

## Ansökningsblankett folkhälsobidrag 2019

**Föreningens namn:** Umeå studentkår

**Organisationsnummer:** 894000-4305

**Adress:** Biblioteksgränd 6

**Postnummer:** 907 36 **Ort** Umeå

**Bankgiro:** 201-5865

### UPPDRAGETS NAMN

Metodutveckling i mottagningsutbildning för studentkårernas faddrar

Sökt 150 000 kronor

### Beskrivning

*Detta ska vi göra*

Mottagningsgruppen (där bland annat Umeå studentkår ingår) vill utveckla en ny metod i den befintliga mottagningsutbildningen som genomförs av Umeå universitet tillsammans med studentkårerna för faddrar och generaler som ansvarar för mottagning/inspark, av nya studenter (svenska och internationella) som börjar vid universitetet.

En idé är att jobba med korta filmer eller teater som berör viktiga områden, dilemman inom mottagning till studentlivet. En samtalshandledning kan tas fram som är kopplad till filmerna. Tanken med samtalshandledning är att den kan göra det lättare att använda filmerna i undervisningssyfte i Mottagningsutbildningen.

Handledningsmaterialet kan innehålla diskussionsfrågor, värderingsövningar inom ämnen som lika villkor (diskrimineringsgrunderna), sexuella trakasserier, alkohol och narkotika i studentlivet samt traditioner och normer inom studentlivet. Filmer eller skådespel kan fungera som samtalsöppnare för diskussion, reflekterande mm.

*Därför ska vi göra det*

Bra utbildade faddrar kan ha ett gott ledarskap och göra mottagningen inkluderande och välkomnande för de nya studenterna. Vi kan nå Umeå universitets och studentkårernas vision om den goda mottagningen. Att gå in som fadder sker på ideell basis och är ett förtroendeuppdrag. För många studenter är det första gången man kliver in i ett ledaruppdrag. Därför behövs det att utbildningen är givande och utvecklande för att studenterna ska vilja avsätta sin fritid.

### *Bakgrund*

I enlighet med Umeå universitets avtal med studentkårerna avseende studiesocial verksamhet ska studentkårerna:

- Arbeta för att förbättra studenternas studiesociala situation med fokus på att underlätta övergången till universitetet och livet som student.
- Arbeta utifrån ett inkluderande förhållningssätt och i sin verksamhet särskilt beakta universitetets policys och regler beträffande lika villkor, alkohol och droger.
- Aktivt medverka i universitetets välkomnande och mottagande av nya studenter inom kårens verksamhetsområde och anordna aktiviteter i samband med utbildningsstart.
- Representanter från universitetet medverkar i utbildningsinslag som rör universitetets policys och regler.
- Planering och genomförande ska utgå från visionen om den goda mottagningen och i enlighet med universitetets regler och policys samt aktuell lagstiftning.

### Visionen om den goda mottagningen

Vi vill ha en mottagning som:

- är inkluderande och respektfull
- skapar gemenskap och sammanhållning
- ger glädje
- tillför ny kunskap om universitetet, studentkåren och livet som student

Mottagningen få aldrig medverka till:

- kränkningar och trakasserier
- lagbrott (köpa ut eller bjuda de under 20 år på alkohol, stöld etc.)
- alkoholförgiftning/för stort alkoholintag

Arbetet med den goda mottagningen utgår från Mottagningsgruppen som har funnits sedan år 2014. Gruppen samordnas av Studenthälsan. I gruppen ingår:

- Studentkårens mottagningsansvariga
- Studenthälsan, folkhälsovetare
- Kyrkan på campus, studentpräst
- Personalenheten, samordnare för lika villkor (vid behov)

Mottagningsgruppen jobbar för en god mottagning av nya studenter vid Umeå universitet och Sveriges lantbruksuniversitet i Umeå. Gruppen planerar och genomför Umeå universitets och studentkårens gemensamma mottagningsutbildning för alla faddrar och generaler.

Den Mottagningsutbildning som Umeå universitet arrangerar i samarbete med studentkårerna är en omfattande utbildning i tre olika delar:

- Kick off för alla faddrar 600-900 faddrar
- Första hjälpen utbildning (HLR) för 196 huvudfaddrar/huvudgeneraler
- Fördjupningsdel för alla faddrar 600-900 faddrar

Antalet faddrar som utbildas varje år varierar, någonstans mellan 600-900 studenter.

### *Metod*

Idén om metodutveckling har funnit i Mottagningsgruppen i flera år men på grund av brist på medel och resurser har metodutveckling inte påbörjats.

För att kunna jobba uppå mål och vision behöver Mottagningsgruppen skapa en referensgrupp där idéer får lyftas fram och man kan jobba med framtagande av eventuellt manus i samarbete med professionella aktörer. I referensgruppen bjuds studenter som tidigare varit faddrar in i syfte att dela med sig av erfarenheter och värderingar som kan ligga till grund för att vi gemensamt kan jobba för metodutveckling. En workshop tillsammans med representanter från andra lärosäten kan hållas i syfte att få kännedom om goda exempel i metoder inom mottagningsutbildning.

Umeå studentkårs tidigare utvärderingar har visat att studenter efterfrågar en variation av metodinslag i mottagningsutbildning, inte enbart föreläsningar varvat med case och värderingsövningar. Film och drama har lyfts som en idé eftersom dessa metoder berör känslomässiga och empatiska aspekter som kan vara svårt att få fram enbart genom en traditionell föreläsning. Det krävs självreflektion kopplat till de formella krav som ingår i fadderuppdraget. De värderingar som faddrarna har måste de reflektera kring. Detta är kopplat både till en faktadimension av kunskap och en känslomässig sida. Film och drama är en effektiv metod för att få ingång samtal och självreflektion både hos sig själv som fadder men också in den faddergrupp man ska ingå i.

Om Mottagningsgruppen och referensgruppen bestämmer sig för att jobba med film och drama krävs att vi jobbar med professionella aktörer. Exempelvis Unghästen, eller Skuggteatern. Vi har också sedan tidigare ett samarbete med skådespelaren Sven Björklund från Humorgruppen Klungan. Där vi redan provat jobba med korta sketcher kopplat till teman utifrån lika villkor, traditioner och normer samt alkohol.

Med väl utbildade faddrar som är mogna och ansvarstagande i sitt ledarskap så kommer mottagningen av de nya studenterna innebära att studenterna får en ännu bättre studiestart. De nya studenterna får en känsla av att studentkårerna och Umeå universitet mår om deras hälsa och välbefinnande. Umeå universitet upplevs som en hälsofrämjande miljö där trygga relationer skapas. En trygg och inkluderande studiestart främjar studenternas psykosociala arbetsmiljö och den psykiska hälsan främjas och minskar risk för utanförskap. I trygga relationer behöver inte alkohol vara navet spela och ha en central roll i studentlivet.

#### *Berusningsdrickande och narkotikaanvändande i studentlivet*

Studentlivet är för många studenter förknippat med ett intensivt socialt liv, fest, nya vänner – och alkohol. På universitetet kan det finnas traditioner som skapar en kultur där alkohol i vissa fall ses som en självklar del. För många kan måttliga mängder alkohol bidra till något positivt under studietiden men en stark alkoholnorm i studentlivet kan även bidra till alkoholhets och uppfattas som exkluderande för de som väljer att inte dricka alkohol.

För många nya studenter så är mottagningen/insparken den period under studentlivet då det konsumeras mest alkohol. En del studenter fortsätter med riskabla alkoholvanor under hela studietiden. Studenthälsan intygar om att det finns studenter som har en riskkonsumtion av alkohol och att den startades redan under mottagningsperioden. Det i sig riskerar att försämra studieprestationen.

Mottagningsutbildningen syftar också till att skapa en smartare alkoholkultur i studentlivet, att förändra den rådande alkoholnormen. Det ska alltid vara okej att avstå alkohol. Den som inte dricker alkohol ska inte behöva känna sig exkluderad från studentlivet. Den rådande alkoholnormen kan göra det svårt för nya studenter att våga säga nej och i gruppsituation känna sig tvingad att dricka alkohol fast man egentligen inte vill. Studentkårerna och universitetet har också ett stort ansvar att ta hänsyn till studenter som vuxit upp i hem med föräldrar som missbrukat alkohol eller droger.

Genom ett minskat berusningsdrickande kan också smittspridning av sexuellt överförbara infektioner minska liksom oönskade graviditeter bland studenter. Det finns en mer drogliberal syn gällande cannabis bland studenter. Det finns idag internationella studenter som kommer från länder där cannabis är legaliserat. Detta är något som kårerna och universitetet måste förhålla sig till i arbetet med metodutveckling.

### **Målgrupp**

Studenter vid Umeå universitet som ska vara faddrar och generaler och ansvara för att ha mottagning/inspark för nya studenter (både svenska och internationella) som börjar på Umeå universitet.

### **Tidplan**

2019-2020. Projektet med att utarbeta ny metod ska påbörjas januari 2019, med målet att ny metod kan implementeras i mottagningsutbildningen vårterminen 2020.

### **Följande målområden ingår i uppdraget**

- Hälsa i arbetslivet (i studentlivet)
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel
- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa

### **Så ska vi följa upp arbetet**

Projektarbetet med att utarbeta en ny metod i Mottagningsutbildningen följs kontinuerligt upp i Mottagningsgruppen som ser till att arbetet fortgår som planerat. Här förs dokumentation genom minnesanteckningar. Den nya metoden som ska ingå som ett utbildningsinslag i Mottagningsutbildning för studentkårernas faddrar ska utvärderas. Studenterna (faddrar) ska få besvara en enkät om vad de tyckte om den nya metoden. En nybörjarenkät kan också gå ut till de nya studenterna som får tala om hur de upplevde sin mottagning. En slutrapport av projektet ska skrivas.

### **Samarbetspartners**

Samarbete ska utgå från Mottagningsgruppen som samordnas av folkhälsovetare hos Studenthälsan. I Mottagningsgruppen ingår representant från Studenthälsan, Kyrkan på campus, Personalenheten, mottagningsansvarig från respektive studentkår (Umeå studentkår, Umeå naturvetar- och teknologkår, Umeå medicinska studentkår och Skogshögskolans studentkår).

Mottagningsgruppen kommer att samarbeta med både interna och externa samarbetspartners. Exempelvis med studentföreningar, Universitetsledningen, Kommunikationsenheten, Sociologiska institutionen, Institutionen för Psykologi, Polisen i Umeå. Dialog kommer också att föras med Folkhälsoenheten Västerbottens läns landsting som har erfarenhet av att jobba med film kopplat till handledningsmaterial (Pinigtfilmer), Länsstyrelsen i Västerbotten. Visst samarbete kommer också att ske med några studentkårer och studenthälsomottagningar vid andra universitet/högskolor.

**Bidrag från andra aktörer**

Umeå universitet (Universitetsledningen) betalar ut ekonomiskt bidrag till Mottagningsgruppen (där Umeå studentkår ingår) i syfte att genomföra mottagningsutbildning två gånger per år för studenter som ska vara faddrar. Medel betalas ut till Studentcentrum och det är Studenthälsan som har det ekonomiska ansvaret att hantera medel. En summa på 255 000 kronor har äskats för år 2019 i syfte att kunna genomföra mottagningsutbildningen för cirka 900 studenter. I detta belopp avses 80 000 kronor att öronmärkas för metodutveckling i mottagningsutbildning. Mottagningsgruppen vet ännu inte vilken summa som erhålls. År 2018 var bidraget på cirka 112 000 kronor.

**Ekonomisk kalkyl**

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Umeå universitet	80 000	Workshop (lokalkostnader, förtäring)	5 000
Västerbottens läns landsting	150 000	Resekostnader, logi	30 000
		Arvoden skådespelare	60 000
		Filmproduktion (Kommunikationsenheten)	130 000
		Tryckkostnader samtalshandledning	5 000
		Lönekostnader för Mottagningsgruppen, sker inom ramen för ordinarie arbete	0
Summa	230 000	Summa	230 000

**Påståenden som stämmer överens med vår förening:**

- Föreningen är demokratisk Ja x Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja x Nej
- Föreningen har revisor Ja x Nej
- Föreningen har återrapporterat eventuella tidigare folkhälso- bidrag från landstinget Ja  Nej x

**Kontaktperson:**

Namn: Stefan Brattlöf, kanslichef Umeå studentkår  
 Telefon: 070-686 90 53  
 E-mail: [stefan.brattlof@umeastudentkar.se](mailto:stefan.brattlof@umeastudentkar.se)

