

**Ansökningsblankett folkhälsobidrag**

Föreningens namn... Mala Idrottsförening .....

Länsförening                       Mindre förening

Jag intygar att föreningen är registrerad hos Skatteverket

Organisationsnummer... 894700-1007 .....

Adress... Parkgatan 1 .....

Postnummer... 930 70      Ort... MALA .....

Post-/bankgiro... 356 - 1073 .....

Telefon... 0953 21100 .....

**UPPDRAGETS NAMN**

Särskild satsning för utvecklande  
junioridrott i MALA .....

Sökt 235 360 .....

kronor

**BESKRIVNING (sammanfattning)**

Vad ska göras

Se bifogat dokument

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Målgrupp *Killar / tjejer Årskurs 8-9 ev gymnasieförst*

Tidplan *1/1 2017 - 30/4 - 2018*

Vilka nationella målområden berörs? *Punkt 9 u 3*

Hur följer ni upp ert arbete? *Genom att studera antalet  
aktiva - ökar ett inte.*

Om det blir ökat intresse mot respektive aktivet  
*Som ni erbjuder.*

Samverkan med/samarbetspartners

Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.)

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
<i>Se bifogad plan / kalkyl</i>			
Summa		Summa	

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen har en demokratisk uppbyggnad Ja  Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja  Nej
- Föreningen har revisor/revisorer som granskar föreningen Ja  Nej
- Ansökan avser INTE partipolitiska eller religiösa aktiviteter Ja  Nej
- Föreningen har redovisat eventuella tidigare beviljade bidrag Ja  Nej
- Föreningen har tagit del av gällande riktlinjer för folkhälsobidrag Ja  Nej

Kontaktuppgifter:

Namn..... Marina Johansson.....  
Telefon..... 0953 211 00.....  
Mobiltelefon..... 070 210 25 35.....  
e-mail..... marina@malaif.se.....

Jag intygar på heder och samvete att lämnade uppgifter i ansökan är riktiga



Namnunderskrift

Rolf Andersson Ord. Malå IF  
föreningsstecknare

Ansökan inlämnas senast 30 september

Via mail till:

[landstinget@vll.se](mailto:landstinget@vll.se)

Märk ansökan "Folkhälsobidrag"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11

901 89 Umeå

## ”Särskild satsning för utvecklande junioridrott i Malå”

### Bakgrund

Vårt samhälle behöver ungdomar för att fortsättningsvis vara en attraktiv plats. Malå IF behöver ungdomar/juniorer för att kunna erbjuda kvalitativ och utvecklande idrottsutövande i junior/- och representationslag

Att bedriva junior och representationslag inom exempelvis ishockey, fotboll och volleyboll är sårbart i en kommun i Malås storlek och läge med avsaknad av egen gymnasieskola. Även individuella idrotter som längdskidåkning och alpin utförsåkning är sårbar då ett fåtal ungdomar i tonåren tränar / tävlar. Alla killar och tjejer som deltar behövs för att säkerställa deltagande i seriespel och representation vid tävlingar i individuella sporter. Samtidigt behöver killar och tjejer, ur ett individuellt perspektiv, se en personlig utvecklingsmöjlighet inom föreningens verksamhet för att inte ”tvingas” flytta till andra föreningar, för tidigt för att utvecklas.

Inom Malå IF behövs en gemensam sektionsövergripande strävan att dels behålla så många ungdomar som möjligt inom organiserad idrott och dels möjliggöra för enskilda ungdomar att känna stöd att utvecklas inom föreningens verksamheter. Att killar och tjejer ska känna förenings uppbackning, stöd och se en personlig utvecklingspotential inom ”moderklubben” är betydande faktorer för att välja att utvecklas inom sin/sina idrotter i Malå IF.

Det ska vara möjligt, attraktivt och roligt att utvecklas inom junioridrott i Malå.

Vi vill även uppmärksamma våra ungdomar, vikten av kost - hälsa

### Syfte

Syftet med projektet är att fler ungdomar ska se en personlig utvecklingsmöjlighet oavsett sektionstillhörighet, få fler lag/idrotter att bedriva juniorverksamhet. Få fler att fortsätta med sin/sina idrotter och att det ska vara roligt att utvecklas tillsammans med Malå IF.

Att lära ungdomar hur viktigt det är med rätt kost för att orka vara aktiv, på alla plan

### Mål

Malå IF ska få fler killar och tjejer att fortsätta med sin idrott i Malå och att bli mer medvetna om betydelsen av rätt kost

## Aktiviteter

En särskild satsning ska göras för föreningens killar och tjejer som går i årskurs 8 och 9, oavsett sektionstillhörighet. Den särskilda satsningen ska, för målgruppen, dels skapa en "vi-känsla" i Malå IF och dels en trygg utvecklande verksamhet inom respektive lag/idrott.

För att nå målen ska Malå IF projekt erbjuda:

På onsdagar, då skolan slutar 13,25 ska deltagarna direkt efter skolan få ett balanserat och näringsriktigt mellanmål i vår klubblokal.

Efter mellanmålet schemaläggs en fysträning med individuell målsättning utifrån idrottsgren. Även träningslära.

Efter fysträning bjuds deltagarna på middag på Malå Hotell. Då många av Malå IFs deltagare inte är bosatta i centralorten och skolskjutsar hem går i direkt anslutning till skolslut, så måste föreningen/projektet ta ansvar för att alla ska kunna delta och vara väl förberedda för kvällens träningspass.

Efter middag (kvällen) läggs ett pass där respektive sektion tar ansvar för träning. Om kvällsträningen sker lite senare på kvällen ser föreningen till att tillhandahålla lokal för skolarbetet- skolan är viktig.

Profilkläder för deltagare – det ska kännas och synas att deltagarna är med. Att killarna och tjejerna är viktiga för Malå IF.

## Utbildning

Utbildning inom kost och hälsa sköts genom SISU via Malå IF

## Projektid

Projektet startar januari 2017 och slutar april 2018. Projektet har uppehåll under sommarlovet

## Kostnadsbudget

Se bifogat underlag

Vårt underlag är baserat på, fotboll, ishockey, volleyboll, alpina och skidor. Där vi gjort våra beräkningar på ca 40 barn fördelat på samtliga sektioner

## Kostnadskalkyl projektet

### Lokalhyra

Hockey 160 kr Tim x1,5 tim= 240kr/pass x4v=960/mån

960/mån x 13 mån = summa 12480

Fotboll/Volleyboll (delad lokal)

Samma som ovan summa 12480

Skidor

ingen lokalhyra

Alpina, andra kostnader än lokaler

Liftkort 130kr /kväll x5 =650

Hyra utrustning 240/kväll x 5 =1200 per kväll 1850

1850 x4 v =7400 x 7 månader summa 51800

### Övriga kostnader

Mellanmål 30kr/port x 40 pers = 1200

Middag 80 kr/ port x 40 pers = 3200

4400 x 13 mån (-alpina 6 mån, enbart 7 månader totalt) summa 44000

Arvode ledare

Ledare x2 per aktivitet x 4 grupper

175 kr/tim x 1,5 =262,50 x 8 ledare = 2100 x 4v =8400

8400 x 13 mån (- alpina, 6 mån, enbart 7 mån totalt) summa 96600

Profilkädder

450kr/st med tryck x 40 summa 18000

**SUMMA ANSÖKAN 235 360**