

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn.....RSMH-
UMEÅ.....

Organisationsnummer...894001-
4775.....

Adress...Storgatan
76.....

Postnummer...90333..... Ort
.....Umeå

Post-/bankgiro.....5500-
2885.....

UPPDRAGETS NAMN

Må Bra

.....
.....

Sökt 15 000..... kronor

Beskrivning

Vad ska göras

.....
Cirkel i "Från Ax till Limpa" Följa gången från vete till färdigt bröd.
.....

.....
Ät dig frisk, cirkel i matlagning som är nyttig för kroppen
.....

.....
Stressa ner, meditation, lättare yoga, promenader,
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Målgrupp Personer med psykisk ohälsa

.....

Tidplan Våren 2019

.....

Vilket/vilka av följande målområden ingår i uppdraget

- Delaktighet och inflytande i samhället
- Ekonomiska och sociala förutsättningar
- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Hälsa i arbetslivet
- Miljöer och produkter
- Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa
- Fysisk aktivitet
- Matvanor och livsmedel
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel
- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa

Hur följer ni upp ert arbete?

.....

Deltagarna får skriva en utvärdering

.....

.....

Vilka samarbetspartners har ni?

.....

...ABF.....

...

Ange här om ni har bidrag från andra aktörer och i så fall vilka dessa aktörer är (tex kommun, studieförbund).

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Kursavgift Från Ax till limpa	250 kr	Inköp	5000
Kursavgift Åt dig frisk	250	Inköp	5000
Kursavgift Stressa ner	250	Arvode instruktör	5000
Summa	750	Summa	15000

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen är demokratisk Ja Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja Nej
- Föreningen har revisor Ja Nej
- Föreningen har återsporterat eventuella tidigare folkhälso- bidrag från landstinget Ja Nej

Kontaktperson:

Namn.....Bertil Jonsson.....

Telefon.....072-3598583.....

E-mail.....umearsmh@gmail.com.....

.....

Ansökan inlämnas senast måndag den 17 september 2018

VERKSAMHETSBERÄTTELSE



2017

RSMH:s verksamhet står på två ben: kamratstöd och intressepolitik. När RSMH bildades år 1967 var det viktigaste att skapa "oaser", mötesplatser, utanför den psykiatriska vården och finna platser där man kunde stödja varandra och se på sig själva och varandra som människor med erfarenheter och möjligheter och inte som patienter eller i värsta fall som "hopplösa kroniker", platser där man kunde förena sina krafter för att agera mot missförhållanden och övergrepp inom den psykiatriska vården.

KAMRATSTÖD

Kamratstödet är själva grunden för hela RSMH:s verksamhet. Många medlemmar får genom arbetet i föreningen hjälp med att komma igång med det viktiga återhämtningsarbetet och känna ett VI tillsammans, och att vår samlade kraft betyder något. Vi får stöd av varandra och ger stöd till varandra. Vi har under året gjort många kamratstödsbesök på sjukhuset, i hemmet, i träffar på stan och i många, långa telefonsamtal.

INTRESSEPOLITIK

För RSMH är intressepolitik att bevaka psykiatri och social omsorg, att bearbeta politiker och tjänstemän, att synas i massmedia. Vi vill på alla sätt arbeta för att förändra attityderna kring psykisk ohälsa och ett bra sätt är att bemöta fördomar med information. Det gör vi i vår medlemstidning Revansch, genom utbildningar, föreläsningar samt genom de olika samarbetsformerna som vi aktivt medverkar i.

RSMH har länsavdelningar i alla län, samt ca 130 lokalföreningar i hela landet. I Västerbottens län finns lokalföreningar i Umeå, Lycksele, Skellefteå och Vilhelmina. Dessutom har det under året förekommit ett nära samarbete med ABF i aktiviteter som föreningen genomför.

RSMH ORGANISATIONEN

RSMH – Riksförbundet för Social och Mental Hälsa är en demokratisk styrd organisation som består av lokalföreningar, distrikt, kongress och förbundsstyrelse med utskott.

LOKALFÖRENINGAR

Dessa finns i ungefär hälften av Sveriges kommuner. Lokalföreningen erbjuder gemenskap och försöker påverka kommunen till återhämtningssinriktad verksamhet för personer med psykisk ohälsa.

DISTRIKTET

Varje lokalförening tillhör ett distrikt som omfattar landstinget/regionen och varje distrikt har en egen styrelse med valda representanter från distriktets lokalföreningar. Distriktet stödjer lokalföreningarnas arbete och påverkar landstinget/regionen.

FÖRBUNDET

Förbundet består av en förbundsstyrelse och olika utskott och har till uppgift att leda RSMH Sverige mellan kongresserna. Förbundet ska stödja distrikten och påverka riksdag, regering och centrala myndigheter.

KONGRESS

Vart fjärde år samlas valda representanter från landets alla lokalföreningar till en kongress för val av medlemmar till Förbundets styrelse som styr RSMH på riksnivå.

KANSLIET

Kansliet hjälper förbundet. Här finns anställd personal som har till uppgift att genomföra den verksamhet som bestämts av förbundsstyrelsen.

Förbundsordförande är Jimmie Trevett.

STYRELSEN

Styrelsen 2017 har bestått av följande personer

Ordförande:

Bertil Jonsson

Vice ordförande:

Anne-Li Bergdahl t.om 31 juli
2017, efter det adjungerad,
ersattes av Henrik Axelsson fr.
1 augusti

Kassör:

Ulf Hörnberg

Sekreterare:

Viveca Grenebrandt

Studieansvarig:

Anna Blomqvist

Övriga ledamöter:

Birgitta Westermark
Eva Andersson
Henrik Axelsson

Ersättare:

Inger Eriksson
Bo Eriksson
Lennart Lundsten
Viveca Grenebrandt
Karin Johansson
Börje Ringborg
Aila Nikumaa

Ekonomiservice HSO

Bokförare: Pero Gagula

Revisorer:

Ordinarie: Morten Straumsnes

Ersättare: Torbjörn Olofsson

Valberedningen inför 2018:

Ordinarie: Dorothy Olofsson

Ronny Karlsson

Eva Nordin

Sol-Britt Hellberg

Ledamöter i distriktsstyrelsen:

Ordinarie: Bertil Jonsson och Anette Sundin

Ersättare: Ulf Hörnberg och Henrik Axelsson

Val av ombud till distriktets årsmöte:

Årsmötet väljer:

Hela styrelsen RSMH-UMEÅ

Övrig representation:

- ABF Södra Västerbotten - ombud i årsmötet

Årsmötet beslutar att förfrågan skall läggas ut på hemsidan ifall någon vill gå.

- ABF Södra Västerbotten – Nominering till styrelsen

Anne-Li Bergdahl och Bertil Jonsson

- Personligt ombud – Styrelsen för personligt ombud

Ordinarie: Ronny Karlsson

Ersättare: Anne-Li Bergdahl

- Psykeveckans arbetsgrupp

Ordinarie: Birgitta Westermarck

Ersättare: Anne-Li Bergdahl

- HSO-Ombud till årsmöte

Ordinarie: Karin Johansson

Ersättare: Viveca Grenebrandt

-HSO-Styrelsen

Ordinarie: Ronny Karlsson

Ersättare: Sol-Britt Hellberg

-Hjärnkoll

Ordinarie: Torbjörn Olofsson

Ersättare: Bertil Jonsson

Ombud Hjärnkolls årsmöte

Ordinarie: Eva Andersson och Birgitta Westermark

Ersättare: Henrik Axelsson och Aila Nikumaa

FÖRBUNDSRÅD

Dick var på Förbundsrådet under hösten, mer information kommer i distriktets verksamhetsrapport.

ÅRSMÖTE

Föreningen hade sitt årsmöte den 25 februari 2017.

Under verksamhetsåret 2017 har styrelsen haft 9 st protokollförda sammanträden. Vid årsskiftet 2017/2018 hade RSMH-Umeå 80 st medlemmar

MEDLEMSMÖTEN

Den 1 september kallade styrelsen till medlemsmöte i kvarterslokalen på JA Lindersväg 86 på Umedalen, i Umeå. Efter sedvanliga möteshandlingar avnjöts en god hemlagad middag, och en stunds trevlig samvaro.

MEDLEMSFEST

Den 20 Juni höll RSMH-Umeå en midsommarfest på HSO/Linnean, det bjöds på sedvanlig midsommarmat, sill och köttbullar, väldigt uppskattat av medlemmarna. Vi hade även en medlemsfest den 9 december där det bjöds på hemlagad julmat med allt som ingår, den hölls på kvartersgården på Umedalen, JA Lindersväg 86 och avslutades med lite julsånger.

PENNINGMARKNADSFONDEN - SKOGSLYCKAN

Alla medlemmar i RSMH-UMEÅ som varit medlem i minst 1 år samt delar RSMH:s grundvärderingar har möjlighet att söka stipendium från RSMH-Umeås

Penningmarknadsfond Skogslyckan för utbildning, rekreation och friskvård. Under året har 1 st. medlemmar ansökt om, och blivit beviljade, stöd från fonden.

NYA LOKALER

RSMH-Umeå har i dag 2 kontorslokaler på Storgatan 76 i Umeå i HSO:s lokaler, numera Funktionsrätt, med möjlighet att nyttja möteslokalerna vid behov. Kontoret har under året haft öppettider, vardagar mellan 10-14. Medlemmarna är alltid välkomna in på en kopp kaffe eller om man vill ha någon att prata med. Vi har under året undersökt möjligheterna till en egen möteslokal och kommer att fortsätta detta arbete under 2018.

Fasta aktiviteter

Torsdagar: 12-16, internetcafé

Torsdagar: 17-20, Träffpunkt, Samtalscafé

Övriga aktiviteter

Grillning, påskbord, midsommarbord, julbord, våffeldag, musikquiz och lekar. Medlemmarna är alltid välkomna med förslag till aktiviteter i lokalerna.

Vi har även fått tillgång till ABF,s lokal på Byttgränd, Ersboda där vi nu startat upp kvinnogruppen 1 gång/vecka tisdagar, pysseldag 1/vecka fredagar och ev. släktforskning 1/vecka måndagar.

En egen möteslokal står högst på önskelistan och med samtal med Umeå Kommun så har vi i stort sett blivit lovade att kommunen går in med 60% av hyreskostnaden. Vi har nu hittat en lokal på Skolgatan 39 på 141 kvm som skulle tänkas passa oss. Denna lokal skall då delas med Hjärnkoll som går in och delar på hyran med oss. Vi skall besöka denna lokal under mars månad för att se om den passar oss och våra medlemmar.

HSO har bytt namn till Funktionsrätt och de flyttar i Januari 2019 till nya lokaler på Mariehem

HEMSIDAN

Föreningens mycket efterfrågade hemsida fungerar mycket bra. På hemsidan informerar RSMH om föreningens verksamhet, utbildningar, föreläsningar och nyheter. Det finns även länkar till de övriga RSMH-föreningarna i Sverige samt RSMH-Riks hemsida www.rsmh-umea.se.

FACEBOOK

RSMH- Umeå har i dag en egen Facebook sida där föreningsinformation läggs ut och där medlemmarna är mycket aktiva besökare. Detta är en mycket uppskattad sida som även ofta besöks av andra RSMH-föreningar. Facebooksidan har adress: rsmh-umeå

MEDIA

RSMH-Umeå har uppmärksammats i Svergies Televison den 10 oktober då vi blev intervjuade under RSMH-dagen när vi stod på NUS . Vi har även syntts i våra lokaltidningar VK och VF i samband med RSMH-dagen och psykeveckan. Vi har även deltagit i inlägg i de sociala medierna på internet så som Facebook och RSMH-Umeås hemsida.

RSMH-Umeå fick en förfrågan om vi ville stå på Stora Nolia under sommaren. Då detta var ett ypperligt tillfälle att synas tackade vi ja till detta erbjudande. Där hade vi möjligheter att få sprida våra broschyrer och värva nya medlemmar.

RSMH-DAGEN

RSMH:s Förbundsrad beslutade hösten 2012 att den 1 september varje år är vår RSMH-dag. Från och med 2016 har Riksförbundet beslutat att RSMH-dagen numer ska vara den den 10 oktober istället, Världsdagen för psykisk ohälsa.

VÄRLDSDAGEN FÖR PSYKISK HÄLSA

Psykisk ohälsa kan som vi alla vet drabba vem som helst. Detta uppmärksammar FN-organet WHO, World Health Organisation årligen den 10 oktober genom Världsdagen för psykisk hälsa. Ingen hälsa utan psykisk hälsa är mottot. Många av landets RSMH föreningar anordnade särskilda aktiviteter denna viktiga dag och RSMH-Umeå manifesterade den med ett bemannat och väldigt besökt bokbord på Nus i Umeå med besök av Sveriges television.

PSYKEVECKAN - Se livets möjligheter

Vecka 45 har blivit en viktig vecka i Västerbotten och för RSMH. Denna Vecka är en årligen återkommande temavecka kring folkhälsoproblemet psykisk ohälsa. Det är en efterlängtd kampanjvecka som lyckats förmedla kunskap och hopp,

lyfter fram en mångfald av erfarenheter som motverkar fördomar och skapat vägar till förståelse och förändrade attityder till människors olikheter. RSMH-Umeå finns med i den arbetsgrupp som tillsammans arrangerar denna veckas program.

RSMH hade under denna vecka, måndag till torsdag, ett mycket välbesökt och bemannat bokbord i kulturhuset Väven Kafe Fika, det var många intressanta föreläsningar under hela veckan och RSMH-Umeå var även värdar under Sanna Lundells föreläsning på onsdagen. Många mail och samtal har kommit in där de tackat för en underbar psykevecka som verkligen satt fokus på psykisk ohälsa.

FÖRENINGARNAS DAG

Psykeveckans fredag var förut föreningarnas dag. 2018 så blev det inget föreningarnas dag.

BESÖK

Torbjörn Olofsson har besökt styrelsen och informerat om Hjärnkolls verksamhet. Vi har även haft besök från Kalix RSMH som berättade lite grann om sig själva och vad de gjorde.

FÖRELÄSNINGAR

Under året har flertalet föreläsningar hållits av RSMH s medlemmar.

I september blev medlemmarna Bertil Jonsson, Annelie Bergdahl inbjudna av Kom-In att föreläsa om RSMHs verksamhet

VICTORIAFONDEN

RSMH beviljades medel genom Viktoriafonden under året 2017 för 5 föreläsningar. 2 st föreläsningar har vi haft och 3 st kommer att göras i samarbete med ABF under våren

QVINNOGRUPPEN

Allt sedan förbundets projekt "Kvinnor & Galenskap" år 1996, har det funnits ett viktigt och betydelsefullt kamratstödande kvinnoarbete i RSMH-Umeå i form av av självhjälpgrupper med främsta huvudsyftet att vara tillsammans, umgås och koppla av i en kravlös gemenskap.

Qvinnogruppen hade under vårterminen 13 träffar med social samvaro, matlagning och varm gemenskap kring middagsbordet, varvat med uppsökande aktiviteter till Qvinnomuseet i Väven, Bokcafé Pilgatan och Pingstkyrkans second hand.

Projektet avslutades den 29 maj med en avkopplande tåg/bussresa till Örnsköldsvik där föreningskamrater i RSMH-Övik välkomnade resesällskapet från Umeå, 10 kvinnor och Lenas goa hund, på gott fika, varm gemenskap och härligt utbytande av tankar och ideer i deras träffpunkt Himmel&Pannkaka. Sedan görde vi en skön stadsvandring med shoppingrunda och besök i stans stora Second handbutik och flitiga parkrundor med vår mysiga fyrbenta deltagare.

Vi avslutade denna fina qvinnodag, den sista i projektet "Det goda livet" med ett härligt restaurangbesök innan det var dags för tåg och bussresan tillbaka till Umeå. Ett stort varmt Tack till vår guide, en av våra medlemmar som härstammar från Örnsköldsvik. Hon fyllde qvinnogruppens alla hjärtan med många härliga minnen från vår grannstad i Västernorrland och en stor längtan tillbaka.

RSMH-MEDLEMSUTBILDNING

Under året har 5 medlemmar varit på utbildning på Åsa Folkhögskola i Våga fråga och i Egenmakt. Utbildningarna var väldigt uppskattad och deltagarna har informerat styrelsen om utbildningen. Under mars månad blev vi uppringda av Jonas Andersson, studieansvarig på Riks, han hade en önskan om att vi skulle vara ansvariga för sommarlägret på Åsa folkhögskola då han fått andra arbetsuppgifter och inte själv kunde vara där. Ett förtroende som vi inte kunde tacka nej till. Så 2 ansvariga från kansliet tog på sig den uppgiften och 2 andra medlemmar deltog också. I Januari 2018 så åkte även 2 medlemmar till Backe, RSMH-Fjällsjö, och deltog i en brukarrevisionsutbildning, som var oerhört intensiv, svår men oerhört spännande.

INFOTÅGET

Under hösten 2014 kom önskemål från en grupp medlemmar om att få veta lite mer om RSMHs historia och ideologi, att arbeta med föreningens uppsökande verksamhet, att informera och föreläsa om vår viktiga kamratstödsförening. Den

3 februari 2015 gick startskottet för Infotåg 1, en utbildning i samverkan med ABF för åtta blivande informatörer och uppsökare i RSMH-Umeå. Målet med utbildningen var att deltagarna skulle bli trygga i uppdraget som informatör i föreningens uppsökande verksamhet, att skapa ett nytt informationsmaterial med rykande färsk och "matnyttig" info om vad RSMH står för och att gruppen skulle göra minst tre externa föreläsningar under kurstiden. Vi varvade teoretiska och praktiska övningar inom gruppen, tränade infoteknik med dator, föreläste för varandra, gjorde egna namnskyltar och fyllde våra mappar med RSMHs både gamla och nya infomaterial, med aktuell fakta från Förbundets hemsida. Med vårt nyskapande infomaterial i ryggsäckarna och "lokföraren" Bertils bärbara dator fylld med RSMH-info i digital form var det så dags för de externa besöken.

Under 2017 så hade Infotåget föreläsningar och bokbord vid 8 tillfällen på bl.a kulturhuset Väven, Norrlands universitetssjukhus, Kom-In, och på anhörighetsdagen i Robertsfors, Stora Nolia, plus att vi var representerade av hela info-tåget under den väl besökta psykeveckan.

FOLKHÄLSOBIDRAG FÖR 2017

Varje år har frivilliga organisationer möjlighet att söka bidrag från Västerbottens läns landsting för att främja folkhälsan, pengar för sitt förebyggande arbete. RSMH-Umeå fick innan julen 2016 positivt svar på sin ansökan till projektet "Det

Goda livet", nätverksträffar för kvinnor och män i RSMH-Umeå, 7000 kr. Vår ambition var att under våren 2017 skapa ett kvinnligt respektive ett manligt nätverk för medlemmar med samtalsträffar med temarubriker och tillhörande diskussionsfrågor, varvade med olika aktiviteter, föreläsningar i aktuella ämnen, utbildningar i exempelvis första hjälpen, självförsvar, dans och hälsosamt skafferi.

Behovet av en mötesplats där kvinnor resp män kan träffas i gemenskap är stort. Att prata med varandra om frågor som ligger både kvinnor och män nära om hjärtat, laga god och nyttig mat och sedan äta den tillsammans tyckte vi skulle vara en strålande ide.

Tyvärr så blev det ingen projektstart av ett manligt nätverk år 2017.

WELCOME TO SWEDISH NATIONAL ASSOCIATION FOR SOCIAL NAD MENTAL HEALTH, RSMH

Sedan hösten 2015 har vi haft en sedan länge efterfrågad och mycket uppskattad infobroschyr på engelska om RSMH på våra bokbord. Broschyren finns i föreningslokalen och numera också på Förbundets hemsida.

Personligt ombud

Vi pratar ofta om systembrister i kommun, landsting, arbetsförmedling samt försäkringskassan. Vi skickar förslag/ uppmärksammar på dessa problem till aktuell enhet. Ny chef för verksamheten är Charlotte Lindström. Personliga ombud har fått ny person som handhar deras handledning. Ombuden har flyttat till nya lokaler. Ekonomin är under kontroll.

FoU-PANELEN

Panelen drivs av Socialpsykiatriskt Kunskapscentrum i Västerbotten. Kunskapscentrum utbildar, handleder, organiserar och samordnar FoUpanelen. Socialpsykiatrisk kunskapscentrum upphör och förlaget är att FOU-panelen efter kunskapscentrums nedläggning sista december 2017 "adopterar" av någon av ex. CEPI. Capi har under panelens hela existens tillfört medel till arbetet med panelen. CEPI och Kunskapscentrum har även sponsrat de båda utbildningsomgångarna som givits. Intäkterna kan naturligtvis genom aktivt arbete höjas, men vår bedömning är att FOU-panelen aldrig kan förväntas "bära hela sin kostnad", och att en forskarutbildad person i sin tjänst ges utrymme för att leda och administrera FOU-panelens arbete. Ett gemensamt ansvarstagande från samtliga adresserade organisationer (och kanske fler) vore värdefullt, och i praktiken en nödvändighet för stabil fortlevnad av detta initiativ.

HJÄLPMEDELSRÅDET?

"Hjälpmiddelsambassadörer" för kognitiva hjälpmedel finns på ett antal olika platser i landet. Stig Ottosson gick år 2010 Förbundets utbildning till "Hjälpmiddelsambassadör". Han blev under år 2014 tillfrågad att vara representerat för RSMH i Hjälpmedelsrådet i HSO-Västerbotten under perioden 2015-2018 och tackade ja. Det har under året varit en del bekymmer när det gäller rådets träffar – förskrivningsrätten har ju överflyttats från landstinget till

kommunerna. Man hoppas under kommande år finna lösningar som gör att rådet får ett större inflytande.

APOTEKETS SAMRÅD

Henrik Axelsson blev under 2014 tillfrågad att delta i samrådet för Apoteket och tackade ja till detta. Han har i början på 2015 bland annat varit på studiebesök på dosapoteket i Umeå. Henrik blev invald i samrådet Apoteket under perioden 2015-2018.

SAMRÅDET FÖRSÄKRINGSKASSAN

Under 2015 har Anette Sundin varit representant i samrådet försäkringskassan. Anette blev invald i ny period och sitter även 2015-2018 i samrådet.

SOCIALPSYKIATRISK KUNSKAPSCENTRUM (upphör 2017-12-31)

Föreningen Hjärnkoll Västerbotten är RSMH-Umeås representant idag i kunskapscentrums referensgrupp och styrgrupp- Tyvärr så har kunskapscentrum tvingats lägga ned sin verksamhet vid årskiftet 2017.

Bakgrund.

Kännetecknande för KunskapsC's är ambitionen att vara närvarande i länets tre delar (via våra tre länsdelssamordnare), KunskapsC,s karaktär av gemensamt projekt mellan kommunerna, landstinget och brukarrörelsen, samverkan med universitetet och högskolor, samt betoningen av brukarmedverkan och brukarinflytande.

Orsaken till nedläggningen är att vår betalande ägare (Psykiatricentrum Västerbotten och länets kommuner) inte kunnat enas om att reglera anslaget till KunskapsC till en sådan nivå att verksamheten kan fortsätta. Ända sen starten av KunskapsC år 1999 har avgiften varit oförändrad (1 kr respektive 2 kr per invånare och år) Dessa slantar är inte längre tillräckligt för att upprätthålla verksamheten på en meningsfull nivå.

NÄTVERKET PSYKISK HÄLSA UMEÅ(NPHU)

Rollen som länsdelssamordnare har varit osäker eftersom att Kunskapscentrum upphörde vid årsskiftet 2017. Målet nätverksträffar var ca 3-4 ggr per r samt

brukarrådsträffar 2 ggr per år som det ser ut idag. Det har endast varit 2 st nätverksträffar under året. Länsdelssamordnaren har till uppgift att sammankalla till brukarnätverket. Hoppas på bättre kontinuitet under kommande år. Under innevarande år är det bestämt att nätverket kommer att träffas 4 ggr och att 2 av dessa kommer att vara ett brukarråd.

Nätverket Umeå består av RSMH, IFS, OCD, Attention, Autism och Aspbergerföreningen, Friks och Fri och FMN som träffas 2 ggr. Dessa träffar ger mera kunskaper om varandra och ger tips och ideer hur man kan förbättra och utveckla sin egen organisations arbete. Dessutom ökar förståelsen för andra människor och deras problematik. I många fall så har vi likartade behov och jobbar tillsammans med att utveckla det intressepolitiska.

RSMH:s BISTÅNDSFÖRENING I TANZANIA

Förbundet stöder ett internationellt projekt med syfte att hjälpa funktionshindrade i andra länder att starta demokratiska intresseorganisationer för bl.a. personer i Tanzania som drabbats av psykisk ohälsa. RSMH-Umeå har tidigare år varit engagerad i detta arbete och även om vi inte har bidragit ekonomiskt till projektet under detta år har vi haft nöjet att få ta del i arbetet genom vår medlem Gunilla Brändström. Gunilla reste till Tanzania mellan 31.e maj och 11 juni tillsammans med Jimmie Trevett där de träffade lokalföreningar och besökte bl.a skolor, och politiker. Se bifogad bilaga.

FÖRENINGEN HJÄRNKOLL

Hjärnkoll består av följande föreningar: RSMH-Umeå, RSMH-Skellefteå, OCD föreningen Umeå, Attention Umeå, Attention Skellefteå, Attention Södra Lappland, Föreningen Castor i Skellefteå och 2 st enskilda medlemmar.

Föreningen är en partipolitiskt och religiöst oberoende ideell förening som har till uppgift att arbeta för att öka kunskap, motverka negativa attityder och diskriminering för att därigenom öka inflytandet och rätten till delaktighet för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga.

Att ansvara för och bedriva specifika satsningar med extern finansiering som gagnar berörda målgrupper i hela länet.

Att samverka med andra berörda organisationer regionalt och nationellt.

Att i nära samarbete med den nationella föreningen Hjärnkoll rekrytera, fortbilda och stödja regionens/länets ambassadörer, samt medverka i ett nationellt nätverk för samordning, erfarenhetsutbyte och gemensamt utvecklingsarbete inom Hjärnkoll.

Styrelsen har under det gångna verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordinarie: Hans Erixon, Birgitta Johansson, Lage Grankvist, Torbjörn Olofsson.

Ersättare-. Bertil Jonsson och Anders Geijer.

6 protokollförda styrelsemöten har genomförts.

Antalet medlemmar är 9 st.

SLUTORD

”Livet handlar inte om att vänta tills ovädret går över utan det handlar om att lära sig dansa i regnet”

-okänd

Styrelsen tackar för det gångna året och ser framemot ett nytt spännande verksamhetsår!

Umeå 2018-03-01

Bertil Jonsson

Henrik Axelsson

Birgitta Westerberg

Eva Andersson

Ulf Hörnberg

Anna Blomqvist

RSMH Umeå
Org.nr. 894001-4775

Revisionsberättelse

Avseende period 20170101-20171231

Undertecknade revisorer som utsetts att granska RSMH Umeå räkenskaper och styrelsens förvaltning, får härmed avge följande berättelse.

Vi har granskat räkenskaper, årsredovisning och styrelsens förvaltning för år 2017.

Granskning har utförts enligt god revisionsd.

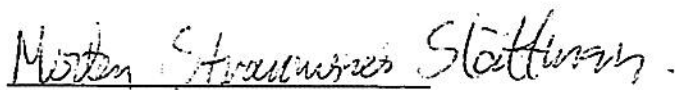
Vi tillstyrker

Att balansräkningen och resultaträkningen fastställs.

Att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Umeå, 2018-02-23


revisor


, revisor