

**§ 142**            **Program för att främja barn och ungdomars psykiska hälsa, sk  
11-punktsprogrammet**  
RS 868-2022

### **Sammanfattning**

De tre beredningarna för folkhälsa och demokrati i Region Västerbotten fick för 2020 ett riktat uppdrag av fullmäktige kopplat till att främja barn och ungas psykiska hälsa. Utifrån medborgardialoger och kunskapsinhämtning framkom en bild av att den självskattade psykiska hälsan har försämrats hos barn och ungdomar.

Regionstyrelsen har via ett fullmäktigeuppdrag initierat en process för att i samverkan med kommunerna, ta fram ett 11-punktsprogram för barn och ungdomars psykiska hälsa.

Ett program har utarbetats och bygger på dialoger med representanter från länets samtliga kommuner och Region Västerbotten samt samlad kunskap vid folkhälsoenheten i kombination med aktuell forskning.

Programmet syftar till att ge en gemensam bild av vilka kommunala och regionala insatser som pågår och vilka insatser som bör utvecklas för att främja barn och ungdomars psykiska hälsa i Västerbotten.

Inom respektive område ges förslag på fortsatta utvecklingsområden som behöver prioriteras och konkretiseras utifrån lokala behov och förutsättningar.

Eftersom uppdraget är riktat från fullmäktige till styrelsen ska ärendet hanteras i regionfullmäktige.

### **Förslag till beslut**

Arbetsutskottet föreslår att regionfullmäktige beslutar

Programmet antas.

Implementering av programmet ska ske i samråd med nuvarande samverkansstrukturer.

### **Beslut**

Arbetsutskottet föreslår att regionfullmäktige beslutar

Programmet antas.

Implementering av programmet ska ske i samråd med nuvarande samverkansstrukturer.

### **Beslutsunderlag**

- 11-punktsprogrammet för barn och ungdomars psykiska hälsa
- 11-punktsprogram för barn och ungdomars psykiska hälsa i Västerbotten