

Ansökan folkhälsomedel, Mind Umeå 2019

1. Bakgrund (Svar på frågan: Varför söker vi medel till vår verksamhet)

Den psykiska ohälsan är ett stort och växande problem. Psykisk ohälsa är idag den vanligaste orsaken till sjukskrivningar i Sverige och flera studier visar att psykiska sjukdomar svarar för en ökande andel av sjukdomsburden. Västerbotten har generellt en låg andel självmord jämfört med övriga landet. Sjukfrånvaron i Västerbotten är emellertid högre (12.7) jämfört med genomsnittet i Sverige (10.5). Länet ligger även över riksgenomsnittet gällande antal självmord bland barn och unga mellan 0 – 24 år. Väntetiden är dessutom lång till en första kontakt med barn- och ungdomspsykiatri. Andelen som fått en första bedömning inom 30 dagar är 31%, jämfört med snittet i riket på 79% (2016 års siffror).

En av de tydligaste indikatorerna på psykisk ohälsa är antalet självmord. Även om vissa självmord är följden av tillfälliga kriser är det stora flertalet självmord kopplade till psykisk ohälsa, i synnerhet depression. Bland unga personer i åldern 15 - 24 år och bland män upp till 44 år är självmord den vanligaste dödsorsaken. Varje självmord får mycket allvarliga konsekvenser, inte minst för närstående. Flera svenska studier, bland annat från Karolinska Institutet, visar att närstående till personer som tagit sitt liv ofta drabbas själva av allvarlig psykisk ohälsa och att de löper en ökad risk att senare själva begå självmord.

2. Mind – riksföreningen för psykisk hälsa

Mind är en ideell förening som har funnits sedan 1931, då under namnet Svenska Föreningen för Psykisk Hälsa. Mind finns idag representerad på fem orter i Sverige. Minds vision är ett samhälle som uppmärksammar och aktivt motverkar psykisk ohälsa, där personer med psykisk ohälsa blir respekterade och får det stöd de behöver och inte tar sitt liv. Den 31 december 2017 hade föreningen 1 841 medlemmar.

Mind Umeå är en lokalavdelning inom riksföreningen Mind. Mind Umeå har funnits sedan 1 januari 2018. I dagsläget (2018-09-12) har lokalavdelningen 44 volontärer.

Syftet med föreningens verksamhet är att genom opinionsbildning och kunskapsspridning främja psykisk hälsa och att erbjuda medmänskligt stöd. Lokalavdelningen bidrar till bemanningen av Självmordslinjen, håller föreläsningar, bedriver påverkansarbete, verkar opinionsbildande och verkar för att sprida kunskap lokalt och regionalt inom området psykisk hälsa.

Mind anser, i linje med Västerbottens läns landstings folkhälsopolitiska program, att fortsatta insatser behövs för att uppmärksamma och hjälpa människor som är i behov av stöd och att det är

centralt att verka för att minska stigmatiseringen genom att arbeta utåtriktat med kunskapsspridning och opinionsbildning.

2.1 Självordslinjen

Självordslinjen startade hösten 2015. Självordslinjen har sedan starten till och med juli 2018 tagit emot cirka 60 960 kontakter. Lokalavdelningen i Umeå har mellan mars – juli 2018 tagit emot 1 382 telefon- och chatsamtal. Antalet påringningar till Självordslinjen är emellertid långt större än antalet mottagna samtal. Föreningen tog emot cirka 22 000 samtal via telefon, chatt och mejl under år 2016 men hade under samma period cirka 10 gånger fler, dvs cirka 220 000, kontaktförsök. Minds långsiktiga mål för Självordslinjen är därför att utöka antalet mottagna samtal till 60 000 samtal år 2020.

I arbetet med att utöka svararfrekvensen fyller Mind Umeå en avgörande funktion. Lokalavdelningen har redan utbildat över 40 volontärer vid två utbildningstillfällen (17 - 18 februari samt 21 - 22 april). Ytterligare utbildningstillfällen är inplanerade till hösten för lokalavdelningen med målsättningen att ha rekryterat, utbildat och introducerat 80 volontärer vid årsskiftet 2018/2019. Volontärerna, vars åtagande innebär ett engagemang om 8 timmar per månad, uppskattas därmed bidra till att bemanna Självordslinjen med 3 000 timmar under verksamhetsåret 2018. Under verksamhetsåret 2019 när vi uppnått 100 utbildade volontärer är målsättningen att Mind Umeå ska bidra med 7 000 timmar till bemanningen av Självordslinjen.

Utöver att nå målet på 100 utbildade volontärer är målsättningen för Mind Umeå att aktivt verka för att bredda erfarenheterna och bakgrunderna bland de volontärer som engagerar sig i föreningen. De utbildade volontärerna i Mind Umeå ska således vara en bidragande faktor till att riksföreningen når upp till det övergripande målet om 60 000 samtal år 2020 och samtidigt bidra till en mångfald inom föreningen.

En långsiktig vision för lokalavdelningen är att rekrytera fler volontärer med samisk bakgrund med förlängningen att kunna öppna ett satellitkontor i inlandet som bemannas av samer.

2.2. Opinionsbildning och kunskapsspridning

Mind kämpar för att alla människor ska ha rätt att delta i samhället på lika villkor. Vi vill motverka diskriminering och stigmatisering av personer med psykisk ohälsa samt förhindra social utsatthet. Vi är en röst för personer med psykisk ohälsa och deras närstående. Vi vågar prata om psykisk ohälsa och eftersträvar att bryta det tabu som förhindrar människor att prata om det.

Vi förbättrar villkoren för personer med psykisk ohälsa genom att skapa opinion samt bedriva påverkansarbete och kampanjer.

Under kommande verksamhetsår fokuserar Mind Umeå på följande områden:

1. Stigma/diskriminering av personer som har psykisk ohälsa

Stigma kring psykisk ohälsa består av tre centrala problem; (1) ett kunskapsproblem (okunskap), (2) ett attitydproblem (fördomar) och (3) ett beteendeproblem (diskriminering). För att bekämpa stigmat kring psykisk ohälsa krävs en strategi som inkluderar lösningar inom samtliga problemområden.

- Mind vill genom sin verksamhet bidra till att sprida kunskap om psykisk ohälsa.
- Mind vill underlätta för människor som lever med psykisk ohälsa att minska den skam och skuld som många upplever och stödja den enskilda att få tillgång till rätt vård och stöd.
- Mind vill i sin kommunikation, genom att lyfta fram människors erfarenheter av psykisk ohälsa, bidra till att minska skam, negativa attityder och beteenden.

2. Självmordsfrågan

Självmord är ofta en impulsiv handling som går att förhindra. Särskilda målgrupper som Mind Umeå vill satsa på att nå ut till under kommande verksamhetsår är män, barn och unga, äldre (65+) och samer.

- Mind vill sprida information om Självmordslinjen och hur man kan söka det hjälp och stöd man behöver.
- Mind vill verka för att fler vågar prata om självmord. Vi vill rapportera om vad vi ser och de erfarenheterna vi har från Självmordslinjen.
- Mind vill sprida kunskap om hur man bemöter självmordsnära personer.

3. Levnadsvillkor för personer med psykisk ohälsa (inklusive vård och omsorg)

Psykisk ohälsa osynliggörs och innebär ofta ett stort stigma. De som har gjort självmordsförsök får ofta inte tillräckligt stöd och anhöriga till självmordsbenägna står ofta handfallna eller blir själva utmattade/utvecklar psykisk ohälsa.

- Mind vill verka för att alla kommuner i Västerbotten ska ha en egen plan för suicidprevention.
- Mind vill genom föreläsningar och fortbildningar främja ett bättre bemötande i vården, bättre kunskap och kompetens i hur bemötandet påverkar patienten. Yrkesverksamma inom vården ska alltid kunna/våga fråga om självmordstankar.
- Mind vill samarbeta med idrottsföreningen för att nå både föräldrar samt barn och unga.
- Mind vill bidra till att rikta fokus på motståndskraft och motiv till att vilja leva; friskfaktorer.

3. Ansökan om folkhälsobidrag (Svar på frågan: Vad ska vi göra)

Mind Umeå vill verka för att minska den psykiska ohälsan i Västerbotten. Lokalavdelningen har som långsiktig målsättning att etablera Mind Umeå som den enskilt största idéburna aktören som övergripande arbetar för att främja den psykiska hälsan i Västerbotten.

Under kommande verksamhetsår vill Mind Umeå:

- Mål 1 Sprida kunskap och bryta tabun om psykisk ohälsa och självmord
- Mål 2 Säkerställa kvalitet i verksamheten genom att tillhandahålla tydliga rutiner och instruktioner samt ge kontinuerlig utbildning, handledning och stöd till volontärer
- Mål 3 Öka antalet volontärer som engagerar sig i lokalavdelningen och verka för att bredda bakgrunderna och erfarenheterna i volontärgruppen
- Mål 4 Säkerställa en hållbar och långsiktig finansiering

Det är lokalavdelningens långsiktiga målsättning att bli en stark lokal och regional aktör som verkar för att främja den psykiska hälsan och minska antalet självmord. För att så ska ske krävs en stabil regional och lokal finansiering. Vi har fått tydliga indikationer från andra samhällsaktörer och från kommuner och landstinget som gör gällande att resurserna som finns att erbjuda stöd och vård till de som är drabbade av psykisk ohälsa är begränsade och ansträngda. Det känns därför än mer relevant att nå ut till de stödsökande som söker sig till Mind och som hör av sig till Självmordslinjen som annars riskerar att stå helt utan stöd.

3.1 Aktivitetsplan

Mål 1: Sprida kunskap och bryta tabun och psykisk ohälsa och självmord

Mind kommunicerar på flera olika sätt för att förebygga psykisk ohälsa, sprida kunskap och bilda opinion. Vi kommunicerar via våra egna sociala kanaler (hemsida, Facebook, Instagram) och genom att hålla föreläsningar, seminarier och att samverka med andra relevanta aktörer.

Riksföreningen har ett antal föreläsningar inom området "Att våga prata om självmord - hur bemöter man självmordsnära?". Under 2019 planerar lokalavdelningen att bidra till att utveckla föreläsningkonceptet för att kunna hålla föreläsningar om två timmar, halvdag- eller heldagsutbildningar. Föreläsningarna/utbildningarna riktar sig både till personer som arbetar yrkesmässigt inom människovårdande arbeten och övriga.

Hur vi mäter måluppfyllnad

Måluppfyllnaden mäts i antal genomförda föreläsningar och antal besökare vid deltagande på mässor och liknande evenemang. Måluppfyllnad mäts även i antal kontakter lokalavdelningen har med politiker och beslutsfattare och synlighet i lokala och regionala medier.

Mål 2: Säkerställa kvalitet i verksamheten genom att tillhandahålla tydliga rutiner och instruktioner samt ge kontinuerlig utbildning, handledning och stöd till volontärer

För att bli volontär på Självmordslinjen behöver man genomgå en djupintervju, lämna referenser och inkomma med ett utdrag ur belastningsregistret. Volontären blir godkänd för sitt uppdrag efter att ha deltagit vid en utbildning om två dagar och deltagit i två introduktionspass. Under 2019 kommer

utbildningen att förändras och innefatta mer praktiska övningar då vi sett att detta efterfrågats. Vi har också som målsättning att ges mer träning i Motiverande samtal i form av workshops i kortare pass för att hålla liv i och fördjupa kunskaperna efter utbildningen.

Vi ser även ett behov av att vidareutveckla rutiner och tillhandahålla det stöd som underlättar och gynnar ett långsiktigt volontärskap. Som ett led i det arbetet erbjuder vi volontärerna regelbunden handledning, fortbildning och individuella uppföljningsamtal. Varje volontär har därutöver en möjlighet att "flagga" samtal för att få återkoppling på specifika samtal de haft.

Efter utbildningen får varje volontär en utsedd mentor som leder volontären genom sina två första pass. Mentorerna är erfarna personer som varit volontärer minst sex månader, gärna ett år. Under 2019 kommer mentorsuppdraget utvecklas ytterligare genom framtagande av tydligare instruktioner och rutiner.

Idag har verksamheten flera system som stödjer Självmordslinjen. Under 2018 införs ett nytt, enklare, telefonsystem. För att stödja volontärarbetet ytterligare har ett nytt system för schemaläggning introducerats vilket ger volontärerna möjlighet att själva administrera sina scheman. Under 2019 kommer vi att arbeta med att förenkla användningen av det systemet ytterligare.

Hur vi mäter måluppfyllnad

Varje år genomförs en undersökning bland Minds volontärer. Enkätundersökningen är ett viktigt mätinstrument för att få kunskap om volontärernas behov och få bättre insyn i vad som gör att volontärer stannar kvar och därmed också utvecklas i sitt uppdrag. Enkäten kommer att genomföras årligen: vi är övertygade om att nöjda volontärer stannar kvar längre i sitt uppdrag och genom sina erfarenheter och kunskaper bidrar till att samtalen till Självmordslinjen håller en god och hög kvalitet.

Måluppfyllnaden mäts i antal handledningstillfällen (10 stycken), antal fortbildningstillfällen (6 stycken) och genom den information som framkommer i enkäten där en rad olika frågor som rör volontärernas upplevelse av att vara engagerade i Självmordslinjen ställs.

Mål 3: Öka antalet volontärer som engagerar sig i lokalavdelningen och verka för att bredda bakgrunderna och erfarenheterna i volontärgruppen

Sedan Mind Umeås uppstart i januari 2018 har 44 personer utbildats. Ytterligare två utbildningar är inplanerade till hösten 2018. På de andra orter där Självmordslinjen har lokalavdelningar har man sett ett mönster av bortfall av volontärer som gör att det är rimligt att anta att minst två utbildningar per år krävs för att upprätthålla ett konstant antal volontärer. För att utöka antalet volontärer krävs ytterligare utbildningsinsatser.

Målet i Umeå är att rekrytera 80 volontärer år 2018 och att under hösten 2019 utöka antalet volontärer till 100 aktiva volontärer.

Lokalavdelningen har idag en samordnare anställd på 100 %. För att ta hand om det ökade antalet volontärer behöver lokalavdelningen under 2019 rekrytera ytterligare en person på 50 %.

Hur vi mäter måluppfyllnad

Måluppfyllnaden mäts i antalet aktiva volontärer (100 personer), antal mottagna kontakter (7 000 chattsamtal/telefonsamtal) och antal volontärtimmar (7 000) som lokalavdelningen bidragit med till Självmordslinjen.

Mål 4: Säkerställa en hållbar och långsiktig finansiering

Under hösten 2019 är målet att utöka stödverksamheten Självmordslinjen. Under vårterminen 2019 behöver verksamheten rekrytera en volontärsamordnare (om ca 50 %) för att ta hand om det ökade antalet volontärer.

Lokalavdelningen kommer också behöva flytta till nya lokaler: det föreligger ett relativt akut behov av ett större svararum där volontärerna tar emot samtalen som kommer in och ett separat kontorsrum. Idag hyr lokalavdelningen ett mindre rum i ett kontorshotell på Vasagatan 12.

För att garantera lokalavdelningens fortlevnad krävs lokala och regionala medel, varför vi söker bidrag från lokala stiftelser, från kommuner i Västerbotten och från landstinget i Västerbotten.

Mind Umeå är i nuläget den enda lokalavdelning som inte beviljats något lokalt eller regionalt stöd. De övriga tre lokalavdelningarna i Halmstad, Göteborg och Malmö erhåller alla bidrag för den lokala och regionala verksamhet som utförs. De beviljade bidragen säkerställer bland annat anställningen för den lokala samordnaren som arbetar med kvalitetssäkring, verksamhetsplanering, verksamhetsutveckling och uppföljning. Det är vår förhoppning att Mind Umeå ska få liknande möjligheter för att uppnå en god regional stabilitet i vår verksamhet med stöd från Västerbottens läns landsting.

Hur vi mäter måluppfyllnad

Måluppfyllnaden mäts i summan av beviljade medel. Lokalavdelningen har som långsiktig målsättning att 50 – 70 % av verksamheten ska finansieras med lokala och regionala medel.

4. Effekt av verksamheten

Mind Umeå är en lokalavdelning i tillväxt. Målsättningen att ha 100 engagerade volontärer i verksamheten innebär att Västerbotten berikas med en grupp personer som är utbildade i suicidprevention, psykisk ohälsa och samtalsmetodik. Via engagemang i föreningen får volontärerna utbildning samt kontinuerlig fortbildning och handledning. Volontärerna blir därmed nyckelpersoner för att, genom sitt ideella engagemang, bidra till ett aktivt medborgarskap i Umeå och Västerbotten och verkar för att öka kunskapen och medvetenheten om psykisk ohälsa.

Lokalavdelningen, som har ett uttalat syfte att bredda bakgrunderna och erfarenheterna bland de som engagerar sig, bidrar också till att främja en demokratisk integration genom att aktivt verka för att inkludera minoriteter, såsom samer, i verksamheten.

Självordslinjen minskar psykisk lidande och risken för självmord för en mycket utsatt grupp. Eftersom samtalen är anonyma kan vi inte följa upp effekten av varje enskilt samtal. Vi vet dock att 70 % av alla stödsökande som hört av sig till Självordslinjen uttryckt någon form av tacksamhet i samtalet. Vi får därutöver in otaliga vittnesmål från stödsökande som visar att Självordslinjen gör skillnad.

Effekten av telefonhjälppliner för att förhindra självmord har påvisats i ett flertal forskningsstudier. Framförallt i de yngre åldersgrupperna är effekten av telefonhjälppliner stor. I Västerbottens läns landsting är antalet barn och unga 0 - 24 år som vårdats för självskadebeteende och antalet barn och unga som avlidit på grund av självmord högre än riksgenomsnittet. Inom länet finns även minoritetsgrupper, såsom samer och sverigefinnar, vilka i sammanhang som rör psykisk hälsa identifierats som extra sårbara grupper.

Volontärerna i Självordslinjen genomgår en obligatorisk två dagar lång grundutbildning. Volontärerna erbjuds även löpande handledning och fortbildning. Handledningen är ett tillfälle för volontärerna att reflektera och få återkoppling på sina samtal och bidrar till att värna volontärernas egna psykisk mående. Fortbildningstillfällena bidrar, bland annat, till att göra volontärerna mer rustade för uppdraget.

Sedan årsskiftet 2018 har tre fortbildningstillfällen ägt rum och haft tema (1) Skam och självmord, (2) Självskadebeteende och (3) Verksamheten på en akutpsykiatrisk mottagning. Ytterligare fortbildning med fokus på (4) Bemötande av barn och unga, (5) Mindfulness och (6) Neuropsykiatriska funktionshinder, (7) Verksamheten på sjukhuskyrkan är planerade till hösten/vinter 2018. All fortbildning sker i samverkan med lokala och regionala aktörer. Utöver den direkta effekten på kompetensutvecklingen inom föreningen är fortbildningen också tillfällen till kunskapsspridning, attitydarbete och bidrar positivt till bildande av samverkansstrukturer.

Fortbildningen för Mind Umeås volontärer knyter på så sätt an till det mål som uttrycks i den läns gemensamma analys- och handlingsplanen för Västerbottens läns landsting (Läns gemensam analys- och handlingsplan för riktade insatser rörande psykisk hälsa 2017, sid. 5). Ett viktigt syfte med Minds verksamhet är just att minska tabu och underlätta samtal om självmord och psykisk ohälsa – vilket våra fortbildningstillfällen bidrar till att göra.

Det finns forskning som visar att stödlinjer för självmordsnära minskar självmordsintention hos de stödsökande och att antalet självmord i landet där stödlinjen finns minskar. En suicidpreventiv stödlinje har också visat sig innebära stora samhällsekonomiska besparingar (Pil et al. 2013, Gould et al. 2007). Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) har i en rapport från 2001 värderat ett självmord till 18 680 000 kronor varav 1 790 000 kronor avser de direkta och indirekta kostnaderna medan 16 890 000 kronor avser värdet av ett statistiskt liv. Sett med bakgrunden av den värderingen kan självmordsåtgärder som kostar mindre än 37,1 miljoner kronor anses samhällsekonomiskt effektiva (Räddningsverket 2004).

5. Målgrupp

Självordslinjen tar emot samtal från hela landet och från människor i alla åldrar, kön och med ett brett spektrum av psykisk ohälsa. Barn och unga är en prioriterad grupp i Självordslinjen och det är också den största grupp som hör av sig till oss och uttrycker behov av stöd. 45 % av alla samtal sedan Självordslinjens start har kommit från barn och unga (10 – 25 år).

Mind Umeå har som målsättning att fortsätta samverka med en rad olika aktörer på lokalt och regionalt plan med syfte att öka medvetenheten i Västerbotten om psykisk ohälsa, självmord och om det stöd som Mind Umeå och Självordslinjen erbjuder.

Ytterligare syfte med att etablera och aktivt verka för en stark lokal och regional samverkan är de möjligheter som det medför kring rekrytering av fler volontärer till föreningen. Bland annat är volontärer med erfarenhet av att bo i glesbygd och med samiskt ursprung exempel på perspektiv och bakgrunder som lokalavdelningen Umeå har möjlighet att bidra med till riksföreningen som annars hade saknats. Andra särskilda målgrupper som Mind Umeå vill satsa på att nå ut till under kommande verksamhetsår är män, barn och unga och äldre (65+).

6. Tidsplan, verksamhetsåret 2019

Januari - juni 2019

- 3 fortbildningstillfällen
- 5 handledningstillfällen
- 3 informationsmöten
- 1 grundutbildning för nya volontärer (20 - 25 personer)
- Rekrytera ny volontärsamordnare (50 %)
- Flytta till bättre anpassade lokaler
- Bemanna Självordslinjen med 3 000 volontärtimmar
- Mäta kvalitet och nöjdhet hos stödsökande
- Mäta antalet aktiva volontärer som trivs med sitt uppdrag och kan rekommendera andra att arbeta för Mind

Juli - december 2019

- 3 fortbildningstillfällen
- 5 handledningstillfällen
- 6 informationsmöten
- Medverka på psykeveckan
- Medverka på Välkomstmässan
- 2 grundutbildningar för nya volontärer (40 - 50 personer)

- Bemanna Självordslinjen med 4 000 volontärtimmar

Löpande under året

- Utveckla våra befintliga föreläsningar och löpande erbjuda dessa som en del av vår samverkan med andra aktörer
- Opinionsbilda för att fler regionala aktörer tar fram handlingsplaner mot suicid
- Löpande ta emot studiebesök och hålla föreläsningar
- Utveckla och säkra våra kvalitetsrutiner för att driva Mind Umeå
- Identifiera eventuellt ytterligare behov av olika former av stöd som uppkommer under året
- Föra dialog med beslutsfattare och berörda parter gällande levnadsvillkor för personer med psykisk ohälsa kring aktuella ämnen
- Utveckla och bredda samarbeten med andra aktörer och vid behov ta fram och genomför särskilda utbildningsinsatser

7. Målområden som vår verksamhet anknyter till

Av de 11 nationella målområden som fastställts av riksdagen verkar Självordslinjens verksamhet indirekt för att bidra till att 6 av målen uppfylls; (1) Delaktighet och inflytande i samhället, (2) Ekonomiska och sociala förutsättningar, (3) Barn och ungas uppväxtvillkor, (4) Hälsa i arbetslivet, (5) Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård och (6) Tobak, alkohol, narkotika, dopning och överdrivet spelande. Därutöver knyter Självordslinjens verksamhet konkret och reellt an till regionens vision om att Västerbottens läns landstings år 2020 ska ha världens bästa hälsa och världens friskaste befolkning.

8. Samarbetspartners

Lokalavdelningen har under de månader som avdelningen varit aktiv samverkat med en rad lokala och regionala aktörer, däribland ABF, Barnrättsbyrån, Västerbottens museum, Umeå kommun, Umeå Internationella gymnasium, Funktionsrätt Umeå, NSPH Västerbotten, Svenska Kyrkan, Pingstkyrkan, (H)järnkoll, SHEDO, Frisk & Fri, Umeå universitet och Norrlands universitetssjukhus.

Under 2019 är det lokalavdelningens målsättning att fördjupa och bredda det befintliga samarbetet och bygga upp en robust struktur för samverkan regionalt och lokalt. Prioriterat är föreningar som kan tillföra till lokalavdelningens uttalade långsiktiga målsättning att involvera minoritetsgrupper i lokalavdelningens verksamhet och att samverka med nyckelpersoner som kommer i kontakt med barn och unga - den målgrupp som i störst utsträckning hör av sig till Självordslinjen.

Lokalavdelningen kommer därutöver verka för att knyta lokala resurspersoner till föreningen med syfte att främja regional och lokal kunskapsspridning i frågor som rör psykisk ohälsa och självmord.



Som ett led i det arbetet har lokalavdelningen tagit initiativ till att stå värd för en samverkansgrupp där ett antal föreningar och institutioner som är aktiva i Västerbotten är inbjudna att delta.

9. Ekonomisk kalkyl

Lokalavdelningen finansieras i nuläget i huvudsak av Postkodlotteriet, där Mind är förmånstagare. Vi söker därutöver medel för driften av lokalavdelningen från Folkhälsomyndigheten. Vår förening är, oavsett eventuella bidrag från andra aktörer, beroende av bidrag från Västerbottens läns landsting för att täcka upp nuvarande kostnader och kommande satsningar. Mind Umeå arbetar med flera av Västerbottens läns landstings folkhälsoområden och vill, med stöd av landstinget, verka för att främja psykisk hälsa och förebygga självmord.

Mind Umeå (organisationsnummer 802002-7291) ansöker om 419 150 kronor (BG: 900-8533). De ansökta medlen kommer att användas för att finansiera en samordnare på 50 % (202 500 kr) samt täcka kostnaderna för rekrytering, utbildning, fortbildning och handledning av volontärerna i Umeå (216 650 kr).

För mer information, se bilaga Kostnadsbudget Mind Umeå 2019.



Ansökan folkhälsobidrag Lisa Wendby till: landstinget@vll.se 2018-09-13 13:32

Från: Lisa Wendby <lisa.wendby@mind.se>

Till: "landstinget@vll.se" <landstinget@vll.se>

2 Attachments



Ansökan folkhälsobidrag, Mind Umeå.pdf Kostnadsbudget Mind Umeå 2019.xlsx

Hej!

Jag bifogar ansökan om folkhälsobidrag för 2019. Ansökan är bifogad som en pdf där frågorna som efterfrågas i formuläret på webben är besvarade.

Jag har också bifogat en kostnadsbudget för 2019 .

Har ni några frågor får ni gärna kontakta mig.

Allt gott,
Lisa Wendby

Lisa Wendby
Samordnare Mind Umeå

Vasagatan 12
903 29 Umeå
076 00 34 064



Din gåva räddar liv.

Stöd Minds arbete för psykisk hälsa.

Ge en gåva

Kostnadsbudget Mind Umeå 2019	jan	feb	mars	april	maj	juni	juli	aug	sept	okt	nov	dec	Summa
PERSONALKOSTNADER													
Lön inkl arbetsgiv avg etc 100%	57 000	57 000	57 000	57 000	57 000	57 000	57 000	57 000	57 000	57 000	57 000	57 000	684 000
Lön inkl arbetsgiv avg etc 50%				22 500	22 500	22 500	22 500	22 500	22 500	22 500	22 500	22 500	202 500
Telefoner och abonnemang	1 200	1 200	1 200	5 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	24 600
Friskvård	3 000				3 000								6 000
Kontokortsavgift	500				500								1 000
Resor och hotell	5 000		5 000		5 000				5 000			5 000	25 000
Utbildning	10 000							10 000					20 000
LOKALKOSTNADER													
Lokalhyra	15 000	15 000	15 000	15 000	15 000	15 000	15 000	15 000	15 000	15 000	15 000	15 000	180 000
Städning	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	12 000
Bredband	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	8 400
Möbler	70 000												70 000
Inredning	10 000												10 000
2 Laptop, dataskärm, dockningsstation	19 000												19 000
Förbrukningsmaterial	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	7 200
Kontorsmaterial	1 000			1 000			1 000			1 000			4 000
Tidningar facklitteratur böcker	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	1 800
IT drift och Programvaror	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	3 850
VOLONTÄRER													
Förtäring löpande	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	24 000
Rekrytering: arvode intervju	1 500	1 500	1 500	1 500	1 500	1 500	1 500	1 500	1 500	1 500	1 500	1 500	18 000
Fortbildning förtäring	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	3 600
Fortbildning	3 000		3 000		3 000				3 000			3 000	18 000
Handledning	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	1 000	12 000
Återkoppling extern handledare	3 750	3 750	3 750	3 750	3 750	3 750	3 750	3 750	3 750	3 750	3 750	3 750	41 250
Utbildning 2 dgr arvode, förtäring etc	15 000			15 000				15 000		15 000			60 000

Utbildningsmaterial	6 000				6 000					6 000					6 000					24 000
Möte mentorer	200				200					200					200					800
Jul och sommarfest								5 000												5 000
Julgåva																				5 000
TOTALT	227 250	84 550	92 550	133 050	119 350	112 850	105 100	139 050	115 850	130 050	115 850	120 500	1 496 000							

