersom vi tror på demokrati och medbestämmande. Personalen håller husmöten ungefär en gång per månad där information ges om de kommande aktiviteterna och föreläsningarna och muntliga förslag från gästerna kan då ges. Vill gästerna lämna in skriftliga önskemål går det också bra. Affischering om aktiviteter/föreläsningar både på Öppet Hus och externt i Umeå sker också på våra två informationstavlor i lokalen. Vi har också ett samarbete med studieförbundet Sensus som bl.a. anordnar en ambulerande konstutställning på Öppet Hus, vilket har varit mycket omtyckt.

På Öppet Hus ges enklare omvård vid skador, nykterhetskontroll via alkomätare på uppdrag av andra enheter, delar på uppdrag Antabus och andra receptbelagda mediciner samt agerar ofta sluss till andra enheter inom Öppen Gemenskap (ex. fältverksamheten, kvinnojouren). Vi förvarar vid behov gästernas värdesaker, post och mediciner. Vi uppmärksammar födelsedagar samt arrangerar ljusständning vid dödsfall. Hos oss tränar människor på sociala kontakter. Till Öppet Hus är man också välkommen även om man är alkohol- eller drogpåverkad (så länge man inte uppträder otrevligt eller hotfullt), eftersom vi vill kunna möta människan just där den är.

Enligt avtal med Västerbottens Läns Landsting har en sjuksköterska, Lena Renman, en del av sin tjänst hos oss på Öppet Hus (måndagar förmiddag). Hon står till våra besökares förfogande vad gäller hälsofrågor, såväl i samtal som rent praktiskt. De flesta som kommer till oss har generellt dålig hälsostatus och känner av olika anledningar stark aversion mot att besöka den offentliga sjukvården. Lena har med tiden uppbyggt goda relationer och har ett stort förtroende hos våra besökare. Ett samarbete finns även sedan många år tillbaka med tandläkarhögskolan samt en optiker.

Statistik visar ett besökarantal på ca 75 individuella gäster per dag och vi ser en ständig ökning. De flesta har ett stort behov av stöd eftersom det gjorts stora nedskärningar inom den offentliga sektorn och andra aktörer som vänder sig till denna målgrupp. Det är något fler män än kvinnor och de flesta har en egen missbruksproblematik och/eller psykisk ohälsa. Gruppen besökare med fysiska funktionshinder, som behöver rörelsehjälpmedel som ex. rollatorer, permobilar, etc. har även denna grupp ökat. Vi har byggt om och handikappanpassat exempelvis entré, vistelselokaler och toalett. Andra nya målgrupper som ökat och hittat till Öppet Hus på senare tid är ekonomiskt utsatta pensionärer, vissa utan eget missbruk eller psykisk ohälsa, som uttrycker sig uppleva en svår

ensamhetsproblematik. På Öppet Hus finns plats för alla och en öppen gemenskap erbjuds. Dock är antalet anställda för lågt för att möta behovet och upplevelsen för medarbetarna är att de är hårt belastade, att de upplever en känsla av stress och att inte räkna till för alla som behöver få prata enskilt eller få praktiskt stöd/handräckning. Med denna ansökan söker vi nu medel för att ytterligare kunna finansiera en deltidsanställd (25 %) på Öppet Hus, vilket handlar om att minska stress och öka hälsan i arbetslivet för personalen.

I Öppet Hus arbetar professionella medarbetare med lång erfarenhet av att möta människor i utsatta livssituationer. Öppet Hus har 1,5 heltidsanställd personal i dagsläget. Vi arbetar utifrån ett salutogent förhållningssätt med KASAM (Känsla Av SAMmanhang) enligt Aaron Antonovskis teori. Vi försöker skapa Meningsfullhet, Begriplighet och Hanterbarhet i vardagsituationer. Personalen är utbildade i Motiverande samtal-metoden. Vi lägger stor vikt vid att skapa trygga och långvariga relationer samt trivsel, med gemensamt överenskomna trivselregler inramade på en tavla och uppsatta på väggen. Vi är noga med att respektera varje persons integritet och vidhåller alla människors lika värde.

Det är dock inte en riskfri arbetsmiljö och dubbelbemanning på Öppet Hus är ett måste. Vi värderar kompetensen kring säkerhetsaspekter och bemötande väldigt högt och personalen fortbildas kontinuerligt i dessa frågor. Dels för de anställdas skull men också för det ansvar de har för övriga gäster om en konfliktfylld situation med hot och våld skulle uppstå.

Det vi vill söka folkhälsobidrag för 2017 är dels för att 1) Anställa kökspersonal 25 % för att upprätthålla men också för att utveckla verksamheten bl.a. med utökad matlådettillverkning, och dels för att 2) Anställa Öppet Hus-personal 25 % för att utveckla hälsofrämjande aktiviteter och föreläsningar samt att möta behovet från gästerna av enskilda samtal och praktiskt stöd.

Folkhälsomål som Öppet Hus och Köket anknyter speciellt till är:

- 1. Delaktighet och inflytande i samhället.
- 2. Ekonomiska och sociala förutsättningar
- 4. Hälsa i arbetslivet
- 5. Miljöer och produkter
- 6. Hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- 7. Skydd mot smittspridning
- 9. Fysisk aktivitet
- 10. Matvanor och livsmedel
- 11. Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel
- 12. Psykisk hälsa

Alla dessa folkhälsomål arbetar också andra enheter inom Öppen Gemenskap med, samt även med dessa två övriga folkhälsomål:

3. Barn och ungas uppväxtvillkor: Familjelägret (i samarbete med Röda Korset och KFUM) samt verksamheten Kumulus (för barn och unga som har eller har haft frihetsberövad anhörig)

8. Sexuell och reproduktiv hälsa (ÖG:s Kvinnojour)