

# Ansökan till Västerbottens läns landsting om stöd för nordisk konferens om ungas psykiska hälsa

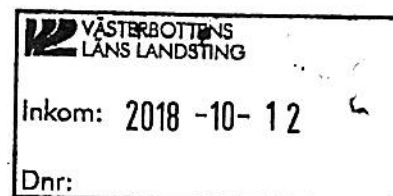
## Om organisationen

Föreningen Norden Västerbotten f.d. Nordiskt informationskontor i Umeå  
Östra Strandgatan 32, 903 35 Umeå

Webbplats: [www.nordeninfo-umea.se](http://www.nordeninfo-umea.se)

Organisationsnummer: 894001-3702

Organisationsform: Ideell förening



Organisationen har en heltidsanställd verksamhetsledare.

Sedan 35 år tillbaka arbetar den ideella föreningen Föreningen Norden Västerbotten/ f.d. Nordiskt informationskontor i Umeå med att skapa samverkan mellan människor och organisationer i Norden, med hjälp av regionalt och lokalt samarbete.

Genom att lyfta nordiska frågor och initiera samverkansprojekt bidrar vi till öppenhet, demokrati och gemenskap mellan de nordiska länderna och omvärlden. Vi arbetar utifrån dagsaktuella frågor på nordisk nivå och bidrar till att stärka den nordiska samhörigheten.

Vi agerar plattform för nordiska möten och samarbeten och arbetar särskilt med att öka erfarenhetsutbyten och samverkan inom civilsamhället med fokus på ideella föreningar.

Vi hjälper personer och föreningar som vill

- Utveckla en nordisk projektidé
- Få information och vägledning om nordiska fonder och utlysningar av nordiska projektmedel
- Hitta samarbetspartners i andra nordiska länder
- Genomföra utbyten mellan olika organisationer i Norden
- Arrangera en konferens med nordiskt tema

Vi deltar gärna även själva som samverkanspart i nordiska projekt och innehar projektledningskompetens.

Vi finansieras till viss del med hjälp av driftsstöd till verksamheten från Umeå kommun och Region Västerbotten men är beroende av projektmedel för att kunna bedriva verksamhet. Under 2018 kommer vi att driva en studiecirkel med workshops som handlar om hur vi i Norden kan lära av varandra när det gäller hur vi kan öka integrationen av invandrare i föreningar. Projektet finansieras av Nordiska ministerrådet.

## Kontaktperson

Annika Nordenstam, verksamhetsledare, [annika.nordenstam@norden.se](mailto:annika.nordenstam@norden.se), 070-0903417.

## Om projektet

### Namn

Lär av varandra – en gränsregional nordisk konferens om ungas psykiska hälsa

### Startdatum

2019-03-01

### Slutdatum

2019-06-30

### Sökt belopp

70 000 kronor

### Var ska projektet äga rum?

I Umeå, Västerbottens län, Sverige.

### Vilka ska nås av ert projekt?

Vår primära målgrupp är ideella föreningar i Västerbotten, Västernorrland, Norrbotten i Sverige, Österbotten i Finland samt i Nordnorge som arbetar med att förbättra ungas psykiska hälsa och som också arbetar med att stötta anhöriga men konferensen är öppen för alla organisationer som arbetar med ungas psykiska hälsa.

Målsättningen är att nå minst 50 personer i ideella föreningar som arbetar med att förbättra och ungas psykiska hälsa.

### Varför är ert projekt viktigt att genomföra?

Projektet *Lär av varandra- en gränsregional konferens om ungas psykiska hälsa*, är viktigt att genomföra för att öka kompetensen och erfarenhetsutbytet mellan de ideella föreningar som arbetar med ungas psykiska hälsa. Vi ser idag i samtliga våra nordiska länder att den psykiska ohälsan bland unga ökar, och att samhällets organisationer, inklusive civilsamhällets ideella föreningar, inte hinner möta de utmaningar som de ökade ohälsotalen innebär.

Vi vill genom en konferens i Umeå lyfta fram goda exempel från våra grannregioner om hur olika organisationer arbetar i sina föreningar med att förebygga och minska den psykiska ohälsan. Genom att träffas och prata i en ny miljö kan de ideellt engagerade förutom att inspireras och få nya kunskaper om metoder som fungerat bra, även knyta nya kontakter och skapa nya nätverk som kan komma till nytta i föreningarnas framtida arbete. Konferensen sätter också fokus på det viktiga arbete som de ideella föreningarna genomför i Norden när det gäller arbetet med att förebygga och minska ungas psykiska ohälsa, och lyfter upp föreningarna som en viktig aktör.

Projektet bygger på ett nätverkssamarbete som byggts upp mellan ett tiotal föreningar i Nordnorge, Västerbotten och Österbotten, som pågått sedan hösten 2017, och där en av nätverkets målsättningar är att få tillstånd en gemensam konferens för erfarenhetsutbyte för föreningarna i

nätverket och andra föreningar i vårt geografiska område. Även regionala stödcentrum, som inte är föreningar, deltar i samarbetet.

Föreningen Nordens roll har varit att agera plattform för samarbetet och hjälpa till med administrativa uppgifter. Att anordna en konferens i nära samverkan med nätverkets aktörer är därför en naturlig och angelägen uppgift.

### **Vilka aktiviteter ska ni genomföra i projektet?**

Vi söker stöd för att planera och genomföra en konferens för gränsregionalt nordiskt samarbete, där lokala och regionala ideella föreningar träffas under en dag i Umeå.

Viktiga temaområden för samarbete som identifierats gemensamt av de nordiska föreningarna är:

- psykisk hälsa i skolan,
- psykisk hälsa i hemmet och familjeperspektivet/anhöriga,
- psykisk hälsa på fritiden.

Vi planerar också att lyfta upp brukarinflytande/peer support inom samtliga teman.

Konferensen kommer att bestå av olika delar:

En mingeldel där föreningarna får lära känna varandra. En kunskapsdel där vi lyfter upp goda exempel från våra olika länder och lyssnar till nordiska experter. En utvecklingsdel där vi delar med oss av goda idéer från konferensen, som vi i framtiden kan utveckla till gemensamma projekt inom och mellan våra länders föreningar.

### **Vad vill ni uppnå med ert projekt? Uppge konkreta resultat och hur ni tänker följa upp och eventuellt mäta effekterna av projektet.**

Målsättningen med projektet är att deltagarna ska lära av varandras arbete med psykisk hälsa och få ny input och inspiration till hur de kan fortsätta att utveckla den egna föreningens arbete med att förebygga och förbättra ungas psykiska hälsa.

Målsättningen är också att föreningarna ska kunna skapa nya kontaktnät inom sin region men också med de andra ländernas regioner.

Vi vill också med hjälp av projektet sätta fokus på det viktiga arbete som görs runt om i Norden inom vårt föreningsliv när det gäller arbetet med ungas psykiska hälsa.

Deltagarna kommer att utvärdera konferensen. Arrangörerna kommer också att skicka ut ett mail till alla deltagare ett halvår efter att konferensen genomförts för att undersöka vilken nytta de bedömer att de haft av konferensen, samt undersöka om det är några projektidéer de vill delge oss, som vi kan arbeta vidare med.

Arrangörerna kommer att ta med de samarbetsidéer som lyfts på konferensen till vårt nätverk och undersöka möjligheterna till att utveckla nya gränsregionala projekt, då lite längre sådana.

**Vad är syftet med projektet på lång sikt? Hur säkerställer ni projektets fortlevnad efter vårt stöd?**

Syftet med projektet är att efter denna träff kunna arbeta vidare med kunskapsutbyte mellan våra föreningar i norra Sverige, Finland och Norge, gärna i projektform, för att på lång sikt bidra till att höja kompetensen hos civilsamhällets föreningar om hur de kan arbeta för att förbättra ungas psykiska hälsa.

**Budget med utgifts- och intäktsposter.**

Hyra av konferenslokal en dag samt mat och fika för 50 personer: **30 000 kronor.**  
Beräknat på konferenspaket 600kr/person för heldag.

En övernattnig för de ideella föreningarnas representanter innan konferensen startar så att deltagarna kan ta sig till Umeå (vi har svårt med kommunikationer i öst-västlig riktning):  
**24 000 kr.**

Beräknat på 30 deltagare från Finland och Norge och hotellrum 800 kr/natt, samt svenska deltagare som har längre restid än 2 timmar enkelväg till konferensen.

Marknadsföring och kommunikation av konferensen: **3 000 kr.**  
Beräknat på annonser på Facebook.

Resekostnader externa föreläsare. **13 000 kr**  
Vi vill kunna bjuda in en nationell expert på psykiska ohälsa, gärna någon som forskat från Nordens välfärdscenter.

Resa inklusive övernattnig för en svensk föreläsare: 3000 kr  
Resa inklusive övernattnig för en norsk föreläsare: 5000 kr  
Resa inklusive övernattnig för en finsk föreläsare: 5000 kr.

Totala kostnader som vi söker stöd för: **70 000 kr.**

**Egen medfinansiering:**

**Förutom administrativa kostnader även lön projektledare för att administrera konferensen, inklusive sociala utgifter: 46 000 kronor** (en månads arbete fördelat under våren 2019)

Vi kommer också att arbeta ideellt inom de föreningar som deltar i nätverket för att arrangera konferensen och det svårt att omvandla den tid vi kommer att lägga ner på planering av projektet till pengar men vi uppskattar arbetsinsatsen för de ideella föreningarna till minst 120 timmar.

**För Föreningen Norden Västerbotten**

  
Sven-Olov Edvinsson, ordförande  
sven-olov.edvinsson@umea.se