

Överenskommelse åren 2012-2014
mellan SRF och
Västerbottens läns landsting

UPPDRAG

Inom ramen för det hälsopolitiska programmet målområden:

1. Delaktighet och inflytande i samhället
6. Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
9. Fysisk aktivitet
10. Matvanor och livsmedel

INRIKTNING / Målgrupper

SRF's mål är att en person inte p.g.a sin synskada ska drabbas av sämre hälsa. Målgrupp: Synskadade kvinnor och män i olika åldrar, flickor och pojkar samt personer med ytterligare funktionsnedsättningar i Västerbotten.

MÅL

Att hantera vardagen som synskadad, bli laga mat, läsa, telefonera, ta del av information, kommunicera med andra, leva ett aktigt liv med möjlighet till fysisk aktivitet mm.

AKTIVITETER 2015

- arbeta för att nå föreningens jämställdhetsvision, "tillsammans kan vi forma organisationen, samhället och våra egna liv".
- under SRF's kongressperiod arbeta med det övergripande målet som innebär "Frihet i vår vardag"
- att ge möjlighet för våra medlemmar till en helg med fysiska aktiviteter, rekreation och social gemenskap.

I övrigt hänvisas till ansökan som ligger till grund för överenskommelse, diarienummer VLL 1225:60, 2011

VILLKOR OCH UPPFÖLJNING

- Samordna uppdraget med lokala föreningar
- Ansöka om medel årligen för nästkommande års aktiviteter
- Varje år senast 31 mars året efter, lämna in till landstinget en skriftlig uppföljning av verksamhetsåret även med resultat målområdena.
- Delta med redovisning om arbetet på landstingets gemensamma frivilligdag under våren året efter

INDIKATORER

Verksamhetsrapport där särskilt resultatet utifrån de olika målområdena belyses.

Indikatorer kopplade till aktiviteterna

1. Hur har ni arbetat för att nå föreningens jämställdhetsvision, ”tillsammans kan vi forma organisationen, samhället och våra egna liv”.

SRF Västerbotten har utsett en arbetsgrupp som planerat och genomfört en tre-dagars vinteraktivitet på Malå hotell och skievent den 12-15 mars 2015. Samtliga medlemmar inbjöds att delta. (Se bifogat program)

Konferensen samlade 45 deltagare i åldrar från 2 år till 92år. På programmet fanns en mängd olika fysiska aktiviteter, såsom utförsåkning med utbildade instruktörer, vattengympa, promenader/stavgång, zumba men också besök i Lappstan och på Minreal-museet. Deltagarna fick också tillgång till olika spa-behandlingar samt en relaxavdelning. Srf hade ordnat instruktörer och ledsagare efter behov till samtliga aktiviteter.

Arbetsgruppen: Christina Reis-Sjögren SRF, Lotta Enhorn SRF, Camilla Engström SRF och Ann Lindmark SRF:s kansli

2. Hur har ni under SRF:s kongressperiod arbetat med det övergripande målet, ”Frihet i vår vardag”.

SRF arbetar ständigt för att påverka och förbättra vardagen för våra medlemmar. Att även om man har en synnedsättning ska ha möjlighet till fysisk aktivitet, kunna ta del av information, andra hälsofrämjande åtgärder och att kunna få leva ett så självständigt liv som möjligt.

3. På vilket sätt har ni arbetat med, män och kvinnors olika språkbruk , härskartekniker samt rättigheter enl FN´s konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

SRF har sitt policydokument för jämställdhetsfrågor som ligger till grund för vår verksamhet. Vi har hela tiden genusperspektiv i våra olika aktiviteter, i styrelsearbeten och i andra gruppsammanhang.

MEDEL 2015

För verksamhetsåret 2015 beviljas medel av Västerbottens läns landsting med 40 000 kr.

Godkännande av överenskommelsen undertecknas

Datum

Underskrifter

Enl. uppdrag
Västernbottens läns landsting
Maria Falck Hälsostrateg

SRF- Västerbotten



VÄRLDENS BÄSTA
Hälsa2020

Deltagarförteckning Vinterhelg i Malå 12-15 mars 2015:

Skellefteå:

David Renström

Eila Nilsson

Josefin Bjursell

Rolf Johansson

Eva Johansson

Berndt Lundgren

Alf Pettersson

Birgitta Pettersson

Elin Andersson

Markus Åström

Edvin, Elvira och Manfred Åström

Umeå:

Thomas Sandström

Alfons Öhrnell

Sten Nilsson

Birgit Nilsson

Lena Vestman

Michael Hellström

Sofia Karlsson

Dan Sjösten

Ulla Kajsa Andersson

Lucia

Hamid Salimi

Greta Salimi

Joella och Selma Salimi

Patrik Lindmark

Liam och Mira Lindmark

Vännäs:

Gun Sjöström

Janni Sjöström,

Maria Sjöström

Härnösand:

Kamal Suleimani

Bureå

Lillian Frank

SRF Västerbottens styrelse:

Christina Reis Sjögren

Lotta Enhorn

Jenny Näslund

Camilla Engström

Ledsagare/personal:

Ann Lindmark

Ingegerd Lindmark

Gunnar Pettersson, Friluftsförbundet

Magnus Rasmark, skidinstruktör

PROGRAM Vinterhelg i Malå 12-15 mars 2015

TORSDAG 12 mars

- | | |
|--------|------------------------------|
| 17.00- | Ankomst och inkvartering |
| 19.00 | Middag |
| 20.00 | Information och presentation |

FREDAG 13 mars

- | | |
|-------------|--|
| 07.30 | Frukost |
| 09.00 | Samling i konferenslokalen |
| 10.00 | Aktiviteter: <ul style="list-style-type: none">- Utförsåkning- Stavgång/promenad- Mindfulness |
| 11.30 | Åter vid hotellet, ombyte för lunch |
| 12.00 | Lunch |
| 13.00 | Aktiviteter: <ul style="list-style-type: none">- Utförsåkning- Stavgång/promenad- Friskvård - tips på enklare massage- Mineral-museet |
| | Fika under eftermiddagen |
| 15.00-17.30 | Spa-behandlingar / Bastubad i relaxen och badtummorna |
| 18.00 | Middag |
| 20.00 | Kvälls-bus |

LÖRDAG 14 mars

- | | |
|-------------|--|
| 07.30 | Frukost |
| 09.00 | Samling i konferenslokalen |
| 10.00 | Aktiviteter: <ul style="list-style-type: none">- Utförsåkning- Stavgång/promenad- Vattengymnastik |
| 11.30 | Åter vid hotellet, ombyte för lunch |
| 12.00 | Lunch |
| 13.00 | Aktiviteter: <ul style="list-style-type: none">- Utförsåkning- Stavgång/promenad- Besök i Lappstan - vi får träffa en renskötare som berättar om hur deras liv ser ut. |
| | Fika under eftermiddagen |
| 15.30-17.30 | Spa-behandlingar / Bastubad i relaxen och badtummorna |
| 18.00 | Middag |
| 20.00 | Kvälls-bus |

SÖNDAG 15 mars

- | | |
|-------|--|
| 07.30 | Frukost |
| 09.00 | Samling i konferenslokalen |
| 10.00 | Aktiviteter: <ul style="list-style-type: none">- Stavgång/promenad- Zumba |

12.00	Lunch
13.00	Samling i konferenslokalen - utvärdering
14.00	Avslutning och hemfärd