

Motion nr 7-2019 från Marianne Normark (L). Hälsoundersökningar även för 70-åringar

Västerbottens hälsoundersökning för 70-åringar var ett vallöfte från Socialdemokraterna och ingår i majoritetsöverenskommelsen att införas under mandatperioden. Antalet äldre personer i Sverige och Västerbotten ökar och därmed behoven av preventiva insatser. Det är mycket viktigt att denna grupp kan bibehålla en god hälsa så länge som möjligt, främst för sin egen livskvalité, men också i ett samhällsekonomiskt perspektiv.

Som motionären redovisar har frågan om att utvidga Västerbottens hälsoundersökningar till att också omfatta länets 70-åringar lyfts tidigare. I motionen redovisas att pilotprojekt med framgång genomförts vid flera hälsocentraler under de senaste 10 åren. Det har därmed getts möjlighet att jämföra hälsoläget som det speglades hos 60-åriga VHU-deltagare med hälsoläget hos samma individer som 70-åringar. Precis som motionären anger finns det tecken på att hälsoläget utvecklas i mindre önskvärd riktning under denna 10-årsperiod, uttryckt i riskfaktorer eller sjuklighet.

Trots att det därmed bedöms finnas ett betydande värde av en utvidgning av VHU till att också inkludera inbjudningar till länets 70-åringar, bedömdes vid de tidigare tidpunkterna inte möjligt att då införa VHU70-undersökningarna vid länets samtliga hälsocentraler. Anledningen var i huvudsak två: Pilotundersökningarna indikerade att VHU70 innebär att fler individer behöver en mer omfattande uppföljning jämfört med vad 40-, 50- och 60-åringarna bedöms behöva. I ett läge när hälsocentralerna på grund av bristande bemanning och kontinuitet redan hade svårt att klara det ordinarie VHU-åtagandet, bedömdes det inte realistiskt varken ur bemanningssynpunkt eller ur resurssynpunkt att klara ytterligare åtaganden.

Det är dock ingen tvekan om att VHU70 fortfarande har hög aktualitet. Därför genomförs pilotprojektet "Seniorhälsa" 2018 på uppdrag av dåvarande landstingsfullmäktige. Syftet var att ta fram en modell för strukturerad hälsovård för äldre över 65 år. Fullmäktige önskade en modell utformad för att vara tillämpbar vid varje hälsocentral/sjukstuga i länet. Inom ramen för uppdraget utformades och genomfördes en intervention för 70-åringar, med hälsoundersökning och hälsosamtal i fokus.

Åtta hälsocentraler i södra Lappland, 12 hälsocentraler i Skellefteåområdet, och fyra hälsocentraler utanför Umeå tätort erbjöds möjlighet att anmäla intresse att delta. Av dessa 24 hälsocentraler/sjukstugor valde fyra att delta i detta pilotprojekt. Vid dessa 4 hälsocentraler/sjukstugor fanns totalt 262 listade 70-åringar. Av dessa inbjöds 52 personer, varav 51 deltog. Pilotutvärdering visar på ett stort intresse hos möjliga deltagare och behov av hälsofrämjande insatser hos målgruppen. Införande av VHU för 70-åringar kommer ske i hela länet i takt med att ekonomin tillåter.

Motionen anses besvarad