

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn Triorama event ideell förening
Organisationsnummer 802455-1825
Adress Rosgatan 23
Postnummer . 931 39 Ort Skellefteå
Post-/bankgiro Bg 552-3527

UPPDRAGETS NAMN

Hälsoinspiration för seniorer

Sökt 43800 kronor

Beskrivning

Vad ska göras

.....

Dagtidsträffar, för seniorer i en lokal som finns nära dem i deras bostadsområde, där träffarna är inriktade på hälsa.
Deltagarna ska få en inblick i ett varierat innehåll när gäller hälsa, det kan t.ex. vara fallprevention, lyfteknik, kost, aktiviteter, fysisk träning, kulturhälsa, social tillhörighet etc
Vid träffarna är det teoretiskt innehåll men även då det är möjligt ska olika praktiska övningar genomföras.
Föreläsare/instruktörer varvas med deltagarnas egna upplevelser och erfarenheter.
Deltagarna tillsammans med förening ska undersöka möjligheterna till att sprida sina kunskaper och erfarenheter vidare till andra seniorer. Detta kan ske genom att de planerar och genomför en större hälsoinriktad sammankomst för seniorer, med målsättningen "seniorer lär andra seniorer".

Varför

.....

Det finns många vinster både för individen och samhället att ha en bra hälsa hela livet. Trots att alla vet om detta så blir det tyvärr inte att man genomför olika aktiviteter som främjar den egna hälsan.
Många gånger är det svårt att komma igång, man vet inte riktigt var man ska vända sig och det känns "besvärligt" att komma igång. Det upplevs många gånger som ett stort hinder att behöva besöka en hälsoanläggning/gym för att det är ett för stort första steg att ta för många, därför blir det inte av. Därför genomför vi träffarna där deltagarna bor och lever. Aktiviteterna ska genomföras i en vanlig "neutral" lokal för att vara inbjudande och inte skrämja bort deltagarna. Flera av seniorerna är också ensamstående och då kan ensamheten "tära" på hälsan. Dessa träffar är bra för att bryta den ensamheten och ha möjlighet att träffa andra samtidigt som man "förbättrar" sin hälsa.

Målgrupp

Seniorer i bostadsområdet Morön/Getberget i första hand.
Den större hälsoinriktade sammankomster är till för alla seniorer inom kommunen.

Tidplan

Januari/februari tom november 2019

.....

Vilket/vilka av följande målområden ingår i uppdraget

- **Delaktighet och inflytande i samhället**
- Ekonomiska och sociala förutsättningar
- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Hälsa i arbetslivet
- Miljöer och produkter
- **Hälsofrämjande hälso- och sjukvård**
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa
- **Fysisk aktivitet**
- **Matvanor och livsmedel**
- **Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel**
- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa

Hur följer ni upp ert arbete?

Dokumentation med text och foto från träffarna. Diskussioner vid träffarna.

Vilka samarbetspartners har ni?

.....

.....

Ange här om ni har bidrag från andra aktörer och i så fall vilka dessa aktörer är (tex kommun, studieförbund).

Studieförbund

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Studieförbund	6000	Lokaler	21500
		Marknadsföring	3500
		Ersättning externa föreläsare/instruktörer	14500
		Resor	1800
		Material/utrustning	8500
Summa	6000	Summa	49800

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

Föreningen är demokratisk	Ja X	Nej <input type="checkbox"/>
Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar	Ja X	Nej <input type="checkbox"/>
Föreningen har revisor	Ja X	Nej <input type="checkbox"/>
Föreningen har återskärnat eventuella tidigare folkhälso- bidrag från landstinget	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>

Kontaktperson:

Namn Veijo Laine
Telefon 070-6666771
E-mail veijo@trioramaevent.se

Ansökan inlämnas senast måndag den 17 september 2018

Via mail:
landstinget@vll.se
Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

Via post:
Västerbottens läns landsting
Diariet
Köksvägen 11, 901 89 Umeå
Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

