

§ 45 **Motion nr 12-2020 Inför social aktivitet på recept (SAR) i
Hälsovalet
RS 338-2020**

Sammanfattning

Hans-Inge Smetana, Betty-Ann Nilsson, Kalle Lilja och Anna-Karin Lundberg (samtliga KD) har till regionfullmäktige anmält motionen "Inför social aktivitet på recept" (SAR).

Motionärerna belyser hur ensamhet har en tendens att försämra individens hälsa och kan leda till fysiska besvär, stress och sjukdomar. SAR är likt den fysiska varianten, fysisk aktivitet på recept (FAR), ett komplement till övrig vård och syftar till att främja det sociala.

Motionärerna yrkar på att sociala aktiviteter på recept ska införas i Hälsovalet i syfte att motverka ensamhetens påverkan på hälsan genom att främja sociala kontakter i livets alla skeenden. Ett svar till motionen har upprättats. Av svaret framgår att den forskning som bedrivs vid Umeå universitet följs och att projektet har fördröjts grund av pågående pandemi då endast ett fåtal kunna delta i studien. Det är för tidigt för att kunna se några resultat ännu.

Hälso- och sjukvårdsnämnden har den 9 december 2020, § 140, föreslagit att regionfullmäktige beslutar att motionen ska anses besvarad.

Förslag till beslut

Hälso och sjukvårdsnämnden föreslår att regionfullmäktige beslutar

Motionen är besvarad.

Beslut

Arbetsutskottet föreslår att regionfullmäktige beslutar

Motionen är besvarad.

Beslutsunderlag

- Hälso- och sjukvårdsnämnden § 140, Motion nr 12-2020, Inför social aktivitet på recept, SAR i Hälsovalet
- Motion nr 12 Inför social aktivitet på recept (SAR) i Hälsovalet