



Ansökan om bidrag för klinisk dag - utmattningssyndrom
Sofia E Gustafsson till: Diariet

2017-12-07 08:29

Från: "Katarina Steinholtz" <Katarina.Steinholtz@vll.se>

Datum: 15 november 2017 13:34:58 CET

Till: "Liv Granbom" <Liv.Granbom@vll.se>, "Harriet Hedlund" <Harriet.Hedlund@vll.se>, "Majlis Israelsson" <Majlis.Israelsson@vll.se>, "Alireza Mosahafi" <Alireza.Mosahafi@vll.se>

Ämne: Ansökan om bidrag för klinisk dag - utmattningssyndrom

Ansökan om bidrag 2017-11-15

I samband med Stresskonferensen 27-28 november i Umeå kommer Stressrehab att anordna en klinisk dag, onsdagen den 29 november. Syftet med dagen är att utbyta kliniska erfarenheter mellan de tre specialistklinikerna i Sverige som arbetar med utmattning (Umeå, Göteborg och Stockholm).

Innehållet under dagen är bland annat att samtala kring diagnossättning - utmattningssyndrom. Vi har bjudit in Marie Åsberg, professor emerita i psykiatri vid institutionen för kliniska vetenskaper, Danderyds sjukhus. Hon deltog i Socialstyrelsens expertgrupp som 2003 lade fram det underlag som sedan legat till grund för diagnosen utmattningssyndrom.

Vi kommer även att arbeta i fokusgrupper kring; medicinsk behandling, samtalsbehandling, arbetsrehabilitering och fysisk aktivitet. Se bifogat program.

49 personer från de tre specialistklinikerna har anmält deltagande den 29 november. Ingen deltagaravgift kommer att tas ut.

Stressrehab ansöker härmed om ett bidrag på 10 000 kr för omkostnader;

- Resa föreläsare
- Lokalhyra
- Tackpresent till föreläsare (tar inte ut något arvode)
- Fika/lunch för alla deltagare

(See attached file: Inbjudan 29 november 2017.doc)

Mvh
Katarina Steinholtz

Katarina Steinholtz
Avdelningschef
Västerbottens läns landsting
Stressrehabilitering
E-post: katarina.steinholtz@vll.se



Telefon: 090 - 785 33 73 Inbjudan 29 november 2017.doc

Inbjudan till klinisk dag

2017-11-29



- 8:30-10:00** **Presentation av de olika klinikerna**
Katarina Steinholtz, Kerstin Jeding & Gro Sundell
- 10:00-10:30** **Fika**
- 10:30-12:00** **Diagnossättning**
Marie Åsberg
- 12:00-13:00** **Lunch**
- 13:00-15:30** **Fokusgrupper**
- Medicinsk behandling**
A. Sjukskrivning och medicinering
B. Diagnossättning och differentialdiagnostik
- Samtalsbehandling**
A. Terapiformer. ACT, compassion mm. Grupp vs.
 individuell behandling
B. Kognitiv testning och träning
- Arbetsrehab**
A. Kognitivt stöd och anpassning vid arbetsåtergång
- Fysisk aktivitet**
A. Information/utbyte om det fysioterapeutiska arbetet
 inom varje klinik.

Anmäl dig till den kliniska dagen senast den 31/10 till: ingela.aronsson@vll.se
Ange då vilken av ovanstående fokusgrupp du önskar delta i.