



Motion till regionfullmäktige gällande sömnapnéutredningar i Region Västerbotten

Västerbotten

Att lida av sömnapnéer, d.v.s. andningsuppehåll i sömnen, är en sjukdom som ca. 600 000 svenskar lider av varav omkring 400 000 behöver professionell behandling.

Att aldrig få känna sig utvilad, ofta trött och grinig och i värsta fall farlig i trafiken är inget ovanligt för personer som lider av sömnapné. Förutom en onormal trötthet är huvudvärk, koncentrationssvårigheter, inlärningsproblem och irritation de symtom som uppträder.

Sömnapnéer innebär stora ansträngningar för kroppen. Hjärtat tvingas arbeta hårdare och både blodtryck och stresshormoner ökar. Utan behandling byggs de skadliga inverkningarna upp, natt efter natt.

Studier visar även att obehandlad sömnapné är en riskfaktor för en rad allvarliga medicinska tillstånd, däribland högt blodtryck, hjärt-kärlsjukdomar, stroke, diabetes och depression. Sömnapné kan således innebära fara för livet, då risken att dö en för tidig död är upp till tre gånger så stor för dem som lider av sjukdomen.

Kristdemokraterna yrkar att regionfullmäktige ger Hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag

- att utreda hur tillgängligheten och väntetiderna för sömnapnéutredningar ser ut och ifall den är likvärdig i hela regionen
- att tydliggöra tillgängligheten på mätutrustning samt få redovisat nyttjandegraden av denna utrustning
- att utifrån resultatet av ovan punkter, förbättra likvärdigheten i hela länet och öka tillgängligheten

Betty-Ann Nilsson

Ledamot i regionfullmäktige (KD)

Hans-Inge Smetana

Gruppledare (KD)