

Målgrupp

Spelberoende och anhöriga, personal och politiker i landsting och kommuner, allmänheten

Tidplan

Jobba kontinuerligt med den hjälpsamma verksamheten över året och planera in det förebyggande arbetet med bra framförhållning.

Vilket/vilka av följande målområden ingår i uppdraget

- Delaktighet och inflytande i samhället
- Ekonomiska och sociala förutsättningar
- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Hälsa i arbetslivet
- Miljöer och produkter
- Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa
- Fysisk aktivitet
- Matvanor och livsmedel
- **Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel – JA**
- **Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa - JA**

Hur följer ni upp ert arbete?

Se bilaga 1

Vilka samarbetspartners har ni?

- Studieförbund för hjälp med lokaler och anordna öppna föreläsningar.

- Behandlingar för spelberoende & anhöriga. Exempelvis Alkohol och Drog mottagningen i Umeå och Rådgivningen Oden i Skellefteå.

Ange här om ni har bidrag från andra aktörer och i så fall vilka dessa aktörer är (tex kommun, studieförbund).

Umeå kommun.

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Umeå kommun	100 000	Lokalkostnad	30 000
Medlemsintäkter	5000	Personalkostnader	80 000
		Resor, omkostnader och sociala aktiviteter för Spelberoendegruppen & Anhöriggruppen i Skellefteå	40 000
		Föreläsning i Lycksele	15 000
		Öppet hus Skellefteå	10 000
		Informationsarbete	10 000
Summa	105 000	Summa	185 000

Under personalkostnader ingår allt arbete som är utöver det ideella arbetet. I personalkostnader ingår främst stödjande av grupperna, resor till grupperna, anordnande av föreläsningar och individuella stödsamtal.

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen är demokratisk Ja Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej
- Föreningen har revisor Ja Nej
- Föreningen har återrapporterat eventuella tidigare folkhälso- Ja Ne
bidrag från landstinget

Kontaktperson:

Namn Oskar Vesterberg

Telefon 073 – 156 76 76

E-mail spelberoendegruppen@gmail.com

Ansökan inlämnas senast måndag den 17 september 2018

Via mail:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"



Umeå
Spelberoendeförening

Bilaga 1

Vad ska göras

Under 2019 kommer vi att bedriva hjälpande verksamhet via självhjälpgrupperna i Umeå och Skellefteå, starta upp en anhöriggrupp i Skellefteå samt erbjuda distanshjälp till de som bor långt ifrån en självhjälpgrupp. Vi kommer också jobba förebyggande för att öka kunskapen om spelberoende och ändra attityder i samhället.

Hjälpande verksamhet

Spelberoendegruppen Skellefteå

Självhjälpgruppen i Skellefteå kommer träffas som vanligt under nästa år och anordna några sociala aktiviteter. Vi kommer försätta att stödja och hjälpa gruppen genom kontinuerlig kontakt med de engagerade och genom kontinuerliga besök till gruppen och ytterligare besök vid behov. De engagerade kommer fortsättningsvis bjudas in till inspirationshelger som anordnas av den rikstäckande stödorganisationen ”Spelberoendegruppen”. Vi kommer även stödja gruppen genom att fortsatt vara uppsatt som kontakt för nya hjälpsökande som hör av sig via telefon eller email och ge stöd till dem när de hör av sig och informera om gruppen. Vi kommer även erbjuda individuella stödsamtal till de som har behov av det. Slutligen kommer vi göra ett fortlöpande informations och samverkansarbete genom att sprida information om gruppen samt informera alla relevanta instanser i samhället om att gruppen finns så att alla som vill få hjälp hittar till gruppen.

Uppstart av anhöriggrupp i Skellefteå

Utifrån behov och efterfrågan planerar vi att starta upp en egen anhöriggrupp i Skellefteå. Behovet finns ifrån de som är anhöriga till de spelberoende som går

och har gått i gruppen samt utifrån de anhöriga som fått hjälp av oss ifrån vår distanshjälp. Vidare finns en efterfrågan ifrån Rådgivningen Oden som frågat om det finns möjlighet för självhjälp till anhöriga. Innan vi startar gruppen kommer vi göra ett ordentligt informationsarbete så att allmänheten i Skellefteå och närliggande kommuner får information om att gruppen finns. Informationen kommer gå ut via våra informationskanaler som exempelvis hemsidan och facebook med flertalet inlägg och annonsering. Vi kommer också ta kontakt med relevanta instanser i Skellefteå och kommuner runtomkring för att informationen ska nå ut till så många som möjligt. Detta arbete kommer ske kontinuerligt under hela året så att så många som möjligt informeras.

Vi kommer att ordna en lokal och gruppen kommer träffas utifrån behov varannan vecka eller en gång i månaden. Vid uppstarten av gruppen kommer ett par stycken av oss åka upp till Skellefteå och hjälpa till så att anhörigträffarna blir så bra och givande som möjligt. En av de som kommer åka är den som är ansvarig för och ideellt engagerad i anhöriggruppen i Umeå. Vi kommer åka och tillsvdare hjälpa gruppen på plats och arbeta för att gruppen på sikt ska bli så självständig som möjligt med fortsatt stöd ifrån oss.

Distanshjälp för de som bor långt ifrån en fysisk självhjälsgrupp

Vi kommer hjälpa spelberoende och anhöriga som bor långt ifrån de fysiska självhjälsgrupperna att få hjälp på distans genom att delta på självhjälsmöten via videolänk. Vår erfarenhet är att detta är ett mycket bra sätt att få hjälp på även om personen inte deltar fysiskt på ett möte. Vi kommer att aktivt gå ut med information om möjligheten att få hjälp på distans mot spelberoende och anhöriga. När vi kommer kontakt med de som behöver hjälp kommer vi erbjuda extra individuellt samtalsstöd via telefon eller skype och erbjuda dem möjlighet till att delta på fysiska självhjälsmöten eller via skype.

Om det är många som vill få hjälp via distans planerar vi att i mån av tid och resurser testa att anordna helt digitala självhjälsmöten för spelberoende eller anhöriga. Skulle vi se att det är flera personer som bor i närheten av en ort som söker hjälp på distans kommer vi se över möjligheten att starta upp en fysisk självhjälsgrupp på orten. Vi kommer bara göra detta om det finns ett antal personer som vill få kontinuerlig hjälp och vi ser att det finns ett underlag för att en självhjälsgrupp ska kunna finnas långsiktigt.

Förebyggande verksamhet

Föreläsningar för landsting och kommuner

Vi ser att den nya lagstiftningen om behandling och förebyggande för spelberoende har lett till en ökad efterfrågan av kunskap bland tjänstemän och politiker i landstinget och kommunerna. Vi kommer därmed erbjuda oss att gå ut och föreläsa om spelberoende och vår verksamhet för personal och politiker inom landstinget och några kommuner i inlandet. Vidare kommer vi göra ett kontinuerligt informations och samverkansarbete mot relaterade verksamheter inom kommun och landsting där vi informerar om den hjälpande verksamhet vi har. Med detta arbete kommer fler inom olika verksamheter veta om oss och fler som behöver hjälp får information om vår verksamhet. I samband med detta arbete kommer vi informera om att vi kan komma ut och föreläsa om intresse finns.

Öppen föreläsning i Lycksele

Vi vill anordna en öppen föreläsning för allmänheten i Lycksele om spelberoende och anhörigperspektivet. Detta för att öka kunskapen och förändra attityder om spelberoende och informera om vår verksamhet. Föreläsningen kommer rikta sig till alla som är intresserade av ämnet och information kommer gå ut till allmänheten, idrotts/sociala föreningar och personal inom social omsorg och vård i Lycksele och närliggande kommuner. Föreläsningen kommer innehålla berättelser av personer som har egen erfarenhet som spelberoende och anhörig, om vår verksamhet och hur att kunna få hjälp av oss samt allmän fakta om spelberoende. Vi kommer se till att det finns mycket tid kvar till frågor, samtal och diskussion under och i slutet av föreläsningen och uppmuntra till frågor och samtal. Information om föreläsningen kommer i god tid att gå ut brett via tidningsannonser, kontakt med media, annonsering på facebook, affischering, mailutskick m.m.

Öppet hus i Skellefteå

Vi planerar att anordna ett öppet hus i Skellefteå där vi kommer berätta om spelberoende, anhörigperspektivet och om verksamheten. Vi kommer bjuda in allmänhet och personal i Skellefteå och kringliggande kommuner.

Hur följer ni upp ert arbete?

* Vi kommer följa upp arbetet kontinuerligt dagligen, på veckoträffar och styrelsemöten. Vi kommer stämna av att vi följer den planering vi satt upp för att genomföra aktiviteterna.

* Vi kommer ha en kontinuerlig kontakt varje vecka med självhjälpsgrupperna för spelberoende och anhöriga i Skellefteå för att följa upp hur det går med mötena och om det är något som gruppen behöver hjälp med.

* Föra statistik över besöksantal på självhjälpsmöten och individuell statistik från nya hjälpsökande.

* Notera antal deltagare på föreläsningarna och öppet hus och låta alla fylla i en utvärderingsenkät efteråt.

* Kontinuerligt följa upp ekonomin månadsvis och stämna av att vi följer budgeten.