

## INBJUDAN till

# Utbildningsdag i Umeå om förvärvad hjärnskada



- Tema:** Konsekvenser vid förvärvad hjärnskada.  
**Plats:** Folkets Hus Vasaplan Skolgatan 59 i Umeå  
(lokal Pettersson Berger).  
**Tid:** Onsdagen den 23 maj 9.00 – 16.30 (registrering från 8.30).

Utbildningen vänder sig till dig som arbetar med eller kring någon med förvärvad hjärnskada: personlig assistent, biståndsbedömare, personal i gruppboenden eller annan vård och omsorg, skolpersonal, anhörigkonsulenter, politiker och beslutsfattare, brukarorganisationer, personer med egen skada, närstående och andra intresserade.

Utbildningen ger en insikt i de medicinska orsakerna till den problematik många får efter en förvärvad hjärnskada, lagstiftningen som styr personlig assistans och andra LSS-insatser samt en inblick i hur det är att leva med förvärvad hjärnskada.

*Välkommen!*

Efter utbildningsdagen arrangerar Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft ett informationsmöte. Vi diskuterar hur situationen ser ut i Västerbottens län för personer med förvärvad hjärnskada samt anhöriga/närstående. Vi bjuder på kaffe och smörgås!



## Föreläsare

9.15

### Sofie Wennberg

Sofie Wennberg, 35 år, drabbades för 10 år sedan av en lätt traumatisk hjärnskada som fick hennes planer om att arbeta som läkare och elitsatsa i taekwondo att gå i kras. Arbetar nu deltid som tillgänglighetsstrateg på Umeå kommun och är ledamot i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft.

**Föreläser om:** Hur man hittar ljuset i mörkret. Hon berättar om hur hon tog sig igenom toppar och dalar på resan genom "rehabiliteringsträsket". Framförallt om hur långt man kan nå när man släpper tanken om hur saker borde vara och istället fokuserar på vilka saker som fortfarande fungerar och vad som ger glädje i livet.



10.45

### Johanna Philipsson

Johanna Philipson, leg. psykolog och specialist i neuropsykologi samt doktorand vid institutionen för farmakologi och klinisk neurovetenskap vid Umeå Universitet. Arbetar sedan 2001 huvudsakligen med personer som drabbats av olika neurologiska tillstånd och hjärnskador. Är idag verksam vid neurologiska kliniken på Norrlands Universitetssjukhus.

**Föreläser om:** Inleder med att ge en kort historisk överblick av hur hjärnans struktur och funktion har beskrivits genom tiderna. Därefter presenteras några centrala områden och hur vi tänker kring deras funktioner idag. Går sedan igenom vad skador i olika regioner kan ge för konsekvenser i vardagen.



**13:30 - 14.45 Parallella programpunkter**  
(för anhörigkonsulenter se nästa sida)

13.30



### Linda Olofsson

Jurist vid Frösunda omsorg AB (tidigare vid Försäkringskassan och vid Förvaltningsrätten i Luleå). Arbetar med nyansökan, att ansöka om utökning av befintlig assistans samt företräder Frösundas kunder när myndigheterna omprövar beslut om assistans. Arbetar också med att överklaga myndigheternas beslut om den enskilda personen vill detta.

#### **Föreläser om:**

Grundläggande syften med assistansreformen. Personkrets enligt LSS. Grunderna för att få assistansersättning från Försäkringskassan respektive kommunen. Verkställa besluten korrekt (enligt det som beslutats).

15.10

### Maud Stenberg

Medicine doktor och överläkare vid neurorehabiliteringen, Norrlands Universitetssjukhus, Umeå. Hon är ansluten till Institutionen för Samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå Universitet. Hennes forskning handlar om kliniskt förlopp, prognostiska faktorer och långtidsuppföljning av personer i arbetsför ålder med svår traumatisk hjärnskada samt deras närstående.

**Föreläser om:** Rehabilitering vid en förvärvad hjärnskada. Den evidens som finns idag för multidisciplinär rehabilitering efter förvärvad hjärnskada för personer i arbetsför ålder. Några nedslag inom kognitiv rehabilitering och beskriver betydelsen av fysisk aktivitet efter förvärvad hjärnskada. Familjeperspektivet efter svår traumatisk hjärnskada behöver lyftas fram och hon ställer frågan; framgångsrik rehabilitering vad är det?



## Parallell programpunkt för dig är anhängkonsulent eller har motsvarande titel i din kommun.

Denna programpunkt vänder sig till dig som i din profession arbetar med att ge stöd åt anhöriga eller närstående. Fyll i separat ruta i anmälningstalongen för anmälan till denna programpunkt.

### Mer kunskap om förvärvade hjärnskador

Som anhängkonsulent möter och stöttar du anhöriga till personer med förvärvad hjärnskada. Anhöriga har ofta en samordnande roll och fungerar som spindeln i nätet samtidigt som de initialt kan vara chockade eller förtvivlade. Många vittnar om att de känner sig vilsna i alla de kontakter med sjukvård, rehabilitering och myndigheter som måste tas och hanteras. Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft arrangerar anhängträffar och erbjuder telefonstöd till anhöriga, dessutom är anhöriga välkomna till andra aktiviteter runt om i landet där tillfälle ges att träffa andra anhöriga att dela sina erfarenheter med.

**Föreläser om:** Under den här programpunkten vill vi ge kunskap och insikt i hur det är att vara anhäng till en person med förvärvad hjärnskada och vilka behov anhöriga har. Vi vill också ha en dialog kring era förutsättningar när det gäller att stötta anhöriga i en pressad situation.



## Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft arbetar för att personer med förvärvad hjärnskada ska få god rehabilitering och stöd i sitt dagliga liv samt att de närstående ska få stöd och information. Många skadade omfattas efter rehabiliteringen av lagstadgade SoL – LSS-insatser, t ex personlig assistans. Förbundet vill naturligtvis att dessa insatser genomförs så bra som möjligt. Utbildningsdagar som denna är ett led i detta. Från Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft är vi övertygade om att en motiverad och välutbildad yrkeskår är ett av sätten att uppnå dessa mål.

På våra utbildningsdagar medverkar kunniga och välmeriterade föreläsare och personer som efter sin egen skada är beroende av samhällets stödsatser. Att få ta del av erfarenheter av egen rehabilitering och att leva med samhällsstöd är mycket värdefullt, både för de som arbetar som personliga assistenter men även för de som beviljar dessa insatser.



## UTBILDNINGSDAGENS TIDER

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 09.00 – 09.15        | Presentation Hjärnkraft  |
| 09.15 – 10.15        | Sofie Wennberg           |
| 10.15 – 10.40        | Kaffe                    |
| 10.45 – 11.30        | Johanna Philipsson       |
| 11.30 – 11.40        | Kort rast                |
| 11.40 – 12.30        | J. Philipsson fortsätter |
| <b>12.30 – 13.30</b> | <b>Lunch</b>             |
| 13.30 – 14.45        | Linda Olofsson           |
| 14.45 – 15.05        | Em. Kaffe                |
| 15.10 – 16.30        | Maud Stenberg            |
| 16.45 - 18.00        | Informationsmöte         |

### Önskas utbildningsbevis?

Mejla ditt namn och din adress till: [per-erik@hjarnkraft.se](mailto:per-erik@hjarnkraft.se)  
så skickar vi ett utbildningsbevis efter genomförd utbildning.

### Övrig information

- När:** Onsdagen den 23 maj 2018 kl 09.00 – 16.30  
(Informationsmöte till kl 18:00).
- Var:** Folket Hus Vasaplan Skolgatan 59 Umeå (Petterson Berger).
- Pris:** 900:- inkl. kaffe/lunch. Reducerat pris för medlem i Hjärnkraft 550 kr, medlem sedan minst ett halvår betalar 450:-
- Anmälan:** Via e-post el anmälningsblankett. Vi behöver anmälan **senast den 16/5**. Anmälan är bindande, men ej personlig.
- Mer info:** Ring 0704-41 32 55 el 0478-109 30. Det går också att mejla till: [per-erik@hjarnkraft.se](mailto:per-erik@hjarnkraft.se)



- Bli medlem:** Vill du bli medlem kan du gå in på [www.hjarnkraft.se](http://www.hjarnkraft.se) till fliken Bli medlem för mer information. Eller läsa in QR-koden här intill.



Utbildningsdagen arrangeras av:





Anmälan **senast**

ONSDAG

**16**

MAJ  
2018

## ANMÄLAN

Vi behöver din anmälan *senast den 16 maj 2018*.

Maila till [per-erik@hjernkraft.se](mailto:per-erik@hjernkraft.se) eller posta till Hjärnskadeförbundet, Hjärnkraft, Per-Erik Nilsson, Videslund, Vidhem, 365 91 Lessebo.

Jag anmäler till utbildningsdagen i **Umeå den 23 maj 2018**:

Titel/funktion:.....

Namn:.....

Adress:.....

.....

Fakturaadress om annan än ovan:

.....

.....

E-postadress: .....

Mobilnummer: .....

Ytterligare deltagare på samma adress:

.....

.....

Ja, tack. Jag/vi kommer också på informationsmötet kl 16:45.

Jag är medlem i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft (*reducerad avgift 1*).

Jag är medlem sedan minst ett halvår (*reducerad avgift 2*).

Specialkost, eller allergier .....

*Anmälan är bindande men inte personlig.*

*Varmt välkommen!*



### Parallella programpunkter

Kl. 13:30 - 14.45

**Ja, tack.** Jag/vi är an-  
hörigkonsulenter (eller  
motsvarande) och väljer  
programpunkt 2.

