

§ 24 **Avgiftsfrihet för artrosprogrammet ALMA inom digitalt Stöd och Behandling**
RS 127-2023

Sammanfattning

Under 2021 fick lokal arbetsgrupp (LAG) i Kunskapsstyrning för höftledsartros i uppdrag av hälso- och sjukvårdens ledning att utveckla en digital artrosskola i plattformen Stöd och Behandling. Artrosskolan ALMA, som nu är i slutet av utvecklingsfasen, ska i huvudsak vända sig till patienter på primärvårdsnivå och är utvecklad utifrån Socialstyrelsens senaste nationella riktlinjer för höft-, knä- och handartros.

Region Västerbottens nuvarande digitala artrosskola, som regionen idag köper rättighet till från Region Kronoberg, kommer att avslutas då Artrosskolan ALMA publiceras för användning. Anledningen till att vi skapat en egen artrosskola är att tidigare artrosskola inte har uppfyllt måtten för ett interaktivt digitalt behandlingsprogram.

Ett ytterligare alternativ för patienten är privata konkurrerande aktörer som erbjuder sina tjänster gratis till deltagare. Dock får regionerna betala enligt nationella taxan för de invånare som deltar. Underlag som finns framtagna av controller visar att dessa kostnader har eskalerat med tiden.

En ytterligare nackdel är att regionen inte kan journalföra behandling som utförs av privat aktör vilket innebär en potentiell risk att patientsäkerheten hotas.

Genomgången artrosskola är obligatoriskt för patienter som ska bedömas av ortoped vid ortopedkliniken. Patienten kan med en regional rutin där artrosskolan ingår få en sammanhållen vårdkedja hos Region Västerbotten för sin artrossjukdom.

Regionstyrelsen har i tidigare beslut slagit fast att patienten ska betala 100 kronor per genomfört avsnitt för behandling i ett Stöd och Behandlingsprogram. För att vara ett reellt alternativ för patienten gör verksamheten bedömningen att den egna artrosskolan inom den digitala plattformen Stöd och Behandling bör vara avgiftsfri då det finns en uppenbar risk att patienten annars fortsätter att vända sig till privata aktörer som erbjuder sina tjänster kostnadsfritt för patienten.

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige att besluta om avgiftsfrihet för patientdeltagande i den utvecklade Artrosskolan ALMA inom regionens digitala plattform "Stöd och Behandling".

Uppdraget ges till hälso- och sjukvårdsdirektören att i samverkan med beställningen av primärvård utreda och föreslå ersättningsmodell och rutin för digital och fysisk artrosskola med syfte att stärka incitamentet för primärvården att använda programmet som sitt förstahandsval.

Beslut

Arbetsutskottet föreslår att regionfullmäktige beslutar om avgiftsfrihet för patientdeltagande i den utvecklade Artrosskolan ALMA inom regionens digitala plattform "Stöd och Behandling".

Uppdraget ges till hälso- och sjukvårdsdirektören att i samverkan med beställningen av primärvård utreda och föreslå ersättningsmodell och rutin för digital och fysisk artrosskola med syfte att stärka incitamentet för primärvården att använda programmet som sitt förstahandsval.

Beslutsunderlag

- Avgiftsfrihet artrosskolan ALMA underlag
- Avgiftsfrihet för artrosskolan ALMA tjänsteskrivelse