

Motion till regionfullmäktige i Västerbotten
2019.01.10

Nr 1-2019

Inrätta en barnlots

Barn och unga som mår psykiskt dåligt beskriver svårigheterna med att få hjälp och om den skamkänsla som finns kring psykisk ohälsa. Ofta upplever de bristande lyhörddhet, information och dialog från vårdens sida vilket ibland leder till att vårdinsatser inte påbörjas eller avbryts. De beskriver även att de upplever svårigheter med att tidigt få hjälp för psykisk ohälsa. Att unga mår dåligt är ett problem i sig och den psykiska ohälsan i barn- och ungdomsåren riskerar att fortsätta ivuxenlivet om man inte får hjälp. Därför är en tidig insats och en sammanhållen vård för dessa unga så oerhört viktig. Det ger bättre möjligheter att hantera livsproblem och minska risken för framtida psykisk ohälsa.

Barnen beskriver också en vård som inte alltid är tillgänglig, svårt att förstå vem som gör vad i vårdkedjan och hur de bollats mellan olika verksamheter inom kommun och landsting. Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i Region Västerbotten har under en längre tid dragits med stora problem och varit sämst i landet vad gäller tillgänglighet. I Västerbotten har hälsocentralerna sedan en tid ansvar för första linjens barnpsykiatri, hälsocentraler som under den senaste tiden fått allt mer uppgifter som ska utföras men där resurser inte tillförts i samma takt.

Det är höga trösklar för barn och unga att ta sig över och snåriga stigar till hjälp och stöd. Det måste bli lättare för barn och unga som mår psykiskt dåligt att söka och få hjälp när de behöver den. Psykisk ohälsa är inte lätt att prata om och ofta finns det en tystnad och stigmatisering. Det måste finnas en väg in i vårdkedjan för barn och unga som mår dåligt och som vågar ta klivet till att söka hjälp. En barnlots ansvarar till att barn och unga får tillgång till vård och stöd efter behov. Barnlotsen ska vara känd bland barn och unga, vara lätt tillgänglig för dem, har förmåga att lyssna till barn och unga och följa upp att de får rätt stöd. Barnlotsar införs nu på en del ställen runt om i landet, vilket även Region Västerbotten borde göra.

Med anledning av ovanstående yrkar jag:

Att regionen inrättar en barnlots för barn och unga med psykisk ohälsa

Marianne Normark
Liberalerna