

§ 193 Riktlinje för friskvård
RS 1779-2019**Sammanfattning**

Ny riktlinje för friskvård har utarbetats. Revidering av riktlinje för personalförmån, motion och friskvård, är framtagen med syfte att den bättre än den nuvarande riktlinjen (2007) ska bidra till att nå målet Attraktiv arbetsgivare. Detta genom att erbjuda en attraktiv och konkurrenskraftig förmån för medarbetare kopplat mot hälsofrämjande och hållbart arbetsliv.

Avsikten är också att riktlinjen ska vara jämförbar med övriga regioner och kommuner i närområdet samt säkerställa att den gäller för samtliga förvaltningar inom regionen.

I riktlinjen framgår även kopplingen till den verksamhet som personalklubbarna i Lycksele, Skellefteå och Umeå bedriver genom olika former av friskvårdsaktiviteter för personalen.

I den nya revideringen kvarstår alternativet att antingen kunna använda sig av friskvårdstid eller att nyttja friskvårdsersättning. I den nya revideringen föreslås att ersättningen höjs till 2000 kronor från dagens 400 kr. Översyn av beloppet görs årsvis utifrån indexreglering.

Personalförmånen bekostas av respektive verksamhet och ska hanteras inom befintliga ramar.

Förslag till beslut

Arbetsutskottet föreslår att regionstyrelsen beslutar:

Riktlinjen antas.

Beslut

Arbetsutskottet föreslår att regionstyrelsen beslutar:

Riktlinjen antas.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Riktlinje för friskvård
- Förslag till ny riktlinje friskvård 2020
- Rapport översyn friskvårdsriktlinjen