



## **Interpellation**

**Till regionråd Peter Olofsson (S).**

### **Klimakterieutbildning – en friskvårdssatsning**

Hormonella förändringar i samband med förklimakteriet och klimakteriet påverkar många kvinnor i åldern 40-60 år, medan det går obemärkt förbi hos vissa. Symtomen, som kan vara både psykiska och fysiska, varierar men påverkar för många kvinnor det allmänna välbefinnandet. Att inte sova, att få värk, att tappa fokus, att bli nedstämd eller tokarg, att självförtroendet sjunker, att bli genomblöt av svett, bli oroad eller känna ångest och inte känna igen sig själv längre är bara några av de symtom som kan uppstå av hormonförändringar hos kvinnor. Alla dessa förändringar kan så klart påverka även arbetslivet.

I Partille har kommunen genomfört en friskvårdssatsning. Ett pilotprojekt har genomförts där kvinnliga medarbetare mellan 40 och 60 år har bjudits in till en föreläsning om klimakteriet. De som velat har även fått individuell rådgivning och vid behov av hormonterapi, har en tid för digitalt läkarbesök bokats in. Även cheferna erbjuds en föreläsning för att bättre förstå hur klimakteriet påverkar medarbetarnas hälsa i arbetslivet. Även Vännäs Kommun har haft liknande föreläsningar för anställda och allmänhet.

Efter två år beskrivs resultatet av friskvårdssatsningen som en succé, sjukskrivningarna har minskat med en procentenhet bland kvinnor 40-60 år.

#### **Därför vill jag fråga Peter Olofsson:**

- Är du och majoriteten beredda att göra en liknande friskvårdssatsning med klimakterieutbildning för regionens medarbetare?

Betty-Ann Nilson (KD)