

Verksamhetsberättelse 2015

Verksamhetsberättelse för Frivilligcentralen i Umeå 2015

Ca 600 Umebor har under 2015 fått stöd och hjälp av Frivilligcentralens (FvC:s) 177 volontärer eller deltagit i olika trivselaktiviteter. I jämförelse med föregående år är antalet volontärer och de som kontakter Frivilligcentralen på oförändrad nivå. FvC har funnits i 16 år och vi vet att verksamheten har betytt mycket för både volontärer och de som haft behov av en volontärinsats. De svårigheter som vi har upplevt är hur vi kan skapa kontakt med de människor som vi bedömer mest skulle behöva vårt stöd. I den gruppen ingår de som lever i ofrivillig ensamhet.

Det totala antalet volontärtimmar under året har varit ca 6 950 timmar, exkl. restid. Vilket motsvarar ca 3.7 årsarbetare.

Utvecklingsprojektet "Frivilligcentralen 2018"

Under året bestämde vi oss för en översyn av vår verksamhet, se över hur vi tillsammans kan komma vidare i vår utveckling. Utvecklingsprojektet "Frivilligcentralen 2018" som inleddes under maj månad har att besvara följande huvudfrågeställningar:

Huvudfrågeställningar

Gör vi rätt saker – har vi rätt inriktning på verksamheten?

Gör vi på rätt sätt – använder vi rätt verktyg i vårt arbete?

Fungerar den ideologiska grundtanken i vårt arbete?

Har vi organiserat arbetet på optimalt sätt både vad gäller den övergripande nivån liksom på basnivå?

Prioriterar vi våra resurser till de områden som är mest angelägna?

Har vi ett optimalt samarbete med kommunen och om inte, hur kan det förbättras?

Genom att söka svar på ovanstående frågor ska översynen ge en nulägesbeskrivning som underlag till förbättrings- och utvecklingsförslag.

Till vår hjälp med att leda upptaktsmötet och lägga en grund för det fortsatta utvecklingsarbetet i en handlingsplan, har vi anlitat Christer Jilder. Han har också intervjuat företrädare från samtliga medlemsorganisationer och undersökt organisationens intresse och engagemang för medlemskap i FvC. Alla volontärer har haft möjlighet att bidra med synpunkter i en enkät.

Studentuppsats

Studenter från Umeå universitets psykologprogram har i samarbete med FvC undersökt den ojämna könsfördelningen i socialt inriktade organisationer. Varför är det så få män som söker sig till FvC? Studenterna presenterade sin uppsats på styrelsemötet i december.

Medlemsorganisationer i Frivilligcentralens styrelse

- RK (Röda Korset)
- PRO (Pensionärernas Riksorganisation)
- RPG (Riksförbundet Pensionärsgemenskap)
- SPF (Sveriges Pensionärsförbund)
- SPRF (Sveriges Pensionärers Riksförbund)
- SKPF (Svenska Kommunalpensionärernas Förbund)

Två representanter från vardera medlemsorganisationen har ingått i styrelsen.

Styrelsens sammansättning:

Vid årsmötet den 26 mars 2015 valdes följande:

Ordinarie:

Swen Tjäderborn SPF ordförande
Berith Hedlund SPRF vice ordförande
Christer Hansson PRO
Eva Pårud RPG
Birgitta Holmgren SKPF
Aina Axelsson RK

Ersättare:

Anette Sundström SPF
Karin Olofsson SPRF
Solveig Marklund PRO
Hasse Backman RPG
Per Holmström SKPF
Inga Fredriksson RK

Till kassör valdes Görel Lindahl SPRF.

Swen Tjäderborn meddelade att han från april pga. sjukdom inte kan fortsätta åta sig ordförandeskapet och lämnade därför styrelsen. Detsamma gjorde Karin Olofsson som ersättare för SPRF. Berith Hedlund SPRF valdes av styrelsen till ordförande efter Swen Tjäderborn med Anette Sundström SPF som vice ordförande.

Styrelsemöten

Tio protokollförda styrelsemöten har hållits. Styrelsemötena förbereddes i AU där ordförande, vice ordförande och samordnaren ingått. Därutöver har styrelsen deltagit i planeringsdagar, introduktion av nya styrelseledamöter, arbetsmöten och pågående utvecklingsprojekt.

Mål och verksamhetsplan 2015

Frivilligcentralen ska rekrytera, utbilda och organisera volontärer att utföra sociala insatser till bosatta inom Umeå tätort.

Verksamheten stödjer humanistiska värderingar- och förhållningssätt.

Frivilligcentralens volontärer stödjer, hjälper och stimulerar till gemenskap, ökad livskvalité för att motverka ofrivillig ensamhet.

Frivilligcentralen ska samverka med andra organisationer och skapa ökad förståelse om betydelsen av att utveckla den ideella sektorn.

1. Utveckla verksamheten utifrån uppmärksammade och efterfrågade sociala behov
2. Genom aktiva rekryteringsinsatser tillgodose behovet av nya volontärer
3. Introduktionsutbildning till nya volontärer och styrelseledamöter
4. Uppmuntra, stödja, handleda och erbjuda fortbildning till volontärer och övriga medarbetare
5. Marknadsföra och informera om verksamheten
6. Dokumentera, utvärdera och följa upp verksamheten
7. Information och erfarenhetsutbyte med hemtjänst, äldreboenden, primärvård och andra samarbetspartners
8. Inbjudna till volontärcafé med temainnehåll
9. Undersöka möjlighet till viss verksamhet under sommaren.
10. Undersöka möjlighet till studieresa
11. Samråd och dialog med tjänstemän och politiker inom kommun och landstinget.
12. Fortsätta verka för etablering av ett regionalt nätverk
13. Verka för att bättre nå ut till människor som behöver FvC:s insatser

Volontärer

Under året har 177 volontärer varit engagerade i verksamheten varav 139 kvinnor och 38 män.

Ålderssammansättning på volontärerna:

80 - >	=	21
70 - 79	=	87
60 - 69	=	44
50 - 59	=	3
40 - 49	=	4
30 - 39	=	12
20 - 29	=	6
< 20	=	-

Det är en stor samlad erfarenhet och kompetens bland våra volontärer. Alla har något att bidra med. Det gäller bara att hitta rätt uppdrag som volontärerna trivs med. Som volontär behöver man inte vara medlem i någon av FvC:s medlemsorganisationer.

Volontärprogram

Besök

Av de personer som under året fått en besöksvän var 93 kvinnor och 25 män, fördelat på ca 3500 besökstimmar. Av dessa personer bor 38 på något av kommunens vård och omsorg eller seniorboenden. Se bilaga 1 – Besöksvän

Ålderssammansättning på personer som haft kontinuerliga besök:

90->	=	30
80-89	=	67
70-79	=	17
60-69	=	1
50-59	=	2
40-49	=	0
30-39	=	1

Många besöksvänner håller telefonkontakt under perioder när volontären är bortrest eller i sin sommarstuga. Totalt blev det ca 99 timmar.

Följeslagare - Promenadsällskap

Sällskap till olika aktiviteter har efterfrågats av 266 personer, framförallt vid sjukhusbesök.

Andra önskemål har varit sällskap till fotvård, hårvård, ärenden på stan, besök i kyrkan, utflykter mm. Ett särskilt riktad program om promenadsällskap som togs fram under 2014, hade en mycket liten efterfrågan under 2015. Se bilaga 2 – Ett uppdrag som följeslagare.

Hemfixare

95 personer har önskat hemfixarhjälp med gardinuppsättning, byta glödlampor och lysrör, hämta eller flytta saker, omplantera blommor, enkla dataproblem mm.



Mor- och farföräldraprogrammet

Totalt fick vi fyra nya förfrågningar om extra mor/far föräldrar. Av dessa har vi endast kunna hjälpa en familj. Tidigare tre matchade kontakter träffas sporadiskt.

Onkologen

Två personer, som vårdats på onkologen, har efterfrågat och fått besök och sällskap för att komma ut på promenad och för miljöombyte.

Anhörigstöd

Fem personer har särskilt efterfrågat och fått hjälp i samband med att maka/make inte kunde lämna sin anhörige när de själva skulle iväg ett kortare tag ex inköp eller läkarbesök. Vid ett tillfälle handlade det också om att maken skulle få prata med någon annan än sin hustru och att hustrun samtidigt fick lite avlastning.

Oves hörna

Frivilligcentralens datorkunniga hemfixare Ove har vid åtta tillfällen under våren och hösten funnits på 76:an och erbjudit hjälp till seniorer som behövde enklare tips och hjälp med sin dator, mobil eller surfplatta.

Asylsökande flyktingar

Frivilligcentralen har inlett ett samarbete med Medborgarskolan och Röda Korset där vi planerar att bjuda in kvinnor från asylboenden till handarbetscaféet på torsdagar samt att erbjuda sällskap till olika aktiviteter. Vi hann inte komma igång före jul men det kommer att fullföljas med start januari-februari 2016.

Hjälp och stöd till invandrarkvinnor

Från 2014-05-01 har en volontär tränat bilkörning med en invandrarkvinna. Hennes tillgång till bil har varit begränsad. Under sommaren 2015 har ytterligare en kvinna begärt att få träna. De har nu tillsammans köpt en bil varför träningen sker mera kontinuerligt och de ser fram emot uppkörning under våren 2016.

Gruppaktiviteter på äldre- och seniorboenden

Äldre- och seniorboenden har anlitat Frivilligcentralens volontärer för hjälp vid olika trivselaktiviteter. Samarbetspartners vid genomförandet av aktiviteterna har varit studieförbund, hemtjänst, boendepersonal och Kultur för seniorer.

Aktiviteter har genomförts vid följande boenden:

Sandahöjd: Fyra volontärer har tillsammans alternerat och ordnat trivselaktiviteter varannan vecka under stor del av året. Arrangemangen har varit sång, musik, föreläsningar mm. Det har alltid bjudits på fika.

Mejseln: Bingo, Pratcafé, allsång och "Nu blommar det"

Berghem: Bingo, högläsning, boule, hjälp vid utflykt och surströmmingsfest

Klåckan: Högläsning, allsång

Hemgården: Högläsning

Timotejvägen: Trivselträff

På träffpunkten KOM IN har en volontär hållit i filosofi- och teckningsträffar.

Vid Aktrisens träffpunkt har två volontärer hjälpt till som värdinnor.

Elsie-Marie Jämting beskriver högläsningens verksamheten. Se bilaga 3 – Högläsningens verksamheten 2015.

Volontärernas gruppaktiviteter på gruppboendena uppgår till ca 1300 timmar. Vilket är samma omfattning som under år 2014.

Övriga trivselarrangemang

Prinsgatan 42

Två volontärer har ordnat trivselträffar ca 1 gång per månad. Dessa träffar är populära och volontärerna har möjliggjort för de boende i huset och i närområdet att få träffas under trivsamma former.

Café 76an

På 76:an anordnades många uppskattade aktiviteter som informationsträffar, föreläsningar, filmvisning, underhållning, trivselcafé mm. Aktiviteterna på 76:an har ofta genomförts i samarbete med studieförbund och VI FEM.

Handarbetscafé

Anordnades 1 gång per vecka. På torsdagar har volontärer turats om att vara värdinnor för caféet med hembakat bröd och trevlig gemenskap. Sammankomsterna har varit välbesökta och det går inte att ta miste på att det är en fin gemenskap.

Trivselcaféer var 5:e vecka har haft följande återkommande programinnehåll; måndagar allsång och tisdagar kluringar och kryss med Ulf och Swen.

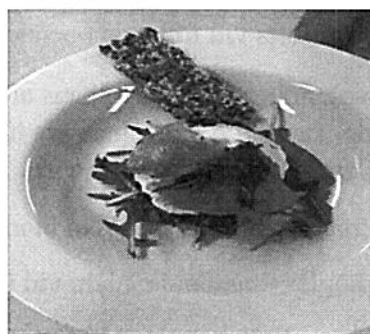
Film och Fika, ca 1 g/ månad, med Lars Kajlert oftast som tekniker och filmpresentatör.

Trivsel med Mat och Prat

Fyra volontärer har tillsammans ansvarat för arrangementet som också haft olika teman. Se bilaga 4 – Mat och Prat 2015



Nobellunch med 3 rätter



Administration - rekrytering, utbildning, uppmuntran

I Gunnel Erikssons anställning hos Umeå Kommun ingår att på uppdrag av Frivilligcentralens styrelse leda och samordna verksamheten. Margita Nordlund arbetar på 76:an med värdinneuppgift för VI FEM och är i den funktionen tillgänglig även för Frivilligcentralen där hon har sin lokaltillhörighet.

Telefonörer

Sex telefonörer har turats om att mellan kl.10-12 varje vardag ta emot samtal från personer som önskar hjälp från Frivilligcentralen samt administrerat de s.k. punktuppdragen.

Gruppledare

Under året har åtta volontärer haft uppgiften som gruppledare. I det uppdraget ingår att handleda, följa upp och finnas som stöd för volontärerna i gruppen. Minst två gånger per år samlas gruppledarna tillsammans med sin volontärgrupp för erfarenhetsutbyte och handledning. Gruppledarna samlar in och sammanställer respektive volontärgrupps statistikunderlag som grund för verksamhetsuppföljning. De är också delaktiga i matchning av besöksuppdrag. Deras arbetsinsats har varierat från ca 1-3 timmar/vecka. Gruppledare och samordnare har träffats varannan vecka för matchning av inkomna uppdrag och verksamhetsuppföljning samt handledning. Höstens arbete inleddes med en planeringsdag i Skeppsvik.

Verksamhetens öppethållande

Verksamheten har varit igång under hela året förutom tre veckor under sommaren och under julen. Telefon är bemannad under vardagar mellan kl. 10 -12. Därefter finns hänvisning till samordnare och möjlighet att lämna meddelande på telefonsvarare.

Rekrytering/Introduktions utbildning

Under 2015 har 16 personer efter intervjuer och introduktionsutbildning börjat som volontärer. 16 volontärer har slutat under året. Vid två tillfällen under året har introduktionsutbildning genomförts, fördelat vid 5 tillfällen á 2,5 timmar.

Fortbildning

Volontärcafé

Café med föreläsningar och information vid sex tillfällen. Cafét är en mötesplats för volontärer och de som ännu inte bestämt sig för att anmäla sig som volontär. Här finns ett tillfälle att dela med sig av egna erfarenheter och lära av varandra på teman som volontärerna själva föreslagit. En av tematräffarna handlade om att olika organisationer. Det var Röda korset, Öppen gemenskap, Bris, och Demensföreningen i Umeå berättade om sina verksamheter. Därutöver var apoteket och informerade om läkemedel för äldre. Vid ett annat tillfälle föreläste organisationskonsult Håkan Eriksson Novum & Partners AB med temat ” Hur många besvärliga människor finns det?

Föreläsningar höst och vår

Om demens sjukdomar och bemötande	Jenny Karlsson, Silviasyster Umeå kommun
Syn och hörsel	Monica Östensson, konsulent Umeå kommun

Uppmuntran

Vårfest

Volontärer, styrelse och övriga medarbetare bjöds på Vårfest den 21 maj på Droskan med middag och underhållning av Ange Turell och Anna-Lena Kanon. 120 personer hörsammade inbjudan. Sammankomsten var mycket uppskattad.



Internationella Frivilligdagen

Internationella Frivilligdagen uppmärksammades traditionsenligt den 5 december. Samtliga volontärer inbjöds till adventsfika med musik- och sång av kvartetten Gertruds Damer och diakon Ingemar Grahn. Trots den extrema ishalkan kom ca 70 av våra volontärer till Församlingsgården. Totalt deltog ca 90 personer i arrangemanget.



Teater på Bio Abelli

Volontärer tillsammans med sina besöksvänner var inbjudna till föreställningen ”Den växande salongen ” med Tantteatern den 27 februari. 65 personer besökte föreställningen. FvC stod för kostnaden av de medel vi fick som gåva året innan från Rebecca-logen.

Marknadsföring / Information

En marknadsföringsgrupp med uppgift att sprida information har varit delaktig i några av följande aktiviteter, som genomförts under året:

- Informationsbord på Väven
- Information på träffpunkterna Aktrisen och KOM IN
- Välkomstmässa för studenter Umeå universitet

- Annonser i lokalpressen, Mitt Val
- Peppar, Peppar – en dag för seniorer om säkerhet – information från FvC
- Sommarmingel på Aktrisen- infobord
- Marielunds intresseförening – Gunnel informerade på deras årsmöte
- Information av Berith och Anette från styrelsen, till ett stort antal Tavelsjöbor. Inbjudan kom från SPF i Taveljö som planerar att utveckla volontärverksamhet där.
- Mia och Sofia hjälpt till att installera och sköter kontakterna på Facebook
- Information till biståndshandläggare inom Äldre- och handikappomsorgen
- Vårdsamordnare inom landstinget
- Mottagningsenheten socialtjänsten

Övrigt som FvC medverkat, anordnat eller samverkat i

Samrådsträff med medlemsorganisationerna

Ordförande i FvC kallade till möte med ordföranden från medlemsorganisationerna i FvC. Syftet med mötet var att skapa en dialog om hur respektive organisation värderar och prioriterar sin medverkan i FvC:s styrelse och verksamhet och som organisationerna tillsammans ansvarar för att bedriva. Mötet hölls den 8 januari 2015. PRO Umeå och SPRF hörsammade inbjudan.

Besök av kommunrepresentant

IFO- nämndens ordförande Andres Lundgren besökte FvC den 20 februari för att informera sig om verksamheten och äldrenämndens ordförande Janet Ågren den 26 november.

Regionalt nätverk 16/4

Sävar var värd för arrangemanget och vi höll till i 76:ans lokaler. Tyvärr var det inte så många från andra kommuner som kom denna gång. Nätverket kommer att fortsätta bjuda in till träff en gång per år och nästa gång är det Hörnefors tur.

Nätverksträffar med Pingstkyrkan

FvC styrelse har beslutat att avstå från att ingå i det nätverk som bildades för att hjälpa romska tiggare som vistas i Umeå. Vid behov kan punktinsatser bli aktuella.

FvC har medlemskap i följande föreningar och deltagit i konferenser som anordnats

Frivilligcentralerna i Sverige

Nationell konferens anordnades i Eskilstuna 9-10 mars för Frivilligcentraler/samordnare. Ett hundratal deltagare från hela landet var närvarande.

SEÖN (Social Ekonomi Övre Norrland)

Den regional organisation för ideella sektorn, SEÖN, bjöd in till dialogkonferens i Luleå under våren och till en höstkonferens i Skellefteå där representanter från FvC var närvarande.

Umeå Föreningsråd

Vi har deltagit på ett antal träffar med Umeå Föreningsråd, bland annat när överenskommelsearbetet avhandlades i december månad.

Ekonomi

Föreningsbidrag beviljades med 40.000 kronor från landstinget och 23.000 kronor från Umeå Kommun. Därutöver bidrog socialtjänsten med ett fast driftsanslag på 99.200 kronor samt finansiering av samordnartjänst och lokalhyra.

Besöksvän

Sedan en tid tillbaka har jag vid ca 10 tillfällen besökt Karin som bor på ett äldrecenter. Karin är 87 år och dement. Jag tror att hon känner igen mig när vi träffas, Karin blir i alla fall väldigt glad varje gång jag kommer.

Vi tar alltid en promenad och sätter oss på en parksoffa som finns vid promenad stråket. Vi pratar och Karin är en väldigt fin person. Hon är alltid positiv och tycker att hon har det bra. Karin går med stavar och kanske blir det problem till vintern eftersom hon går ganska dåligt. Jag har problem med min rygg och kan därför inte vara ett stöd för henne när det är halt. Det är väldigt trevligt att jag har fått lära känna en sådan fin och positiv person som Karin. Vi har en bra kontakt trots att hon är dement. Jag har också blivit trevligt bemött av all personal.

Vänliga hälsningar Anna

Ett uppdrag som följeslagare

Det kom ett samtal från en yngre synskadad kvinna från Skellefteå som så gärna ville gå på konsert med sin stora idol Louise Hoffsten på lördagskvällen. Tyvärr hade hennes väninna blivit sjuk och kunde inte följa med och nu undrade hon om vi kunde hjälpa till. Och det kunde vi självklart. Vi kom överens om att mötas vid busstationen för att sedan gå och äta middag innan konserten skulle börja. Under middagen pratade vi och skrattade som om vi känt varandra länge och upptäckte många gemensamma intressen. Efter maten promenerade vi sedan genom stan mot Droskan där konserten gick av stapeln. Fullsatt och hög stämning men vi fixade ett bra bord nära scenen där ett yngre gäng redan satt och som hon kom i samspråk med. Efter att ha beställt en drink till henne från baren, satt jag med en stund och pratade innan vi tog adjö. Nog hade jag gärna varit kvar men det var ju det där med biljetten. Dagen efter ringde hon och var glad som en lärka. Konserten hade varit fantastisk och hon tackade från sitt hjärta för att det blev som hon hoppats och själv var jag mer än nöjd över ett mycket trevligt möte och en rolig kväll.

Birgitta

Högläsningsverksamheten 2015

Vi har under året bedrivit verksamhet på samma ställen som året innan, dvs Kläckan på Umedalen, Hemgården, Berghems servicehus och Timotejvägens boende för personer med funktionshinder.

På Kläckan läser Katarina Sörlin och jag och har där i stort sett samma grupp som i fjol. Någon har fallit bort på sjukdom och en ny har tillkommit. Vi har fortsatt med Elsie Johanssons Nancy-trilogi, som alltid är ett säkert kort, den kommer att ta slut just i skrivande stund och det är varje gång ett bryderi att komma fram till vad vi ska läsa härnäst. Det är en mycket tacksam grupp att läsa för och det finns alltid saker att ta upp och diskutera i anslutning till det vi läser.

På Hemgården läste när vi startade där Katarina Sörlin och Bjarne Jonsson, men Katarina fick ganska snart lov att sluta av hälsoskäl och begränsa sig till Kläckan. Så Bjarne fick i stället hjälp av en boende, som gärna ställde upp och så fungerar det fortfarande. De har läst ett par böcker i en serie om kvinnornas socialhistoria i Sverige, skrivna av Solveig Olsson-Hultgren. Där skildras på ett välskrivet och intressant sätt alla viktiga skeden i Sverige under 1900-talet, från 1899 till våra dagar. Även de har sedan övergått till Elsie Johanssons Nancyböcker.

På Berghems servicehus fortsätter Gunnel Baudou och jag som vanligt. Där har vi haft lite problem, inte med åhörarna men med val av litteratur. Plötsligt framkom det önskemål om "något romantiskt". Eftersom det stora flertalet av åhörarna är kvinnor men ett par män är det inte alldeles enkelt att välja något som kan passa hela gruppen. Vi har försökt med några mycket "enkla" författare, som Rosamund Pilcher och Karin Brunk Holmqvist med växlande resultat. De flesta är dock positiva till vad vi än läser. Kanske är det just samvaron och besöken utifrån som är det viktigaste?

I fråga om Timotejvägens boende har vi under hösten diskuterat om vi ska fortsätta med besöken där. Ett par av de trogna deltagarna har försvunnit och ibland har det bara kommit två till "lässtunderna". Så vi talade med enhetschefen och personalen om att ev. lägga ner verksamheten. Men det visade sig att de väldigt gärna ville ha en fortsättning, och sedan det sent på terminen tillkommit några nya boende har Inga-Maj Thorstensson och Mona Holmlund sagt sig vilja ta nya tag och tills vidare fortsätter vi alltså. Som tidigare handlar det där egentligen inte så mycket om just läsning, där är det nog verkligen de sociala kontakterna som är viktiga, något som ju är gemensamt för de flesta av Frivilligcentralens olika verksamheter.

En träff med hela gruppen per termin har vi haft som vanligt. Då diskuterar vi framför allt lämpliga böcker.

Umeå 160114

Elsie-Mari Jämtning

MAT OCH PRAT 2015

Ännu ett år med ”Mat och Prat” har passerat! Åtta fredagar varje år sedan september 2010 har vi haft en trevlig samvaro med våra glada och tacksamma gäster. Vårt samarbete med studieförbundet Vuxenskolan har varit uppskattat och roligt.

Inför 2015 ville vi förenkla något. ”Mat och Prat” blev ”Soppa och Prat”. En god och hemlagad soppa med hembakat bröd och därefter kaffe och kaka (även den förstås hembakad) serverades under vårterminen. Vuxenskolan tog ett större ansvar för genomförandet av de gemensamt planerade aktiviteterna och kulturinslagen vid varje tillfälle. Vi minskade också antalet gäster från 40 till 25 personer. Javisst blev detta också bra men vi fick en känsla av att ”det var bättre förr” vad gällde maten även om de inte så nåt och förstås tyckte om våra soppor!

Efter sommaruppehållet återgick vi till ”Mat och Prat”. ”Jubelropen hördes” och det kom en stilla undran: Får vi vanlig mat då?

Vi inledde ett samarbete med Restaurang Droskan som Frivilligcentralen sedan tidigare hade god kontakt med. De lagade maten och vi bakade kakorna till kaffet. Max antal gäster blev 20. Exempel på teman som vi haft under året är Umeås gamla hus, En livshistoria, Kluringar och kryss, Italien, Filmhistoria mm.

Mat och Prat 2015 avslutades den 10 december med en ”hejdundrande” festlig trerätters Nobellunch där vi lagt lite extra på dukning, mat och dryck. Vita tygdukar och servetter, blommor och blader och guldstjärnor prydde borden. Mellan ”pratet”, som med åren blivit alltmer ivrigt och glatt, bjöds gästerna på klassiska toner av en ung cellist som även hann med att spela en julmelodi på slutet.

När vi blickar tillbaka på 5 ½ år med ”Mat och Prat” gör vi det med ett leende. Tanken med projektet var att ensamma och äldre människor skulle få komma ut, äta god mat, prata och ha trevligt tillsammans. Mona, Berith, Mary och jag märkte ganska snart att en del gäster började komma i mycket god tid innan varje lunch för att ta plats åt varandra och de började genast prata. Vid nästan varje tillfälle hade vi en eller flera nya gäster. Ryktet om ”Mat och Prat” hade spritt sig som vi ville. Vi hade nått vårt mål med projektet! Så roligt vi alla har haft!

”Mat och Prat” i den här formen är avslutat men planer finns på något nytt.

Carin Ederlöf

Slutord

Ett stort TACK! till alla volontärer och medarbetare som gör det möjligt att tillsammans skapa ett fungerande samarbete, meningsfulla aktiviteter och medmänskliga möten.

Till samordnaren som leder vårt arbete och stödjer alla goda krafter för att utveckla vår verksamhet.

Till Umeå Kommun och Landstinget som ekonomiskt stöder oss och till alla samverkanspartners

Alla behövs - Vi är alla beroende av varandra!

Umeå i mars 2016

Berith Hedlund SPRF ordförande

Anette Sundström SPF vice ordförande

Per Holmgren SKPF

Hasse Backman RPG

Christer Hansson PRO

Aina Axelsson RK