



## Ansökningsblankett folkhälsobidrag

**Föreningens namn:** Friskis&Svettis

**Organisationsnummer:** 894701-6245

**Adress:** Södra Järnvägsgatan 36

**Postnummer:** 931 32 **Ort:** Skellefteå

**Post-/bankgiro:** BG: 340-9455

### UPPDRAGETS NAMN

Bättre balans varje dag

Sökt: 31.000 kronor

### Beskrivning

Vad ska göras

Vi kommer att bjuda in seniorer att delta i träning som ska förebygga och förhindra fallolyckor. Dvs en kontinuerlig " Fall Int" träning. Träningen kommer att anpassas för målgruppen och vara lättillgänglig träning med balansövningar och kompletterande träning i olika stationer. Stort fokus kommer också att ligga på social samvaro och umgänge i samband med träffarna. Vi kommer även att ha föreläsningar samt ett par organiserade utflykter.

Anledningen är att vi vill uppmärksamma och förbygga fallolyckor kontinuerligt. Fall int dagen är bra men vi vill ha fokus under en längre tid och lära ut övningar som seniorer kan använda sig av.

.....  
.....

### Målgrupp

Seniorer 65+

### Tidplan

Uppstart i oktober. 8 träffar, en tillfälle /månad tom maj. Dessutom någon extra aktivitet föreläsning och gemensam utflykt till våren.

### Vilket/vilka av följande målområden ingår i uppdraget

- Hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- Fysisk aktivitet (Fokusområde)
- Matvanor och livsmedel

- o Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa

**Hur följer ni upp ert arbete?**

Vi för anteckningar om antal deltagare per tillfälle samt en enkät efter träffarna för att se hur deltagarna utvecklats och vad de tycker om vårt upplägg.

.....

.....

**Vilka samarbetspartners har ni?**

Vi kommer att samarbeta med en dietist , PT samt eventuellt någon läkare som genomför en föreläsning.

.....

.....

**Ange här om ni har bidrag från andra aktörer och i så fall vilka dessa aktörer är (tex kommun, studieförbund).**

Nej inga andra bidrag är sökta.

**Ekonomisk kalkyl**

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
		Fika/lunch (40 pers/tillf) x 8	16.000
		Föreläsare kost	6.000
		Lokalhyra	2.000
		Buss Skeå-Bjuröklubb	7.000
Summa		Summa	31.000

**Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:**

Föreningen är demokratisk Ja  Nej

Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja  Nej

Föreningen har revisor Ja  Nej

Föreningen har återrapporterat eventuella tidigare folkhälso- Ja  Nej

bidrag från landstinget

**Kontaktperson:**

Namn: Anders Pettersson

Telefon: 0910 - 73 40 64

E-mail: anders@skellefteafriskis.se

**Ansökan inlämnas senast måndag den 17 september 2018**

Via mail:

[landstinget@vll.se](mailto:landstinget@vll.se)

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"