

PFolkhälsouppdrag 2016  
Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft i Västerbottens län  
Kontaktperson: Gun Ingvarsson, sekreterare  
E-post:gunelisabet48@hotmail.se Mobil:070 - 570 86 06

**Till Västerbottens läns landsting ([landstinget@vll.se](mailto:landstinget@vll.se))**  
**Begäran om att överskjuta Folkhälsouppdrag 2016 till 2017**  
Kopia föreningarnas styrelser, arbetsgruppen och [annsofi.grenholm@vll.se](mailto:annsofi.grenholm@vll.se)

Föreningen har under året byggt upp ett nätverk för samverkan, genomförande, uppföljning och fortlevnad av den hälsofrämjande aktivitet som ska erbjudas personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga/ närstående. En mötesplats med internat på Saxnäsgården som erbjuder målgruppen möjlighet att nå god hälsa på lika villkor.

Samverkansprocessen startade genast efter föreningen fått beslutet om erhållet Folkhälsouppdrag 2016. Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft i Västerbottens län beviljades 20000 kronor. Inga medel har använts. I texten nedan skrivs Hjärnkraft när föreningen omnämns. Arbetsgrupp och resursgrupp formades. NEUROförbundet Västerbotten och Hjärnkraft förankrade samarbetet i sina styrelser och en första träff genomfördes för att hitta strategier för fortsatt samarbete och aktuell forskning. Målet är en sammanhängande och tillgänglig period i naturnära miljö med tillgång till återhämtning och egen vård/ träning i hälsofrämjande syfte. Tiden hittills har bla behövts till att samla erfarenheter från NEUROförbundets länsprojekt Hälsa för alla - även för personer med neurologisk diagnos och Hjärnkrafts Må Bra aktiviteter för anhöriga samt föreningarnas anhängigstöd i länet.

Samverkan: NEUROförbundet Västerbotten är en viktig resurs och samverkanspart, även en förutsättning för uppdragets genomförande. Hjärnkraft och NEUROförbundet Västerbotten har, för många år sedan, mycket goda erfarenheter av medlemmars vistelse på Saxnäsgården. Ledningen där ser positivt på att samverka. Folkbildningen är en annan möjlighet för uppdraget, i uppstarten genomförandet av vistelsen på Saxnäsgården och efterföljande samarbete.

Arbetsgrupp: Anita Rudolfsson och Gun Ingvarsson Hjärnkraft, Gunilla Janzen NEUROförbundet och Katharina Eriksson ABF Västerbotten.

Resurspersoner: Harriet Hedlund Landstinget/ folkhälsopolitiker, Anders Sallnäs Saxnäsgården/ företagsledare, Harriet Hedman Hjärnkraft/ anhängigstödjare, Jonas Karlsson Hjärnkraft/ egen skada, Anders Jonsson och Marianne Sandström NEUROförbundet/ styrelseledamöter.

Umeå 29 september 2016  
Styrelsen för Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft i Västerbottens län  
eu/ Gun Ingvarsson, sekreterare och anhängigstödjare