

**§ 140 Motion nr 12-2020. Inför social aktivitet på recept, SAR, i Hälsovalet.  
HSN 367-2020**

### Sammanfattning

En motion med rubriken "Inför social aktivitet på recept" (SAR) har inlämnats av Hans-Inge Smetana, Betty-Ann Nilsson, Kalle Lilja och Anna-Karin Lundberg (samtliga KD) till regionfullmäktige.

Motionärerna belyser hur ensamhet har en tendens att försämra individens hälsa och kan leda till fysiska besvär, stress och sjukdomar. SAR är likt den fysiska varianten, fysisk aktivitet på recept (FAR), ett komplement till övrig vård och syftar till att främja det sociala. Det pågår idag forskning kring SAR med kartläggning av betydelse- och meningsfulla aktiviteter. Motionärerna yrkar på att sociala aktiviteter på recept ska införas i Hälsovalet i syfte att motverka ensamhetens påverkan på hälsan genom att främja sociala kontakter i livets alla skeenden. Ett svar till motionen har upprättats. Av svaret framgår att den forsknings som bedrivs vid Umeå universitet följs och att projektet har fördröjts grund av pågående pandemi då endast ett fåtal kunna delta i studien. Det är för tidigt för att kunna se några resultat ännu.

### Förslag till beslut

Utskottet för primärvård och tandvård föreslår att hälso och sjukvårdsnämnden beslutar

Motionen är besvarad.

### Beslut

Hälso och sjukvårdsnämnden föreslår att regionfullmäktige beslutar

Motionen är besvarad.

### Beslutsunderlag

- Motion nr 12-2020. Inför social aktivitet på recept, SAR, i Hälsovalet.
- §66 Motion nr 12-2020. Inför social aktivitet på recept, SAR, i Hälsovalet.

**Yttrande över motion nr 12-2020. Inför social aktivitet på recept (SAR)**

Intentionerna i motionen är bra. Majoriteten följer utvecklingen av projektet som genomförs av Husläkarna och forskaren Ingeborg Nilsson, Umeå universitet. På grund av covid-19 har deras arbete inte kommit så långt som de hade hoppats på, endast tre personer har kunnat erbjudas social aktivitet på recept. Men intentionen är att fortsätta arbetet så fort ett mer normalt läge återkommer.

I samråd med projektet kommer Region Västerbotten att vara delaktiga och ta del av de resultat som vaskas fram.

Det är i detta skede för tidigt att bifalla motionen.

Motionen anses besvarad.