

## Motion

Skellefteå den 11 juni 2019



### **Etablera ett nytt mer hållbart samarbete mellan hälsocentralerna, elevhälsan, habiliteringen och BUP.**

I vårt samhälle idag har vi det materiellt sett mycket bra. Ändå mår så många dåligt. Den prestation och stress som vi utsätts för påverkar oss negativt. Samhället har en stor utmaning framför sig. Den psykiska ohälsan har ökat lavinartat de senaste åren. Ett av de största problemen är att barn och unga aldrig har mått så dåligt. Orsakerna till att barn och unga mår psykiskt dåligt är många och varierande.

Det är viktigt att ta de tidiga tecknen på allvar och kontakta till exempel elevhälsovården eller primärvårdens första linje. Där får man ofta träffa olika personer varje gång. Vilket leder till otrygghet och upplevelsen att ingen lyssnar på dem. När remissen sedan skrivs till Barn- och Ungdomspsykiatri (BUP) så valsar remissen runt, runt mellan de olika huvudmännen innan det är bestämt vem som ska ta ansvaret för att barnet/ungdomen får hjälp. När väl BUP insett att ansvaret är deras så hamnar barnet i kö innan de kan få hjälp med sina problem och träffa rätt profession. Detta kan ta upptill flera månader innan man får hjälp.

Det är vårt samhällsansvar att förändra den här situationen. Vi behöver en hållbar och sammanhållen vårdkedja omkring barn och unga med psykisk ohälsa. Barn och unga och deras familjer måste få förutsättningar till ett bättre liv i form av helhetssyn, delaktighet och kvalitet. Vi måste snabbare fånga upp den unika situation som varje barn, ungdom och familj befinner sig i och att de snabbt ska få råd, stöd samt behandling så de kan fungera bra i sin hemmiljö, bland kamrater och i skolan.

Det pågår nu ett samarbete med länets kommuner i hälso- och sjukvårdsfrågor. Ett tips om hur BUP kan utvecklas till det bättre och korta väntetiderna är att samarbeta med habiliteringen. Där kan närstående få stöd i form av samtalsgrupper som kompletterar det stöd man får från exempelvis kommunen och hälsocentralen. Då hinner inte familjerna må så dåligt innan de får tid på BUP, att prata om problemen och träffa andra i liknande situation kan hjälpa många.

**Mot bakgrund av ovanstående föreslår jag att  
regionfullmäktige beslutar:**

Att Västerbottens län och region utreder möjligheten  
att etablera ett nytt mer hållbart samarbete  
mellan hälsocentralerna, elevhälsan,  
habiliteringen och BUP.

**Viktoria Sundin (M)**  
**Ledamot i regionfullmäktige**