



En hjälpande hand

|  |
|--|
|  VÄSTERBOTTENS<br>LÄNS LANDSTING |
| Inkom 2016 -03- 10   |
| Dnr:   |

Till  
Västerbottens läns landsting  
Diariet  
Köksvägen 11  
901 89 Umeå

### Föreningsbidrag - redovisning

Föreningen En hjälpande hand i Skellefteå har under 2015 erhållit 15.000 kronor i bidrag från Er.

Detta är vi tacksamma över och översänder nu handlingar som visar vår verksamhet under det gångna året. Finns det frågor i övrigt står undertecknad gärna till tjänst.

Med vänlig hälsning  
Föreningen En hjälpande hand

Gertrud Enmark/sekreterare

tel 070-3166815



+



En hjälpande hand

**Protokoll fört vid årsmöte med En Hjälpande hand Skellefteå,  
måndag 29 februari 2016, Brogården Skellefteå.  
Närvarande; 22 medlemmar, enligt bilaga 5.**

- § 1 **Öppnande**  
Ordförande Lars Orvesten hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.
- § 2 **Fråga om kallelse till årsmötet**  
Skriftlig kallelse har utgått 10 februari 2016. Årsmötet ansåg sig i behörig ordning kallat.
- § 3 **Fastställande av dagordning**  
Föreliggande förslag till dagordning fastställdes.
- § 4 **Val av årsmötespresidium**  
till ordförande för årsmötet valdes Lilian Parbring.  
till sekreterare valdes Gertrud Enmark  
till protokolljusterare valdes Raili och Kaj Wallmark.
- § 5 **Verksamhets -och ekonomisk berättelse**  
Verksamhetsberättelsen föredrogs av mötesordföranden och lades  
med godkännande till handlingarna. **Bilaga 1**  
Den ekonomiska berättelsen föredrogs av kassören Ove Burén och  
lades med godkännande till handlingarna. **Bilaga 2**
- § 6 **Revisorernas berättelse**  
lästes upp av Asta Karlsson och lades med godkännande till handlingarna. **Bilaga 3**
- § 7 **Ansvarsfrihet för styrelsen**  
Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.
- § 8 **Verksamhetsplan och budget för 2016**  
Annica Oreskovic föredrog 2016 års verksamhetsplan och Ove Burén **Bilaga 4**  
årets budget, vilka godkändes.
- § 9 **Val av ordförande**  
Till ordförande för ett år valdes Elisabeth Sundin
- § 10 **Val av två ledamöter, ordinarie**  
Till ledamöter för två år valdes Monica Danielsson omval och Birgitta Lundgren nyval.
- § 11 **Val av tre ersättare**  
Till ersättare i styrelsen för ett år omval av Wiktorina Moberg och nyval av Lars Orvesten och  
Eivor Brännström.



**§ 12 Val av en revisorer**

Till revisor för två år valdes Lennart Bergman omval.

**§ 13 Val av revisorersättare**

Till revisorersättare för ett år valdes Kjell Eriksson, omval.

**§ 14 Val av valberedning**

Till valberedning omvaldes Lilian Parbring, Annika Oreskovic och Ulla Andersson med Lilian Parbring som sammankallande.

**§ 16 Behandling av förslag från styrelsen och inlämnade motioner**

Inga förslag eller inlämnade motioner fanns.

**§ 15 Avslutning**

Nyvalde ordförande Elisabeth Sundin tackade för förtroendet. Mötesordförande tackade deltagarna för visat intresse och förklarade årsmötet avslutat. Därefter följde en stunds trevlig samvaro vid kaffebordet.

Vid protokollet

Mötesordförande



Gertrud Enmark




Lilian Parbring

Justerare

Justerare

Raili Wallmark 

Kaj Wallmark 





En hjälpande hand

## Verksamhetsberättelse 2015

**Styrelsen för föreningen En hjälpande hand Skellefteå lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för 2015.**

### Medlemmar

Antalet medlemmar var vid årets slut 60.

### Personal

Annika Oreskovic

Ulla Andersson

Kerstin Eklund fr oktober månad

### Styrelsen

Styrelsen har under året sammanträtt fyra gånger och haft följande sammansättning:

|                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| Lars Orvesten     | ordförande                 |
| Gertrud Enmark    | sekreterare                |
| Elisabet Sundin   | vice ordförande, ersättare |
| Ove Burén         | kassör                     |
| Eivor Brännström  | ledamot                    |
| Monica Danielsson | ledamot                    |
| Victoria Moberg   | ersättare                  |
| Birgitta Lundgren | ersättare                  |

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Asta Karlsson   | revisor          |
| Lennart Bergman | revisor          |
| Kjell Eriksson  | revisorersättare |

**Årsmöte** hölls den 23 februari 2015 med 25 medlemmar närvarande.

### Verksamhet

**Engagerade besökare.** Vid årets början var 65 personer engagerade som besökare och vid årets slut 47. 18 nya matchningar har gjorts under året och 5 besökare har fått nya mottagare.

**Annonsering** För att rekrytera nya besökare har annonsering skett två gånger under året, i mars och oktober månader. Efter mars annonseringen kom 12 och i oktober kom 10 till informationsträffarna.

**Introduktionsutbildning** Under såväl våren som hösten genomfördes introduktionsutbildningarna med totalt 12 deltagare. Glädjande är att allt fler kommer till informationsträffarna och sedan fortsätter utbildningen.

### **Antal besök**

De flesta besökare träffar sina mottagare varannan vecka. En del träffas varje vecka och andra mer sällan. Styrelsen bedömer att det görs ca 2.000 besök per år i föreningens namn.

**Träff för besökare och besöksmottagare** hölls den 11 juni. Tyvärr tillät inte vädret att träffen kunde hållas utomhus. Temat var Fall int, och Kicki Nordmarks presentation var uppskattad. Goda smörgåstårter, och i övrigt trevlig samvaro gjorde att dagen blev mycket lyckad. 33 personer deltog.

**Träff för besökare** hölls den 4 november på Brinkens restaurang. Ann-Cha Pavval hälsopedagog från Medlefors folkhögskola höll ett intressant anförande om ”Inspiration till ökat välbefinnande”. God middag serverades och deltagarna fick möjlighet till ett visst erfarenhetsutbyte. Personalen gav information om aktuella frågor.  
40 besökare deltog.

### **Frivilligdagen**

Frivilligdagen för 2015 är flyttad till början av 2016.

### **Ekonomisk redovisning** (se sid 3)

### **Slutord**

2015 har varit ett bra år för föreningen En hjälpande hand. Antalet besökare har minskat detta år beroende på bland annat åldersskäl, avlidna samt flytt från orten. Ekonomin är god tack vare bidragsgivarnas välvillighet.

Verksamheten är stabil och styrelsen ser med tillförsikt på framtiden. Det fortsatta arbetet med rekrytering och utbildning av besökare i föreningen, får som tidigare, bli den fortsatt viktigaste uppgiften för styrelse och personal under 2016.

Skellefteå den 4 februari 2016

Lars Orvesten

Gertrud Enmark

Ove Burén

Monica Danielsson

Eivor Brännström

Elisabeth Sundin

Wictoria Moberg

Birgitta Lundgren



## Ekonomisk redovisning

### Resultaträkning

| <b>Intäkter</b>               | <b>2015</b>   | <b>2014</b>   | <b>2013</b>   |
|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Bidrag Lions Club             | 0             | 5 000         |               |
| Bidrag från Skellefteå kommun | 35 000        | 24 000        | 14 000        |
| Bidrag från Landstinget       | 15 000        | 0             |               |
| <b>Summa intäkter</b>         | <b>50 000</b> | <b>29 000</b> | <b>14 000</b> |

### Kostnader

|                        |               |               |                |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|
| Annonser               | 17 940        | 17 528        | 17 090         |
| Reseersättning         | 7 627         | 4 922         | 6 498          |
| Möten och träffar      | 12 707        | 6 245         | 5 233          |
| Administration         | 1 538         | 950           | 1 588          |
| <b>Summa kostnader</b> | <b>39 812</b> | <b>29 645</b> | <b>30 409</b>  |
| <b>Årets resultat</b>  | <b>10 188</b> | <b>-645</b>   | <b>-16 409</b> |
| <b>Summa</b>           | <b>50 000</b> | <b>29 000</b> | <b>14 000</b>  |

### Balansräkning

#### Tillgångar

|                        |               |               |               |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Kassa                  | 31            | 31            | 31            |
| Företagskonto Swedbank | 23 332        | 13 143        | 13 789        |
| <b>Summa</b>           | <b>23 363</b> | <b>13 174</b> | <b>13 820</b> |

#### Skulder och eget kapital

|                                       |               |               |               |
|---------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Ingående balans                       | 13 175        | 13 820        | 30 229        |
| Årets resultat                        | 10 188        | -645          | -16 409       |
| <b>Summa skulder och eget kapital</b> | <b>23 363</b> | <b>13 175</b> | <b>13 820</b> |



En Hjälpande Hand

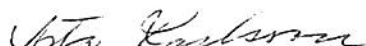
## Revisionsberättelse

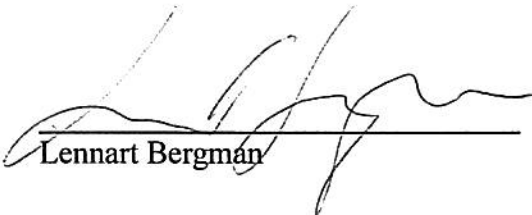
Undertecknad, som av föreningen vid ordinarie årsmöte utsetts att granska räkenskaper och förvaltning för år 2015, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat föreningens räkenskaper och gått igenom protokoll och andra handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med god ordning. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ställning vid verksamhetsårets slut framgår av bifogade utdrag ur räkenskaperna.

Då det under revisionen inte framkommit anledning till anmärkning, tillstyrker vi att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltning under verksamhetsåret 2015.

Skellefteå 9/2 2016

  
Asta Karlsson

  
Lennart Bergman

Av föreningen utsedda revisorer



## Verksamhetsplan 2016

- △ Annonsering inför ny utbildning av besökare
- △ Utöka utbildningen till att även gälla för de som vill jobba som frivilligarbetare med olika aktiviteter på äldreboenden, i samarbete med personal.
- △ Matchningar ska även kunna ges till de som bor på äldreboenden, eller till de som känner sig väldigt ensamma i en "tvåsamhet".
- △ Utbildning för blivande besökare med inbjudna resurspersoner
- △ Träffar för besökare och besöksmottagare
- △ Ifall önskemål och behov uppkommer om mer information och träffar för besökare kan detta ordnas

### Övrigt

- △ Styrelsen sammanträder fyra gånger per år
- △ Årsmöte hålls under februari månad



**En Hjälpande Hand**

2016-02-08

**Resultatbudget 2016**

|                               | <b>Budget 2016</b> | <b>Utfall 2015</b> |
|-------------------------------|--------------------|--------------------|
| <b>Intäkter</b>               |                    |                    |
| Bidrag från Landstinget       | 0                  | 15 000             |
| Bidrag från Skellefteå kommun | 40 000             | 35 000             |
| <b>Summa intäkter</b>         | <b>40 000</b>      | <b>50 000</b>      |
| <b>Kostnader</b>              |                    |                    |
| Annonser (2st)                | 18 000             | 17 940             |
| Reseersättning                | 8 000              | 7 627              |
| Möten och träffar             | 13 000             | 12 707             |
| Administration                | 1 500              | 1 538              |
| <b>Summa kostnader</b>        | <b>40 500</b>      | <b>39 812</b>      |
| <b>Årets resultat</b>         | <b>-500</b>        | <b>10 188</b>      |

