



INTERPELLATION

2023-05-08

Internetbaserade psykoteraimöjligheter i Västerbotten

Den psykiska ohälsan i befolkningen är ett stort samhälleligt problem. Belastningen på primärvården, barn- och ungdomspsykiatri och vuxenpsykiatri är stor och kräver många olika insatser eftersom den underliggande problematiken ofta är komplex. Det finns ett stort behov av psykosociala och psykologiska insatser inom både primärvården och den specialiserade psykiatri, alltifrån stödsamtal till mera specifika terapeutiska insatser. Traditionellt har vården försökt lösa behovet genom individuella möten och i mindre utsträckning gruppbehandling av olika slag. Detta är mycket resurskrävande och har lett till årslånga köer och att många över huvud taget inte får någon hjälp.

Under senare år har ett antal internetbaserade psykoteraimöjligheter utvecklats. Internetinsatser skulle kunna öka tillgängligheten för många, inte minst de som av olika skäl drar sig för att söka till vården. Även om vissa grupper kan ha svårt att tillgodogöra sig internetinsatser är det många som skulle välkomna sådana alternativ. För ungdomar som redan befinner sig ute på nätet skulle det kanske t o m vara ett bättre alternativ än de traditionella fysiska mötena.

Det görs nu på flera ställen i landet många försök att utveckla internetterapi, framför allt för ångest och depression, men också beroendeproblematik och självskadebeteende. Inom storstadsregionerna pågår stora satsningar och det börjar finnas tillräcklig erfarenhet av både svårigheter och möjligheter med att etablera denna typ av insatser.

Min frågor till Hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Anna-Lena Danielsson (S) är;

- Hur ser det ut med internetbaserade behandlingsinsatser inom området psykisk hälsa i vårt län?
- Pågår något utvecklingsarbete?

Lars Jacobsson, (L)