

Kontaktperson

Linn Edlund

Kulturstrateg, regional kulturverksamhet

linn.edlund@regionvasterbotten.se

2025-09-24

Beslut. Ögonblicksteatern, Ensamheten Tur och Retur.

Ögonblicksteatern söker stöd från Region Västerbotten för fortsatt arbete med att motverka ofrivillig ensamhet bland unga i länet. Under 2025 produceras ett metodmaterial i form av en folder med diskussionsunderlag och övningar, kopplad till en film som skapades 2024. Materialet används i workshops som genomförs i skolor i Vilhelmina, Storuman och Lycksele, samt i Umeå med tidigare engagerade klasser. Genom teaterbaserade övningar som stärker självkänsla och gemenskap ges unga möjlighet till reflektion, delaktighet och nya sociala sammanhang. Ögonblicksteatern leder workshops med filmvisning, övningar och diskussioner, samtidigt som metodmaterialet lämnas kvar för fortsatt användning av lärare. Därmed säkerställs långsiktig spridning och förankring i skolmiljön. Arbetet kompletterar teaterns föreställning om ensamhet och finansieras delvis av Socialstyrelsen. Projektet omfattar 2–4 workshops i Umeå (60–120 unga), 3 workshops i inlandet (ca 180 unga), 2–4 provpublikstillfällen (20–80 unga), samt en offentlig visning i Lycksele (ca 60 unga). Totalt nås 260–440 unga i Västerbotten.

I enlighet med Region Västerbottens kulturplan 2024 – 2027 bidrar projektet till att öka kunskapen om sambandet mellan kultur och hälsa (mål 1) och att utveckla metoder och samverkan inom barn och ungdomskulturområdet för att stödja barn och ungas kulturutövande i länets kommuner (mål 2).

BESLUT (delegation)

1. Ögonblicksteatern beviljas **100 000 kronor** år 2025 för arbetet med att ta fram, och sprida, metodmaterial rörande ofrivillig ensamhet till målgruppen unga i Västerbottens län.
2. Ekonomisk och skriftlig redovisning ska sammanställas till Region Västerbotten senast **3 månader efter projektavslut**. För godkänd redovisning ska ekonomisk huvudbok bifogas.
3. Medel disponeras ur Region Västerbottens regionala utvecklingsmedel, kostnadsställe 202 03.

REGION VÄSTERBOTTEN

Regional utvecklingsförvaltning

Patrik Sällström

Regional utvecklingsdirektör

Beslut översänds till:richard@ogonblicksteatern.sesarab@ogonblicksteatern.se

UNDERSKRIFTSSIDA

**Detta dokument har undertecknats med avancerade elektroniska
underskrifter:**