

## Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn **Attention Skellefteå**

Länsförening

Mindre förening

Jag intygar att föreningen är registrerad hos Skatteverket

Organisationsnummer 802455-1890

Adress Amiralsvägen 24

Postnummer 932 35

Ort Ursviken

Post-/bankgiro 695-7328

Telefon 070-533 98 23

### UPPDRAGETS NAMN

Skapa mötesplatser med aktiviteter för personer med egen NPF diagnos, närstående och andra som är intresserade. Sprida information om NPF, nätverka.

Sökt ....36 000 kronor

### BESKRIVNING (sammanfattning)

#### Vad ska göras

Vi vill fortsätta att satsa på barn och ungdomar med NPF diagnos att hitta varandra och bryta social isolering. Det vill vi göra på olika sätt. Vi vill fortsätta att satsa på att hitta samarbetspartners i andra ideella idrottsföreningar och inleda ett samarbete, vi har redan i dag inlett dialog med SISU. Att få barn /ungdomar med NPF att röra på sig mer och samtidigt en plats att lära känna varandra och knyta nya kontakter är ett viktigt mål för oss. Med barnen följer också föräldrarna/vårdnadshavarna och dem når vi med träffar samtidigt som barnen har idrottsaktivitet. Under våren 2017 erbjöd vi i samarbete med Friskis & Svettis våra medlemmar cirkelfys med en erfaren och duktig instruktör som ledde aktiviteten. Vi fick inte ihop någon grupp med de yngsta barnen men däremot nådde vi ut till ungdomarna mellan 12 och 17 år och till deras föräldrar som också var med i aktiviteten.

Vi har märkt att kunskapen brister hos våra medlemmar när det gäller vilka hjälpmedel som man kan ha nytta av vid NPF. Därför vill vi bygga upp ett litet hjälpmedelsförråd som man kan komma och prova och låna hem hjälpmedlen innan man köper dem. Med rätt hjälpmedel så ökar självständigheten och självförtroendet hos individen. Under 2016 påbörjades denna uppbyggnad så att vi nu har lite att visa ut och som man kan låna hem och prova så som bolltäckes och kedjetäckes. Vi har fortsatt att utöka vårt sortiment med litteratur i allt som rör NPF och även köpt in ytterligare enkla, små hjälpmedel som vi visar upp.

Att satsa på att utbilda de förtroendevalda i styrelsen är också ett område som kraftigt har varit eftersatt. I år fick hivdessutom in flera nya medlemmar i styrelsen så då erbjöd vi alla som ville i styrelsen att besöka årets NPF-forum i Kista. En möjlighet att både förkovra sig själv men också att knyta kontakter och nätverka över hela landet samt att framföra allt stärka vår styrelse så att vi gör ett bra jobb och fattar kloka beslut med mer kunskap bak i ryggen. Men en sådan satsning kostar väldigt mycket pengar då det gäller en hel styrelse.

Vi anser att det ska finnas någonstans att träffas utan krav på medlemskap och ändå få kontakt med likasinnade. Det ska inte hänga på ekonomiska tillgångar om man ska ha möjlighet att träffa andra med NPF. Därför bjuder vi in till föreläsningkvällar och dialogträffar som alla är välkomna till oavsett om de är medlemmar eller ej. Det viktiga är att öka kunskapen kring NPF och att folk får möjlighet att träffas och prata.

Under förra året fanns önskemål om att anordna ett LAN över en helg med övernattnig. Vi har börjat titta lite på hur vi skulle kunna möjliggöra detta. Helst vill vi kunna anordna detta gratis för våra medlemmar. Här kan vi styra vilka matinköp som vi gör och erbjuda barnen bra och hälsosamma alternativ. Ett första test LAN erbjöd vi hösten 2017. Men testungdomarna som skulle delta drog sig ur i sista stund och andra ungdomar var inte beredda att bli medlemmar för att få vara med i LAN:et. Därför för vi nu dialog om hur vi kan förändra och lyckas genomföra detta under 2019.

Sedan några år tillbaka bjuder vi in alla medlemmar en dag under höstlovet på Leos lekland. Det är en uppskattad aktivitet för de yngre barnen. Som en familjeaktivitet som passar alla åldrar bjöd vi in i år under sportlovet till Exploratoriet i Skellefteå. Vi hoppas på att det ska bli en återkommande aktivitet under sportlovet.

Några gånger per år går vi ut och informerar på skolor, hos myndigheter och på mässor samt Psykeveckan om vår förening och om olika projekt kring NPF. Det har dessutom genererat från många av dessa projekt fina studiecirkelmateriel. Det kommer också ständigt nya böcker och foldrar kring NPF och vi vill få vara i framkant med den senaste informationen. Det tär på vår ekonomi att finansiera dessa inköp. Därför önskar vi medel att få bygga upp ett litet bibliotek som medlemmar kan låna böcker ifrån. Vilket vi nu har kommit en bit på väg att genomföra.

Vår förening är väldigt spretig. Vi förväntas anordna aktiviteter för barn och ungdomar med NPF och deras syskon, närstående och vuxna med egen NPF diagnos. I NPF inryms många olika funktionsvariationer vilket också gör att en vuxen aktivitet kan passa en vuxen grupp med en viss funktionsnedsättning men inte en annan grupp med en annan nedsättning. Vi vill också ha fokus på barn under 18 år och ge stöd till föräldrar. Därför kommer vi under hösten att erbjuda några intressanta föreläsningar/dialogkvällar. En av kvällarna, Nätkoll handlar om att medvetandegöra vad barn och ungdomar möter idag ute på nätet. Är Internet bara dåligt eller finns det även bra saker? Studier visar att barn med NPF är särskilt utsatta när det gäller nätet. Därför är det extra viktigt att vi vuxna för en dialog mellan oss och med våra barn om vad som finns där ute och vad som kan hända.

En annan kväll har vi bjudit in Skellefteå kommuns Närvaroteam som kommer att berätta om sitt arbete. Även här är barn med NPF överrepresenterade. Vad kan vi som föräldrar göra om mitt barn blir en hemmasitrare, klagar ofta på huvudvärk och vill inte till skolan? Under nästa vår 2019 vill vi fortsätta med öppna möten och samtal, där vi planerar att bjuda in Kvinnofrid som kommer även de lyfta fram vad studier har visat att personer med funktionsnedsättning är oftare utsatta för våld och våld i nära relationer vilket medför ett stort lidande för individen men också en samhällskostnad. Kan vi alla bli bättre på att se och förstå när någon är i riskzonen så kan vi också agera snabbare och personen kan tidigare få stöd och hjälp.

Vi försöker också några gånger per år bjuda in alla våra medlemmar till en medlemsdag. Under våren 2017 bjöd vi därför till SPA bad på Edda hallens relaxavdelning i Skellefteå där vi fick prova på olika bastusittningar och en helkväll som riktade sig bara till medlemmar över 18 år. Det föll väl ut och vi nådde medlemmar som annars inte kommer på föreningens aktiviteter. För en del betydde denna egentid utan barnen att de fick ny energi och levde på den i veckor efter badet. Vilket i sin tur gynnade hela familjen. 2018 har vi förlagt SPA kvällen i november. Leos lekland har också blivit en stående aktivitet för våra medlemmar en dag under höstlovet. Det är inte så jätte många som kommer till denna dag, ca ett 20-tal men de som väljer att komma vill gärna att vi har kvar denna aktivitet. Däremot har vi haft svårt att hitta en lämplig medlemsaktivitet till sommaren och till våra ungdomar. Men så i år kom en ung om med förslaget att köra gokart. Vi köpte det och i början på juni hyrde vi hela gokartanläggningen strax utanför Skellefteå och ett 40-tal medlemmar dök upp. Det vill vi göra om sommaren 2019.

Tillsammans med Skellefteå kommun har vi också haft närståendebildning för personer som har unga vuxna/vuxna barn med NPF med olika teman för varje träff. Dessa utbildningar har varit väldigt populära att söka till och det märks att folk behöver träffas och få mer information kring NPF samt att utbyta erfarenheter. Till dessa träffar har vi använt oss av bland annat material som riksorganisationen Attention tagit fram. En annan bortglömd grupp är alla syskon små som vuxna. Syskon till personer som har NPF. I samband med att vi arrangerar under Psykeveckan 2018 en teaterföreställning Skugg Syskon med Östra Teatern så sökte vi information var syskon kan få stöd oavsett om man är barn eller vuxen. Vi möttes av tystnad. Det finns ingen hjälp eller stöd att få varken hos landstinget eller kommunen. Med ett litet undantag om man är inskriven på habiliteringen där de erbjuder två träffar på vardera 1,5 timme. Detta är under all kritik. Syskonen behöver synliggöras och deras mående tas på allvar. Det ska inte hänga på oss ideella föreningar om syskonen ska få hjälp eller ej. Kunskapen finns ju redan hos BUP och i kommunernas befintliga verksamheter som redan idag jobbar med barn och familjer och mot vuxna. Psykiatrin besitter också kunskapen och har kompetens. Vi ska inte mötas av svar som att "vi har inget stöd att ge". Vem ska då se den här gruppen som många gånger far

mycket illa och vars liv kommer att präglas av de upväxtförhållanden som rådde? Vi hoppas om intresse finns att köra igång under 2019 en studiecirkel med fokus på syskonen. Materialet arbetas fram just nu av Riksförbundet Attention. Men framför allt hoppas vi på ett uppvaknande hos landstings och kommunpolitiker att göra något åt detta att ingen instans har ett program utarbetat för denna stora anhöriggrupp.

### **Målgrupp**

Personer från barn till vuxna med egen NPF diagnos, närstående, syskon och de som är intresserade av det som rör NPF.

### **Tidplan**

Vi jobbar redan med många av ovanstående delar men vill fortsätta att bredda och fördjupa oss för att bygga nya relationer och få möjlighet att fördjupa de relationer och kontakt som vi fått med våra medlemmar.

### **Vilka nationella målområden berörs?**

Delaktighet och inflytande i samhället.

Ekonomiska och sociala förutsättningar

Barn och ungas uppväxtvillkor

Hälsa i arbetslivet

Miljöer och produkter

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Fysisk aktivitet

Matvanor och livsmedel

Psykisk hälsa

### **Hur följer ni upp ert arbete?**

Genom våra styrelsemöten som vi har en gång per månad, Kick off i augusti samt inför årsmötet samt att vi tar in synpunkter från vår medlemmar.

### **Samverkan med/samarbetspartners**

TExAS, Skellefteå kommun, Studieförbundet Vuxenskolan och förhoppningsvis ska vi få någon idrottsförening som nappar på samarbete.

### **Bidrag från andra aktörer? (kommuner, stiftelser etc.)**

Det är aktivitetsstöd från Skellefteå kommun samt att viss del av medlemsavgiften går från Riksorganisationen Attention till vår lokalförening. Vi hoppas även på ett litet bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan då vi genomför våra öppna föreläsningar.

**Ekonomisk kalkyl**

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Medlemsavgift från Attention Riks	20.800	LAN helg	8.000
Aktivitetstöd från Skellefteå kommun	4.406	Hjälpmedelsuppbyggnad	10.000
Utbildningsbidrag från Skellefteå kommun	4.000	Biblioteksuppbyggnad	5.000
		Utbildning av styrelsen	10.000
		Omkostnader vid presentation av föreningen	7.000
		Medlemsaktiviteter	25.000
<b>Summa</b>	<b>29.206</b>	<b>Summa</b>	<b>65.000</b>

**Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:**

- |   |  |                              |
|---|--|------------------------------|
| Föreningen har en demokratisk uppbyggnad                            | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar                  | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| Föreningen har revisor/revisorer som granskar föreningen            | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| Ansökan avser INTE partipolitiska eller religiösa aktiviteter       | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| Föreningen har redovisat eventuella tidigare beviljade bidrag       | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| Föreningen har tagit del av gällande riktlinjer för folkhälsobidrag | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |

**Kontaktuppgifter:**

Namn: Birgitta Grönlund.

Telefon: 070-533 98 23

Mobiltelefon: 070-533 98 23

e-mail: Birgitta.gronlund@attention-skelleftea.se

**Jag intygar på heder och samvete att lämnade uppgifter i ansökan är riktiga**

Birgitta Grönlund, ordförande för Attention Skellefteå

.....

**Namnunderskrift**

**Ansökan inlämnas senast 17 september**

Via mail till:

[landstinget@vll.se](mailto:landstinget@vll.se)

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11

901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

