



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

Redovisning av folkhälsobidrag 2015

2016-03-13



Västerbottens läns landsting
Samverkansnämnden
Landstingshuset, Köksvägen 11
901 89 UMEÅ

LIVET ÄR DITT

"Livet är ditt" är rubriken på studiecirckelmaterialet vi använder i samarbete med ABF. Materialet används främst av deltagarna i bassängträningsgrupperna, men även av fler circkeldeltagare.

Länk till materialet: <http://www.abf.se/Distrikt-och-avdelningar/ABF-Vasterbotten/ABF-Skelleftea/Nyheter/Halsoskolan/>

Bassängträningsgrupper finns i Sorsele, Storuman och Hemavan. Totalt har verksamheten berört drygt 50 personer som träffas en gång/vecka under perioden januari-maj och september-december. Cirklar bedrivs också på dessa orter och dessa har berört ytterligare drygt femtio personer. En grupp har utövat sittgympa. Ett populärt inslag har varit hantverkscafé som är öppet för allmänheten och bygger på social samvaro med kulturella inslag. Kultur är också en hälsfaktor.

Under året har vi arrangerat aktiviteter med aktuell information som berör reumatikers vardag och anlitat föreläsare. Vid fem olika tillfällen under året har vi fått totalt 78 människor att delta. Teman har varit social träning, minnesträning, information om artros och rörelseträning, samt olika yogaformer. Eftersom vårt geografiska område är stort och människor har stora avstånd till olika aktiviteter varierar vi orterna där vi arrangerar våra möten för att nå fler.

Under Hälsoveckan v44 i Storumans kommun erbjöd vi också allmänheten att prova på träning i varmvattenbassäng.


Karina Berg
Ordförande


Maria Gardfall
Kassör

Bifogas
Stadgar, Årsmöteshandlingar och årsmötesprotokoll 2016-02-29



ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2016

MEDLEMMAR

Föreningen har vid 2015 års utgång 164 medlemmar.

STYRELSE

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av

Ordförande	Karina Berg
Kassör	Maria Gardfall
Sekreterare	Helena Rönholm
Ledamot	Ragnvi Sorsén
Ledamot	Maritha Wiklund
Ersättare	Mary Hagman
Ersättare	Maj-Lis Jönsson

REVISORER

Åsa Blomqvist	ordinarie, sammankallande
Anna-Lisa Jonsson	ordinarie
Esther Gustafsson	ersättare



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

DAGORDNING

ÅRSMÖTE MÅNDAG 29 FEBRUARI 18.00

Lokal: Folkets Hus i Storuman

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Fråga om mötet kallats i stadgeenlig tid och ordning
4. Fastställande av röstlängd
5. Fastställande av dagordning
6. Val av
 - a. mötesordförande Förslag: Rita Lundström
 - b. mötessekreterare Förslag: Helena Rönholm
 - c. protokolljusterare tillika rösträknare
7. Verksamhets-, Ekonomi- & Revisionsberättelser
8. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
9. Verksamhetsplan och Budget
 - a. Arvoden, rese- och kostnadsersättningar
 - b. Fastställande av verksamhetsplan och budget
10. Val av styrelse och revisorer
 - a. Kassör 2 år
 - b. Ledamot 2 år
 - c. Ersättare 2 st 1 år
 - d. Revisorer 2 st 1 år + ersättare 1 år
11. Val av ombud och ersättare till repskap
 - a. Ordinarie 3 st
 - b. Ersättare 3 st
12. Val av övriga uppdrag
 - a. Diagnosombud 3 st
 - b. Kontaktombud 3 st
 - c. Badsamordnare 1 st
 - d. Registeransvarig 1 st
 - e. Representanter till Storumans Folkets Husförenings årsmöte 2 st
 - f. Representanter till ABF Mitt i Lapplands årsmöte 2 st
 - g. Representant till SAMS 1 st
13. Val av valberedning
14. Motioner och förslag från styrelsen
15. Frågor och förslag till styrelsen
16. AVSLUTNING/AVTACKNING



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen och dess arbetsutskott har genomfört sju protokollförda möten.

KURSER/CIRKLAR/KULTURPROGRAM

Friskvård	4	Storuman
Hantverkscafe	4	Storuman
Kom Loss	2	Storuman
Litteratur	4	Storuman
Matlagning	1	Storuman
Minnesträning	2	Sorsele
Textilslöjd/Hantverk	4	Sorsele
Friskvård	2	Tärnaby
Studiecirklar	23 st	596 timmar och 237 deltagare

Lunchmöten/höstsupptakt	4	Storuman/Sorsele
Kulturprogram	4 st	80 deltagare

UTBILDNING/INFORMATION

Representantskapsmöte Lycksele	Arr: Reumatikerdistriktet
Representantskapsmöte	Arr: ABF
HSO-möten	Arr: HSO
Folkhälsa Primärvård	Arr: Västerbottens Läns Landsting
Ta vara på det friska	Arr: Västerbottens Läns Landsting
Dialogträff	Arr: Västerbottens Läns Landsting
Extra årsmöte	Arr: Storumans FolketsHusförening
Samrådsmöte	Arr: SAMS
Jubileumskonferens	Arr: Reumatikerdistriktet

AKTIVITETER

Årsmöte 26 februari	Stensele
Friskvård/Bassängträning	Hemavan, Sorsele, Storuman
Medlemsmöten	Tärnaby, Storuman
Marknadsdagarna 26-28 juni	Storuman
Höstsupptakt	Sorsele
Julgröt 8 december	Storuman



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

forts VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

MARKNAD/LOTTERIER

Vi har deltagit på Marknaden under Storumandagarna med tombolalotter. Medlemmarna har varit behjälpliga med både insamling av lotterivinster, försäljning och annat arbete.

Bingolotter och "vanliga" lotter drygar ut kassan till våra aktiviteter. Lotteriansvarig har varit Karina Berg och Christina Andersson.

PÅVERKANSARBETE

Vi har tillsammans med HSO arbetat med att påverka Storumans kommun angående tillgänglighetsfrågor. Under året har HSO avvecklats och en ny form av samverkan har organiserats som heter SAMS.

DIAGNOSVERKSAMHET

Diagnosombuden har deltagit på sammanträden och medlemsmöten och förmedlat information m m inom varje diagnosområde.

Artros/Spondylos	Christina Andersson
Artrit	Yvonne Holmberg
AS/Bechterew och Fibromyalgi	Erika Rönnholm
Reumatiska systemsjukdomar	Lilian Mörtzell

KONTAKTPERSONER

Kontaktpersonerna har deltagit på medlemsmöten, förmedlat information och hjälpt till på olika sätt vid lokala sammankomster.

Tärnaby/Hemavan	Isa Eriksson
Gratianbygden	Maria Gardfall
Sorsele	Mary Hagman, Eva Asplund



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

Resultaträkning januari-december 2015

Riktvärde: 100%

Intäkter

	Utfall	Budget	
Intäkter Medlemsträffar	3 050,00	2 000,00	153%
Intäkter Kurser/Studiecirklar	1 634,00	4 000,00	41%
Intäkter Badet	20 590,00	43 000,00	48%
Intäkter Lotterier	9 554,00	10 000,00	96%
Förs vid resor/aktiviteter	0,00	1 800,00	0%
Medlemsavgifter	15 438,00	17 000,00	91%
Omkostnadsersättning ABF	16 153,00	0,00	
Bidrag Västerbottens läns landsting	10 000,00	10 000,00	100%
Övriga erhållna bidrag	2 000,00	0,00	
Sålda inventarier	1 864,00	0,00	
Ränteintäkter	0,00	100,00	0%
Summa	80 283,00	87 900,00	91%

Kostnader

Omkostnadsersättningar	-13 136,00	-8 000,00	164%
Direkta kostn Medlemsträffar	-3 154,47	-2 000,00	158%
Direkta kostn Kurser/Studiecirklar	0,00	-2 000,00	0%
Kursmaterial	0,00	-500,00	0%
Kursavslut	-1 850,00	-3 300,00	56%
Direkta kostn Badet	-53 505,00	-48 000,00	111%
Lotterier	-420,00	-2 000,00	21%
Resor/Aktiviteter	-1 710,00	-1 200,00	143%
Lokalhyra	-800,00	-800,00	100%
Förbrukningsinventarier	-1 141,00	0,00	
Programvaror/Serviceavtal	-1 300,00	0,00	
Annonsering/Affischering	-2 885,50	-3 000,00	96%
Kontorsmateriel	-3 109,00	-2 700,00	115%
Trycksaker	-819,00	-2 000,00	41%
Porto	-1 320,00	-1 500,00	88%
Medlemsavgifter	-510,00	-600,00	85%
Övriga kostnader	0,00	-3 000,00	0%
Bankkostnader	-1 466,00	-800,00	183%
Reseersättningar	-11 434,35	-6 500,00	176%
Summa	-98 560,32	-87 900,00	112%
Årets resultat	-18 277,32		

Balansräkning 2015-12-31

Tillgångar

	IB	förändring	UB
Kundfordringar	2 340,00	-2 340,00	0,00
Avräkning bingoletto	0,00	115,00	115,00
Upplupna intäkter	0,00	2 520,00	2 520,00
Kassa	2 408,80	-523,80	1 885,00
Affärskonto 649 326 938/bg 5814-2837	8 464,58	11 065,88	19 530,46
e-Kapitalkonto 767 845 218	68 513,80	-23 551,00	44 962,80
Summa	81 727,18	-12 713,92	69 013,26

Skulder

	IB	förändring	UB
Äldre eget kapital	-62 310,18	0,00	-62 310,18
Årets förlust	0,00	18 277,32	18 277,32
Övriga kortfristiga skulder	-19 417,00	11 401,00	-8 016,00
Bokslutstransaktioner	0,00	-16 964,40	-16 964,40
Summa	-81 727,18	12 713,92	-69 013,26

Nytt eget kapital

-44 032,86

Revisionsberättelse för Reumatikerföreningen Storuman verksamhetsåret 2015.

Vi har granskat föreningens räkenskaper och gått igenom protokoll och andra handlingar som lämnar upplysningar om föreningens ekonomi och förvaltning.

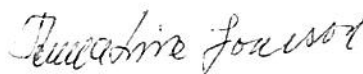
Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet, inkomster och utgifter är styrkta med nödvändiga verifikationer. Vi har inte funnit någon anledning till kritik.

Vi föreslår årsmötet att styrelse och kassör beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Storuman den 29 januari 2016



Åsa Blomqvist



Anna-Lisa Jonsson



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

SLUTORD 2015

Styrelsen vill tacka alla som har slutit upp vid våra träffar, hjälpt till vid marknaden, bidragit med lotterivinster, sålt och köpt lotter och ställt upp med bakning, grötkokning med mera.

Höstupptakten i Sorsele var mycket lyckad. Vi har för avsikt att varva upptakterna mellan kommunerna.

Vårt mål är att via ökad kunskap lindra symptom på ohälsa. Vi vill skapa möjligheter till fysiska och sociala aktiviteter som stärker och ger glädje och gemenskap.

Vi finns till för alla som vill vara en del av vår gemenskap.


Storuman i februari 2016


Karina Berg
Ordförande


Helena Rönnholm
Sekreterare


Maria Gardfall
Kassör


Ragnvi Sorsén
Ledamot


Maritha Wiklund
Ledamot


Mary Hagman
Ersättare


Maj-Lis Jönsson
Ersättare

”Att vilja, våga och kunna engagera sig för andra”



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

VERKSAMHETSPLAN 2016

Styrelsemöten	ca 6 st
Au-möten	ca 2 st
Medlemsmöten	ca 4 st
Kurs Rehybyoga	3-4 tillfällen

Föreläsningar med t ex Apotekspersonal, Arbetsterapeut som visar hjälpmedel, utbildning om kost och smärthantering.

Uppmärksammande av

SLE- och Fibromyalgidagarna 10/5 o 12/5

Reumatikerdagen 12/10

Hälsoveckan v 44

Kurser anordnande av Distriktet

Styrelseutbildning

Studiecirklar

Friskvård

Matcirkel

Hantverk

Läsecirklar (ev med en studieresa som mål)

Kulturtanterna

Sittgympa och lättgympa

Cirkelavslutning på våren 50kr/person

Utbildning hjärt- o lungräddning

Diagnoscirklar

Övrigt

Badledarträff

Höstupptakt med föreläsare

Medlemsmöten med föreläsare/kulturarrangemang

Marknadsdeltagande i någon form



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

BUDGET 2016

Intäkter

Intäkter Medlemsträffar	2 000,00
Intäkter Kurser/Studiecirklar	4 000,00
Intäkter Badet	21 000,00
Intäkter Lotterier	10 000,00
Förs vid resor/aktiviteter	0,00
Medlemsavgifter	15 000,00
Omkostnadsersättning ABF	14 000,00
Bidrag Västerbottens läns landsting	10 000,00
Övriga erhållna bidrag	7 800,00

Summa 83 800,00

Kostnader

Omkostnadsersättningar	-10 000,00
Direkta kostn Medlemsträffar	-2 000,00
Direkta kostn Kurser/Studiecirklar	-12 900,00
Kursmaterial	0,00
Kursavslut	-2 500,00
Direkta kostn Badet	-36 800,00
Lotterier	-500,00
Resor/Aktiviteter	-1 500,00
Lokalhyra	-1 000,00
Förbrukningsinventarier	0,00
Programvaror/Serviceavtal	0,00
Annonsering/Affischering	-4 000,00
Kontorsmateriel	-1 000,00
Trycksaker	0,00
Porto	-600,00
Medlemsavgifter	-500,00
Övriga kostnader	0,00
Bankkostnader	-1 500,00
Resersättningar	-9 000,00

Summa -83 800,00



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

ERSÄTTNINGAR/VAL 2016

Tyvärr har vi inte lyckats utse någon valberedning, så styrelsen har arbetat fram förslagen.

Förslag till kostnadsersättningar (avser telefon, bredband, utskrifter o dyl)

Styrelseordförande	2500:-
Kassör	2000:-
Sekreterare	2000:-

Till övriga ledamöter/ersättare som deltar vid sammanträden och för samtliga vid uppdrag för föreningens räkning utgår kostnadsersättning med 80:-/person och tillfälle samt i de fall "hemma-hos-luncher" förekommer utgår 65:-/person till den som anordnar lunchen i sitt hem.

Till samtliga ledamöter/ersättare som deltar vid sammanträden och för samtliga vid uppdrag för föreningens räkning (beslutade av styrelsen eller ordföranden) utgår resekostnadsersättning med 18:50 kr/mil.

Förslag till styrelse

Kassör	Maria Gardfall	2 år	omval
Ledamot	Marita Wiklund	2 år	omval
Ersättare	Carina Olofsson	1 år	nyval
Ersättare	Anna-Märta Johansson	1 år	nyval

(Ordförande Karina Berg, sekreterare Helena Rönnholm och ledamot Ragnvi Sorsén har 1 år kvar)

Förslag till revisorer och ersättare

Ordinarie	Åsa Blomqvist (sk)
	Christine Wallin
Ersättare	Lisbeth Isaksson



REUMATIKERFÖRENINGEN STORUMAN

forts ERSÄTTNINGAR/VAL 2016

Förslag till repskapsombud och ersättare

Ordinarie	Helena Rönholm Maria Gardfall Maritha Wiklund
Ersättare	Erika Rönholm Elisabeth Strömberg Ragnvi Sorsén

Förslag till diagnosombud

Artros-spondylos AS/Bechterew och Fibromyalgi	Christina Andersson Erika Rönholm
Reumatiska systemsjukdomar	Lilian Mörtzell

Förslag till kontaktombud

Tärnaby/Hemavan	Ulrika Linder
Gratianbygden	Maria Gardfall
Sorsele	Mary Hagman (sk), Eva Asplund

Förslag till badsamordnare

Maritha Wiklund

Förslag till registeransvarig

Marianne Karlsson

Förslag till representanter Storumans Folkets Hus årsmöte

Karina Berg
Helena Rönholm

Förslag till representanter ABF Mitt i Lapplands årsmöte

Maria Gardfall
Karina Berg

Förslag till representant SAMS

Erika Rönholm

ÅRSMÖTESPROTOKOLL

2016-02-29

§§ 1-16

Tid: Måndagen den 29 februari 2016 kl 18.00-20.30**Plats: Folkets Hus Storuman****Närvarande: 20 medlemmar enligt bifogad förteckning****§ 1****Mötets öppnande**

Karin Berg öppnar mötet och hälsar alla medlemmar välkomna.

§ 2**Parentation**

Mötet fortsätter med en parentation för de medlemmar som lämnat oss.

§ 3**Fråga om mötet kallats i stadgeenlig tid och ordning**

Årsmötet godkänner kallelsen som gått ut per brev och annons i Bladet.

§ 4**Fastställande av röstlängd**

De närvarande medlemmarna har alla undertecknat bifogad närvarolista vilken fastställs att gälla som röstlängd i det fall omröstning vidtas.

§ 5**Fastställande av dagordning**

Ja

§ 6**a) Val av mötesordförande**

Ritha Lundström utses att leda årsmötetsförhandlingarna.

b) Val av mötessekreterare

Helena Rönholm utses att föra kvällens protokoll.

c) Val av protokolljusterare tillika rösträknare

Christina Andersson och Maritha Wiklund utses att justera protokollet samt att fungera som rösträknare i de fall omröstning vidtas.

§ 7**Verksamhets-, ekonomi och revisionsberättelser**

Ritha Lundström föredrar styrelsens verksamhetsberättelse, Maria Gardfall föredrar upprättad balans- och resultaträkning och Åsa Blomqvist avger revisionsberättelsen. Avslutningsvis läser Karina upp styrelsens slutord.

Mötet godkänner styrelsens avgivna rapporter och lägger dessa tillsammans med revisorernas berättelse till handlingarna.

ÅRSMÖTESPROTOKOLL

2016-02-29

§§ 1-16

§ 8**Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen**

Med avgivna berättelser och kassarapport samt revisorernas förslag som grund beviljar mötet enhälligt ansvarsfrihet för styrelsen under verksamhetsåret 2015.

§ 9**Verksamhetsplan och budget**

Ordföranden föredrar av styrelsen upprättat förslag till verksamhetsplan och kassören föredrar styrelsens förslag till budget med en omslutning på 83 800 kronor samt styrelsens förslag till rese- och kostnadsersättningar.

Efter några frågor, kommentarer och förklaringar till innehållet beslutar mötet

att fastställa ersättningar till föreningens styrelse och övriga av styrelsen utsedda till uppdrag för föreningens räkning enligt förslaget

att fastställa verksamhetsplan och budget enligt förslagen

§ 10**Val av styrelse och revisorer**

Eftersom styrelsen inte lyckats utse någon valberedning har styrelsen utarbetat förslag till årsmötet

Årsmötet beslutar

att utse följande styrelse och revisorer:

- a) Kassör Maria Gardfall 2 år omval
- b) Ledamot Maritha Wiklund 2 år omval
- c) Ersättare Carina Olofsson 1 år nyval
- d) Ersättare Anna-Märta Johansson 1 år nyval
- e) Revisorer Åsa Blomqvist (sammankallande) och Christine Wallin med Lisbeth Isaksson som ersättare fram till nästa årsmöte.

(Ordförande Karina Berg, sekreterare Helena Rönnholm och ledamot Ragnvi Sorsén har 1 år kvar)

ÅRSMÖTESPROTOKOLL

2016-02-29

§§ 1-16

§ 11**Val av ombud och ersättare till representantskap**

Styrelsens förslag framgår av sid 10 i Årsberättelse 2015.

Årsmötet beslutar

att utse Helena Rönnholm, Maria Gardfall och Maritha Wiklund som ordinarie ombudatt utse Erika Rönnholm, Elisabeth Strömberg och Ragnvi Sorsén som ersättare.**§ 12****Val av övriga uppdrag**

Styrelsens förslag framgår av sid 10 i Årsberättelse 2015.

Årsmötet beslutar

att välja följande funktionärer:

a) Diagnosombud:

Artos-spondylos	Christina Andersson
AS/Bechterew	Erika Rönnholm
Fibromyalgi	Erika Rönnholm
Reum systemsjukd	Lilian Mörtzell

b) Kontaktombud:

Tärnaby/Hemavan	Ulrika Linder
Gratianbygden	Maria Gardfall
Sorsele	Mary Hagman (sk), Eva Asplund

c) Badsamordnare:

Maritha Wiklund

d) Registeransvarig

Marianne Karlsson

e) Representanter Storumans Folkets Hus årsmöte:

Karina Berg och Helena Rönnholm

f) Representanter till ABF,s årsmöte

Maria Gardfall och Karina Berg

g) Representant SAMS

Erika Rönnholm

§ 13**Val av valberedning**

Frågan har överlämnats till årsmötet och årsmötet beslutar

att styrelsen får fungera som valberedning inför nästa årsmöte.**§ 14****Motioner och förslag från styrelsen**

Inga motioner och förslag föreligger från styrelsen..

ÅRSMÖTESPROTOKOLL

2016-02-29

§§ 1-16

§ 15

Frågor och förslag till styrelsen

Bjuda in våra nyanlända till våra aktiviteter.

ÅRSMÖTESPROTOKOLL

2016-02-29

§§ 1-16

§ 16

Avslutning och avtackning

Ritha Lundström tackar alla för visat intresse och förklarar årsmötet som avslutat.

Därefter avtackar Karina Berg å föreningens vägnar med en generös bukett vårfina tulpaner:

Avgående sammankallande revisor Anna-Lisa Jonsson
Årsmötesordförande Ritha Lundström
Årsmötessekreterare Helena Rönnholm

Gunnarn 2016-03-01

Ritha Lundström
Ordförande

Helena Rönnholm
Helena Rönnholm
Sekreterare

Christina Andersson
Christina Andersson
Justerare

Maritha Wiklund
Maritha Wiklund
Justerare

Bilagor

1. Närvarolista
2. Årsberättelse 2015

