



Rapport om folkhälsobidrag  
Umeå spelberoendeförening  
till:

landstinget

2016-04-01 12:50


Göm detaljer

Från: Umeå spelberoendeförening <spelberoendegruppen@gmail.com>

Till: landstinget@vll.se

Säkerhet:

Av säkerhetsskäl hämtas inte bilder från fjärrplatser. Visa bilder

 VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING	Inkom: 2016 -04- 0 1
Dnr:	

1 Attachment



Rapport folkhälsobidrag 2015, Umeå spelberoendeförening.pdf

Hej!

Härmed inkommer vi med en rapport om verksamhet och förbrukade medel av folkhälsobidraget för 2015. Bifogat är en PDF fil.

*Med vänliga hälsningar*

Oskar Vesterberg, Föreningsassistent - 073 - 027 15 28

Omid Rezvani, Ordförande - 072 - 711 57 31

Oskar Vesterberg, Föreningsassistent - 073 - 027 15 28

[spelberoendegruppen@gmail.com](mailto:spelberoendegruppen@gmail.com)

Hemsida: [www.spelberoendegruppen.com](http://www.spelberoendegruppen.com)

Facebook: [www.facebook.com/umeaspelberoende/](http://www.facebook.com/umeaspelberoende/)

Instagram: [umea\\_spelberoendeforening](https://www.instagram.com/umea_spelberoendeforening)

Umeå spelberoendeförening

Skolgatan 40

903 25 Umeå



Umeå  
**Spelberoendeförening**

## **Rapport av verksamhet och förbrukade medel för 2015**

Under 2015 hade föreningen en fortsatt stark utveckling av personer som sökte hjälp. Det aktivt utåtriktade arbete vi hade gjort under 2014 hade därmed gett resultat med att fler hittade till vår verksamhet för att få hjälp. Vi såg också en trend med att fler snabbare hade fått stora problem och dragit på sig stora skulder på grund av spelande på nätcasinon. En annan grupp som sökt mer hjälp är anhöriga vilket inneburit att vi satsat mer på anhörigverksamheten och anordnat fler anhörigmöten. Detta innebar att vi under 2015 prioriterade den hjälpande verksamheten som också är vår viktigaste verksamhet via våra självhjälpsmöten, individuella stödsamtal, kontakt via telefon, sms och email samt våra sociala aktiviteter.

Under 2015 hade självhjälpsgruppen i Umeå nästan 900 besökare på alla möten under året. Det har också hållits cirka 80 individuella stödsamtal och ungefär 100 kontakter via telefon, sms och email. Utöver självhjälpsverksamheten har det anordnats olika sociala aktiviteter med bowling, grillning och kubbspel, middagar och julbord. Det har anordnats sex sociala aktiviteter med totalt 90 deltagare. Under hösten inleddes ett spännande arbete med att erbjuda människor hjälp på distans. Detta genom att personer via videolänk kan delta på de fysiska självhjälpsmötena i Umeå samt få individuella stödsamtal via länk. Detta har fungerat bra hittills och cirka 20 besökare har deltagit via länk fram tills idag varav en del besökare varit ifrån Västerbottens län. Arbetet med distanshjälp kommer att utvecklas vidare under 2016.

### **Aktiviteter**

Eftersom vi för 2015 fick ett mindre bidrag än vad vi hade sökt kunde vi inte genomföra alla aktiviteter vi hade sökt för men gjorde det vi kunde för att fördela resurserna och genomföra det vi kunde. Som tidigare nämnt blev det mest fokus på den hjälpande verksamheten.

### **Förebyggande insatser i kommuner**

På grund av tids och resursbrist hade vi inte möjlighet att göra så många föreläsningar i Västerbotten. Den ort vi satsade på var Skellefteå eftersom vi under året hade planer på att starta en självhjälpsgrupp där, detta har vi nu under 2016 satt igång med. Därmed anordnade vi en öppen föreläsning om spelberoende i Skellefteå i november i samverkan med kommunen där det kom en handfull personer som var aktiva och ställde mycket frågor. Vi hade också under året kontinuerlig kontakt med Rådgivningen Oden som har behandling för spelberoende och vår kontaktperson där hjälpte till med föreläsningen samt att sprida information om gruppen som vi ville starta i Skellefteå.

## **Utbildning i motiverande samtal**

På grund av att vi inte hade nog med resurser samt att dessa utbildningar kostar mycket och anordnas oftast i södra Sverige kunde vi inte genomföra denna aktivitet.

## **Extra stödsamtal**

Den större delen av bidraget la vi ner på detta område eftersom behovet av hjälp var stort under 2015. Medlen användes dels till ett mindre symboliskt arvode samt telefonkostnader. Detta är en mycket viktig del av vår verksamhet eftersom de som söker hjälp oftast är mycket skamfyllda och knappt vågar berätta för någon samt har svårt att direkt börja gå i en självhjälpgrupp. Syftet med samtalen är att få personen att prata om sitt problem, inte känna sig ensam längre i sitt problem och sedan motiveras till att börja gå på självhjälpsmötena och jobba med sig själv. Under 2015 var denna del extra viktig eftersom vi hade fler hjälpsökande och många individer som behövde mycket stöd och hjälp. Totalt hölls det cirka 80 individuella stödsamtal och ungefär 100 kontakter via telefon, sms och email. Vi hjälpte under året flest personer ifrån Umeå men även en betydande andel människor ifrån Västerbottens län och då både ifrån kommunerna runt Umeå, kustkommunerna samt inlandskommunerna.

## **Öppen föreläsning i Lycksele**

Som beskrivet under förebyggande arbete satsade vi på att föreläsa i Skellefteå under året. Under 2016 kommer vi istället att åka ut till Lycksele för att föreläsa vilket är mycket viktigt då vi vill nå ut med denna fråga till hela länet.

## **Sammanfattning**

Avslutningsvis var bidraget ifrån landstinget mycket välbehövt under 2015 som vi försökte använda på bästa sätt utifrån det som var störst behov av. För 2016 har vi fått ett litet högre bidrag vilket vi är tacksamma för och det kommer bidra till att vi kommer kunna satsa mer på det förebyggande arbetet under 2016 med uppstart av verksamhet och öppna föreläsningar. Vi kommer också att kunna fortsätta men den viktiga delen med att hjälpa och stödja de människor som söker hjälp av oss.

**Umeå den 1 april 2016**

  
Umeå  
**Spelberoendeförening**

## **Kontaktuppgifter**

Oskar Vesterberg, Föreningsassistent

0730 – 27 15 28

[spelberoendegruppen@gmail.com](mailto:spelberoendegruppen@gmail.com)

Omid Rezvani, Styrelseordförande

072 – 711 57 31

[spelberoendegruppen@gmail.com](mailto:spelberoendegruppen@gmail.com)

**Hemsida:** [www.spelberoendegruppen.com](http://www.spelberoendegruppen.com)

**Facebook:** [www.facebook.com/umeaspelberoende](http://www.facebook.com/umeaspelberoende)

**Instagram:** [umea\\_spelberoendeforening](https://www.instagram.com/umea_spelberoendeforening)