

Motion till regionfullmäktige i Västerbotten 2019-03-14

## Hälsundersökningar även för 70-åringar

Västerbottens hälsundersökningar, VHU, är världens största i sitt slag. 1984 beslöt landstinget i Västerbotten att utveckla en svensk modell för preventivt hälsoarbete. Syftet var att stödja mer hälsosamma vardagsvanor för att påverka viktiga riskfaktorer bakom hjärtinfarkter, slaganfall och diabetes. Modellen, som utvecklades i Norsjö, är primärpreventiv och hälsofrämjande. Goda vanor ges stöd samtidigt som man försöker motverka att ohälsobeteenden och risksymtom mognar till sjukdom. Varje år inbjuds alla länets 40-, 50- och 60-åringar till en individuell hälsundersökning och cirka 70 procent deltar årligen. I en studie där man sammankört data från Statistiska centralbyrån, Socialstyrelsens dödsorsaksregister, patientregister och 17 års VHU-undersökningar kan man se att bland dem som deltagit i VHU så halverades risken att dö jämfört med dem som inte deltagit. Studien visar också att man med VHU-undersökningarna kunnat förebygga 1000 dödsfall liksom att hälsoklyftorna mellan sociala grupper i stort sett försvinner bland dem som deltar i VHU. Det finns ingen annan undersökning i världen som kunnat visa liknande resultat.

Antalet äldre i Sverige och i Västerbotten ökar i rask takt och i 60- och 70-årsåldern försämras hälsoläget för många. I länet har en pilotstudie genomförts med hälsundersökningar även för 70-åringar, kallad VHU70. De första undersökningarna på 70-åringar genomfördes under hösten 2008 vid hälsocentralerna i Bjurholm, Vindeln och Vännäs. Under 2010 utökades pilotprojektet även till 70-åringar vid hälsocentralen Erikslid. Det har visat sig att förebyggande insatser bland äldre kan ge snabba resultat och vara särskilt kostnadseffektiva. Hälsundersökningar för 70-åringar och de förebyggande hembesök som förekommer i allt fler av länets kommuner är viktiga delar i ett förebyggande arbete. Liksom i hälsundersökningarna för 40-, 50- och 60-åringar ska VHU70 vara hjärt-, kärl- och diabetesförebyggande. Tanken med hälsundersökningar för 70-åringar är att det både ska bidra till att äldre håller sig friska längre och även ge den medicinska och folkhälsovetenskapliga forskningen ett unikt underlag.

### Med anledning av ovanstående yrkar jag:

**Att** region västerbotten utreder möjligheterna att införa hälsundersökningar för 70-åringar i hela länet

Marianne Normark  
Regionfullmäktigeledamot (L)