

LIVSLUST 2018

Målgruppen är alla pensionärer i Umeåregionen

Torsdag den 11 oktober 2018
Fullmäktigesalen, Landstingshuset
Köksvägen 11, Umeå

- 8.30 Registrering och fika**
- 9.30 Välkommen**
Harriet Hedlund, ordförande i nämnden, och en representant för pensionärsföreningarna hälsar välkommen.
- 9.35 Framtidsfullmakt**
Per Bergmark, jurist på Familjens jurist, föreläser.
- 11.30 Resultat av äldreinkäten**
Sofia Fredriksson, utredare på Västerbottens läns landsting, redovisar.
- 12.00 Lunch**
- 13.00 Underhållning**
Åke Swahn spelar och sjunger.
- 13.30 Fysisk aktivitet för äldre**
Sabine Björk, disputerad forskningssköterska i Rehabiliteringsmedicin, föreläser.
- 15.00 Avslutning**
Harriet Hedlund avrundar dagen.



Kom doftfri och med mobiltelefon helt avslagen!

Kostnad: Föreläsningarna är kostnadsfria. Lunchrestaurangen i landstingshuset tar endast emot betalkort, ej kontanter.
Ange vid anmälan om särskild kost önskas.

Anmälan: Senast 8 oktober till:
Ann-Sofi Grenholm, Västerbottens läns landsting, 907 89 Umeå
Telefon 090-785 70 78, e-post annsofi.grenholm@vll.se
Om du har frågor till Familjens jurist får du gärna meddela dessa i din anmälan!

Välkomna!

Ett samarbete mellan:
Pensionärsorganisationer och
Nämnden för folkhälsa och primärvård i Umeåregionen