

Plats och tid	Umeå Regionens hus, Vilhelminarummet kl. 10:00-15:00
Protokollet omfattar	§§13-16
Beslutande ledamöter	Urban Lindström (S) (ordförande) Lilian Nilsson (V) (2:e vice ordförande) Nicole Flarke (S) Maria Bernsson (C), via digital uppkoppling Linnea Öhman (MP)
Övriga närvarande	Maria Falck (Enhetschef Folkhälsoenheten) §13 Ann-Sofi Grenholm (Sekreterare) §13 Niclas Bromark (Länsidrottschef Rf-Sisu) §13 Anna-Maria Stenlund (Områdeschef tandvård) §13 Lena Plym Forshell (Avdelningschef tandvården) §13 Annika Nordin Johansson (Verksamhetschef Arbets- och beteendemedicinskt centrum) §13
Justeringens plats och tid	Via digital signering
Sekreterare	Ann-Sofi Grenholm
Ordförande	Urban Lindström
Justerande	Lilian Nilsson

Anslag/Bevis	Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.
---------------------	--

Organ	Beredning för folkhälsa
Sammanträdesdatum	2025-05-19

**Datum för anslags
uppsättande**
**Förvaringsplats för
protokollet**
Underskrift

**Datum för anslags
nedtagande**

.....
Ann-Sofi Grenholm

ÄRENDELISTA

- | | |
|------|--|
| § 13 | Justering |
| § 14 | Fastställande av föredragningslista |
| § 15 | Informationer |
| § 16 | Beredningens vidare planering över året 2025 |

§ 13 Justering**Förslag till beslut**

Charlotta Jansson Enquist justerar sammanträdesanteckningen tillsammans med ordförande.

Beslut

Lilian Nilsson justerar sammanträdesanteckningen tillsammans med ordförande.

§ 14 Fastställande av föredragningslista**Sammanfattning**

Ett förslag till föredragningslista har tagits fram.

Förslag till beslut

Föredragningslistan fastställs.

Beslut

Föredragningslistan fastställs.

§ 15 Informationer**Sammanfattning**

Beredningen för folkhälsa tar del av följande informationer:

a) RF SISU

Niklas Bromark presenterar RF SISU, styrelsen och idrottsrörelsen och dess finansiering. Pratar om idrottens folkbildning och det stora behovet av det. Drygt hälften av regionens stöd till RF SISU går ut till föreningarna, inklusive bidraget till parasporten. Han informerar om förbundets folkbildning med många utbildningstimmar och om föräldrautbildningen där de, via dialog, försöker komma bort från idrottelitism och fokusera på alla bra delar med rörelse i grupp för barn. Förbundet har 15 idrottskonsulenter som jobbat ut mot föreningar, där varje förening har kontakt med en idrottskonsulent. De lyssnar in föreningarnas önskemål och behov och jobbar tillsammans med föreningen. Jobbar också med fördjupade processer och utvecklingsarbete och stöttar föreningarna utifrån behov.

Niklas informerar vidare om deras ledarskola och vikten av det ideella ledarskapet för att föreningar ska fungera, samt att andelen kvinnliga ledare ökar. Antalet tjejer som idrottar ser väldigt olika ut över de geografiska områdena, förbundet försöker jobbar på att förändra det.

b) Information om tandvården

Anna-Maria Stenlund, Lena Plym Forsell, och Karin Sunnegårdh informerar om det som är aktuellt framför allt inom förbyggande tandvård och den nyöppnade hälsoodontologiska avdelningen. De ger information om bakgrunden och varför man tagit nytt grepp om förebyggande tandvård. Jobbar nu med en långsiktig plan.

Avdelningen bedriver hälsofrämjande tandvård för hela befolkningen. De har samarbete med forskning, både inom och utanför kliniken. Alla jobbar deltid på avdelningen och resten i original-yrket för att inte bli en isolerad ö och för att ha kvar ett bra samarbete mot klinikerna. Avdelningen samverkar med de olika kommunerna i länet men också med de andra regionerna. Information om den preventiva paradoxen, vid mer generella insatser till alla förflyttas problemen och de blir mindre. De informerar om vikten att jobba sjukdomsförebyggande och inte bara jobba med det sjuka.

Presenterar data för tandhälsan från barn till vuxen ålder i länet samt de insatser som görs gällande förebyggande tandhälsovård för barn och ungdomar.

När det gäller vuxna är insatserna färre, information ges till de som går SFI och stöttning till utsatta personer. Framtida projekt är munhygienutbildning inom sjukvården, föreläsningar m.m.

För de äldre finns hälsofrämjande insatser och uppsökande verksamhet, samverkan med alla kommuner. Utbildning sker av kommunikationsverktyget ROAG till omvårdnadspersonal, vidareutbildning av medarbetare. Utmaning att rusta för hälsoodontologi när det är resursbrist inom området.

c) Hälsofrämjande nätverk och arbetsfrämjande insatser arbets- och beteendemedicin

Annika Nordin Johansson presenterar basenheten arbets- och beteendemedicin. De bedriver även forskning och undervisar på vårdutbildningar.

Nätverket hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS) är ett nationellt nätverk som regionen är med i sedan ca 25 år tillbaka. Annika informerar om nätverket, de 12 olika grupperna i nätverket och om dess uppdrag att bland annat sprida nyaste kunskapen och inspirera till hälsofrämjande insatser. Nätverket jobbar mycket via olika tema/arbetsgrupper. Grupperna hämtar hem den senaste kunskapen inom området och försöker sprida så mycket som möjligt.

Det är en utmaning att det finns 21 regioner i landet som är olika organiserade samt har olika mycket fokus och satsningar på det förebyggande arbetet.

Regionen har många styrande dokument där det står mycket om vikten av hälsofrämjande insatser, även i Hälso- och sjukvårdslagen. Samplanering gällande vård och hälsa sker mycket i kontexten nära vård. Annika informerar vidare om vikten av uppföljning att de hälsofrämjande insatserna blir utförda och att vi i landet behöver en ökad förflyttning mot mer hälsofrämjande sjukvård.

d) Information från folkhälsoenheten

På gång folkhälsoenheten, Maria Falck informerar:

-Öppna inbjudningar till livsviktiga snack, tillsammans med Suicide zero.

-Kommande fredag deltar folkhälsoenheten på utemässa i Lycksele för att bland annat nå fler män, i samarbete med jägarförbundet.

- Folkhälsoenheten deltar på blodomloppet v 22.

- Folkhälsoenheten deltar i Hälso- och sjukvårdsnämndens workshop inför kommande verksamhetsplan 2026.

Riktlinjen för tobak och nikotinbruk uppdateras just nu i region Västerbotten, för att bland annat harmonisera med alla nya nikotinprodukter. Syftet är att förebygga sjukdom och främja hälsa genom att minska och förebygga tobak- och nikotinbruk i Västerbotten. Planerar en övergripande riktlinje och sedan tre olika rutiner som riktar sig mot medarbetare, patienter och fastighet.

e) Information från folkhälsoråd samt FRIS/UmeBrå

Information ges från följande möten: Umeå kommuns hållbarhetsutskott 1 april, Ume Brå 13 maj, FHR Nordmaling 2 april.

f) Ekonomiskt utfall februari 2025,

Beredning för folkhälsa ligger vid mars månads utgång på + 13 000 gentemot budget. Beredningen kommer inte längre att få ekonomiska utdrag från ekonomi efter varje månads utgång. Kostnaderna består till största delen av ersättningar till förtroendevalda och beredningen drabbas därför inte av några oförutsedda avgifter.

g) Redovisning kurser och konferenser

Information från följande konferens ges: Nordiska folkhälsokonferens 13-15 maj.

Beslut

Ledamöterna har tagit del av informationen.

§ 16 Beredningens vidare planering över året 2025**Sammanfattning**

Beredningen ser över sin planering över året. Ledamöterna uppmanas att lämna in förslag om de har något mer område inom folkhälsan som de vill följa.

Beslutsunderlag

- Folkhälsoberedningens årsplanering 2025(540355) (0)

UNDERSKRIFTSSIDA

**Detta dokument har undertecknats med avancerade elektroniska
underskrifter:**